

[ 실버 ]

■ 노부모 - 성인 자녀간 갈등 해소법

“가정내 애정·신뢰 쌓고 대화로 풀어야”

노년기의 사회적 관계는 주로 가족을 통해 이뤄지므로 성인 자녀와의 원만한 관계는 노년기 행복의 요인 중 가장 중요한 측면이라고 할 수 있다.



부모와 자녀 관계는 어느 한쪽이 사망하지 않는 한 지속되는 관계인 만큼 반드시 서로에 대한 애정과 신뢰로 해소해야 한다.

노부모와 성인자녀의 갈등 대부분의 노인들은 성인자녀와의 관계에서 갈등이나 불만, 외로움 등을 느끼고 있으며, 이런 요인이 노인들에게 심리적이고 신체적인 증상을 더 쉽게 유발한다는 연구 결과들은 세대간 갈등의 중요성을 보여준다.

성인자녀와 노부모 간 갈등의 원인은 세대차이, 노인의 의존성, 핵가족화 및 부모세대로부터 자녀세대의 경제적 독립 등을 들 수 있다.

부모와 자녀는 시대적으로 다른 세대에 있는 인간 관계이므로 역사적, 사회적으로 다른 사건을 경험하게 되고 적어도 20년 이상의 연령 및 사회적 차이는 이 두 세대의 사상이나 가치에 있어서 상당한 격차를 발생시킨다.

노인은 집안 최고 어른으로서 그들의 삶을 통해 축적해 온 지혜를 자녀에게 전달하고 자신이 필요한 인물이라고 느끼고 싶어하는 욕구가 있다.

노인이 인생 후반까지 자신의 몸을 돌보고 자신의 욕구를 충족시킬 수 있다 하더라도 결국에는 대부분의 노인이 점차 다른 사람의 도움에 의존하게 된다.

노부모가 성인자녀에게 의존하는 것은 노년기의 건강 약화와 경제적 취약성이 주요인이며 이 요인들이 세대간의 갈등을 심화시킨다.

부모와 자녀 관계는 어느 한쪽이 사망하지 않는 한 지속되는 관계인 만큼 반드시 서로에 대한 애정과 신뢰로 해소해야 한다.

부모와 성인자녀의 관계는 어느 한쪽이 먼저 사망하지 않는 한 계속되는 관계이다. 따라서 노부모와 성인자녀간의 갈등은 가정 안에서 서로에 대한 애정과 신뢰로 반드시 해소시키기 위해 노력해야 한다.

양측의 갈등을 해소하기 위해서는 우선 생각이나 가치관의 차이가 있다는 점을 인정해야 한다. 부모세대와 자녀세대는 나이 뿐만 아니라 생각하는 것이나 가치관 등에서 많은 차이가 있음을 인정해야 한다.

이러한 절충형은 자식에게는 부모를 모시지 못한 죄책감이 벗어날 수 있도록 해주며 노부모에게는 자녀를 가까이 두고 있다는 안정감을 주기 때문에 고려해 볼만 하다.

노년에서 좀 더 적극적으로 젊은 세대를 이해하고 그들과 화합하려는 노력이 필요하다. 자녀들도 노부모의 생각과 가치관이 그리타분하다고 무조건 무시하는 것보다는 부모세대의

상호 생각이나 가치관 차이점 인정

자녀 가족 생활 배려하는 마음 필요

노부모와 성인자녀간 갈등 해소법

노부모와 성인자녀의 관계는 어느 한쪽이 먼저 사망하지 않는 한 계속되는 관계이다. 따라서 노부모와 성인자녀간의 갈등은 가정 안에서 서로에 대한 애정과 신뢰로 반드시 해소시키기 위해 노력해야 한다.

양측의 갈등을 해소하기 위해서는 우선 생각이나 가치관의 차이가 있다는 점을 인정해야 한다. 부모세대와 자녀세대는 나이 뿐만 아니라 생각하는 것이나 가치관 등에서 많은 차이가 있음을 인정해야 한다.

이러한 절충형은 자식에게는 부모를 모시지 못한 죄책감이 벗어날 수 있도록 해주며 노부모에게는 자녀를 가까이 두고 있다는 안정감을 주기 때문에 고려해 볼만 하다.

실버라운지



주리애

경제가 어려워지면서 연말연시 때 홀로 사는 노인들과 노인복지시설에 따뜻한 손길이 펼쳐진다는 언론보도를 자주 듣는 추운 겨울인 것 같다.

한국노인의 고통은 빈곤, 질병, 외로움이라는 것을 고통화 사회에 접어든 요즈음에 웬만한 사람들은 다 아는 것 같다.

어떤 것은 너무 작은 것이어서 홀로사는 노인에게 가지고 방문하기에 속스러운 경우도 있었지만 노인들은 결코 그렇게 생각하는 분들이 없는 것 같았다.

그리고 이런 노인들을 위해 ‘효출동대’라는 서비스를 제공하고 있는데, 이는 자녀가 없거나 자녀가 있어도 함께 살지 않는 노인 가정에서 겪고 있는 생활의 사소한 불편함을 해결해 주는 서비스인데, 노인들이 전화 한 통화만

운동을 펼치고 있다. 홀로 사는 노인들이 겨울을 따뜻하게 느낄 수 있도록 내복나누기, 털장갑나누기, 털신나누기, 난방기름나누기, 마스크나누기, 김장나누기, 쌀나누기, 영양제나누기, 떡국나누기 등을 펼치고 있다.

어떤 것은 너무 작은 것이어서 홀로사는 노인에게 가지고 방문하기에 속스러운 경우도 있었지만 노인들은 결코 그렇게 생각하는 분들이 없는 것 같았다.

그리고 이런 노인들을 위해 ‘효출동대’라는 서비스를 제공하고 있는데, 이는 자녀가 없거나 자녀가 있어도 함께 살지 않는 노인 가정에서 겪고 있는 생활의 사소한 불편함을 해결해 주는 서비스인데, 노인들이 전화 한 통화만

불황과 노인의 고통지수

이이나 노인부부만 사는 경우가 노인 인구 중 50%를 넘고 있는데, 이들 노인들 중 운동을 자녀들에게 의존해 생활하는 경우가 상당히 많다.

그런데 무엇보다도 안타까운 것은 경제적으로 도움을 주지 못하는 자녀들은 민망한 마음으로 노인들만 사는 집에 발길을 끊는다는 것이다.

어떻게 홀로 살거나 노부모만 사는 주변의 노인들을 돕고 싶어도 큰 것을 해 줄 수 없으니 임무도 못 내다고 생각하는 사람들이 많은 것 같다.

광주동구노인종합복지관에서는 이런 노인들을 위해 매년 연말연시가 되면 ‘홀로사는 어르신들을 위한 따뜻한 겨울 나누기’

하면 달려가서 전등교환, 전선정리, 전기고장수리, 화장실 변기수리, 문고리 수리, 수도꼭지 교환, 선풍기 수리, 시계 건전지 교환, 초인종 수리, 간단한 집 고치기(도배, 장판교환)나 무거운 물건 이동, 정서적 서비스 등을 제공하는 효도서비스이다.

사소한 일이지만 젊은 자녀가 옆에 없어서 크게 느껴지는 불편 상황에 대해 친자식처럼 효자손 노인들만 사는 집에 발길을 끊는 것을 보고 몇 년째 계속하고 있다.

경제가 어렵고 실직자가 많아 질 것이라는 예측과 올해는 임금이 여기지기서 동결된다는 소식에 모두가 움츠릴 수밖에 없지만, 추운 겨울인데도 한 끼의 식사를 위해 새벽부터 무료급식소를 찾는 어르신들을 위해서 국가는 최우선적으로 관심을 가지고 예산을 편성해야 할 것이다.

〈광주동구노인종합복지관 부관장〉

movies 인기영화 즐거운 시간 보내세요 영화안내

메가박스 Megabox 1관 상화점, 2관 트랜스포터3, 3관 트와일라잇, 4관 마다가스카2, 5관 상화점, 6관 에스맨, 7관 뮤턴트-다크에이지, 8관 디파이언스, 9관 과속 스캔들

엔터 시네마 Enter Cinema 1관 버람위의 포노(지막)/오스트레일리아, 2관 트와일라잇, 3관 지구가 멈추는날, 4관 마다가스카2, 5관 에스맨, 6관 비카인드 리와인드, 7관 디파이언스

콜롬버스 시네마 Columbus Cinema 1관 트랜스포터:리스트미션, 2관 버람위의 포노(지막)/뮤턴트, 3관 에스맨, 4관 과속 스캔들, 5관 마다가스카2(지막)/디파이언스, 6관 마다가스카2(지막)/상화점, 7관 상화점, 8관 잃어버린 세계를 찾아서/비카인드 리와인드, 9관 볼트(지막)/지구가 멈추는날, 10관 상화점

씨너스 전대 Cines 1관 버람위의 포노(지막)/상화점, 2관 마다가스카2(지막)/지구가 멈추는날, 3관 트랜스포터, 4관 볼트, 5관 디파이언스, 6관 상화점, 7관 과속 스캔들

하미 시네마 Hami Cinema 1관 뮤턴트:다크에이지, 2관 디파이언스, 3관 지구가 멈추는날, 4관 비카인드 리와인드, 5관 트랜스포터, 6관 잃어버린 세계를 찾아서, 7관 상화점, 8관 버람위의 포노(지막)/상화점, 9관 과속 스캔들, 10관 마다가스카2(지막)

제일 시네마 Jeil Cinema 1관 상화점, 2관 상화점/잃어버린 세계를 찾아서, 3관 과속 스캔들, 4관 트랜스포터, 5관 마다가스카2, 6관 디파이언스/지구가 멈추는날

상화점 상화점

몽치면 산다 마다가스카

비카인드 리와인드

트랜스포터:리스트미션

뮤턴트:다크에이지

상화점 상화점