

### QUIZ

1. 다음 중 '가'와 '나'의 관계가 가장 가까운 것을 고르시오.

가: 사과, 나: 배  
 가: 사과, 나: 오렌지  
 가: 사과, 나: 감  
 가: 사과, 나: 복숭아

정답: 가: 사과, 나: 배 (가장 가까운 관계)

### 건강상담

비만, 당뇨, 고혈압 등 만성질환은 건강을 위협하는 주요 원인입니다. 올바른 식습관과 생활습관을 통해 건강을 지키고, 만성질환을 예방하는 것이 중요합니다.

**비만 예방을 위한 식습관**  
 1. 저지방, 저당, 저염 식품 선택  
 2. 섬유질 섭취 증가  
 3. 규칙적인 식사 시간

### 영도 봉사심리용

영도지역 주민들의 복지향상을 위한 봉사활동을 모집합니다. 다양한 분야의 봉사활동에 참여하실 분을 환영합니다.

문의: 영도복지회 (062-350-1234)

### 남성강연회

남성들의 건강과 행복을 위한 강연회를 개최합니다. 전문가의 조언을 통해 삶의 질을 높이고, 가족과의 화합을 이루시길 바랍니다.

주최: 남성건강협회

### 남성건강연구소

남성 건강을 위한 최첨단 연구와 상담을 제공합니다. 전문 의료진의 상담을 통해 건강 문제를 해결하십시오.

주소: 광주광역시 남구 남대동

### 정 보

광주광역시에서는 도시정비사업의 일환으로 도시정비사업지구 내의 노후주택을 철거하고, 새로운 주택을 건설하는 사업을 추진하고 있습니다.

문의: 도시정비사업추진위원회

### 출장수리

가정 내 각종 전기, 수도, 가스 시설의 수리 및 출장 서비스를 제공합니다. 신속하고 정확한 서비스를 약속합니다.

문의: 출장수리센터 (062-350-5678)

### 개업/성업

다양한 분야의 개업 및 성업 서비스를 제공합니다. 전문 컨설팅을 통해 성공적인 사업을 시작하십시오.

문의: 개업컨설팅센터

### 중고자동차 전차종 매입·판매

중고자동차의 매입과 판매를 전문적으로 취급합니다. 합리적인 가격에 차량을 매입하고, 다양한 선택지에서 차량을 판매합니다.

문의: 중고차매매센터

### 부동산정보

광주지역의 부동산 시장 동향과 매매, 전세, 임대 정보를 제공합니다. 최신 시장 정보를 확인하십시오.

문의: 부동산정보센터

### 교육정보

광주지역의 교육 동향과 입학, 수강, 시험 정보를 제공합니다. 자녀의 교육 계획을 세우는데 도움을 드립니다.

문의: 교육정보센터

### 문화행사

다양한 문화행사와 공연, 전시회를 소개합니다. 가족과 함께 즐길 수 있는 문화생활을 즐기십시오.

문의: 문화행사센터

### 건강정보

건강 관련 정보와 질병 예방, 치료 방법을 제공합니다. 건강한 삶을 위한 정보를 확인하십시오.

문의: 건강정보센터

### 주요뉴스

광주지역의 주요 뉴스와 시사 문제를 다룹니다. 최신 뉴스를 빠르게 확인하십시오.

문의: 뉴스센터

### 스포츠

스포츠 관련 뉴스와 선수들의 활약을 다룹니다. 광주 스포츠 동향에 대해 알아보십시오.

문의: 스포츠센터

### 외촌의 꿈 파워마카

외촌의 꿈 파워마카를 소개합니다. 고성능 마카를 통해 운전의 즐거움을 느껴보십시오.

문의: 파워마카센터

## 중고자동차 전차종 매입·판매

최고의 가격에 중고자동차를 매입하고, 다양한 선택지에서 차량을 판매합니다. 합리적인 가격에 차량을 매입하고, 다양한 선택지에서 차량을 판매합니다.

문의: 중고차매매센터 (062-350-1234)

## 한국전화번호부

다양한 방편

전국전화번호부, 지역전화번호부, 휴대전화번호부 등 다양한 방편을 제공합니다. 최신 정보를 확인하십시오.

문의: 한국전화번호부 (062-512-1144)