

■ 잠버릇 그냥 넘기지 마세요

“수면 이상 행동, 치매·파킨슨병 의심”



잠을 잘 때 엎사람을 때리는 등 과격한 행동을 하거나 잠꼬대를 심하게 하는 경우 노년기의 질병인 치매나 파킨슨병의 전조 증상일 수 있기 때문에 전문의를 찾아 적절한 치료법을 찾는 게 바람직하다.

꿈 속 폭력적 행동 현실서 그대로
퇴행성 뇌질환 조절 안되기 때문
수면 클리닉·치매 검사 받아봐야

평소 잠버릇이 고약한 김모(70)씨는 병원을 찾았다가 깜짝 놀랐다.

심각하게 생각하지 않았던 '요란한 잠버릇'이 노년에 결코 피하고 싶었던 파킨슨병이나 치매 등 심각한 퇴행성 질환으로 이어질 우려가 있다는 진단을 받은 것이다. 이른바 '렘수면이상 행동증'이라는 진단이었다.

렘수면이상행동증은 꿈을 조절하는 뇌간이라는 부위가 노화 혹은 뇌의 퇴행성 질환 때문에 조절이 되지 않아서 발생하는 것으로 알려져 있다.

이런 증상은 건강한 사람에게서 나타나기도 하지만 뇌간과 관련된 퇴행성 신경질환이나 혈관성 병변이 있는 환자에서 유병률

이 더욱 증가하기 때문에, 이러한 질환들의 신호가 아닌지 확인해 볼 필요가 있다고 전문의들은 조언한다.

60세 이상 남자에 많아

◇렘수면이상행동증 = 렘수면이상행동증 환자들은 숙면하는 보통 사람들과 달리 뇌가 잠에 빠져 있을 때와 마찬가지로 팔다리를 움직일 수 있게 된다. 꿈을 꾸는 동안 소리를 지르고, 발로 차는 등 꿈 속의 행동을 실제처럼 하게 된다. 이 때문에 동침자의 잠자리를 불편하게 하기도 한다. 그러나 잠을 깨고 나면 자신은 꿈을 꾸었다는 것 밖에는 기억하지 못한다.

렘수면이상행동증은 연령대를 구분하지 않고 나타나지만 60세 이상의 노인에게서 주로 발병한다. 통계상으로 남성이 여성보다 더 흔하며 일부 환자들은 가족력이 있는 경우도 있다.

남자의 렘수면이상행동증이 더 많은 것은 여성과 달리 폭력적인 꿈을 꾸는 경우가 많기 때문이라고 한다.

◇파킨슨 병의 전조? = 신경과 전문의들은 렘수면이상행동증을 보이는 환자 대부분이 추후 퇴행성 신경질환 증세를 보이는 경향에 주목하고 있다. 통계상 렘수면이상행동증 환자는 국내 전체 인구의 0.5% 가량으로, 활동성 폐결핵이나 건선, 정신분열병 등 잘 알려진 질환들의 유병률과 비슷한 수치다.

국내외의 연구결과 파킨슨병, 치매, 미만성루이소체병(diffuse Lewy body disease), 다발성신경계위축증(MSA)에서 렘수면이상행동증이 발생하는 것으로 보고 됐다.

또 렘수면이상행동증을 가진 환자의 대부분이 후에 파킨슨 증상이나 치매와 동반된 퇴행성 뇌질환을 앓게 된다고 한다. 많은 연구들에서 렘수면이상행동증 환자의 65% 이

학대 피해 노인
전용 쉼터 운영

광주시, 區 1곳 지정

광주시가 최근 긴급격려가 필요한 학대피해 노인들을 위한 전용 쉼터를 지정, 운영하고 있다.

시는 학대피해 노인들의 안정적이고 체계적인 보호를 위해 지난 8일부터 자치구별로 1곳씩 학대피해 노인 전용쉼터를 지정했다.

시할종류	시할명	소재지	전화번호	입소대상
양양시설	이일성로원	동구 소래동	234-5309	여
요양시설	베데스다 요양원	서구 매월동	373-6302	남·여
단기보호 시설	안대연기 보호센터	남구 봉선동	672-9138	남·여
전문요양 시설	파밀리 전문요양원	북구 생용동	572-0129	남·여
전문요양 시설	덕림노인 전문요양원	광산 덕림동	943-1103	남·여

학대피해 노인의 경우 노인보호전문기관에 신고하면, 기관에서는 해당 자치구 노인 전용쉼터에 일시 보호를 요청해 즉시 입소할 수 있다.

해마다 학대피해 노인의 상담 및 신고건수가 증가해 긴급 격려보호가 필요한 노인이 증가하지만, 광주지역의 노인 전용쉼터가 노인보호전문기관 1곳밖에 없어 불시에 발생하는 학대피해 노인을 안전하게 보호할 수 있는 노인복지시설 확보에 어려움이 많았었다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

실버 라운지

권성욱



세계화 시대 기업은 지속적인 성장·이윤 창출을 목적으로 노동력의 비정규직화와 조기퇴직을 선호하고 있다. 사정이 이렇다보니 노인들은 조기퇴직으로 인한 빈곤문제와 사회적·정서적 측면에서의 자존감 저하, 우울 등의 문제를 겪는다.

OECD국가들이 노인문제를 주요 국정현안으로 다루고 노인고용을 촉진하기 위해 다양한 사회적 일자리 창출사업을 추진하고 있는 것도 이같은 맥이다. 한국도 고령사회에 접어들면서 국가 경쟁력 강화와 사회의 지속적 존립을 위해 노인들에게 일을 할 수 있도록 구조화하는 시스템을 갖춰가고 있다. 보건복지

이든, 기업의 참여 유형에 따른 차별적 접근 전략도 필요하다. 공익형 사업의 경우 경제수준이 낮으며 건강도 좋지 못한 노인들이 경제적 동기에서 사업에 참여하는 경우가 많다.

하지만 공익형 일자리 사업의 비중은 점차 줄어들어 지난해에는 45% 정도에 그치고 있다. 노후소득보장정책이 부족한 현실에서 선진국형의 제도가 마련되기 전까지는 공익형의 일자리 창출은 어느 정도 선에서 유지가 되어야 한다.

자격증을 바탕으로 취업하는 일자리 사업의 경우에는 상대적으로 소득수준과 건강상태가 양호한 이들이 많이 참여

노인 일자리 창출 사업 확대를

지각족부와 지자체가 주관하는 노인 일자리 사업이 대표적이다.

지난 2004년 시작된 노인 일자리 사업은 첫 해 2만5천개의 일자리를 창출한데 이어 지난해에는 11만개의 일자리를 매년 노인들에게 제공하고 있다.

그러나 양적 확대에도 불구하고 일자리 사업은 많은 문제를 안고 있는 게 사실이다. 주요 사업 부문이 노인들의 수요에 맞춰 개발된 것이 아닌데다 정부지원 일자리 비율이 상대적으로 민간 부문 비율보다 높다는 점이다.

또 노인 일자리 대부분이 과거 공공근로사업과 자원봉사로 실시하던 사업들을 특별한 고려없이 노인일자리 사업으로 대체하고 있는 경우가 많다.

우선 노인의 일자리 창출사업의 대상자 선정기준이 재고돼야 한다. 지난 2006년 이후 대상자 선정기준을 65세 이상 노인 중 취약계층에 해당하는 이들을 대상으로 하고 있지만, 단순한 경제적 취약 계층을 대상으로 선정하는 것에 한계가 있을 수밖에 없다. 즉, 노인일자리 사업은 소득 계층별로 이질적 특성을 지닌 노인들에게 소득보충 뿐만 아니라 여가선용 및 건강증진 등의 혜택을 제공하는 다양한 목적을 갖고 있기 때문

하는 편이다.

그러나 이런 일자리 사업은 만족도는 높을지라도 급여 수준에 대한 적절성과 참여소득이 미치는 경제적 효과에 대해 참여자들이 다소 부정적 인식을 가지고 있는 경우가 많다. 이 문제를 해결하기 위해서는 서비스 제공인력의 전문성 제고를 위한 지원체계를 마련해야 한다.

비예산 일자리 사업에 대한 지원방안도 모색해야 한다. 주유원이나 시험감독관, 주차관리요원 등 다양한 사업개발이 진행되고 있으나 예산지원이 이루어지지 않는 사업들에 대해서도 전국적인 확대방안과 더불어 효율적 관리방안을 마련, 일자리 사업을 더 활성화 할 수 있도록 해야 할 것이다.

결과적으로 노인의 사회적 일자리는 노인 개개인의 성공적인 노화와 사회적 요구에 따른 노인 인력 필요성에 의해 더욱 확대되어야 하고, 법과 제도를 통해서 그 내용이 체계적으로 구체화되어 실현되어야 할 것이다.

이를 위해서는 다양한 노인의 일자리 창출·사업확대가 전국적으로 실시되고, 민·관·기업이 함께 적극적인 제공을 할 수 있도록 노력해야 한다.

(충남대학교 겸임교수)

‘꿈 조절’ 뇌간에 문제

이상과 꿈과 관련된 폭력적인 행동을 하는 지 여부를 관찰하기 위한 것이다. 동침자 면담은 물론 비디오촬영과 근전도, 뇌파검사 등으로 진행된다.

렘수면이상행동증이 의심되면 수면 전

문의의 정확한 진단과 적절한 치료가 필요하므로 반드시 수면 클리닉을 방문해야 한다.

기여력장애가 있는 노인의 경우, 렘수면 이상행동증이 의심되면 치매검사나 퇴행성 뇌질환에 대한 전문의의 진료를 받아보는 것도 조기 진단에 도움이 될 수 있다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

부동산 경제 전문회사 ASSET KOREA since 2005 주식회사 에셋코리아 **경제에 관한 모든 상담 ☎ 062)236-3400**

광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원앞에서 지산주유소쪽으로 70m) **대표이사 010-7570-7525**

assetkorea.com = 전국 2만여건의 경제대건리포트 / 변호사 무료법률상담 / 경제전문가 무료상담
 최고수익을 세금계산서발급(양도세감면) 신속한 명도 정확한 권리분석 최상의대측
 에셋코리아에서는 꼼꼼하게 현장조사를 실시한 후 수익성 있는 우량물건을 추천합니다.

▶ 권역시세/현물					▶ 아파트/빌라/오피스텔					▶ 주택/지개발					
소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	
송정동	대110/건180	4억5천	3억1천	4층전용	일곡동	롯데	41	20/8	1억9천	1억3300만	논산동	대110/건278	1억6천	8100만	2층주택
성산동	대63/건148	4억2천	2억9천	4층전용	매곡동	이시스위트	35	15/7	1억5천	1억500만	임동	대91/건255	1억5천	5500만	단층주택
대인동	대63/건292	4억2천	1억9천	3층전용	차량동	홍흥	57	17/4	2억4천	1억800만	중흥동	대41/건222	7200만	3200만	단층주택
권선동	대104/건263	7억	3억1천	5층전용	복성동	무동	31	18/4	1억1천	7700만	소촌동	대57/건255	8800만	4900만	2층주택
중동	대371/건1652	90억	27억	7층전용	복성동	금호	44	15/5	2억	1억4000만	무산동	대45/건229	7400만	3300만	단층주택
광성동	대148/건177	8억8천	6억2천	3층전용	진월동	신부2차	47	18/2	1억7천	1억1500만	중흥동	대45/건242	8300만	4200만	2층주택
광곡동	대177/건285	21억	4억9천	5층전용	복성동	신안부세	57	10/3	3억7천	2억5400만	도산동	대333/건276	2억2천	1억5천	단층주택
우산동	대193/건272	2억4천	1억6천	3층전용	우산동	제비안	42	10/2	2억4천	1억4000만	학동	대68/건246	1억4천	7800만	2층주택
성일동	대154/건416	14억	9억9천	5층전용	매곡동	서경인빌	32	22/8	1억2천	8000만	연제동	대68/건230	9800만	6800만	단층주택
광남동	대137/건219	8억2천	4억3천	3층전용	미곡동	희망빌	32	15/3	1억9천	1억1200만	철산동	대65/건232	9800만	5500만	세기빌
일산동	대382/건293	41억	28억	5층전용	유림동	라인	50	11/11	1억5천	1억	송정동	대44/건231	6억9천	4980만	단층주택
금호동	대104/건224	7억3천	5억1천	3층전용	매곡동	동아	48	20/30	1억9천	1억3200만	신정동	대71/건250	2억8천	1억9천	2층주택
광곡동	대1181/건246	7억9천	2억2천	5층전용	미곡동	희망빌	32	13/11	1억9천	1억2200만	화정동	대43/건250	1억2천	6800만	2층주택

▶ 측량시세/근린상가					▶ 근린주택					▶ 공장/토지				
소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고
신촌동	대106/건425	12억9천	4억5천	6층주택	중흥동	대65/건181	3억4천	1억5천	4층주택	남양주	대261/건263	4억2천	2억3천	공장
봉동	대83/건283	9억	2억8천	10층주택	유림동	대33/건249	7억	4억9천	3층주택	남부서면	대287/건3518	100억	18억	공장
회산동	대109/건263	5억5천	3억	4층주택	금남동	대33/건225	19억	4억5천	5층주택	곡성군서면	대1750/건149	4억6천	2억8천	공장
학동	대109/건259	8억2천	4억5천	5층주택	주월동	대47/건83	1억3천	5800만	2층주택	남양주	대2701/건1650	10억	5억6천	공장
회산동	대102/건289	17억	9억7천	4층주택	두림동	대81/건171	5억	2억9천	4층주택	남부서면	대391/건307	4억6천	2억9천	공장
남부서면	대83/건289	5억9천	3억2천	6층주택	중흥동	대71/건182	3억1천	1억7천	3층주택	유림동	대598/건200	6억3천	4억4천	공장
남부서면	대82/건266	15억4천	6억4천	4층주택	계림동	대52/건156	3억	2억1천	4층주택	남양주	대2922/건668	11억	6억1천	공장
차량동	전용46.8	2억	1억3000만	4층주택	신안동	대80/건389	2억2천	9700만	2층주택	회산동	대63/건403	34억	2억2천	공장
중흥동	전용27.8	5억1천	2억9천	10층주택	산수동	대98/건224	4억7천	2억9천	4층주택	안동동	대1074/건1469	30억	17억	공장
철곡동	전용19	11억	5억	7층주택	유림동	대56/건101	2억4천	1억7천	3층주택	곡성군서면	대654/건2500	7911	2억6천	공장
철곡동	전용32.8	1억2천	4300만	5층주택	회산동	대43/건294	2억9천	1억9천	3층주택	유림동	143	4800만	2700만	농지
차량동	전용17.2	1억7천	9600만	5층주택	오차동	대152/건507	16억8천	11억9천	5층주택	철산동	95	594800만	2억4400만	대지
광곡동	전용15.8	7000만	4800만	4층주택	송정동	대59/건185	6억8천	6억8천	4층주택	중흥동	238	1억9천	1억2천	필터

◎ 사원 모집
 - 부동산매매에 관심 있는 분
 - 전문직에서 기초부터 배울 분
 - 40시간만 밤,내 이력서지정합서
 - 공인중개사 자격증소지자 우대

해외취업 연수생 모집!! (일본/분야)

일본야 Professional에 도전하며 능력개발은 성공적인 미래와 행복에 이르는 지름길
 9년 연속 우수훈련기관 호남직업전문학교와 함께
 일본어 연수와 일본야 취업이라는 두마리 토끼를 한번에!

“JAVA 프로그램 개발자” 과정

교육 내용: 리눅스, 네트워크, java프로그래밍 등 IT분야와 일본어 기초부터 회화까지!
 연수 일정: 2008. 10. 13 ~ 2009. 5. 29 (8개월)
 모집대상 및 지원자격: 만 34세 이하 미취업자 남녀 모두 지원가능 (남자는 군필 및 면제자에 한함)
 일본 취업 후 일본 IT회사에 2년 이상 근무 가능한 사람
 해외(일본) 취업 및 취업비자 발급에 걸려사유가 없는 자
 해당 국가의 비자발급 요건을 고려하여 학력, 경력 등 지원자격 요건이 추가될 수 있음
 사내 및 2곳에 대학 졸업자, 또는 졸업예정자 (IT관련학과, 전산 및 컴퓨터계열학과, 일본어과 우대)
 ※ 중도저지 산업? 사 및 정보처리기사 취득자 우선선반
 ※ 한국산업인력공단 해외취업연수생(정년연무)가 수혜자는 제외

연수비용 지원기관: **노동부 MY WORK TOMORROW** (Ministry of Labor) **한국산업인력공단** (Korea Industrial Development Service of Korea)

(재)호남직업전문학교 상담전화 ☎ 062-605-8008, 2, 4
 http://www.honam.or.kr 위치: 개령동사거리(구시청 맞은편)

NAVER 검색 **호남직업전문학교** 검색 **IMBC** 찾아라 그곳 선정! (http://findtv.imbc.com)