박종환

스포츠 포커스 광주시 서구청 펜싱팀

자율 훈련·강한 조직력
‘최고의 검객’ 이어 간다

사진 왼쪽부터 김동민·구교동·정근현·박종환선수, 최은숙·강영미·김미정 선수, 박광현 감독.

최은숙

어텐션(차렷)-세루(인사)-에트부프레(준비됐나)-아레(시작)

지난 2일 광주시 서구 염주동 국민생활관 지하 광주시 펜싱 연습장. 서구청 소속 김미정(여·31)과 최은숙(여·22)이 피스트(코트) 중앙에서 서로를 매섭게 노려보며 연습시합을 준비하고 있다.

마스크와 장갑,금속동의를 갖추고 , 검을 맞댄 이들은 상대방을 매섭게 노려보다 순간적인 전진 스텝을 밟으며 상대 허점을 파고 든다.

이들 두 선수의 게임은 실전을 방불케 한다. 김미정이 한 참 선배지만 두 선수 모두 국가대표로 국내 최고의 여검객의 자리를 놓고 선의의 경쟁을 벌인다.

맞춤식 훈련…능률 ‘쑥쑥’

칼 끝을 서로 맞대다가 김미정의 날카로운 공격을 최은숙이 피하며 반격을 한다. 전진과 후진스텝을 밟으며 기회를 노리는 양 선수의 검이 찰나를 놓치지 않는다.

게임이 끝나고 마스크를 벗자 두 선수의 이마에선 굵은 땀방울이 흘러 내린다.

김미정은 최근 국가대표 선발전에서 2009국가대표 1위로 선발 됐다. 지난 2001년부터 2004년 태극마크를 달았던 김미정은 올 전국체육대회 개인전 금메달, 단체전 동메달을 획득했으며 2002 부산아시안게임 단체 금메달등 각종 국내외 대회에서 메달을 따낸 최고의 여검객이다.

최은숙도 지난 2005년부터 국가대표로 활동하고 있으며 1m69㎝로 에뻬 선수로는 이상적인 신체조건을 갖춘데다 큰 키에 비해 순발력이 뛰어나다는 평을 받고 있다. 팀 동료 강영미(여·23)도 지난 2007년부터 줄곧 국가대표로 활약하고 있다.

김나은(여·22) 역시 국가대표에 뽑히지는 않았지만 전국 정상의 실력을 자랑한다.

이처럼 전국 최고의 여 검객(4명)들과 남자선수(4명)들로 이뤄진 서구청 펜싱팀은 펜싱 에뻬 실업팀중 전국 최정상의 실력을 자랑한다.

지난 1989년 12월 여자선수들로 창단한 서구청 펜싱팀은 1991년 현재의 박광현(43)감독이 부임하면서 부흥기를 맞는다. 남자팀은 지난 2002년부터

지난 2일부터 동계훈련 돌입

창단됐다. 북성중-석산고-동아대-수산대-호남대등을 거친 박 감독은 고3때 국가대표에 발탁돼 3년간 태극마크를 달았고, 88년~90년까지 다시 국가대표로 활약했다.

하지만 박 감독은 아시안게임이나 올림픽에서 메달을 따내지는 못했다. 이러한 아쉬운 경험을 살려 선수들을 강하게 조련했고, 부임 1년만인 1992년부터 각종 전국대회 패권을 차지하며 서구청을 펜싱 에뻬 최강자로 등극시켰다.

남자부는 코치겸 선수인 구교동(36), 김동민(36), 정근현(27), 박종환(24)등 4명으로 구성됐다. 여자부보다 늦게 출발해 아직은 전국 최정상의 반열에 오르지는 못했지만 언제든지 우승을 따낼 수 있는 전력을 갖췄다.

박 감독은 지난 2006년까지 감독겸 선수로 활동하며 은메달을 획득하는 기염을 토하기도 했었다.

지난 2002 세계펜싱선수권 개인2위, 단체전 3위, 2002 부산아시안게임 단체 3위등 각종 세계 대회에서 메달을 획득했던 구 코치는 선수 겸 코치로 활약하고 있다.

제 89회 전국체육대회 후 꿀 맛 같은 휴가를 마치고 지난 2일 처음 소집된 선수들의 얼굴에서는 아쉬움이라고는 찾아 볼 수 없다.

서구청 만의 독특한 훈련방식이 있기 때문. 박 감독은 “운동을 잘 하기위해서는 외로워야 한다”고 선수들을 채찍질 한다. 그렇다고 스파르타 식으로 몰아 부치지 않는다. 개인적 특성을 고려한 자발적 훈련을 한다. 그래서 선수들은 12시 훈련이면 대개 11시 30분쯤 모여 몸을 풀고 본 운동을 12시에 들어갈 정도로 훈련 시간에 낭비가 없다.

운동장을 뛰거나 스트레칭, 웨이트를 할 때도 무

김미정·최은숙 ‘태극 마크’

조건은 없다. 개인 체력에 맞춘 운동을 한다.

김미정은 “우리 팀은 자율을 최대한 보장하기 때문에 선수들이 알아서 자신에 맞는 운동을 할 수 있다”며 “강한 팀웍과 자율이 서구청팀의 최대 강점이고 타 팀이 부러워 하는 점이다”고 말했다.

박 감독의 솔선수범과 자율, 선수들의 운동에 대한 집념과 열성, 여기에 전주언 서구청장의 헌신적인 지원이 보태져 서구청 팀은 전국최강 자리를 내주지 않는다. 특히 전 청장은 선수들의 최대 숙원이었던 합숙소(아파트)를 내년에 마련해주는 등 선수들이 운동에 전념할 수 있도록 최대한 지원을 아끼지 않고 있다. 2009년에도 정상에 군림하기 위한 서구청 선수들의 검이 겨울의 찬 공기를 가른다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr
/사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

광주일보 작은만남 큰 기쁨
친절한 써비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내
구독신청 및 배달사고는 —
독자 서비스국(062)220-0551

하나씽크
북구 중흥동 말바우시장과 우산동주공@ 사이
씽크대,거실장,붙박이장,신발장,책장,창고장
락커장,골프락커장,책상,아파트 전원주택
☎(062)511-0043

돈이보쌈당하는날
서구 금호지구 금호2차 건설현장 앞
보쌈, 생삼겹 전문
대표 김 순 이
☎(062)385-4231

가마솥추어탕
북구북구청에서동강대사이향백수퍼앞
가마솥추어탕,용구메기탕,숙회,튀김
☎(062)431-1661

남도회센타
남구 주월동 국제호텔 건너편
회센타 장어구이전문
대표 오 현 주
☎(062)654-3971

청혜진의꿈
광산구 신가동 신가4거리
살아있는해물탕 해물탕전문점
대표 서 찬 열
☎(011)647-3070

조은의료기
북구 용두동 희망병원앞
복지용구,전동휠체어,의수족,의료기기,보청기
노인장기 요양보험관리
☎(062)362-5579

목포활어복집
동구 수기동 서울웰딩홀건너
활어복전문점 주차장완비
대표 지 정 애
☎(062)223-8549

동원샘물한라대리점
북구 중흥동 무등장례식장앞 맞은편
정수기,냉.온수기 판매및 임대전문
대표 김 천 주
☎(062)363-0607

상지공인중개사
서구 금호동 금호1동사무소 옆
대출알선,분양권,아파트,상가,단독,토지,공.경매대행
대표 임 경 심
☎(062)373-0203

선진공인중개사
남구 진월동 빅마트 뒤
아파트,단독주택,토지,임야,전원주택 공.경매상담
대표 신 정 자
☎(062)674-2001

전라도맛집
동구 학동 그랑프리호텔 옆
병어조림,갈치조림,생선조림 전문점
대표 오 혜 숙
☎(062)236-0155

(주)두암동현대자동차정비공업사
북구두암동미라보@와주공@중간
엔진,하체,경정비,판금,도색,열처리 24시간
견인차주야대기 판금부직원모집(경력자우대)
☎(062)265-4700

남성특보1급기술사랑방이발관
남구 진월동 씨티병원 육교건너
구)동국사우나 이발부경력 전자올견(취미)
대표 신 종 수
☎(016)625-9353

한국기담철학연구원
북구 우산동 말바우시장 북부소방서 뒷편
시주학(자연,명리학)천지통보에의한 주3회강의
철학연구원생 수시모집
☎(062)263-0208

히딩크모텔
북구 중흥동 광주역맞은편 삼성생명 뒷편
각 객실마다 광렌설치및 최신시설완비
청소 아주머니구함(시간조절가능)
☎(062)528-0071-2

그레이스양복점
서구 상무지구CGV빌딩 프리미엄아울렛B/D
명품스타일 맞춤정장
대표 전 창 호
☎(062)383-8887

해물나라
북구 유동 삼성병원 옆
백반,갈치조림,병어조림,명태탕,해물탕
전통 요리의 명가
☎(062)222-0289

약산흑염소가든
광산구 신가동 육교 앞
흑염소전문요리점 청둥오리,주물럭,전골
대표 정 호
☎(062)954-9233

광남기업
북구 두암동 현대자동차공업사 옆
샷슈,유리,강화도화,거울액자,건축유리,페인트및 집수리전문
대표 이 경 규
☎(062)263-0036

옥천카서비스
남구 진월동 대덕 @뒷편
정기검사,타이어교체,에어컨점검,기타서비스
대표 조 종 상
☎(062)676-0316

한국자연건강요법연구회
북구 우산동 말바우시장 북부소방서 뒷편
수조침,뜸,부항법,경락맛사지(전신,얼굴,발)
회원수시모집
☎(010)2296-9395

첨단금학식당
광산구 월계동 농산물품질 관리원 옆
꽃게찜,탕전문 서대회무침,낙지회무침전문
참조기탕,동태탕전문
☎(062)973-5977

남원추어탕
광산구 쌍암동 쌍암공원 정문 앞
추어탕(5,000원) 매생이탕 해물모듬찜
대표 김 백 협
☎(062)972-3824

화이트크리닝
광주광역시
수거,세탁 배달 전문
☎(062)575-8239

미래미용직업전문학교
광산구 신가동 주공@건너 세영B/D5층
교육과정(국비무료교육),사업주,위탁훈련
고용촉진훈련(지역실업자),사내맞춤훈련이동수업
☎(062)956-6666

다온유치원
남구 봉선동 남부경찰서입구3거리 광주은행 옆
유치부4~7세 어린이 수시모집
종일반운영, 차량운행
☎(062)651-0579