■ 실버 보험 꼼꼼히 따져 보세요

‘묻지마 보험’ 믿다 낭패 볼 수도

가입시 본인 서명·과거 병력 알려줘야

주 보험·선택 특약 혜택 범위 꼭 확인

노인들의 노후 질병에 대한 관심이 증가함에 따라 실버보험 시장이 급성장하고 있다.

금융감독원의 집계결과 지난 2005년 4천700억원 규모의 실버보험 시장은 2006년 5천769억원, 지난해 6천969억원에 달할 만큼 증가했다. 실버보험 유지계약 건수 역시 2005년 663건, 2006년 1천85건, 2007년 1천262건으로 급증했다. 이에 따라 시장 성장세에 따른 실버보험 상품 피해도 끊이지 않고 있다.

노인들의 질병에 대한 관심이 증가함에 따라 각종 실버 보험상품이 시중에 출시되고 있지만 자신이 원하는 보험혜택을 받으려면 계약조건과 약관을 꼼꼼히 살펴야 한다. 〈광주일보 자료사진〉

끊이지 않은 상품 피해

최근 TV 광고 등을 보고 나이, 연령, 직업 등을 따지지 않는 ‘묻지마 보험’에 가입하면 자칫 낭패를 볼 수 있다. 서류 작성에 부담을 느끼는 노인들이 전화 한 통화로 간단하게 보험에 가입할 수 있는 편리함도 있지만 자신이 생각했던 보장과 내용이 다른 경우가 허다하기 때문이다. 물론 한 달에 2만원 가량을 내면 노인들이 두려워하는 치매, 화상, 골절 등 각종 질병입원비를 제공해준다는 광고는 매력적일 수 있다.

그러나 이같은 무심사 보험의 경우, 가입 당시 피보험자의 질병 여부에 대한 고지나 별도의 심사 없이 가입되는 만큼 일반 보험에 비해 보험료 수준이 높을 수 있다는 게 금융감독원의 분석이다.

무엇보다 보험계약이 유효하기 위해서는 보험가입시 본인 서명과 과거 병력 등을 보험사에 알려야 한다는 사실을 간과해서는 안 된다. 보험계약을 할 때 계약자와 보험대상자는 반드시 과거의 병력 등을 보험사에 고지해야할 ‘의무’가 있기 때문이다. 사전 고지의무를 지키지 않았을 경우 보험사가 보험금 지급을 거부할 수 있다. 본인이 직접 보험계약서에 서명하지 않을 경우 보험계약은 무효가 되고 보험금을 성실히 납부하더라도 보험금을 못 받게 된다.

TV 광고는 보험 혜택을 강조하는 대신 보험자들에게 불리한 내용은 감추는 경향이 있다는 사실도 잊지 않아야 한다. 더구나 전화로 보험계약을 할 경우 보험약관이 나중에 도착하기 때문에 약관상 불이익을 알고 난 뒤 해지 절차도 쉽지 않다.

보통 실버보험은 일반 상해보험의 일부 조건만 특화시킨 다음 명칭을 바꾸고 상해보험인지 질병보험 인지 가려낼 수 없도록 한 뒤 노년층을 공략하기 때문에 경계해야 한다.

해지 절차도 쉽지 않아

이런 보험의 경우 실제 납부한 보험료보다 지급되는 보험금이 오히려 적을 수도 있기 때문에 각별한 주의가 필요하다.

실제 시중에 나와 있는 무진단, 무고지, 무심사를 내세워 노인층을 겨냥하고 있는 보험들의 대부분이 가입 2년 내에는 재해 사망 시에만 보험금이 100% 지급되고, 질병 사망 시에는 낸 보험료만 돌려주는 경우가 많다는 게 보험계의 상식이다.

1년 만기 약정인 소액 소멸성 보험의 경우 초기 가입 조건과 달리 매년 보험료가 30~50%씩 오를 수 있어 가입할 때 세심한 주의가 필요하다. 이같은 보험은 만기 후에는 자동갱신되는 특징이 있기 때문에 가입했더라도 해약시기를 놓치지 않아야 한다. 자동이체로 보험료를 내고 있다면 반드시 보험 계약 종료일을 챙겨야할 필요가 있다.

실버 보험상품이 모든 질병에 따른 입원, 치료비를 보장하는 것은 아니다. 각종 혜택을 받으려면 ‘특약’에 가입하는 것이 필요충분 조건이다. 이에 따라 주 보험 및 선택 특약의 보험혜택 범위를 눈여겨봐야 한다.

무엇보다 주 보험 및 선택특약의 보장내용을 꼼꼼히 살피는 것이 중요하다. 보험금의 지급은 당사자 간의 명확한 근거를 토대로 이뤄지기 때문에 보험 광고를 믿을 게 아니라, 보험사와 보험대상자의 계약인 ‘약관’을 눈여겨봐야 한다는 것이다.

예를 들어 ‘매일 입원비 6만 원, 주요 질병 입원비 매일 10만원 제공’이란 보험광고가 있을 경우 입원비 6만원만 제공될 수 있다. 입원비 10만원은 별도특약에 가입하고 소정의 보험료를 더 내야 받을 수 있다는 얘기다. 가입기간 통원치료를 할 경우 보험료가 지급되지 않은 경우도 있다. 대부분 보험 상품이 치매간병비, 상해 및 노인성 특정질병 등은 별도의 가입 및 추가보험료 납입이 필요한 선택특약으로 운용되고 있기 때문이다.

약관 살피는 게 중요

또 ‘상해든 질병이든 사망시 1억원을 지급한다’는 조건의 경우 상해사망은 사고 후 1년 내 에 숨질 경우에만 해당되는 경우가 있다.

보험사의 질병이나 암 수술비 제공약속의 경우에도 모든 질병이나 암에 적용되지는 않는다는 사실을 잊지 않아야 한다. 치매의 경우 특약에서 보장하는 범위가 알츠하이머처럼 질병에 의한 치매에 한정하고 있는 경우가 태반이다.

지역 소비자단체 관계자는 “실버보험의 경우 과장 광고가 있는 만큼 자신이 원하는 보장을 받기 위해서는 보험약관을 꼼꼼히 살펴보는 방법 밖에 없다”며 “단순하게 보험사만의 광고만을 믿고 가입하는 것은 금물이다”고 충고한다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

실버 라운지

김재수

나의 당뇨병 극복기

“체질에 맞는 혈당 조절이 중요하다”

당뇨병은 65세 이상의 노인에게 발병률이 가장 높은 만성질환이다. 국내 역학조사에서도 밝혀졌듯이 우리나라 60세 이상 인구 중 9~12%가 당뇨병을 지니고 있는 것으로 추산되고 있다. 필자도 나이가 60대 중반을 넘겼으나 당뇨병으로 인해 30여 년 동안 정기적으로 병원을 찾아다니면서 전문의사의 처방에 의해 약을 복용하고 있다.

필자는 전문의사의 조언에 따라 다음 세 가지 방법으로 당뇨병 악화를 막는데 적극 노력하고 있다.

첫째, 자기 체질에 알맞은 음식 조절이다.

혈당은 시시각각 변한다. 필자는 열량과 당질, 단백질, 비타민과 무기질이 알맞게 공급되도록 노력하고 있으며, 하루 세 끼니 후 적당량의 간식(과일 포함)과 물은 반드시 마시고 있다. 식사도 한꺼번에 많은 양보다는 횟수를 늘려서 먹는 것이 좋다.

둘째, 자기 체질에 알맞은 적당한 운동 실천이다.

운동은 아침 공복 상태에서는 하지 말아야 한다. 필자는 식사를 하고 난 후 30분~1시간 후에 주로 걷기 운동을 실시하고 있다. 혈당이 300mg/d1 이상이거나 250mg/dl 이상이면서 소변검사에서 이상이 있으면 운동을 중단해야 한다.

단시간의 강한 운동은 혈압을 높여 눈의 손상을 일으키거나 혈당이 급증할 우려가 있으므로 운동을 중단하는 것이 좋다. 새로운 운동을 시작하거나 운동의 강도를 높일 때에는 운동 전과 후에 반드시 혈당 수치를 확인 해야 한다. 또 저혈당에 대비해서 운동 후 48시간 까지는 각별한 주의가 필수적이다. 늦은 저녁 운동을 할 때는 운동 후 약간의 간식이나 가벼운 식사를 하는 것이 한 밤 중에 발생할 수 있는 저혈당 예방에 도움이 된다.

셋째, 규칙적인 생활 습관 실천이다.

주거환경은 항상 통풍이 잘 되어야 한다. 필자는 집안의 온도를 적당한 수준으로 유지하면서 특히 청결문제에 관심을 갖고 노력해 왔다. 목욕은 혈액순환을 돕기 위하여 정기적으로 주 1회 이상 목욕탕에 가며 그 외에는 가정에서 수시로 하고 있다. 필자의 경우 매 식사 후 마다 주로 걷기 운동을 30분~1시간 씩 실시하고 있다. 식사는 빠뜨리지 말고 적당량을 먹어야 하나 저녁 식사는 오후 6시 경에 먹는 것이 혈당 수치를 조절하는데 도움이 된다.

또 각종 집회나 연회에 참석하면 자기 의사에 맞지 않더라도 의견대립을 피하고 참고 견디는 것이 혈당 수치를 낮추는 비결이다. 과다하게 술을 마시면 저혈당이 발생할 수가 있다. 담배는 폐질환, 심장질환을 유발시킬 수 있으니 당뇨환자는 금연을 하는 것이 커다란 도움이 될 것이다.

일상생활에서 자칫 방심하기 쉬운 당뇨병을 슬기롭게 대처해 나가기 위해서는 올바른 지식을 가지고 혈당조절에 노력해야 만이 정상인에 가까운 생활을 계속 할 수가 있을 것이다. 당뇨병 치유는 병원을 찾아가 의사의 치료를 받는 것과 함께 자기 자신이 확고한 인내심을 가지고 증상에 알맞도록 당뇨와 싸워서 이겨내 것이 중요하다.

끝으로 필자가 당뇨병으로 인해 평생 동안 잊지 못할 두가지 경험을 소개한다.

(경험 사례 1) : 2004년 11월 중에 친구들과 같이 도보로 등산을 했다. 오전 8시30분에 출발하여 12시30분까지 무려 4시간을 걸은 뒤 목적지에 도착하자마자 그 자리에서 쓰러져 병원으로 이송됐다. 갑작스런 음주와 과로로 저혈당이 발생해 3일간이나 병원생활을 했다.

(경험 사례2) : 2005년 2월 계 모임에서 3박 4일 동안 설악산 여행을 했다. 모처럼 여행 이라 꼬박 3일 저녁을 잠을 자지 못하고 무리한 오락을 하면서 과다한 음주를 즐겼더니 집에 도착 하자마자 눈에 충혈이 발생, 안과병원에서 일 주일간 치료를 받아야 했다.

이처럼 당뇨병 환자들은 항상 자기 혈당수치에 관심을 가지고 주의를 기울여야 한다. 과로했거나 어지럽고 기운이 없을 때 대비해 외출시 과자를 지니고 다니는 것도 저혈당 예방에 효과적이다.

〈전 고흥 포두초등학교장〉

ASSET KOREA since 2005

부동산 경매 전문회사

주식회사 에셋코리아

경매에 관한 모든 상담 062)236-3400

광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원앞에서 지산주유소쪽으로 70m)

assetkorea.com = 전국 2만여건의 경매물건리스트 / 변호사 무료법률상담 / 경매전문가 무료상담

최고수익률 /세금계산서발급(양도세감면) /신속한명도 /정확한권리분석 / 최상의대출

에셋코리아에서는 꼼꼼하게 현장조사를 실시한 후 수익성 있는 우량물건만을 추천합니다.

근린시설/원룸 대표이사 010-7570-7525

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
쌍암동	대154,건416	14억3백	9억8천	근린시설
용봉동	대137,건219	6억2천	4억3천	근린시설
양산동	대362,건993	41억4천	33억1천	근린시설
문암동	대1139,건1959	111억	77억8천	의료시설
대인동	대267,건653	23억1천	12억8천	근린시설
신안동	대213,건899	22억6천	10억1천	근린시설
공동	대371,건1652	95억2천	27억3천	근린시설
우산동	대727,건1431	67억2천	47억9백	근린시설
우산동	대188,건193	10억6천	5억9천	근린시설
누문동	대40,건34	4억3천	2억4천	근린시설
보훈병원	대14981,건733	31억5천	10억3천	자동차학원
목포신항	대1178,건2009	73억7천	33억	비치스파랜드
우산동	대88,건115	3억4천	2억3천	다가구원룸

아파트/빌라 김영건이사 010-2648-2550

소재지	명칭	면적	호층/총	감정가	최저가
봉선동	무등2차	49	24/11	2억2천	1억7600만
오치동	중도디이	15	9/3	3200만	2240만
매곡동	서광인텔	32	22/8	1억2천	8050만
마륵동	희망기	32	15/3	1억6천	1억1200만
운림동	라인	50	11/11	1억5천	1억640만
용봉동	현대	31	15/15	1억1천	7700만
운암동	나산	37	16/14	1억4천	9800만
금호동	대덕	31	13/2	9100만	6370만
광천동	선우	24	5/5	6000만	4200만
화정동	주공	16	5/1	7000만	4900만
봉선동	금호	52	20/10	2억3천	1억6100만
신가동	그린빌라	32	4/4	1억4천	8000만
두암동	무등2차	31	18/2	8000만	5600만

주택/재개발 손이사 011-9611-2817

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
동명동	대55,건30	8500만	4700만	주택
내방동	대86,건50	1억6천	9400만	주택
쌍촌동	대46,건47	1억8백	6000만	주택
신창동	대71,건50	2억5천	1억8천	주택
화정동	대43,건50	1억2천	6800만	주택
오치동	대43,건50	1억3천	7500만	주택
화정동	대134,건82	6억5천	3억6천	주택
중흥동	대40,건22	7200만	2600만	주택
소촌동	대57,건55	8800만	3900만	주택
지산동	대41,건27	6600만	2900만	주택
계림동	대55,건21	8200만	4600만	주택
화순도곡	대196,건155	3억7천	2억6천	전원주택
지석동	대2965,건62	6억3천	4억4천	주택

숙박시설/상가 김이사 010-8033-8114

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
학동	대110/건259	6억2천	3억6천	5층모텔
프린스호텔	대1038,건3306	116억	52억	6층모텔
나주남평	대832/건626	15억4천	6억9천	4층모텔
누문동	대134/건400	14억5천	5억2천	6층모텔
무등파크호텔	대2047	43억	12억	7층호텔
금호월드	전용11	1억2천	1400만	15층중3층
첨단	전용120	11억2천	5억	7층중1층
첨단스퀘어	전용36	4억	1억4천	7층중3층
봉선동	전용200	20억3천	9억	20층중1층
운남지구	전용33	1억2천	4300만	5층중3층
우산동	전용20	2억9천	3400만	7층중1층
첨단CGV	전용20	3억9천	1억1천	6층중1층
첨단아울렛	전용33	5억1천	1억8천	5층중1층

근린주택 박팀장 010-2611-5598

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
화정동	대43,건94	2억8천	1억6천	주택,점포
두암동	대82,건216	3억8천	2억1천	근린주택
풍향동	대44,건127	4억9백	2억8천	주택,점포
양동	대32,건60	1억4천	5300만	주택,점포
오치동	대152,건587	16억5천	11억6천	회센터
충장로	대59,건195	14억7천	6억6천	sk 블레콤
우산동	대95,건578	13억7천	3억9천	대중사우나
두암동	대40,건89	2억7천	1억2천	주택,점포
화정동	대341,건661	16억8천	9억4천	볼링장
용봉동	대129,건246	7억8백	3억9천	노래방
두암동	대61,건171	5억3백	2억2천	주택,점포
신가동	대63,건119	2억8천	2억5백	피시방
연제동	대100,건317	9억6천	7억6천	사우나

공장/토지 심팀장 010-9660-3225

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
안청동	대1074,건1469	30억8천	17억2천	공장
옥과면	대954,건500	7억1천	2억5천	공장
용동	대1564,건688	23억2천	16억2천	공장
운수동	대634,건185	11억5천	9억2천	공장
월출동	건671	11억4천	8억4백	공장
안청동	대2388,건1140	41억6천	29억1천	공장
안청동	대1000,건635	15억1천	10억6천	공장
화순동면	대1440,건215	4억4천	2억5천	공장
신안동	대지180	4억7천	2억6천	대지
용봉동	토지만매각	7억3천	3억3천	대지
동림동	대지248	3억8천	2억5천	대지
담양용면	대지341	1억	2900만	대지
쌍암동	대지783	34억8천	19억5천	대지

쌍촌동 2종주거지역매매 대지2339㎡ 매매12억8천만원 (원룸,빌라,교회적합)

우산동 7층 목욕탕,사무실 대95,건578㎡ 감정가13억7000만 최저가3억8400만

중흥동 씨너스 1층 전용92㎡ 감정가5억1300만 최저가2억2900만

치평동 아파트 전용 156㎡ 감정가 3억3000만 최저가 1억8400만

학동 금호베스트빌 47평형 감정가2억4000만 최저가1억6800만

용봉동 노래방 상가주택 대130,건247㎡ 감정가 7억 최저가 3억9600만

양동 객실 18개 모텔 대57,건182㎡ 감정가 4억3000만 매매 1억6000만

에너지 비상

난방비 걱정! “히팅레일”로 해결!!

기름값의 1/4, 가장 경제적입니다.

◈ 탄소를 소재로 한 특허제품(10-0736741호)

◆ 안정성 : 99.9%
◆ 하자 : 99.9% 하자가 없음.
◆ 환경오염 “0”, 쾌적난방
◆ 사후관리 : 고장없음. 반영구적임.
◆ 보일러실이 필요 없음.
◆ 시공비도 저렴합니다.
◆ 소비자 만족을 보장해 드립니다.

※ 눈으로 직접 확인해 드릴 수 있습니다.

일반전기 사용시설에 좋습니다

★ 병원, 유치원, 요양원
★ 기숙사, 고시원, 음식점
★ 복지시설, 종교시설
★ 모텔, 오피스텔
★ 현장사무실, 일반상가

가정용 전기는 전기요금 누진체계로 적용이 적당하지 않습니다.

난방면적(㎡)	시설비	원 전기료
33	165만원	47,600원
66	330만원	95,200원
99	495만원	142,800원

※ 인터넷에서 지티 나 히팅레일 을 꼭 검색해보세요

GT3 주식회사 지티 호남지사 GTouch Co., Ltd.

• 상 담 전 화 •
전남 062)523-1990
전북 063)223-1991