

임플란트 시술 대중화 선언

‘빛고을 심포지엄’ 광주 개최

내달 2일 조선대학교



특히 정철웅 원장의 ‘최소 침습 임플란트 요법’과 정주성 여수 모아치과 원장의 ‘심미적 임플란트 시술’ 강의의 ‘심미적 임플란트 시술’ 강의의 치의학학을 배우는 학생들이나 개원의들에게 유익한 시간 될 것으로 보인다.

한편 심포지엄 참가를 위해서는 사전에 연구회에 전화등록을 해야하며, 참가비는 무료다.

문의는 062-573-1875, 062-366-7528.

/인원기자 ajh@kwangju.co.kr

임플란트 시술의 대중화를 위한 ‘빛고을 임플란트 심포지엄’이 광주에서 개최된다. 빛고을 임플란트 연구회(회장 최재홍·사진)는 다음달 2일 오전 9시부터 조선대 치과대학 1층 대강당에서 제6회 빛고을 임플란트 심포지엄을 개최한다고 27일 밝혔다. 이날 열리는 심포지엄은 정철웅 광주 미르치과 원장 등 12명의 치과전문자들이 평소 임플란트 시술의 예외적과 개선방안에 대해 발표하고 토론을 갖는 형식으로 진행된다.

光州日報·전남대병원 공동 주최

테마가 있는 시민건강 강좌

폐경을 활기차고 아름답게

‘호르몬 요법’ 쓰면 폐경 후에도 ‘청춘’



<이여일 교수>

‘폐경’이란 지속되던 월경이 사라지는 현상을 말하며, ‘폐경기’란 폐경 이후 남은 삶을 의미한다. 폐경 전후의 3~4년, 즉 잠정적으로 난소의 기능이 소멸돼 가는 시간은 ‘갱년기’라고 부른다. 최근 우리나라 여성들의 평균수명이 80세까지 연장됨에 따라 폐경 연령을 50세 전후로 보았을 때 인생의 3분의 1이 폐경기에 해당된다. 이 때문에 여성들은 골다공증 등 폐경 이후 찾아올 수 있는 질병의 대처와 예방에 관심을 갖게 됐다.

관련 의학도 눈부시게 발전해 지난 수년간 폐경 호르몬 대체요법을 포함한 갱년기 및 폐경 여성의 적절한 관리법에 대한 광범위한 진료성과를 이뤘다.

50세 전후 폐경여성 안면 홍조·우울증 시달려 에스트로겐 투여 ... 골다공증 예방에도 효과적

◇폐경 전후 내분비학적 변화=폐경은 갑상선 기능저하증이나 부신 기능저하증과 마찬가지로 에스트로겐(estrogen·여성의 난소 안에 있는 여포와 황체에서 주로 분비되고, 태반에서도 분비되는 여성호르몬의 일종) 투여로 조절될 수 있는 호르몬 결핍증의 일종이다. 일차적인 변화는 뇌하수체 생식샘 자극호르몬에 대한 난소의 반응 저하가 일어나며 점차 혈중 에스트로겐의 감소를 동반한다.

즉 여포가 일생동안 매주기마다 일정하게 소모돼 초경 당시 30만 개였던 것이 폐경 직전 1만 개 이하로 감소되고 난소의 노화로 인해 생식샘 자극호르몬에 대한 반응 감소와 여포의 성장장애를 유발한다.

이로 인해 에스트로겐의 감소가 나타나며 마침내는 난포자극호르몬의 상승으로 이어진다. 이후 여포의 활동이 완전히 정지되면 월경도 그치게 된다.

◇갱년·폐경기의 주요 증상=안면홍조는 갱년·폐경기에 접하는 가장 흔한 증상이다. 폐경 이후 85%의 여성이 경험하며 64%가 1~5년간, 26%가 6~10년간, 그리고 10% 정도 11년 이상 안면홍조가 나타난다.

흔히 빈맥과 홍조 분포부위의 심한 발한을 동반하며, 밤낮으로 반복되면 불면증에도 시달릴 수도 있고 집중력 저하와 만성피로, 우울증으로 고생할 수 있다.

질도 에스트로겐이 저하되면 점차 상피의 두께가 얇아지고 주름도 없어진다. 따라서 질벽의 위축으로 인해 줄어들면서 성교통을 유발하고, 성행위 시에도 근육의 긴장이나 유방팽대가 사라지기도 한다.

비뇨기계 역시 에스트로겐 결핍에 예민하게 반응하므로 요도 점막의 위축으로 인해 요도폐쇄율이 30%정도 떨어지고 요실금과 요도염 등이 생기기도 한다.



지난 24일 광주시 동구 전남대병원 강당에서 열린 ‘제30회 테마가 있는 시민건강 강좌’에서 이여일 산부인과 교수가 ‘폐경을 활기차고 아름답게’라는 주제로 강연을 하고 있다. <전남대병원 제공>

또 에스트로겐 저하는 표피세포의 재생률을 감소시켜 피부표면이 늘고, 쉽게 멍이 들 수 있다.

◇호르몬 대체요법=치료 전 완벽한 병력청취, 질 세포 검사를 포함해 이학적 검사, 유방초음술, 그리고 혈중 지질검사(콜레스테롤 수치)는 필수적이다.

중년에는 자궁내막암이나 유방암의 위험성이 강조돼 호르몬 대체요법을 기피하는 경향이 있었으나 최근 폐경 후 삶의 질에 대한 관심이 높아지고 호르몬 요법이 발달해 상당부분 안전성이 입증됐다. 따라서 치료 전 검사들을 통해 환자 개개인에 맞는 적절한 약제나 투여경로 및 방법들을 찾아야 한다. 에스트로겐에 대한 절대적 금기증만 없으면 증상이 없더라도 골다공증 등의 예방을 위해 갱년기 여성에게 폐경 후 4~5년간의 호르몬 대체요법이 보편화 되고 있다.

여기서 에스트로겐 요법의 절대적 금기증이란 유방암, 자궁내막암, 흑색종 같은 호르몬의 종성 종양과 자궁경부암, 난소암, 급성간염을 포함한 간 기능장애, 심근경색, 뇌졸중, 정맥혈전증, 폐색전증, 원인불명성 질 출혈, 임신을 일컫는다. 흔히 금기증이라고 하면 경우 파임요의 경우와 혼동하는 경향이 있으나 폐경 후 호르몬 대체요법 시 에스트로겐 용량은 경우 파임요에서보다 훨씬 적고 생리적인 호르몬으로 이뤄져 금기증에 동일하게 적용되지 않는다.

<이여일 전남대병원 산부인과 교수>
/정리=인원기자 ajh@kwangju.co.kr

의료 라운지 Medical lounge



화순전남대병원 ‘인체자원 거점은행’ 개소

화순전남대학교병원(원장 범희승)은 지난 24일 원내에서 내외빈 100여명이 참가 가운데 ‘한국 인체자원 지역 거점은행 개소식’(사진)을 가졌다. 병원은 지난 3월 보건복지가족부로부터 권역별 인체 자원 생물자원 지역 거점은행으로 지정된 이후 7개월간

의 준비기간을 거쳐 이날 현관을 개소했다. 이 사업은 인체 자원의 확보와 활용을 촉진해 맞춤 및 예측의학을 선도해가는 것이 목적이며, 전남대병원은 경북대병원에 이어 전국에서 2번째로 거점은행을 개소했다.

전남대병원 이무석 교수 대한신경정신의학 회장 취임

이무석 전남대학교병원 정신과 교수가 최근 서울 여의도 63빌딩에서 열린 제51차 대한신경정신의학회 정기총회에서 63대 회장에 취임했다. 이 신임 회장의 임기는 1년이다. 이 회장은 취임사에서 “연예인들의 잇따른 자살로 국민의 정신건강이 염려된다”며 “사회를 건강하게 하는 주사를 놔주는 정신과 의사가 되자”고

밝혔다. 이 교수는 국내에 5명뿐인 국제 정신분석가로 전남대병원에서 우울증, 화병, 정신신체장애, 병적도박, 도박, 성(性) 장애, 정신분석치료, 수면장애 등을 전문치료하고 있다. /인원기자 ajh@kwangju.co.kr

식품회사가 당신에게 숨기는 10가지 비밀

미국의 아동 비만 문제가 갈수록 심각해지면서 최근 ‘정크푸드’(junk food·인스턴트 식품)를 생산하는 업체들조차 “어린이의 건강을 생각하겠다”고 선언하고 있다. 그러나 미국의 소아과 의사인 데이비드 루트비히와 뉴욕대 영양학 교수인 매리언 네슬레는 “미국학협회지”에 발표한 논문을 통해 “식품회사 광고를 믿지 말라”고 경고했다. 다음은 이들이 밝힌 ‘식품회사의 10가지 비밀’.

- 1 정크푸드 업체는 어린이 건강을 해칠 수 있는 식품광고에 수십억 달러를 쓴다=미국 식품회사들은 매년 어린이용 광고에 16억 달러(약 2조2천억원)를 쓰는 것으로 나타났다.
- 2 식품회사는 식품 연구기관을 지원해 유해성을 감추려 한다=수많은 연구자가 “식품회사의 연구비 지원을 받은 연구는 식품회사에게 유리한 방향으로 결론을 내리는 경우가 많다”는 것을 입증한 바 있다.
- 3 정크푸드 업체는 영양학 관련 단체에 거액을 기부한다=이들은 “미국영양학회” 등 식품 관련 정책이 영향력을 행사할 수 있는 단체에 거액을 기부하고 있다.
- 4 식품을 가공할수록 업체의 이익은 커진다=자연상태의 식재료는 제일 좋은 건강 식이지만, 업체들은 식재료를 여러 번 가공해 값싼 패스트푸드를 만들어 낸다.
- 5 식품의 가공 과정에서 영양소가 파괴된다=신선한 과일에 설탕과 첨가제를 넣어 주스를 만들면서 식이섬유가 파괴되듯, 가공 과정을 거치면서 식품의 영양 균형은 파괴된다.
- 6 ‘건강식품’이라 광고하는 제품을 믿지 마라=지난 2006년 음료업체들은 학교에서 탄산음료 대신 ‘이온음료’와 ‘비타민 생수’만 팔겠다고 했지만 성분 면에서 별 차이가 없다.
- 7 포장에 쓰여진 ‘건강식품’ 문구는 식품의 질을 보증하지 못한다=‘트랜스지방 제

- 8 식품업체는 영양 균형표를 복잡하게 만들어 소비자의 헛갈리게 한다=식품업체들은 “건강을 위해 육류 소비를 줄이자”라는 권고에 “지방이 많은 식품 대신 육류로 건강을 챙기자”고 맞대응하는 식으로, 영양 균형 계산을 모호하게 한다.
- 9 식품업체는 비만방지 운동 단체의 반대편을 지원한다=이들은 ‘소비자의 선택권 강화’라는 명목으로 비만방지 운동에 반대하는 단체를 지원해 매출을 늘려려 한다.
- 10 식품업체는 자신을 비판하는 단체를 공격하는데 온 힘을 기울인다=이들은 비만방지 운동 반대단체를 동원해 자신을 비판하는 단체의 신용을 깎아내리려 한다. /연합뉴스

영화안내 movies 인기영화 즐거운 시간 보내세요

<p>영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr</p> <h3>메가박스</h3> <p>구.현대백화점사거리 ☞에이1544-0600</p> <p>1관 아내가 결혼했다 (184) 최고급관 2관 미스 홍당무 (184) 3관 바디 오브 라이즈 (154) 4관 미스 페티그루의 어느 특별한 하루 미스 홍당무 (184)/화피 (154) 5관 이글아이 (124) 6관 그 남자의 책 198쪽 (124) 7관 하우투프렌즈 (154)/데스 레이스 (184) 8관 공작부인 (154) 9관 아내가 결혼했다 (184)</p> <p>• 이프유 주차장 이용시 2시간 30분 무료 (단, 영화 관람객에게 한함) : 2시간 30분 초고속 영상요금 부과</p>	<p>—은 가족의 편안한 문화공간—</p> <h3>엔터 시네마</h3> <p>충정로 5가 (전화예약) 228-2700</p> <p>1관 아내가 결혼했다 (184) 2관 모던보이 (124)/맘마미아 (124) 3관 미스 홍당무 (184) 4관 하우투프렌즈 (154)/신기전 (154) 5관 데스 레이스 (184) 6관 내친구의 사생활 (154)/비빌론 A.D (124) 7관 바디 오브 라이즈 (154)</p> <p>www.entercinema.co.kr • 넓고 편안한 좌석의 주차장 300대 • ●금.토.일.상영</p>	<p>화요일부터 영화시영 • www.joyce.co.kr / 1588-7941</p> <h3>콜롬버스 시네마</h3> <p>상무점 (상무병원과 이마트 사이) 해남점 (무역역대문)</p> <p>1관 아내가 결혼했다 (184) 2관 사과 (154)/미스홍당무 (184) 3관 아내가 결혼했다 (184) 4관 아내가 결혼했다 (184) 5관 신기전 (154)/도쿄 (154)/하우투프렌즈 (154) 6관 공작부인 (154)/데스레이스 (184) 7관 맘미아 (124)/이글아이 (124)/화피 (154) 8관 그 남자의 책 198쪽 (124) 9관 바디 오브 라이즈 (154) 10관 이글아이 (124)</p> <p>• 호남 최대 주차장 • 매일실마 상영합니다</p> <p>1588-7941 상무점: 107개관 해남점: 1개관</p>	<p>새롭게 영화시영 • www.cinua.co.kr / 1544-0070</p> <h3>씨너스 전대</h3> <p>북구보건소 건너편 ☞ 511-1000</p> <p>1관 그 남자의 책 198쪽 (124) 2관 미스홍당무 (184) 3관 아내가 결혼했다 (184) 4관 하우투프렌즈 (154)/화피 (154) 5관 공작부인 (154)/사과 (154) 6관 이글아이 (124) 7관 바디 오브 라이즈 (154)</p> <p>• 매일실마 상영합니다 • • 무료주차 3시간 • 이동통신사 할인혜택 • 패스너블 시어터 (오전 9시~오후 1시)</p> <p>ARS 전화예약 1544-0070</p>	<p>고려시영 고대점 • www.hamcinema.co.kr / 1588-9120</p> <h3>하미 시네마</h3> <p>진대후문 하미포텍스 ☞ 267-7777</p> <p>1관 그 남자의 책 198쪽 (124) 2관 도쿄 (154) 3관 화피 (154) 4관 하우투프렌즈 (154)/모던보이 (124) 5관 미스 홍당무 (184)/데스레이스 (184) 6관 맘미아 (124) 7관 아내가 결혼했다 (184) 8관 바디 오브 라이즈 (154) 9관 이글아이 (124) 10관 신기전 (154)</p> <p>• 500여대 넓은 주차장(3시간 무료) • 385 메일 실마 • 이동통신사 & OK 캐쉬백 카드 할인 혜택 • 하미 수영장 288-5757 • 하미 북점 262-0825 • 하미 골프장 251-5060 • 하미 남구점</p>	<p>새로운 기쁨 • www.primuscinema.com/www.jelcinema.co.kr</p> <h3>제일 시네마</h3> <p>충정로 37가 ARS 전화예약 227-1960</p> <p>1관 아내가 결혼했다 (184) 2관 아내가 결혼했다 (184)/하우투프렌즈 (154) 3관 이글아이 (124) 4관 바디 오브 라이즈 (154) 5관 그 남자의 책 198쪽 (124) 6관 미스홍당무 (184)</p> <p>ARS 전화예약 227-1960</p>
---	---	--	--	---	--