Medical lounge 의료 라운지

동아병원 관절 환자 초청 한마당

광주동아병원(대표원장 정재훈)은 지난 14일 오후 광주공원 시민회관에서 환자와 보호자 1천여명을 초청해 '제2회 동아병원 관절의 날' 행사를 개최했다.〈사진〉

이날 행사는 그동안 동아병원에서 인공관절수술과 관절경 등의 치료를 받았던 환자와 가족에게 감사의 마음을 전하는 프로그램과 올바른 관절관리법에 대한 정 원장의 특강도 이뤄졌다.

지난 1995년 개원한 동아병원은 올해 인공 관절수술 3천400여건과 관절경 수술 5천500여건을 시술해 광주지역 최고 수술건수를 자랑하고 있다.

전남대병원 정형외과 동문 정기 연주회

전남대학교 정형외과 동문으로 구성된 그룹사운드 '에스큘라(단장 문응주)'의 제4회 정기연주회가 오는 30일 오후 5시 문화예술회관 소극장에서 열린다.

이날 정기연주회에서는 나자리노, 엘빔보, 카사블랑카, Walk don't run, Let it be 등 익숙한 가요와 팝 연주를 선보일 예정이다.

지난 2004년 7월 결성된 에스큘라는 그동안 환자와 불우시설 위문공연 등 활발한 연주활동을 펼치고 있으며, 멤버는 문응주(리드기타·문응주정형외과), 송은규(전자오르간·전대병원 정형외과장), 박일성(테너 섹소폰·동아병원), 윤택림(베이스·전대병원 정형외과 교수), 김명선(드럼·전대병원 정형외과 교수)로 구성돼 있다.

조선대병원 암센터 개설 1돌 학술세미나

조선대학교병원 암센터(센터장 민영돈) 개설 1주년 기념 학술세미나가 지난 14일 오후 병원 내 하종현홀에서 열렸다.〈사진〉

'암의 분자표적치료에서 현대의학과 천연물의 통합치료'라는 주제로 열린 이날 세미나에서는 한세준 산부인과 교수의 비수술적 광역동치료법과, 박양호 BRM연구소 연구실장의 '천연물을 이용한 통합치료' 등 임상사례를 중심으로 암 극복사례가 발표됐다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

고혈압 있는 중년이여 술·담배 당장 끊어라

〈안성환 교수〉

평소 운동을 즐기지 않는 이모(51)씨는 얼마 전 직장동료와 새벽 등산을 나섰다가 머리를 죄어오는 두통을 느껴 등반을 포기해야 했다. 가벼운 복장으로 나섰다가 갑자기 추위에 노출되면서 혈관수축으로 인해 혈압이 올라간 것이다. 요즘처럼 기온변화가 심한 시기에 무턱대고 바깥바람을 쐴 경우 뇌출혈 등 뇌졸중 위험이 높아지게 마련이다. 조선대학교병원 안성환 신경과 교수는 "이씨처럼 술·담배를 즐기고 피로가 누적된 중년 남성들이 겨울철 야외 활동을 할 때에는 각별한 주의가 요구된다"고 당부했다.

대부분의 뇌졸중은 신체 한쪽 근육이 이상을 보이거나 발음이 어눌해 지는 등의 전조증상을 보이지만, 이런 증상이 없는 무증상 뇌졸중의 경우는 MRI(자기공명영상촬영·사진)를 이용한 뇌 촬영이나 종합검사 중에 우연히 발견되는 것이 보통이다. 〈조선대학교병원 제공〉

■ 겨울철 불청객 뇌졸중 예방

갑자기 팔·다리 힘 빠지면 전조증상 의심

기온 뚝 떨어지면 실외보다 실내 운동을

◇겨울의 불청객 '뇌졸중'=뇌졸중은 한국인을 괴롭히는 대표질환 중 하나다. 뇌혈관질환은 사망원인 통계에서 1위인 암(27%)에 이어 2위(12%)를 차지하고 있으며, 단일질병으로는 으뜸이다.

이맘때가 되면 뇌졸중으로 쓰러진 사람들이 급증한다. 추위가 찾아오면 인체는 체온하강을 막기 위해 혈관을 수축시키고, 혈압을 높이게 된다.

이로 인해 혈관부위가 약해진 고혈압 환자들은 과도한 압력으로 혈관이 터지거나 막혀버리기 쉽다.

뇌혈관에 이런 증상이 생기기 쉬운데 흔히 중풍이라고 부르는 '뇌졸중'이 바로 그것이다.

특히 고혈압 환자는 정상인 보다 뇌졸중 위험이 평균 3~5배 가량 높고, 경증고혈압환자라도 평균 18년이 지나면 뇌졸중을 일으킨다는 임상보고도 있다.

◇뇌졸중 대처 요령=뇌졸중은 빨리 치료를 받아야만 뇌조직의 손상을 줄일 수 있다.

뇌손상으로 인한 합병증이나 장애를 최소화하기 위해서는 발생 즉시 병원으로 후송하는 것이 최선이다.

뇌경색의 경우 발병 3시간 이내에 치료받으면 어느 정도의 회복을 기대해 볼 수 있다.

특히 바늘로 손을 따거나 청심환을 복용하느라 시간을 지체하다간 사망에 이를 수도 있음을 명심해야 한다.

만약 ▲한쪽 방향의 팔·다리에 마비가 오고 힘이 빠진다 ▲입술이 한쪽으로 돌아간다 ▲물체가 두 개로 보이고, 눈이 갑자기 안 보인다 ▲말이 어눌해지거나 상대방의 말이 잘 이해가 안 된다 ▲걸음걸이가 불편하고 어지럽다 ▲갑자기 머리가 아프면서 구토를 하는 등의 증세가 나타나면 곧바로 병원을 찾아야 한다.

◇위험인자 파악과 운동으로 예방=뇌졸중은 한번 앓으면 기능적인 회복과 일상 생활로의 복귀가 쉽지 않은 만큼 사전에 예방을 하는 것이 가장 중요하다.

대표적인 위험인자로는 고혈압과 당뇨병, 고령, 고지혈증, 흡연 등이 있다. 위험인자를 많이 가지고 있을수록 뇌혈관에 문제가 생길 가능성이 높다.

최근에는 비만과 과도한 스트레스, 운동부족도 간접적인 위험인자로 꼽힌다. 직장들은 이러한 위험인자를 몇 개씩 가지고 사는 것이 보통이지만 뇌졸중의 예방법 또한 일상생활에서 찾을 수 있다.

예방을 위해서는 위험인자에 대한 관리와 정기검진, 운동은 필수다.

가장 위험한 요인인 혈압은 정기적인 측정과 운동 및 콜레스테롤 조절만으로도 위험이 감소한다.

산책과 걷기, 조깅 등 가벼운 운동으로 시작하는 것이 좋지만 요즘같이 날씨가 쌀쌀할 때는 보온이 잘되는 옷을 입고, 준비운동은 되도록 실내에서 하는 것이 좋다.

〈도움말=안성환 조선대병원 신경과 교수〉

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

뇌졸중·치매 치료 쉬워진다

혈액 안 독소 제거 킬레이션 요법 각광

'The나은 클리닉' 광주·전남 최초 도입

뇌졸중과 치매, 동맥경화증 등의 예방과 조기치료에 혈액 안에 독소와 유해물질을 제거하는 '킬레이션 요법(Chelation Therapy)'이 각광을 받고 있다.

광주·전남지역에서는 최초로 이 치료법을 도입한 광주시 북구 운암동 'The나은 클리닉(대표원장 윤경식·최종철)'의 도움말로 킬레이션 요법에 대해 알아본다.

킬레이션은 EDTA(에틸렌디아민 사아세트산)라는 화학물질을 정맥에 주입해 혈액 안에 흐르는 독소 및 유해물질과 신진대사에 의한 노폐물을 안전하고 효과적으로 제거하는 치료법이다.

EDTA는 단백질과 관련 있는 작은 아미노산 분자로 활성산소와 결합해 금속을 잡아당기는 특성이 있다.

납이나 카드뮴과 같은 독성 금속은 신진대사를 방해하는데, EDTA는 비정상적이고 독성이 있을지도 모르는 금속 이온과 강하게 결합해 정상적인 대사를 방해하는 물질을 제거한다.

이 요법은 뇌졸중과 협심증, 동맥경화증, 당뇨의 합병증, 피부의 경화증, 금속오염, 알레르기성 피부질환, 암 및 성인병, 치매질환, 고지혈증, 만성피로증후군 등의 질환에 적용할 수 있다.

치료기간과 횟수는 환자의 건강상태에 따라 다르고 치료간격은 보통 주 2~3회다. 동맥혈관이 막힌 환자는 평균 50회의 치료가 필요하고, 예방 목적일 경우 1주 1회씩 10회 가량을 받기도 한다.

광주시 북구 운암동 'The나은 클리닉' 윤경식 원장이 혈액 안에 독소와 유해물질을 제거하는 '킬레이션 요법' 시술에 앞서 환자의 건강상태를 검사하고 있다.

윤경식 원장은 "킬레이션 요법이 혈액 순환을 원활하게 하는데 매우 효과적이지만 일부에선 '만병통치약'인 것처럼 선전하는 경우가 많아 주의가 필요하다"며 "치료를 위해서는 전문의와 상의하고 면밀히 검사를 받아야 한다"고 조언했다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

금탑 부동산 컨설팅
공인 중개사 사무소 (광주 서구 농성동 농성한전앞)
H·P)016-623-7512 / T)365-6009

목포 북항지구 상가 빌딩 매매

• 목포 북항지구. 광주에서 자동차 50분거리. 2만세대 최중심 상권, 유명브랜드 다수입점. 공실률0. 현성업종. 대1,095㎡(구 331평). 건4,770㎡(구1,445평) 융.보증금 18억원 매가 35억원(실인수대금 약17억원) 대형마트 직접운영하실 분. 장기적이고 안정적인 임대수입 원하시는 분 적합.

B1	기계실, 대피소	3F	학원, 태권도장
1F	마트, 제과점 외	4F	주차장
2F	병원, 식당 외	5F	주차장

금호동 대지 매매

• 사통팔달의 대로변 요지. 대443.6㎡(구 134.2평) 상가주택, 인테리어·건축자재상, 각종판매점, 원룸부지 적합. 매매가 4억4천만원

대형 가든 식당 임대

• 담양군 소재. 대11,000㎡(구 약3,300평) 건 794㎡ 방갈로, 노래방, 연회장, 수영장, 족구장, 배구장 등 시설완비. 보3천만.월120만 시.권있음

수완 신도시 아파트 매매 분양권 전세
담당공인중개사 H·P)010-7569-9933
저희 금탑부동산 컨설팅은 지역최대 상가전문 부동산 컨설팅업체로서 각 분야의 전문가가 업종별로 최선을 다해 책임 중개해 드립니다.

大勝 대승공인중개사
☎ 062)954-7700, 010-9468-7959
토지구획 수완지구 건축상담
아파트 매매·임대전문

토지매매
▶수완지구 333-1(명의변경가능) 60미터 대로변 상업용지, 3면도로 주차장인접 720㎡ 3.3㎡당 600만원
▶수완지구 아파트 밀집지역 정문 입구 상업용지 500㎡ ㎡당 210만
▶수완지구 단일평형 170세대 정문앞 아주 자택지 330㎡ 3.3㎡당 450만원
▶광산구 수완동 35m 대로변 자연녹지 답 1,762㎡ 4,231㎡ ㎡당 70만(분할가)
▶광산구 신촌동 광송간대로변 지하철역 앞 상업지역 대지 286㎡ 매가 2억 9,000만
▶광산구 유계동 답4,300㎡ ㎡당 41,000원
▶광주 북구 문흥동 6차선 대로변 대지 1,533㎡ 3.3㎡당 480만원

상가매매
▶운남동 주공9단지앞 PC방 183㎡(시비 있음) 매매가2억 3천만원

노블메디컬센터 임대분양
▶수완지구 중심상권
- 지하 1층, 지상 8층 연면적 5,000㎡
- 1층 : 약국, 전시장, 안경점, 부동산, 이동통신업
- 2~5층 : 병의원(내과, 소아과, 안과, 피부과 이비인후과 등) 임대중(평수 다양)
- 원내 지하주차장 및 원외 주차장 설치로 주차공간 100% 확보
※1층 파리바게뜨 입점확정
2층 파파존스 피자 입점확정
6~8층 : 치과병원(임플란트전문) 개원 확정

수완지구 아파트 분양권 거래전문
◐ 수완지구 용지매매 및 개발상담 ◑

正心 正視 正行
☎ 명당 공인중개사 062)431-2834.
(H.P) 010-6460-2834

추천물건
▶장성 백양사입구 식당 및 호텔대지2,645㎡ 건958㎡ 매17억
▶보성율포해수욕장 민박집 및 최 고의 전원주택 바닷가 전망,경관 최고의 자리.. 대 882㎡ 건172㎡ 매가 3억2천
▶곡성 곡성읍 구원리 관리지역 9,917㎡ 매가 5억4천만 공장, 창고 기타용도적합(큰도로접 주변시세 이하)
▶담양 봉산면 연동리 전1,676㎡ 농림지역,차량진입가능,주말농장등, 소액투자적합, 매가3천6백만.

토지매매
▶전남 화순 춘양면 용두리 (대,전,임)76,003㎡ 매11억5천만 관리지역, 전원주택지등 적합.
▶장성군 삼서면 삼계리 (전,임) 관리지역 2차선도로접 7,626㎡전망좋음,공장등가.매가4억5천만
▶담양 금성면 대곡리 2차선접 관리지역 대 3,305㎡ 매가 2억4천만 (분할 매매가)
▶담양 금성면 대성리 관리,농림임 39,669㎡ 매가 1억8천만
▶나주 문평면 대도리 대.임 3,758㎡ 주택 1동 매가 1억8천만 전망좋음
▶화순읍,삼천리 답 4,245㎡ 2차선도로접. 매가4억8천만
▶담양 대덕면 임석리 관리,농림임 55,537㎡ 매가 5억

토지매매
▶ 담양 대덕면 갈전리 대(전포함) 5,573㎡ 관리지역 차량진입가. 가든,펜션,전원주택 적합 매가 1억8천만
▶ 담양 수북면 대방리 창고부지10,925㎡ 2차선도로접 매가 8억3천만
▶전남 무안읍 상남리 주거지역 4차선접 1,474㎡ 매가 3억2천만
▶담양 금성 대곡리잡종지5,057㎡ 2차선도로접,매가3억1천만
▶담양 고서 분향리 전2,710㎡ 2차선도로접,건축허가 가(그린벨트) 광주댐 부근 매가4억5천만

상가등
▶남구 월산동 지하1층 지상3층 대514㎡ 건866㎡ 매가 8억7천만
▶북구 우산동 무등도서관 부근 4차선접 대181㎡ 건326㎡ 매가 2억5천만

♣ 필요하신 각종 토지를 용도에맞춰 최선을 다해 구해드립니다.
♣ 토지 투자물건 다량 보유!! ♣ 24시간 전화상담및 물건 접수!!

현대카드 PSC 모집

현대카드가 프리미엄 컨설턴트(PSC)를 모집합니다.

PSC 활동영역
Premium 카드 the Purple, the Red
법인카드 : Value Chip(중견기업 및 전문직)

현대카드 PSC(Premium Sales Consultant)란?

VIP시장에서 현대카드의 Premium 카드 및 금융상품을 전문적으로 컨설팅하는 금융 전문가

선발대상 : 컨설턴트 00명
선발지역 : 광주
우대요건 : 금융 Sales 경력 / 신입 무관
선발절차 : 서류심사 → 면접심사 → 교육수료
특 전 : 6개월간 정착지원금 80만원 지원 + 실적 Incentive
교육수료 축하금 지급 - 교육 수료 시 50만원 지원
접수기간 : 2008년 11월 8일 ~ 2008년 12월 7일
접수방법 : 직접접수 및 e-mail 접수(chaewon.ko@hyundaicard.com)
면접일정 : 서류 심사 합격자 개별 통보
문의전화 : 062-380-5900
e-mail : chaewon.ko@hyundaicard.com
주소 : 광주광역시 서구 치평동 1208-2 한국토지공사 전남지사 11층
현대카드 Premium sales center(상무지구 이마트 옆)