

■ 광주시 '2008 노인 일자리 박람회'

“일자리 원하는 어르신들 모두 오세요”



취업을 희망하는 노인들에게 다양한 취업정보를 제공하고 알선하는 '2008 노인 일자리박람회'가 9월18일 김대중 컨벤션센터에서 열린다. 사진은 지난해 노인일자리 박람회 행사.

광주시가 오는 9월 18일 김대중 컨벤션센터에서 구인 업체와 취업 희망노인들을 맺어주는 '2008노인일자리박람회'를 개최한다.

이번 노인일자리박람회는 광주지방노동청, 한국노인인력개발원, 노인회 광주시연합회가 주관한다. 또 광주 4개구에서 활동중인 노인일자리 전담기관인 남구시니어클럽, 서구시니어클럽, 북구시니어클럽, 광산시니어클럽이 함께한다.

올해 박람회는 일자리 창출 컨설팅을 맡고 있는 소상공인 지원센터 등이 참여해 노인창업컨설팅과 함께 구인·구직자간 만남의 장을 마련한다. 시는 이 행사를 통해 1천 200명의 노인들이 일할 수 있는 일자리를 만들 계획이다.

'2008 노인일자리 박람회'는 100여개의 기업체, 5개 자치구, 노인회취업지원센터 등이 각종 취업정보를 제공하기 위해 개별 부스를 마련해 상담과 직업 컨설팅을 실시한다.

또 참여 기업체들이 현장 면접정형을 통해 인력을 채용하는 '즉시 채용'도 운영된다. 노인들의 취업을 지원하기 위해 이력서 대필코너가 운영되고 입사 지원서 작성을 위해 필요한 사전을 무료촬영해주는 프로그램도 운영된다.

이밖에 행사에 참석하는 노인들을 위해 무료 건강검진, 보청기 수선, 수지침 봉사, 무료 법률상담 등 다채로운 부대 행사도 마련된다.

시는 노인들이 취업하는 회사에 대한 적

구인처는 사업자 등록이 되어 있는 업체와 단계면 가능하고 참가 직종은 사무직, 노무직, 생산직, 제조업, 서비스직, 파트타임 등 60세 이상 노년층이 할 수 있는 모든 직종이 해당된다. 다만 다단계 판매, 영입직 등

9월 18일 김대중 컨벤션센터서 개최

100개 업체 참가·1200개 일자리 창출

응력을 높이기 위한 사전 관리프로그램도 도입한다. 시는 이를 위해 구직자들에게 취업을 원하는 기업에 대한 상세한 현황과 일자리 정보 등을 제공할 예정이다.

노인들이 안정적으로 일할 수 있도록 하는 사후 관리 프로그램도 운영된다. 시는 채용업체를 대상으로 3개월 이상 고용이 유지될 수 있도록 유도해 나갈 예정이다. 또 노인들의 눈높이에 맞는 일자리 개발을 위한 프로그램도 운영할 예정이다.

이번 행사에 참여할 수 있는 노인 구직자는 광주에서 살고 있는 60세 이상 어르신들로 일할 의사와 신체조건을 갖고 있으면 된다.

노인 부적합 직종은 제외된다. 시는 이번 행사에 많은 구인업체와 어르신들이 함께 할 수 있도록 다양한 홍보 이벤트를 펼칠 계획이다.

시는 금남로공원, 광천동시외버스터미널, 광주공원, 중외공원, 쌍안공원 등에서 희망의 메시지 릴레이, 노래봉사단 음악회 등 사전 불조성을 위한 이벤트를 개최한다. 행사는 오는 9월 12일까지 열린다.

올해로 4회째를 맞는 노인일자리박람회는 어르신들에게 민간일자리 개발하여 일할 기회를 제공하는 행사로, 지난 2005년에 658명, 2006년에 249명, 2007년에 530명 등 모두 1천437명의 일자리를 마련했

실버 라운지

김성훈



건강증은 고령화에 따른 자연스런 노화과정일 수 있지만 항상 사회생활을 해야 하는 나이에 동료들에 비해 그 정도가 심하다면 병일 수 있다.

노인성 치매환자나 알츠하이머환자의 경우 어릴 적 기억은 생생해도 10분 전의 기억은 오래 기억하는 것을 기억하지 못하는 상황을 맞기도 한다. 또 건강증환자가 금방 들은 전화번호 등 숫자를 잘못 외우고 가스불에 냄비를 올려 놓고 불끄기를 잊거나, 방과 후 아이를 깜빡 잊어버리는 것이 모두 위장기억(단기기억)의 기능약화와 관계가 있기 때문이다.

부호화가 안 돼 기억자체를 할 수 없게 만든다. 어떤 사람을 소개받은 후, 다시 만나니 얼굴은 알겠는데 누구인지 기억 나지 않는 경우도 있다. 주의를 부산 상태에서 만난 인물에 대해서는 어디서 본 듯한 얼굴이라는 감만 있을 뿐, 그 사람과 나의 관계까지 떠올리는 데는 어려움을 겪을 수 있다.

건강증 잦으면 치매 검사를

일반적으로 치매는 단기기억을 장기 기억으로 남겨주는 문자기억 해마의 기능장애로 새로운 정보를 잘 입력하지 못하기 때문에 나타난다.

그러나 중요한 문제는 건강증이 치매로 발전한다는 것으로 모든 건강증이 치매로 가는 것은 아니지만 치매의 전단계(경도 인지장애)와 구별이 어려울 수 있다. 소수지만 건강증을 호소하는 노인 일부가 나중에 알츠하이머병으로 진단되기도 한다.

그러나 중요한 문제는 건강증이 치매로 발전한다는 것으로 모든 건강증이 치매로 가는 것은 아니지만 치매의 전단계(경도 인지장애)와 구별이 어려울 수 있다.

예를 들어 114로 확인한 새 전화번호로 막 다이얼을 돌려려 하는데, 누군가가 옆에서 말을 걸었다면 분명 제대로 정보를 입력할 수 없을 것이다. TV뉴스를 보다 휴대폰이 울려 받았다 하자 아마 뉴스에 정신이 팔려 평소 두는 위치가 아닌 소파 밑에 무심코 휴대폰을 던져둘 수 있다.

제대로 주의를 기울이지 않은 행동은

주의를 집중하기 위해서는 전두엽, 특히 우측 전두엽의 기능이 정상화되어야 하는데 그 기능은 베타(beta)파의 강도를 측정해봄으로써 진단이 가능한데 병적인 건강증이나 치매의 경우 이런 베타파의 증가없이 오히려 전두엽 뇌파의 주파수가 세타(theta)파 수준까지 느려지게 된다.

그러므로 뉴로피드백을 이용한 베타파를 강화시키고 세타파를 제어하는 뇌파훈련은 건강증과 치매를 예방 또는 호전시키는 작용을 하게 된다.

지금까지의 건강증과 치매는 뇌파를 알아 보는 것이 필요하다. 예를 들어 114로 확인한 새 전화번호로 막 다이얼을 돌려려 하는데, 누군가가 옆에서 말을 걸었다면 분명 제대로 정보를 입력할 수 없을 것이다. TV뉴스를 보다 휴대폰이 울려 받았다 하자 아마 뉴스에 정신이 팔려 평소 두는 위치가 아닌 소파 밑에 무심코 휴대폰을 던져둘 수 있다.

제대로 주의를 기울이지 않은 행동은

노인성항반변성 치료·예방 단백질 발견

미국 유타 대학 연구팀

실명으로 이어질 수 있는 대표적인 안 질환인 노인성항반변성을 치료·예방할 수 있는 핵심 단백질이 발견됐다. 미국 유타 대학 존 모란 안(眼)센터 연구팀은 혈관 내부표면에만 존재하는

로보-4(Robo-4) 단백질이 당뇨병망막증과 노인성항반변성의 두 가지 핵심적인 증상을 불안정한 신생혈관 형성과 혈관누출을 차단한다는 사실을 밝혀냈다고 영국의 BBC인터넷판이 최근 보도했다. 연구팀은 이 두 가지 안질환과 비슷한

증상을 유발시킨 쥐들에 이 단백질을 활성화시킨 결과 망막에 신생혈관이 생기지 않고 혈관이 안정되어 한편 이 손상된 혈관은 회복되었다고 밝혔다. 당뇨병 환자들에게 발생하는 당뇨병망막증과 노인들에게 흔히 나타나는 노인성항반변성은 모두 망막 혈관이 손상돼 불안정한 새 혈관이 만들어지면서 신생혈관이 누출을 일으켜 실명에 이르게 되는 심각한 안질환이다.

광주일보 광고접수안내. 구직·운전·모집·초빙·영업·모임·매입·매매·임대·전세·부동산. 이메일: design@kwangju.co.kr

분신. 아파트 분양 계약서, 인건계약서, 배우자 상속증명서, 태이트 아파트 128동 2901호 (구)주인 주권아파트 계약자명 변경자, 연락처: 011-9606-8701

전문건설업 양도 양수신청공고. 영진기주식회사(대표이사 김원식)가 보유하고 있는 전문건설업 양도양수신청공고. 양도양수 계약금 100만원, 양수금 100만원, 양수금 100만원.

호남대학교 행정대학원 부동산 최고 경영자 과정. 제1기 개강 및 입학안내. 모집과정: 부동산 최고 경영자과정. 모집인원: 60명. 입학전형: 서류전형. 접수기간: 2008. 8. 1 ~ 9. 3. 개강일: 2008. 9. 3(수) 오후 7시. 수업기간: 1년(2008. 9 ~ 2009. 6). 수업시간: 수요일 19:00 ~ 22:00. 교육장소: 호남대학교 송촌동 캠퍼스. 원서접수: 홈페이지 신청, 방문 및 우편접수. 입학안내: TEL. (062)381-4996, (062)370-8336. 모집대상: 공인중개사, 세무사, 법무사, 건축사, 감정평가사 등 부동산 실무자. 교육특전: 호남대학교 송촌동 명의의 무료숙주어, 종합 시험합격자는 부동산 경매사 자격인증서 수여.

산행안내. 8월 24일(일) ▲광주메이리산악회 강릉 오대산 노인봉 8월24일(일) 5시 시청출발. ▲광주비리산악회 경남 함양 백운산 8월24일(일) 7시 시청출발. ▲광주비리산악회 거문도 캐노피 등반 8월24일(일) 7시 시청출발. ▲광주비리산악회 거문도 캐노피 등반 8월24일(일) 7시 시청출발.

8월 24일(일) ▲광주메이리산악회 강릉 오대산 노인봉 8월24일(일) 5시 시청출발. ▲광주비리산악회 경남 함양 백운산 8월24일(일) 7시 시청출발. ▲광주비리산악회 거문도 캐노피 등반 8월24일(일) 7시 시청출발.

8월 27일(수) ▲광주대교로산악회 산정 이방산-감부봉 산행 8월27일(수) 8시 동아병원 출발. 8월 28일(목) ▲가고파산악회 남원 관동산 8월28일 7시 문현저수지 출발. 8월 30일(토) ▲고구려산악회 울릉도 성인봉(1박2일) 8월30일(토) 4시 광주 출발. 8월 31일(일) ▲고구려산악회 울릉도 성인봉(1박2일) 8월31일(일) 4시 광주 출발.

9월 4일(목) ▲가고파산악회 강릉도 신바위산 9월4일(목) 출발지 문현저수지5시, 진월동 구. 해리마트 5시30분. 9월 6일(토) ▲광주한구산악회 지리산 응석봉-떡바실계곡 8월29일(토) 7시50분 영주체육관 출발. 9월 7일(일) ▲고구려산악회 울릉도 성인봉(1박2일) 8월30일(토) 4시 광주 출발. 9월 8일(월) ▲고구려산악회 울릉도 성인봉(1박2일) 8월31일(일) 4시 광주 출발.