

스포츠 포커스

광주시 서구청 펜싱팀

# 자율 훈련·강한 조직력 '최고의 검객' 이어 간다



박종환



최은숙



사진 왼쪽부터 김동민·구교동·정근현·박종환선수, 최은숙·강영미·김미정 선수, 박광현 감독.

어텐션(차렷)-세루(인사)-에트부프레(준비됐나)-아레(시작)

지난 2일 광주시 서구 염주동 국민생활관 지하 광주시 펜싱 연습장, 서구청 소속 김미정(여·31)과 최은숙(여·22)이 피스트(코트) 중앙에서 서로를 매섭게 노려보며 연습시합을 준비하고 있다.

마스크와 장갑, 금속동의를 갖추고, 검을 맞댄 이들은 상대방을 매섭게 노려보다 순간적인 전진 스텝을 밟으며 상대 허점을 파고 든다.

이들 두 선수의 게임은 실전을 방불케 한다. 김미정이 한 참 선배지만 두 선수 모두 국가대표로 국내 최고의 여검객의 자리를 놓고 선의 경쟁을 벌인다.

### 맞춤식 훈련... 능률 '쑥쑥'

칼 끝을 서로 맞대다가 김미정의 날카로운 공격을 최은숙이 피하며 반격을 한다. 전진과 후진스텝을 밟으며 기회를 노리는 양 선수의 검이 찰나를 놓치지 않는다.

게임이 끝나고 마스크를 벗자 두 선수의 이마에선 붉은 땀방울이 흘러 내린다.

김미정은 최근 국가대표 선발전에서 2009국가대표 1위로 선발 됐다. 지난 2001년부터 2004년 태극마크를 달았던 김미정은 올 전국체육대회 개인전 금메달, 단체전 동메달을 획득했으며 2002 부산아시아 게임 단체 금메달 등 각종 국내외 대회에서 메달을 따낸 최고의 여검객이다.

최은숙도 지난 2005년부터 국가대표로 활동하고 있으며 1m69cm로 에베 선수로는 이상적인 신체조

건을 갖춘데다 큰 키에 비해 순발력이 뛰어나다는 평을 받고 있다. 팀 동료 강영미(여·23)도 지난 2007년부터 줄곧 국가대표로 활약하고 있다.

김나은(여·22) 역시 국가대표에 뽑히지는 않았지만 전국 정상의 실력을 자랑한다.

이처럼 전국 최고의 여 검객(4명)들과 남자선수(4명)들로 이뤄진 서구청 펜싱팀은 펜싱 에베 실업팀 중 전국 최정상의 실력을 자랑한다.

지난 1989년 12월 여자선수들로 창단한 서구청 펜싱팀은 1991년 현재의 박광현(43)감독이 부임하면서 부흥기를 맞는다. 남자팀은 지난 2002년부터

### 지난 2일부터 동계훈련 돌입

창단됐다. 북성중-석산고-동아대-수산대-호남대 등을 거친 박 감독은 고3때 국가대표에 발탁돼 3년간 태극마크를 달았고, 88년~90년까지 다시 국가대표로 활약했다.

하지만 박 감독은 아시안게임이나 올림픽에서 메달을 따내지는 못했다. 이러한 아쉬운 경험을 살려 선수들을 강하게 조련했고, 부임 1년만인 1992년부터 각종 전국대회 패권을 차지하며 서구청을 펜싱

에베 최강자로 등극시켰다.

남자부는 코치 겸 선수인 구교동(36), 김동민(36), 정근현(27), 박종환(24) 등 4명으로 구성됐다. 여자부보다 늦게 출발해 아직은 전국 최정상의 반열에 오르지 못한 채 아직은 전국 최정상의 반열에 오르지 못한 채 아직은 전국 최정상의 반열에 오르지 못한 채

박 감독은 지난 2006년까지 감독 겸 선수로 활동하며 은메달을 획득하는 기업을 토하기도 했었다.

지난 2002 세계펜싱선수권 개인2위, 단체전 3위, 2002 부산아시아게임 단체 3위 등 각종 세계 대회에서 메달을 획득했던 구 코치는 선수 겸 코치로 활약

하고 있다.

제 89회 전국체육대회 후 몇 달 같은 휴가를 마치고 지난 2일 처음 소집된 선수들의 얼굴에서는 아쉬움이라고는 찾아볼 수 없다.

서구청만의 독특한 훈련방식이 있기 때문. 박 감독은 "운동을 잘 하기 위해서는 외로워야 한다"고 선수들을 채찍질 한다. 그렇다고 스파르타 식으로 몰아 부치지 않는다. 개인적 특성을 고려한 자발적 훈련을 한다. 그래서 선수들은 12시 훈련이면 대개 11시 30분쯤 모여 몸을 풀고 본 운동을 12시에 들어갈 정도로 훈련 시간이 낭비가 없다.

운동장을 뛰거나 스트레칭, 웨이트를 할 때도 무

### 김미정·최은숙 '태극마크'

조건은 없다. 개인 체력에 맞춘 운동을 한다.

김미정은 "우리 팀은 자율을 최대한 보장하기 때문에 선수들이 알아서 자신에 맞는 운동을 할 수 있다"며 "강한 팀워크와 자율이 서구청팀의 최대 강점이 고 타 팀이 부러워 하는 점이다"고 말했다.

박 감독의 술선수법과 자율, 선수들의 운동에 대한 집념과 열성, 여기에 전주인 서구청장의 헌신적인 지원이 보태져 서구청 팀은 전국최강 자리를 내주지 않는다. 특히 전 청장은 선수들의 최대 숙원이었던 합숙소(아파트)를 내년에 마련해주는 등 선수들이 운동에 전념할 수 있도록 최대한 지원을 아끼지 않고 있다. 2009년에도 정상에 군림하기 위한 서구청 선수들의 검이 겨울의 찬 공기를 가르다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

/사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

작은 만남 큰 기쁨  
광주일보 친절함 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

## 개업·성업 안내

구독신청 및 배달사고는 -  
독자 서비스국(062)220-0551

<b>화이트크리닝</b> 광주광역시 수거, 세탁 배달 전문 ☎(062)575-8239	<b>약산축협소기름</b> 광산구 신기동 육교 앞 축협소전문요리점 청동요리,주물럭,전골 대표 정 호 ☎(062)954-9233	<b>광남기업</b> 북구 두암동 현대자동차공업사 옆 샵유리,경화,도화,기물박자,건축유리,세인트및관수리전문 대표 이 경 규 ☎(062)263-0036	<b>옥천카서비스</b> 남구 진월동 대덕@ 뒷편 정기검사,타이어교체,에어컨점검,타이어서비스 대표 조 종 상 ☎(062)676-0316	<b>서남매화센터</b> 동구학동천변일방로남광주시청에서화순쪽 귀장홍삼화합집 활어및 각종해산물 신지직송 대표 권 정 심 ☎(062)222-2799	<b>남원추어탕</b> 광산구 쌍암동 쌍암공원 정문 앞 추어탕(5,000원) 매생이탕,해물모듬점 대표 김 백 협 ☎(062)972-3824	<b>연안부두</b> 북구북구청 건너편대내마항도로화의길4거리 좌우좌전500원 점심특선:자갈치시황제 생선도류구이백반:5000원 대표 박 경 팀 ☎(062)653-9289
<b>납도회센터</b> 남구주월동 국제호텔 건너편 회센터 장어구이전문 대표 오 현 주 ☎(062)654-3971	<b>청해진의꿈</b> 광산구 신기동 신기4거리 살아있는해물탕 해물탕전문점 대표 서 찬 열 ☎(011)647-3070	<b>다은유치원</b> 남구봉선동 남부경찰서입구거리 광주은행 옆 유치부~7세 어린이 수시모집 중일반운영,차량운행 ☎(062)651-0579	<b>목포할어복집</b> 동구수기동 서울 웨딩홀 건너 활어복전문점 주치장원비 대표 지 정 애 ☎(062)223-8549	<b>해물나라</b> 북구 유동 삼성병원 옆 백반,갈치조림,병어조림,명태탕,해물탕 전통요리의 명가 ☎(062)222-0289	<b>바다회마을</b> 서구 쌍촌동 쌍촌시영@301동 옆 자연산돌,광어,우럭,새고시 회포장 전화주문시 신속배달 점심특선 우럭매운탕 ☎(062)385-3330	<b>(주)본촌자동차공업사</b> 북구양산동 신촌택시뒤 공업사 대표 박 태 수 ☎(062)576-4979
<b>전라도맛집</b> 동구학동 그랑프리오텔 옆 병어조림,갈치조림,생선조림 전문점 대표 오 혜 숙 ☎(062)236-0155	<b>(주)두암동현대자동차정비공업사</b> 북구두암동 미라본@와주공@중간 엔진,하체,경정비,관급,도색,열처리 24시간 긴급차량대기 관급부착요도정비경력자우대 ☎(062)265-4700	<b>철단금학식당</b> 광산구 월계동 농산물품질 관리원 옆 꽃게찜,평전문 서대회침,낙지화무전문점 ☎(062)973-5977	<b>돈이보쌈당하는날</b> 서구 금호지구 금호2차 건설현장 앞 보쌈,생선검전문 대표 김 순 이 ☎(062)385-4231	<b>미래미용직업전문학교</b> 광산구 신기동 주공@건너 세영B/D5층 교육과정(국비무료교육) 사업주위탁훈련,고용 촉진훈련(지역실업자) 새내맞춤훈련이동수업 ☎(062)956-6666	<b>(주)이투테크</b> 북구 중흥동 구시청 광주은행 옆 남이새마을은행,신협,신협카드,주말구내,매일배송 가능 대표 정 명 ☎(062)432-5400-2	<b>케네디영어학원</b> 북구 양산동 광주은행 양지점뒤 5층 초등부터 준비하는 특목고합격영어학습프로그램 원장 안 중 현 ☎(062)574-0511
<b>상지공인증개사</b> 서구 금호동 금호1동사무소 옆 대출일선,분양권,아파트,상가,단독,토지,공경대행 대표 임 경 심 ☎(062)373-0203	<b>가마솔추어탕</b> 북구 북구청에서 동강대사이 형해수퍼 앞 가마솔추어탕,우구메기탕,속회,튀김 ☎(062)431-1661	<b>창신상사</b> 광산구 신기동 육교 밑 여성,남성 성인용품 500여종 보유 ☎(010)6533-3279	<b>준골프아카데미</b> 북구 양산동 광주은행 양지점뒤 4층 골프실습 대표 이 원 준 ☎(010)6693-0088			