

‘사랑의 온도’ 올려 주세요



광주시회복지공동모금회(회장 조건국)는 2일 광전동 광주신세계백화점 정문 앞에서 ‘희망 2009 나눔캠페인, 사랑의 체감 온도탑’ 제막행사를 갖고 20억원을 목표로 연말연시 이웃돕기 성금 모금에 들어갔다. 박광태 광주시장 등 기관장들과 산타 복장을 한 어린이들이 풍선을 날리며 모금 참여를 소망하고 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

남구 ‘孝 교과서’ 전국이 배운다

557개 초등학교서 요청

광주시 남구청이 지자체 최초로 발간한 인성교육교재 ‘효사랑 생활’ 교과서가 전국 550여 초등학교에 보급될 예정이어서 주목을 끌고 있다. 특히 이 교재로 수업받는 학생들만 24만여명에 달해 효 사상 확대는 물론 남구의 홍보효과도 높아질 것으로 보인다.

2일 남구청에 따르면 최근까지 전국 초등학교를 대상으로 ‘효행교육 실시 및 효사랑 생활 교과서’ 사용 신청을 받은 결과 전국 557개 학교가 접수했다.

사용신청을 한 초등학교의 지역은 서울 41, 부산 62, 인천 22, 경기 74, 강원 35, 경남 13, 경북 43, 충북 13, 충남 28, 전북 50, 전남 45, 제주 18, 광주 88, 대전 16, 울산 8곳 등이다.

이는 전국 6천여개의 초등학교 중 9%에 이르는데다 8천166학급의 23만2천242명이 교육대상에 포함돼 남구에서 만든 교과서가 전국 곳곳에 뿌려질 전망이다.

남구청은 교과서 보급 예산 11억7천600만원 중 시비로 5억여원을 확보한 데 이어 교육과학기술부와 문화체육관광부 등 정부부처에도 예산 지원을 요청할



방침이다.

황일봉 남구청장은 “지난 1일자로 교과서 사용 신청을 마감했으나 지금도 사용 문의가 이어지고 있다”며 “신청한 모든 학교에 교과서가 보급될 수 있도록 충분한 예산을 확보하겠다”고 말했다.

한편, 남구청이 최근 효사랑 생활 교과서를 사용 중인 초등학교 2곳과 사용하지 않는 초등학교 2곳을 대상으로 학생들의 효 의식을 조사한 결과 교과서를 사용한 학교 학생들이 대조군 보다 효 의식이 높은 것으로 나타나 효 교과서로 인한 긍정적인 효과가 큰 것으로 조사된 바 있다. /김필성기자 kps@kwangju.co.kr

만성 질환자 ‘건강교실’ 효과 만점

남구, 고혈압·당뇨병 환자를 운동 처방...건강 수치 향상

광주시 남구가 고혈압 환자를 대상으로 ‘신나는 인생! 생생 건강교실!’을 운영한 결과 환자들의 혈압은 물론 체력 건강 수치가 크게 향상된 것으로 조사됐다.

광주시 만성질환사업단과 동산대 운동처방학과 김수근 교수팀이 함께 한 이 프로그램은 지난 9~11월까지 40여명의 주민들이 참석해 체력·의학적 검사 등 사전 건강상태를 측정한 뒤 스트레칭, 제자리걷기, 파워워킹, 고혈압 체조 등 개인별 운동처방으로 이뤄졌다.

특히 프로그램에 참여한 환자들을 대상으로 실시한 사후 평가결과 혈압과 고밀도 콜레스테롤(몸에 좋은 콜레스테롤)이 각각 5% 개선된 것으로 나타났다.

또 근력, 지구력 등 체력관련 건강 수치는 6%에서 최고 23%까지 향상된 것으로 조사됐다.

프로그램에 참여한 고혈압 환자 L(66)씨의 경우 프

로그램 참여 전 혈압이 160/95mmHg였으나 3개월간의 운동으로 130/90mmHg까지 떨어졌고, K(60)씨는 고밀도 콜레스테롤이 35mg/dl나 증가했다.

남구청 관계자는 “개인의 질환에 맞는 운동 종류와 강도 등 운동처방이 필요하지만 무엇보다도 이를 실천하는 것이 중요하다”며 “만성질환으로 어려움을 겪고 있는 주민들의 프로그램에 대한 적극적인 관심과 참여가 필요하다”고 말했다.

한편, 남구청은 올해 주민들의 참여율과 호응이 높음에 따라 내년에도 고혈압·당뇨병 환자를 대상으로 건강교실 프로그램을 지속 운영할 계획이다. 만성질환 예방의 중요성과 조기 발견을 통한 선형 치료 홍보를 알리는 캠페인과 자체 교육프로그램도 검토 중이다. /김필성기자 kps@kwangju.co.kr

‘광주천 가꾸기’ 참여 봇물

42개 단체·기관 접수...市, 관리구역 확정

광주시가 역점사업으로 추진 중인 ‘광주천 함께 가꾸기’에 시민단체와 각급 기관, 기업들의 참여가 줄을 잇고 있다.

광주시에 따르면 쾌적한 광주천 환경을 조성하기 위해 지난 9~10월 광주지역 기관·단체를 대상으로 ‘광주천 함께 가꾸기 사업’ 참여 신청을 받은 결과 19개 시민단체, 12개 기관, 6개 기업, 5개 종교단체 등 모두 42개 기관·단체가 접수했다.

시는 이들 기관·단체의 관리구역을 확정, 최근 지정서를 전달했다.

시민단체 가운데 자연보호중앙맹은 유촌보~동천교, ‘이웃을 행복하게 하는 사람들’은 광암교~광천2교, 새마을지도자 북구협의회는 양동교~양유교 구간을, 참여 기관들 중 환경시설공단은 영산강 합류부~하수처리장, 전남체신청은 무진교~유촌교, 광주·전남지방통계청은 덕흥2보~무진교(좌안) 구간을 각각 맡기

로 했다. 또 SK건설(주)은 덕흥2보~무진교(우안), KT광주지사는 방림교~원지교 구간을, 광천교회는 유촌교~유촌보 구간을 각각 관리기로 했다.

관리 방식은 기관·단체별로 맡은 구간에 대한 자율적인 정화활동을 전개하되 분기별로 한 차례씩 합동정화를 펼치고 취사·노숙·영업·폐기물투기·방뇨·낙서 근절 등 시민의식 고취를 위한 홍보 캠페인을 병행하기로 했다. 환상당률과 돼지풀, 도깨비가지 등 외래수종 등 제거 및 퇴치운동도 전개한다.

시는 이 같은 내용을 담은 ‘광주천 함께 가꾸기 사업 관리·운영 지침’을 별도로 마련하고 내년 3월 중 발대식을 갖고 본격적인 정화활동을 펴기로 했다. 한편 광주시는 민선 4기 역점사업으로 ‘광주천 자연형하천 정화사업’을 추진, 내년 말 완공할 예정이다. /정후식기자 who@kwangju.co.kr

‘광주 김치 HACCP 공장’ 건립

市, 30억 들여...김치 브랜드 ‘감칠배기’ 생산

광주를 대표하는 김치 브랜드인 ‘감칠배기’가 유통 전 과정에서 엄격한 위생기준을 채택한 최첨단 가공공장에서 본격 생산된다.

광주시는 2일 “오는 2009년 전국 최대 규모로 건립되는 김치종합센터(남구 일암동) 지하 1층에 ‘광주 김치 HACCP 공장’을 건립, ‘감칠배기’를 가공·생산한다”고 밝혔다.

이 공장 생산라인에 채택될 ‘HACCP(식품위해요소중점관리기준)’는 광주 김치 공동 브랜드인 ‘감칠배기’에 대한 신뢰도를 높일 것으로 보인다.

‘HACCP’는 식품의 원재료 생산, 제조, 가공, 보존, 조리 및 유통단계를 거쳐 최종 소비단계까지 전 과정에서

위해물질을 중점 체크하는 위생관리 시스템이다.

내년 초 착공돼 2009년 완공 예정인 이 공장은 3천445㎡ 규모로 설립되며, 국비 15억원, 시비 15억원 등 30억원의 사업비가 투입된다.

감칠배기를 브랜드로 사용하는 지역 7개 김치 업체는 공동으로 설립한 (사)광주김치협회를 통해 이 공장에서 ‘감칠배기’를 본격 생산하게 된다. 시는 생산라인이 본격 가동되면 연간 1만5천톤의 ‘감칠배기’를 생산할 수 있게돼 160억원의 매출고를 올리는 것은 물론 고용창출 효과가 있을 것으로 보고 있다. /윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

Advertisement for '국제보청기' (National Hearing Aid). It features a cartoon character and text: '좋은 보청기를 쓰십시오! 난청이 사라지도록 도와드리겠습니다.' (Use good hearing aids! We will help you get rid of hearing loss.) It lists a main office at (062) 227-9940 and a branch office at (062) 227-9970.

Advertisement for '백암은천과 신비의 비경인성' (Baekam Euncheon and the Mystery of the Scenic Inseong). It promotes a trip to the mountains with a price of 1 person for 260,000 won. It lists various services and packages available for the trip.

Advertisement for '신사업자 대출 안내' (New Business Loan Guide). It provides information on loan amounts up to 1,000 million won and lists various loan programs like '신사업자대출' and '신사업자대출' with interest rates and terms.