

남성의학 전문의 소영석의
술직·대답한 性

짝짝이 고환... 정계정맥류 의심

결혼한 지 3년이 지나도록 아이가 없는 30대 초반의 김씨. 본인에게는 문제가 없다고 호언장담하며 부인만 2차례나 불임검사를 받게 하였지만 아무 문제가 없었고 그 후로도 애써 무시하고 지내다가 계속 아이가 생기지 않자 결국 병원을 찾았다.

검사 결과 좌측 정계정맥류로 인해 정자가 정상 수치보다 적고 운동성이 많이 떨어져 있어 불임의 원인이 되었다는 얘기를 들었다. 그제서야 김씨는 자신의 좌측 음낭이 사춘기 이후부터 가끔씩 아프고 오래 서 있거나 더운 날이면 우측에 비해 많이 들어나는 이상이 있었으나 증상도 그리 심하지 않아 대수롭지 않게 여겨, 병을 기워다는 생각에 큰 충격을 받았다.

불임이란 결혼 후 1년간 피임하지 않은 상태로 부부관계를 가졌는데도 임신이 되지 않은 경우이며 부부의 약 15%는 임신을 하고 싶어도

할 수 없는 불임부부이고 불임은 남녀에게 절반씩 원인이 있다. 최근에는 환경호르몬의 영향으로 정자의 수나 질이 떨어져 여성보다 남성 쪽에 원인이 있는 불임이 증가하는 추세다. 그러나 아직까지 우리나라의 가부장제 전통이 남아 있어 남성들이 소극적이고 책임을 여성 탓으로 돌리는 경향이 있어서 원인을 발견하기까지 시간이 걸리는 경우가 많다.

그러므로 불임이 의심되면 남성부터 또는 부부가 함께 병원을 찾는 것이 좋으며 여성 불임은 원인이 너무 다양하고 검사가 복잡하여 비싼 반면에 남성은 간단한 정액검사와 신체검사만으로도 이상 유무를 대부분 알 수 있기 때문에 여성에게 검사를 강요하기보다는 남성부터 검사하고 이상이 발견되지 않을 때 여성이 하는 게 좋다. 정액 검사는 정확한 검사를 위해 보통 2회 이상 실시하며 이상이 발견될 경우는 필요에 따

라 영상의학검사, 내분비검사, 고환조직검사 및 염색체 검사 등을 추가로 실시한다.

정계정맥류는 고환 위부분의 정맥혈관이 늘어서서 지름이가 넓혀있는 것처럼 구불구불해지는 질환으로 90%는 왼쪽에 발생하고 짧은 남성의 15%에서 발견될 정도로 흔하며 남성 불임의 가장 흔한 원인질환이다.

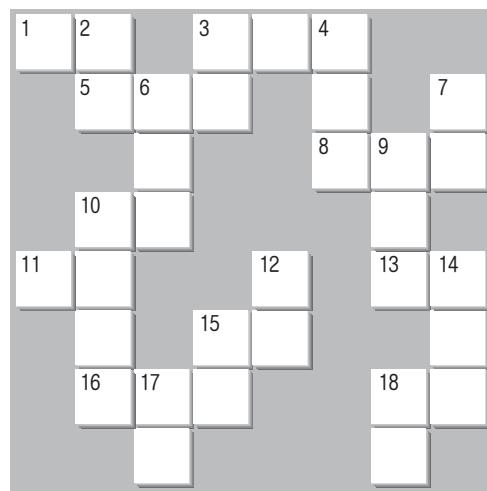
정상적으로 고환은 정상체온보다 낮게 유지되는데 정계정맥류가 있는 경우에는 늘어난 정맥류가 고한 주변을 싸면서 고환의 온도를 상승시켜 정자생성에 나쁜 환경을 만들고, 이러한 환경에 노출되는 기간이 길수록 임신도 힘들뿐만 아니라 회복의 가능성도 줄어든다. 정계정맥류가 있다면 초기에는 통증도 없고 정자 이상이나 정맥류를 육안으로 확인하기 힘들어 진단이 쉽지 않으며 가만히 서 있어도 눈으로 확인이 될 때면 상당히 진행된 심한 상태로 배에 힘

을 주거나 오래 서 있는 경우 또는 날씨가 더운 여름철에 더욱 잘 보인다. 그러므로 눈에 띄게 고환의 크기가 짹짜이면서 임신이 잘 되지 않는 경우에는 정계정맥류를 의심해 보는 것도 필요하다.

정계정맥류가 있다고 모두 불임이 되는 것은 아니며 이 중 임신 가능하거나 치료가 필요 없는 경우도 많으며 대부분 수술로 쉽게 교정이 가능하다. 그러므로 이런 경우 힘든 인공수정보다는 질환을 교정하는 것이 임신 성공률도 높고 시술도 더 간편하므로 불임이 남성원인은 아닌지 먼저 비뇨기과 진료를 받아 보는 것이 중요하다. 하지만 명심할 것은 불임은 여러 가지 인자가 관여하는 경우가 많으므로 정계정맥류 한 가지 치료만으로 무조건 임신이 가능하다고 맹신해서는 안 된다.

아이가 없다고 반드시 불행한 것은 아니지만 노력해도 임신이 안 되는 경우만큼 속상한 일도 없다. 그러므로 불임 가능성에 있거나 임신이 잘 되지 않는 경우는 주제하지 말고 초기에 전문의의 진료를 받아 적극적으로 대처하는 것이 임신 가능성뿐만 아니라 화목한 가정을 이루는데 도움이 된다. 〈명비뇨기과 원장〉

함께 풀어봅시다 <326>



〈함께 풀어봅시다 325회 정답〉

▲지난주 정답자
조성희·광주시 남구 진월동
정서현·광주시 서구 치평동

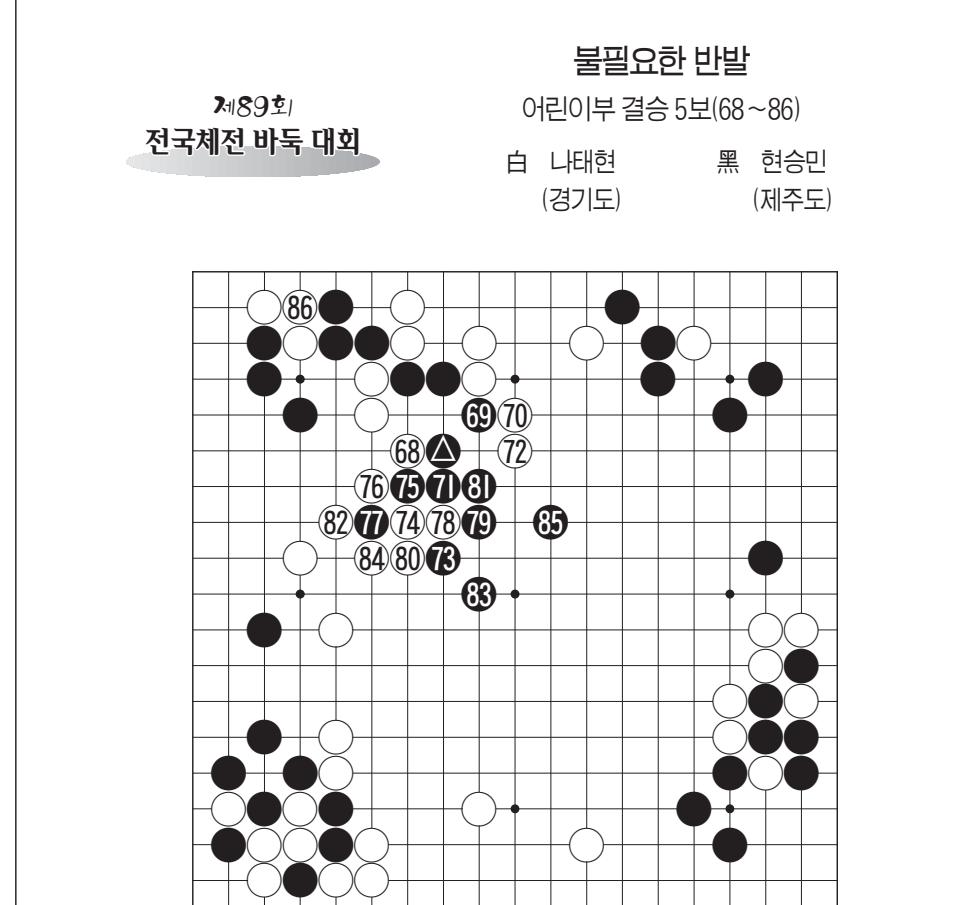
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 여론매체부

→ 가로풀이

↓ 세로풀이

1. 미리 가열하거나 덥히는 일, 베너의 접화나 엔진의 시동이 잘되게 하기 위해 한다. 3. 군사적 목적으로 쓰는 비행기를 이르는 말. 전투기, 폭격기, 정찰기, 수송기 등이다. 5. 바람에 의하여 수분이 되는 꽃. 대개 빛깔은 화려하지 않고 꽃가루는 가볍고 양이 풍부하며 바람에 쉽게 날린다. 8. 시계나 반지 등 소중한 물건을 이르는 말. ~은 카운터에 말하세요. 10. 다른 것으로 몸을 기우다, 또는 다른 것에 마음을 기대어 도움을 받음. 그는 나에게 항상 ~가 되는 사람이다. 11. 나무로 만든 그릇을 이르는 말. 13. 앞일에 대해 슬퍼하는 걱정을 함. 또는 그 걱정, 옛날 중국 기(紀)나라에 살던 한 사람이 '만일 하늘이 무너지면 어디로 피해야 좋을 것인가?'하고 걱정했다는 데서 유래한다. 15. 야구에서 공을 치는 선수의 차례. 16. 장마나 해일 등으로 인해 항동안 물에 잠긴 땅. 18. 드자리를 만다는 뜻으로, 빠른 기세로 영토를 훑을거나 세력 범위를 넓힐 때 이르는 말. 이번 대회에서 우리 팀은 기량이 월등한 선수들로 구성돼 있어 전 종목 ~이 가능하다.

2. 뜨거운 바람 또는 매우 세차게 일어나는 기운이나 기세를 비유적으로 이르는 말. 부동산 투기 ~이 불고 있다. 3. 전투하는 데에 편리하게 만든 군인용 구두. 4. 어린아이의 대소변을 받아 내기 위해 다리 사이에 채우는 천. 6. 낮은 땅을 둘이나 흙 등으로 메워 둑운 땅. ~에 대규모 아파트 단지가 들어섰다. 7. 냉, 상처 등을 고치거나 예방하기 위해 멱거나 바르거나 주사하는 물질. 전염병이 들었지만 환자를 치료할 ~이 부족했다. 9. 0보병이 지나는 화기 중 비교적 화력이 강한 중기기관총, 박격포 등의 화기. →중무기. 10. 기운이 없어지고 풀이 죽음. 싸움에서 진 아이는 한동안 ~ 할 수밖에 없었다. 12. 한 달의 11일에서 20일까지의 10일 동안을 이르는 말. 14. 특별히 남보다 먼저 행사할 수 있는 권리. 해외 파견 근무자를 선정할 때 경력이 많은 사람에게 ~을 주기로 했다. 15. 다른 지방이나 지역. →외지, 타향. 17. 의견, 사상 등이 여럿으로 나뉘어 있는 것을 하나로 모아 정리함. 그 일법안은 여론을 ~한 결과이다. 18. 매일 오후에 발행되는 신문.



흑 △로 뛰게 되어서는 흑이 초반 흐름을 주도하는 분위기로 되고 있다. 나태현군도 68로 불여 강력히 저항하는데 이 수로는 먼저 좌하귀의 패를 따내고 흑의 움직임을 엿볼 수도 있었다. 백 74로 들여다본 것은 지나가는 길의 선수인데 여기에서 현승민군은 참지 못하고 흑 75로 뛰어 강하게 반발한다. 그러나 이 수는 헬기에 치우친 수로 불필요한 반발이었다. 이 수로는 '참고도'의 흑 1로 고분고분 이어줘야 했다. 그래도 왼쪽의 백은 연결이 불확실하여 가일수가 필요하다. 만약 백이 2로 둔다면 흑 3으로 뛰어 백이 곤란하다.

흑이 75로 뛰었기 때문에 의외의 변화가 일어나고 있다. 찌른 이상 77로 뛰어야 하고 백도 역시 78로 같이 찌른 것은 흑의 모양을 무너뜨리기 위한 기세다. 그런데 흑 83까지 된 다음 백 84로 되돌아가 따낸 것이 대실작이 되었다. 이 수는 불필요한 수로 85에 두어야 했다. 흑 85가 공수의 요체였다.

〈오규철 9단·본보 바둑 해설위원〉

대한주택공사광주전남지역본부

EL DORADO RESORT SISAK
엘도라도리조트

知天命이 보는 오늘의 운세 11월 10일(음 10월 13일 甲寅)

	36년생 서로 다투며 나가니 좋은 수는 없다. 48년생 부친을 찾아뵙고 문안사를 드리라. 60년생 주변 이웃을 잘 살피면서 가야 한다. 72년생 시바를 가리는 송사가 발생 할 수 있으니 인내해야 하리라. 84년생 마루리를 잘 정리 하라. 행운의 숫자 : 04, 26
	37년생 신중하고 내실을 기해야 한다. 49년생 시기상조이니 충분한 자가 사람을 확보해라. 61년생 우연한 좋은 기회를 포착하여 길사로 연결된다. 73년생 모든 문제를 새롭게 접할 필요가 있다. 85년생 새로운 기회가 온다. 행운의 숫자 : 06, 35
	38년생 폐사로 신중하고 규모를 축소하고 만족하라. 50년생 희망의 설계가 조성되고 귀인이 도래한다. 62년생 적시에 마루리를 하고 살리 편으로 집중하라. 74년생 황재는 버리지 말고 새로운 계획을 세우라. 행운의 숫자 : 02, 32
	39년생 생기가 밟신하고 옛집으로 새로운 일이 나타난다. 51년생 새로운 만남이 생긴다. 63년생 자식간에 소사 분쟁이 발생할 수 있다. 75년생 아랫사람으로 인한 손해가 나타날 수 있다. 행운의 숫자 : 23, 44
	40년생 희망의 소식은 들려온다. 52년생 급하게 서두르지 마라. 64년생 시기상조이니 숨을 돌리고 주변을 보라. 76년생 낯선 곳에 온 것처럼 불편할 것이니 인내하면 좋으리라. 행운의 숫자 : 01, 31
	41년생 앞으로 불편사가 예상되나 흡사하는 없다. 53년생 지갑을 조급히라. 65년생 시기상조이나 숨통이 더디기 때문에 더욱 불편하다. 77년생 옛 친구들과는 좋은 관계를 유지하면 득세하리라. 행운의 숫자 : 18, 43
	42년생 기쁨을 얻을 수 있는 계획이 성립되나 진행까지는 초기상조. 54년생 모든 외형을 실리위주로 바꿔라. 66년생 과육은 금물이고 금진자간 동업은 불씨가 될 수도 있다. 78년생 독신자는 외출을 해보라. 행운의 숫자 : 10, 40
	43년생 길사는 적으나 하는 일을 신중하게 처리하라. 55년생 원합 맷한 미운사람이 나타날 수도 있다. 67년생 마지막 속임수를 조심하고 행동하지 않는 것이 좋다. 79년생 자기 일을 뒤집어쓰고 고집할 필요가 있다. 행운의 숫자 : 19, 42
	44년생 큰 고통은 없다. 56년생 희망적 설계는 있으나 급진하지 않는 것이 좋다. 68년생 내용은 통한 듯하지만 이면에서 불씨가 올수 있다. 80년생 아는 길로 들어서고 우선 만족은 끝까지 말고 신중하라. 행운의 숫자 : 20, 16
	45년생 작은 자식 찾은 듯 기쁜 날이다. 57년생 절대 신규사업에 참여하지 말고 실리를 접꼽하라. 69년생 옛 인연을 끊어서는 절대 안 된다. 81년생 산뜻한 새 맛으로 잡간의 길사가 있으나 후일을 대비하라. 행운의 숫자 : 24, 41
	46년생 희망의 설계가 있을 수 있고 2인의 협력자가 나타난다. 58년생 속전속결할 수 있는 일을 하면 이익이 생긴다. 70년생 가정이 안정된다. 82년생 신중하게 긴 암목으로 추진하라. 행운의 숫자 : 10, 28
	47년생 월 드는 듯한 구상만 있고 날설이 많으니 신중하게 천하라. 59년생 중간인의 읍모를 살펴보라. 71년생 집안이 뒤숭숭해지니 침착성을 잊지 마라. 83년생 흑 남의 입에 오르내려도 관계 치 말라. 행운의 숫자 : 22, 43

www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎ 011-632-6121



제품구입문의: (주)호원약품 062-383-5883

굿모닝 잉글리쉬 <1185>

Where did you buy the car?
어디서 자동차를 샀는데?

A : Where did you buy the car?
B : At John's autos. I got a better deal there.
A : How much money did you save?
B : I saved an extra \$ 1000.

A : 어디서 자동차를 샀는데?
B : 존의 자동차회사에서.
그곳에서 아주 좋은 조건으로 구입을 했어.
A : 얼마나 돈을 절약했는데?
B : 추가로 1000불을 절약했지.

* deal : 거래
* autos : 자동차 회사
* save : 아끼다.
* extra : 추가로, 별도로

오하요우 니혼고 <1185>

今日(きょう)は小食(しょうしょく)だね。
오늘은 조금 먹네요

A : 今日(きょう)は小食(しょうしょく)だね。どうしたの。
B : 昨日(きのう)ラ멘의食(たべ)放題(ほうたい)食(く)って、胃(い)の調子(ちょうし)が悪(わる)んだ。
A : 大食家(たいしょくか)の高橋(たかはし)君(くん)も、今日はさすがに食べられないっていうわけか。
B : うん。何事(なにごと)もほどほどにした方(ほう)がいいね。

A : 오늘은 조금 먹네요, 무슨 일 있어요?
B : 어제 라면을 질리도록 먹어서, 위 상태가 좋지 않아요.
A : 대식가인 딱하시군요 오늘은 역시 먹을 수 없다고 하는군요.
B : 응, 모든 일은 적당히 하는 게 좋지요.

小食(しょうしょく) : 소식
食(く)う : 먹다(食べる보다 거친말)
ほどほどにする : 적당히 하다

니하오 층구워 <262>

你去市场买什么了?
시장에 가서 무엇을 샀습니까?

A: 你去市场买什么了?
B: 買(cu) shichang(m) méi shénné le
E: 买东西了。
mǎi shíwù le
A: 市场卖芒果吗?
shichang(m) mǎi mángguǒ(m) ma
B: 卖。
mǎi
A: 市场에 가서 무엇을 샀습니까?
B: 과일을 샀습니다.
A: 시장에는 막고도 했습니까?
B: 했습니다.

市(mǎi) [마이] 卖(mǎi) [마이]
芒果(mángguǒ) [망고]

한자 이야기 <902>

役夫之夢(역부지몽)
부릴 역, 사내 부, 어조사 지, 꿈 몽

역부지몽(役夫之夢)은 일꾼의 꿈이라는 뜻으로, 인생의 부귀영화는 꿈처럼 몇없음을 비유한다.
주(周)나라 부자 윤(尹)씨 집에는 많은 일꾼들이 이를 세벽부터 밤늦게까지 일을 했다. 그 중 한 늙은 일꾼은 기력이 다한 나이에도 쉴 겨를 없이 일을 하다가, 밤에 잠이 들면 매일 밤임금이 되어 만백성 위에 군림하는 꿈을 꾸었다. 그러나 꿈이 깨면 또다시 일꾼으로 고된 일에 시달려야 했다. 어떤 사람이 그의 처지를 위로하자, 그는 "인생은 백년인데, 일생 중 반은 낮이고 반은 밤입니다. 나는 낮에는 남의 집 일꾼으로 괴롭고 고단하지만, 밤에는 꿈에서 임금이 되어 그 즐거움은 무엇에도 비할 수 없습니다. 그러나 무엇을 원망하겠습니까?"라고 하였다.
반면 주인 윤씨는 밤에 잠이 들면 꿈속에서 남의 집 일꾼이 되어 힘겨운 일에 시달렸다. 그 괴로움을 친구에게 털어놓자, 친구는 "그대는 일신의 영화를 충분히 누리고 살고 있으므로, 꿈속에서 일꾼이 되어 받는 고통은 낮에 누린 즐거움의 대가가 아니겠는가. 당신은 깨어있을 때나 꿈 꿀 때나 똑같기를 바라지 만, 그것이 어찌 가능하겠는가?"라고 하였다. (列子, 周穆王)