



건강체조 경연대회

신체 움직임이 불편한 노인들은 물기로 인해 미끄러운 가정 내 욕실이나 대중 목욕탕에서 넘어져 사고를 당하는 경우가 많아 주의가 필요하다. 적십자 노인건강체조 경연대회에 참여한 노인들이 평소 갖고 닦은 솜씨를 뽐내고 있다.

/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

■ 노인 실내 안전사고 예방

사고 80%가 욕실...미끄럼 방지 시설을

노인들은 병에 걸리기도 쉽지만 각종 안전사고에 대한 노출도 일반인에 비해 월등히 높은 편이다. 일반적으로 노인들은 외출시 사고를 많이 당할 것으로 생각하지만 의외로 실내에서 사고가 발생하는 경우가 잦다. 노인복지 전문가나 병원 관계자들은 노인 실내 사고가 가장 빈발하는 장소로 가정 내 욕실이나 목욕탕을 꼽는다. 이중 집안 내 사

화된 노인의 경우 목욕 행위나 욕실 내의 활동은 큰 부담이다. 타인의 도움을 받기를 꺼리거나 스스로 해보려는 자립심이 지나친 노인의 경우 자칫 하는 순간에 큰 사고를 낼 수 있다. 노인은 빠가 약하기 때문에 가벼운 낙상에도 골절되기 쉽다. 노인이 거주하는 집은 특히 목욕실과 화장실의 시설이 유의해야 한다. 바닥에는 미끄럼 방지 시설을 해야 하며, 몸을 의지할 수

가벼운 낙상에도 골절 등 부상 몸 의지할 손잡이 꼭 설치해야

고의 80%는 욕실 사고로 추정하고 있다. 욕실이나 목욕탕에서의 사고는 빈도 수도 높지만 발생시 노인들에게 신체적으로 치명상을 입힌다는 점에서 문제의 심각성이 있다고 전문가들은 입을 모은다. 노인들은 활동력과 사고력, 판단력 모두가 떨어진다. 이 때문에 일상 생활에서 넘어지거나 미끄러지는 등 크고 작은 사고를 당하는 것이다. 몸이 자유롭지 못하거나 반사 신경이 둔

있는 손잡이 시설을 해야 한다. 남자 노인의 경우 바지를 벗기 위해 한발을 들고 외발로만 몸을 지탱해야 하는 순간 쓰러지기 쉽다. 옷을 벗거나 입을 때는 한 손으로 손잡이를 잡고 한 손으로 행동할 수 있도록 시설해야 한다. 이와 함께 대중 목욕탕도 위험하기는 마찬가지다. 욕실 바닥은 물론 탈의실 등에도 물기가 있어 미끄러지기 쉽기 때문이다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

실버 라운지

김기석



우리의 산업화 속도는 세계에서 유래를 찾을 수 없을 만큼 빠르다. 선진국에서 80년~100년이 걸린 것을 불과 20~30년 만에 산업화를 이뤄 세계의 이목을 집중시켰고 한강의 기적이라는 세계의 찬사를 받은 바 있다. 반면 우리 농촌에서는 일할 수 있는 젊은 세대가 도시로 빠져나가 농촌사회는 고령화 되어가고 있다. 누구나 잘 알고 있는 농촌 현실은 평균 연령 65세가 넘는 고령화가 진행됨으로 인해 자기 몸도 유지하기 어려운 힘없는 노약자들로 대부분 구성되어 있다는 것이다. 또한, 주말과 휴일을 이용하여 노부도움을 도와주기 위해 농사일을 하는 사례가 자주 있어, 농사인력 부족과 농사일에

대한 전문성 결여가 사회적인 이슈로 떠오른 지 이미 오래됐다. 이러한 농사인력의 체력 저하, 농기계

202명이 부상을 입었다. 그중 전남에서 45%(91건)가 발생해 4명이 숨지고 95명이 부상을 입은 것으로 나타났다. 피해 연령은 60대 이상이 57%(56명)로 절반 이상을 차지하고 있는 것으로 나타났다. 올해에 대해 본격적인 농작물 수확기간 내에 도내에서는 크고 작은 농기계 사고가 발생하기 시작했다. 10월 중 현재까지 도내에서는 53건의 농기계 사고가 발생한 것으로 집계됐다. 이 같이 안전사고 발생자 53명 중 60세

이상이 68%(36명)를 차지하고 있으며, 안전사고의 대부분은 단독작업 하에서 운전부주의로 전복되거나, 음주중 농기계에 끼이거나 떨어지는 사고가 대부분인 것으로 분석된다. 농기계운전은 차량 운전과 달리 기계를 조작하는데 많은 힘이 요구되는 상황이 많

으므로 반드시 2인 이상 공동으로 작업을 해야만 119 응급전화, 긴급구조조치 등 시간을 요하는 상황에 적절히 대처할 수 있다. 일반적인 농기계사고 예방법으로는 작업시 반드시 2인1조로 공동작업을 수행하고, 운전자의 체력보다 무리한 기계 작동은 삼가며, 음주 후에는 농기계 조작을 절대 금지해야 한다. 이와 같이 농기계 사고예방은 지속적인 교육과 홍보를 통해서만 가능하고 이를 위한 철저한 대책과 준비가 도 차원에서 필요할 때다. 안전사고에 대한 많은 관심을 갖고 유관기관과 공동으로 농기계 기술교육과 안전사고 예방을 위한 안내방송, 캠페인 활동 등 홍보가 지속적으로 이루어지도록 해야하고, 해당주민들도 시간을 낭비하는 불필요한 교육이라 생각하지 말고 관계기관의 안전예방활동에 적극적으로 동참해야 한다. 이것이 농촌을 지키는 어른스들의 안전을 지켜드리는 길이며, 우리의 삶의 질을 높이는 길이기도 할 것이다. (전남농도소방본부 방호구조과장)

농촌 고령화와 농기계 사고 예방

운영 미숙, 농경의 전문성이 부족한 상태에서 농기계 운전 시 사고로 직결될 수 있기 때문에 사고 예방을 위해 다각적인 노력이 절실하다. 소방방재청 통계에 따르면 지난 2007년 10월에 발생한 농기계 사고를 보면, 전국에서 총 204건이 발생해 13명이 사망하고

에너지 비상 난방비 걱정! "히팅레일"로 해결!!
기름값의 1/4, 가장 경제적입니다.

◆ 탄소를 소재로 한 특허제품(10-0736741호) 일반전기 사용시설에 좋습니다

- ◆ 안정성 : 99.9%
- ◆ 하자 : 99.9% 하자가 없음.
- ◆ 환경오염 "0", 쾌적난방
- ◆ 사후관리 : 고장없음. 반영구적임.
- ◆ 보일러실이 필요 없음.
- ◆ 시공비도 저렴합니다.
- ◆ 소비자 만족을 보장해 드립니다.

※ 눈으로 직접 확인해 드릴 수 있습니다.

난방면적(㎡)	시설비	원 전기료
33	165만원	47,600원
66	330만원	95,200원
99	495만원	142,800원

※ 인터넷에서 **지디 나 히팅레일** 을 꼭 검색해보세요

GT3 주식회사 지디 호남지사 : 전남 062)523-1990
GTouch Co., Ltd. : 전북 063)223-1991

부동산 경제 전문회사 ASSET KOREA since 2005
주식회사 에셋코리아 062)236-3400

광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원앞에서 지산주유소쪽으로 70m)

assetkorea.com = 전국 2만여건의 경제매물건리스트 / 변호사 무료법률상담 / 경제전문가 무료상담
최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한권리분석 / 최상의대출
에셋코리아에서는 **공감하게 현장조사** 실시한 후 수익성 있는 **우량매물건**만을 추천합니다.

근린시설/월매 대표이사 010-7570-7525					아파트/빌라 동명당 010-2840-2550					주택/계좌매 손이사 011-9811-2817					
소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	면적	총층/층	감평가	최저가	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	
생안동	대110/2416	14억2천	9억8천	근린시설	병산동	두동2차	49	24/11	2억2천	1억7천	동명동	대55,2130	8800만	4700만	주택
울봉동	대137,2219	6억2천	4억3천	근린시설	오지동	충도다이	15	9/3	3200만	2240만	내남동	대86,2150	1억9천	9400만	주택
완산동	대382,21983	41억4천	33억1천	근린시설	매곡동	서광안빌	32	22/8	1억2천	8050만	쌍문동	대46,2147	1억4천	8000만	주택
운안동	대1130,211959	111억	77억8천	이로시설	미림동	최명가	32	15/3	1억9천	1억1200만	신흥동	대71,2150	2억5천	1억9천	주택
대인동	대271,21853	23억1천	12억8천	근린시설	운림동	리안	50	11/11	1억9천	1억940만	쌍정동	대43,2150	1억2천	8800만	주택
신안동	대213,21899	22억2천	10억1천	근린시설	울봉동	현대	31	15/15	1억1천	7700만	오지동	대43,2150	1억9천	7500만	주택
공동	대373,21652	85억2천	27억3천	근린시설	울봉동	나산	37	16/14	1억4천	9800만	쌍정동	대134,2182	6억9천	3억9천	주택
우산동	대727,21131	67억2천	47억9천	근린시설	금호동	대덕	31	13/2	9100만	6370만	중흥동	대40,2122	7200만	2800만	주택
누문동	대140,2134	4억5천	2억4천	근린시설	광안동	선우	24	5/5	6000만	4200만	소산동	대57,2155	8800만	2000만	주택
보림동	대1481,21730	31억2천	10억3천	자동차취급	화정동	주광	18	5/1	7000만	4900만	지산동	대51,2127	8800만	2800만	주택
목련동	대1178,21200	73억1천	33억	비즈니스센터	봉성동	금호	52	20/10	2억9천	1억9100만	계산동	대55,2121	8200만	4600만	주택
우산동	대82,21115	3억4천	2억3천	다기구입용	산기동	그림빌라	32	4/4	1억4천	8000만	회성동	대198,21155	3억1천	2억5천	전원주택
					우암동	우동2차	31	18/2	8000만	5600만	지산동	대2985,2182	6억3천	4억4천	주택

숙박시설/상가 김이사 010-8033-0114					근린주택 박명당 010-2611-5599					공장/토지 실패당 010-9660-3225				
소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고	소재지	대지/건물	감평가	최저가	비고
막동	대110/2250	8억2천	3억6천	5층모텔	회성동	대43,2184	2억8천	1억8천	주택,점포	안평동	대1074,21489	30억8천	27억2천	공장
평산동	대1038,213308	118억	52억	7층상1층	우암동	대82,21216	3억8천	2억2천	근린주택	목곡동	대1854,21500	7억1천	2억5천	공장
나주동	대332,21626	15억4천	8억9천	5층모텔	광안동	대44,21127	4억9천	2억9천	주택,점포	물동	대1584,21888	23억2천	16억2천	공장
누문동	대134/21400	14억5천	5억2천	6층모텔	안동	대32,2160	1억4천	5300만	주택,점포	우산동	대834,21185	11억5천	9억2천	공장
화정동	대2047	43억	12억	7층호텔	오지동	대152,21587	16억5천	11억8천	복합	팔봉동	대2671	11억4천	8억4천	공장
금호동	전용11	1억2천	1400만	15층상3층	중흥동	대59,21135	14억7천	6억8천	88 달라콤	안평동	대2389,21140	41억8천	29억1천	공장
철민	전용129	11억2천	5억	7층상1층	우산동	대96,21578	13억7천	3억8천	대흥사우나	안평동	대1000,21835	15억1천	10억8천	공장
팔봉동	전용20	4억	1억4천	7층상3층	우암동	대40,2189	2억7천	1억2천	주택,점포	화산동	대1440,21215	4억4천	2억5천	공장
봉성동	전용30	20억3천	9억	20층상1층	회성동	대341,21961	16억8천	9억4천	블링강	신안동	대4180	4억7천	2억6천	다지
운남지구	전용33	1억2천	4300만	5층상3층	울봉동	대128,21246	7억8천	3억8천	주택	울봉동	토지+대지	7억3천	3억3천	다지
우산동	전용20	2억9천	3400만	7층상1층	우암동	대61,21171	5억2천	2억2천	주택,점포	달림동	대지+대	3억6천	2억5천	다지
철민동	전용20	3억9천	1억1천	6층상1층	산기동	대83,21119	2억9천	2억2천	피시방	달림동	대지+대	1억	2800만	다지
화정동	전용33	5억1천	1억8천	5층상1층	안평동	대100,21317	7억8천	7억8천	사우나	쌍암동	대지+대	34억8천	19억8천	다지

생촌동	우산동	중흥동	차평동	회성동	울봉동	안동
2층주거지역매 대지2238㎡ 매매 2억800만원 (전원,빌라,교외지역)	7층 목욕탕,사무실 대85,21578㎡ 감평가 3억7000만 최저가 3억4000만	중흥동 세나스 1층 건평82㎡ 감평가 15억1300만 최저가 12억2800만	차평동 아파트 건평 166㎡ 감평가 3억3000만 최저가 1억8400만	회성동 금호캐스트빌 47평형 감평가 12억4000만 최저가 7억6800만	울봉동 노래방 상가주택 대130,21247㎡ 감평가 7억 최저가 3억8000만	안동 레일 18개 모델 대57,2182㎡ 감평가 4억3000만 매매 1억8000만