



건강체조 경연대회

신체 움직임이 불편한 노인들은 물기로 인해 미끄러운 가정 내 욕실이나 대중 목욕탕에서 넘어져 사고를 당하는 경우가 많아 주의가 필요하다. 적십자 노인건강체조 경연대회에 참여한 노인들이 평소 같고 닦은 솜씨를 뽐내고 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

■ 노인 실내 안전사고 예방

사고 80%가 욕실...미끄럼 방지 시설을

노인들은 병에 걸리기도 쉽지만 각종 안전사고에 대한 노출도 일반인에 비해 월등히 높고 있다. 일반적으로 노인들은 외출시 사고를 많이 당할 것으로 생각하지만 의외로 실내에서 사고가 발생하는 경우가 잦다. 노인복지 전문가나 병원 관계자들은 노인 실내 사고가 가장 빈발하는 장소로 가정 내 욕실이나 목욕탕을 꼽는다. 이중 집안 내 사

화된 노인의 경우 목욕 행위나 욕실 내의 활동은 큰 부담이다. 타인의 도움을 받기를 꺼리거나 스스로 해보려는 자립심이 지나친 노인의 경우 자칫 하는 순간에 큰 사고를 낼 수 있다. 노인은 빠가 약하기 때문에 가벼운 낙상에도 골절되기 쉽다. 노인이 거주하는 집은 특히 목욕실과 화장실의 시설이 유의해야 한다. 바닥에는 미끄럼 방지 시설을 해야 하며, 몸을 의지할 수

가벼운 낙상에도 골절 등 부상 몸 의지할 손잡이 꼭 설치해야

고의 80%는 욕실 사고로 추정하고 있다. 욕실이나 목욕탕에서의 사고는 빈도 수도 높지만 발생시 노인들에게 신체적으로 치명상을 입힌다는 점에서 문제의 심각성이 있다고 전문가들은 입을 모은다. 노인들은 활동력과 사고력, 판단력 모두가 떨어진다. 이 때문에 일상 생활에서 넘어지거나 미끄러지는 등 크고 작은 사고를 당하는 것이다. 몸이 자유롭지 못하거나 반사 신경이 둔

있는 손잡이 시설을 해야 한다. 남자 노인의 경우 바지를 벗기 위해 한발을 들고 외발로만 몸을 지탱해야 하는 순간 쓰러지기 쉽다. 옷을 벗거나 입을 때는 한 손으로 손잡이를 잡고 한 손으로 행동할 수 있도록 시설해야 한다. 이와 함께 대중 목욕탕도 위험하기는 마찬가지다. 욕실 바닥은 물론 탈의실 등에도 물기가 있어 미끄러지기 쉽기 때문이다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

실버 라운지

김기석



우리의 산업화 속도는 세계에서 유례를 찾을 수 없을 만큼 빠르다. 선진국에서 80년~100년이 걸린 것을 불과 20~30년 만에 산업화를 이뤄 세계의 이목을 집중시켰고 한강의 기적이라는 세계의 찬사를 받은 바 있다. 반면 우리 농촌에서는 일할 수 있는 젊은 세대가 도시로 빠져나가 농촌사회는 고령화 되어가고 있다. 누구나 잘 알고 있는 농촌 현실은 평균 연령 65세가 넘는 고령화가 진행됨으로 인해 자기 몸도 유지하기 어려운 힘없는 노약자들로 대부분 구성되어 있다는 것이다. 또한, 주말과 휴일을 이용하여 노부도움을 도와주기 위해 농사일을 하는 사례가 자주 있어, 농사인력 부족과 농사일에

전남지역 실버타운 조성은 관광지 '전원·휴양형'으로

조상필 전남발전연구원 도시연구팀장 주장

초고령화사회로 접어들 전남지역에서의 실버타운은 관광·휴양지를 중심으로 한 '전원·휴양형'으로 조성돼야 한다는 주장이 제기됐다. 전남도와 전남문화산업진흥원 공동 주최로 최근 도청 김대중 강당에서 열린 '전남 U-실버문화콘텐츠 정책포럼'에서 조상필 전남발전연구원 도시연구팀장은 '전남실버타운 개발방향과 콘텐츠 육성전략'이란 주제발표를 통해 전남도가 추진중인 은퇴자도시 등 각종 실버타운이 성공하기 위해서는 남도의 수려한 자연환경과 기후 등을 활용할 수 있는 마을 조성이 중요하다고 밝혔다. 은퇴자 도시는 우선 전원 마을 형태로 조성하되 대규모보다는 중규모로 2~3개 정도 조성하는 것이 성공 가능성이 크며, 도시 조성에 따른 기반시설은 가능한 국비로 확보해 노인들의 입주 부담을 줄여야 한다고 제안했다. 이를 위해서는 도시 내에 태양력, 풍력 등 신재생 에너지를 적극 이용하는 한편 환경조치 시설을 조성해 정부의 지원을 끌어내야

한다는 것이다. 조 팀장은 특히 은퇴자 도시 등 실버타운이 성공하기 위해서는 주택의 편의성은 기본이며, 소방서나 응급의료체계가 구축돼 거주자의 매력이 부각돼야 한다고 주장했다. 주택의 규모는 단독주택인 경우 한옥이나 목조 건물로 조성돼야 하며, 공동주택은 빌라형 연립주택이나 5층 이내의 아파트 또는 저층 주택이어야 한다. 은퇴자를 비롯한 노인들을 유인하기 위해서는 입주자들이 원하는 경비서비스와 여가활동 프로그램, 사회교류 프로그램, 자원봉사활동의 기회, 건강관리 프로그램, 동호인 활동 등이 타운 내에서 소화될 수 있는 원스톱 서비스 구축도 뒤따라야 한다. 조 팀장은 "은퇴자 도시와 같은 실버타운은 입지의 적절성은 물론 단지 내 생활의 편의성 및 안전성의 담보, 지역 사회와의 조화 등 원활한 공동체 활동이 가능한 개념으로 조성돼야 한다"고 말했다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

농촌 고령화와 농기계 사고 예방

202명이 부상을 입었다. 그중 전남에서 45%(91건)가 발생해 4명이 숨지고 95명이 부상을 입은 것으로 나타났다. 피해 연령은 60대 이상이 57%(56명)로 절반 이상을 차지하고 있는 것으로 나타났다. 올해도 본격적인 농작물 수확기간 내에 도내에서는 크고 작은 농기계 사고가 발생하기 시작했다. 10월 중 현재까지 도내에서는 53건의 농기계 사고가 발생한 것으로 집계됐다. 이 같이 안전사고 발생자 53명 중 60세

이상이 68%(36명)를 차지하고 있으며, 안전사고의 대부분은 단독작업 하에서 운전부주의로 전복되거나, 음주중 농기계에 끼이거나 떨어지는 사고가 대부분인 것으로 분석된다. 농기계운전은 차량 운전과 달리 기계를 조작하는데 많은 힘이 요구되는 상황이 많

으므로 반드시 2인 이상 공동으로 작업을 해야만 119 응급전화, 긴급구조조치 등 시간을 요하는 상황에 적절히 대처할 수 있다. 일반적인 농기계사고 예방법으로는 작업시 반드시 2인1조로 공동작업을 수행하고, 운전자의 체력보다 무리한 기계 작동은 삼가며, 음주 후에는 농기계 조작을 절대 금지해야 한다. 이와 같이 농기계 사고예방은 지속적인 교육과 홍보를 통해서만 가능하고 이를 위한 철저한 대책과 준비가 도 차원에서 필요할 때다. 안전사고에 대한 많은 관심을 갖고 유관기관과 공동으로 농기계 기술 교육과 안전사고 예방을 위한 안내방송, 캠페인 활동 등 홍보가 지속적으로 이루어지도록 해야하고, 해당주민들도 시간을 낭비하는 불필요한 교육이라 생각하지 말고 관계기관의 안전예방활동에 적극적으로 동참해야 한다. 이것이 농촌을 지키는 어른스들의 안전을 지켜드리는 길이며, 우리의 삶의 질을 높이는 길이기도 할 것이다. (전남도농수산부 방호구조과장)

**에너지 비상 난방비 걱정! "히팅레일"로 해결!!**  
기름값의 1/4, 가장 경제적입니다.

◆ 탄소를 소재로 한 특허제품(10-0736741호) 일반전기 사용시설에 좋습니다

- ◆ 안정성 : 99.9%
- ◆ 하자 : 99.9% 하자가 없음.
- ◆ 환경오염 "0", 쾌적난방
- ◆ 사후관리 : 고장없음. 반영구적임.
- ◆ 보일러실이 필요 없음.
- ◆ 시공비도 저렴합니다.
- ◆ 소비자 만족을 보장해 드립니다.

※ 눈으로 직접 확인해 드릴 수 있습니다.

난방면적(㎡)	시설비	원 전기료
33	165만원	47,600원
66	330만원	95,200원
99	495만원	142,800원

※ 인터넷에서 **지디 나 히팅레일** 을 꼭 검색해보세요

GT3 주식회사 지디 호남지사 : 전남 062)523-1990  
GTouch Co., Ltd. : 전북 063)223-1991

**부동산 경제 전문회사 ASSET KOREA since 2005**  
**주식회사 에셋코리아** 062)236-3400

광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원앞에서 지산주유소쪽으로 70m)

assetkorea.com = 전국 2만여건의 경제대기업리포트 / 변호사 무료법률상담 / 경제전문가 무료상담  
최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한권리분석 / 최상의대출  
에셋코리아에서는 **공감하게 현장조사** 실시한 후 수익성 있는 **우량물건**만을 추천합니다.

군민시설/월별 대표이사 010-7570-7525	아파트/빌라 동명당 010-2840-2550	주책/계곡물 손이사 011-9811-2817
소재지: 대전/건물: 14억2천416 / 감평가: 9억9천 / 비교: 근린시설	소재지: 양정 / 면적: 49 / 총층/승: 24/11 / 감평가: 19억7000만	소재지: 동명동 / 대지/건물: 55,2130 / 감평가: 8800만 / 비교: 주택
소재지: 대전/건물: 137,2219 / 감평가: 6억2천 / 비교: 근린시설	소재지: 오정동 / 면적: 15 / 총층/승: 9/3 / 감평가: 3200만 / 비교: 2240만	소재지: 내남동 / 대지/건물: 86,2150 / 감평가: 19억 / 비교: 9400만 주택
소재지: 원산동 / 대지/건물: 4382,21983 / 감평가: 41억4천 / 비교: 근린시설	소재지: 대곡동 / 서울/면적: 32 / 총층/승: 22/8 / 감평가: 8050만	소재지: 뽕솔동 / 대지/건물: 46,2147 / 감평가: 19억 / 비교: 8000만 주택
소재지: 운안동 / 대지/건물: 1130,211959 / 감평가: 11억 / 비교: 근린시설	소재지: 마곡동 / 면적: 32 / 총층/승: 15/3 / 감평가: 19억1200만	소재지: 신성동 / 대지/건물: 71,2150 / 감평가: 29억 / 비교: 19억 주택
소재지: 대인동 / 대지/건물: 4287,21853 / 감평가: 23억1천 / 비교: 근린시설	소재지: 운림동 / 면적: 50 / 총층/승: 11/11 / 감평가: 19억40만	소재지: 화정동 / 대지/건물: 43,2150 / 감평가: 19억2천 / 비교: 6800만 주택
소재지: 신안동 / 대지/건물: 4213,21899 / 감평가: 22억2천 / 비교: 근린시설	소재지: 용봉동 / 면적: 31 / 총층/승: 15/15 / 감평가: 7700만	소재지: 오정동 / 대지/건물: 44,2150 / 감평가: 19억 / 비교: 7500만 주택
소재지: 공평동 / 대지/건물: 4373,21652 / 감평가: 85억2천 / 비교: 근린시설	소재지: 용봉동 / 면적: 37 / 총층/승: 16/14 / 감평가: 9800만	소재지: 화정동 / 대지/건물: 134,2182 / 감평가: 69억 / 비교: 39억 주택
소재지: 우산동 / 대지/건물: 4077,211431 / 감평가: 67억2천 / 비교: 근린시설	소재지: 금호동 / 면적: 31 / 총층/승: 13/2 / 감평가: 9100만	소재지: 중흥동 / 대지/건물: 40,2122 / 감평가: 7200만
소재지: 누문동 / 대지/건물: 4140,2134 / 감평가: 4억5천 / 비교: 근린시설	소재지: 광성동 / 면적: 24 / 총층/승: 5/5 / 감평가: 6000만	소재지: 소촌동 / 대지/건물: 47,2155 / 감평가: 8800만
소재지: 보림동 / 대지/건물: 41481,21730 / 감평가: 31억2천 / 비교: 자동차취급	소재지: 화정동 / 면적: 52 / 총층/승: 20/10 / 감평가: 29억3천	소재지: 지산동 / 대지/건물: 45,2127 / 감평가: 8800만
소재지: 목련동 / 대지/건물: 41178,212000 / 감평가: 73억1천 / 비교: 비호스/콘크리트	소재지: 풍성동 / 면적: 10933 / 감평가: 19억1000만	소재지: 개성동 / 대지/건물: 55,2121 / 감평가: 8200만
소재지: 우산동 / 대지/건물: 4082,21115 / 감평가: 39억4천 / 비교: 다가구주택	소재지: 산기동 / 면적: 32 / 총층/승: 4/4 / 감평가: 19억4천	소재지: 화성동 / 대지/건물: 196,2155 / 감평가: 39억1천
	소재지: 두암동 / 면적: 31 / 총층/승: 18/2 / 감평가: 8000만	소재지: 지산동 / 대지/건물: 42965,2182 / 감평가: 69억3천
		소재지: 사서동 / 대지/건물: 44,2122 / 감평가: 5600만

숙박시설/상가 김이사 010-8033-0114	권리주택 박명당 010-2611-5599	공장/토지 실패당 010-9660-3225
소재지: 대전/건물: 110/2550 / 감평가: 8억2천 / 비교: 5층모텔	소재지: 화성동 / 대지/건물: 43,2184 / 감평가: 29억8천 / 비교: 주택,점포	소재지: 안평동 / 대지/건물: 074,21489 / 감평가: 30억 / 비교: 27억2천 공장
소재지: 평산동 / 대지/건물: 1038,213308 / 감평가: 118억 / 비교: 52억	소재지: 두암동 / 대지/건물: 82,21216 / 감평가: 39억8천 / 비교: 2억2천 근린주택	소재지: 목곡동 / 대지/건물: 854,21500 / 감평가: 79억1천 / 비교: 19억2천 공장
소재지: 나주/정 / 대지/건물: 4332,21626 / 감평가: 159억4천 / 비교: 6층모텔	소재지: 광명동 / 대지/건물: 44,21127 / 감평가: 49억9천 / 비교: 29억2천 주택,점포	소재지: 용봉동 / 대지/건물: 564,21898 / 감평가: 23억2천 / 비교: 16억2천 공장
소재지: 누문동 / 대지/건물: 4134,21400 / 감평가: 14억5천 / 비교: 59억2천	소재지: 양정동 / 면적: 18 / 총층/승: 5/1 / 감평가: 7000만	소재지: 운수동 / 대지/건물: 834,21185 / 감평가: 119억5천 / 비교: 99억2천 공장
소재지: 금호동 / 대지/건물: 42047 / 감평가: 43억 / 비교: 12억	소재지: 오정동 / 대지/건물: 152,21587 / 감평가: 169억5천 / 비교: 119억	소재지: 화정동 / 대지/건물: 2671 / 감평가: 119억 / 비교: 894억
소재지: 금호동 / 대지/건물: 111 / 감평가: 1400만 / 비교: 15층중상	소재지: 중흥동 / 대지/건물: 59,21185 / 감평가: 1497천 / 비교: 69억	소재지: 안평동 / 대지/건물: 28289,21140 / 감평가: 419억 / 비교: 299억
소재지: 정남 / 대지/건물: 110 / 감평가: 59억 / 비교: 7층중상	소재지: 우산동 / 대지/건물: 96,21578 / 감평가: 1397천 / 비교: 39억	소재지: 안평동 / 대지/건물: 1000,21835 / 감평가: 159억 / 비교: 109억
소재지: 불성동 / 대지/건물: 200 / 감평가: 4억 / 비교: 1억4천	소재지: 두암동 / 대지/건물: 40,2189 / 감평가: 297천 / 비교: 19억	소재지: 화성동 / 대지/건물: 440,2115 / 감평가: 494억 / 비교: 29억
소재지: 불성동 / 대지/건물: 200 / 감평가: 20억4천 / 비교: 29층중상	소재지: 화정동 / 대지/건물: 341,21961 / 감평가: 169억8천 / 비교: 99억	소재지: 신안동 / 대지/건물: 4180 / 감평가: 494억 / 비교: 29억
소재지: 운남동 / 대지/건물: 192 / 감평가: 4300만 / 비교: 5층중상	소재지: 용봉동 / 대지/건물: 128,21246 / 감평가: 79억 / 비교: 39억	소재지: 용봉동 / 대지/건물: 토지/건물: 79억 / 비교: 39억
소재지: 우산동 / 대지/건물: 299 / 감평가: 3400만 / 비교: 7층중상	소재지: 두암동 / 대지/건물: 81,2171 / 감평가: 59억 / 비교: 29억	소재지: 두암동 / 대지/건물: 46 / 감평가: 39억 / 비교: 29억
소재지: 화성동 / 대지/건물: 20 / 감평가: 19억1천 / 비교: 6층중상	소재지: 산기동 / 대지/건물: 83,21119 / 감평가: 29억 / 비교: 29억	소재지: 담양동 / 대지/건물: 941 / 감평가: 19억 / 비교: 2800만
소재지: 함안동 / 대지/건물: 233 / 감평가: 59억1천 / 비교: 59억1천	소재지: 안평동 / 대지/건물: 100,21317 / 감평가: 79억 / 비교: 사서	소재지: 화정동 / 대지/건물: 2183 / 감평가: 349억 / 비교: 199억

생촌동 2중주거지역매매	우산동 7층 목욕탕, 사무실	중흥동 세나스 1층	차평동 아파트	화정동 금호캐스트빌	용봉동 노래방 상가주택	안평동 래식 18개 모텔
대지/2330㎡	대지/85,21578㎡	대지/85,21578㎡	대지/159억1300만	대지/47평형	대지/30,21247㎡	대지/57,2182㎡
매매가/2억9000만원 (전월,빌라,교육회관)	감평가/3억7000만원	감평가/3억4000만원	감평가/15억1300만	감평가/3억3000만	감평가/7억	감평가/4억3000만
최저가/3억4000만	최저가/3억4000만	최저가/2억2800만	최저가/1억8400만	최저가/1억6800만	최저가/3억8000만	매매/1억8000만