



“방심은 금물... 오버페이스 마세요”

장흥서 지옥훈련 돌입 국민 마라토너 이봉주

광주일보 '3·1절 마라톤 대회'에 특별 메시지

“광주일보 3·1절 전국 마라톤대회가 44년째라구요? 정말 놀랍네요. 앞으로도 대회가 계속 번창하길 바랍니다.”

지난해 말부터 장흥에서 동계훈련 중인 국민 마라토너 이봉주 선수. 지난 14일 장흥 제암산에서 만난 이 선수는 광주일보 마라톤 역사를 듣고 작은 두 눈이 동그래지며 깜짝 놀란 표정을 지었다.

이 선수는 “아직도 충분한 시간이 남아있는 만큼 음식 조절과 휴식을 취하며 서서히 연습하는 게 좋다”면서 “당일엔 오버페이스 하다 부상을 당할 수 있으니 절대 무리해선 안된다”고 광주일보 마라톤 대회 참석자들에게 안전제일을 당부했다.

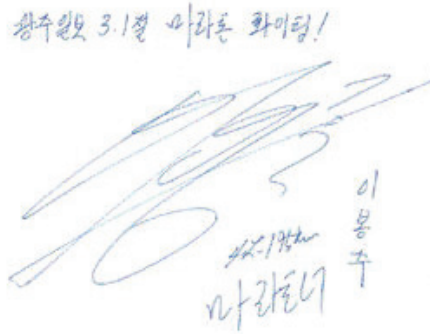
그간 매년 겨울이면 경남 고성 등지에 겨울캠프를 차렸던 이 선수와 소속팀 삼성전자 마라톤팀이 올해 전라도로 등지를 바꾼 것은 이례적이다.

전남지역에서 동계훈련은 처음이라는 ‘봉달이’ 이 선수는 “날씨·훈련 코스가 더없이 좋은데다 음식마저 입맛에 딱 맞다”며 “특히 매생이 맛에 빠져 식사때면 꼭 챙겨 먹는다”고 환하게 웃었다.

장흥 군민의 인심에 대해서도 이 선수는 “땀똥만 좋은 성적을 못내 국민들에게 미안한 마음 가득했는데 군민과 군 관계자들의 너무 뜨거운 관심을 보여 되려 송구스럽다”면서 “장흥군민들의 기대에 어긋나지 않게 반드시 좋은 성적으로 보답하겠다”고 거듭 고마움을 나타냈다.

오는 3월 서울국제마라톤 우승을 목표로 내세운 이봉주 선수는 매일 새벽 5시에 일어나 오전·오후에 총 40km 이상 뛰는 혹독한 훈련을 반복하고 있다.

새벽 6시부터 1시간30분 동안 장흥군이 지난해 마라톤코스로 조성해 놓은 제암산 5



km 구간의 황토길을 달린다. 그리고 오후 3시부터 똑같은 코스를 반복한다. 눈발이 날리고 매서운 바람이 불어도 ‘지옥훈련’은 멈추지 않는다.

올해 40세인 봉달이는 지난해 베이징 올림픽에서 세월의 무게를 이기지 못한 채 2시간17분56초로 28위에 머문 뒤 후회없다는 은퇴설에 휘말렸으나, 이를 악물고 재기의 칼날을 갈고 있다.

은퇴 여부를 묻자, 이 선수는 “마라토너로서 은퇴 후에도 스스로 한점 후회없었다고 말할 수 있도록 최선을 다할 것”으로 대신하며 다시 훈련장으로 향했다.

/장흥=김용기기자 kykim@

“우승 헝가레, 얼마만이야”

광주고 농구, 군산고 꺾고 5년만에 정상

광주고 농구팀이 제2회 여수시 장기배 전국우수고교초청 농구대회에서 우승했다.

16일 여수 흥국체육관에서 열린 대회 결승에서 광주고는 이원철(2년·센터·22득점·10리바운드), 석종태(2년·센터·28득점·15리바운드), 신재호(2년·가드·22득점·7어시스트)의 맹활약에 힘입어 강호 군산고를 95-87로 누르고 우승을 차지했다. 이로써 광주고는 지난 2004년 전국춘계

고교농구대회 우승 이후 5년만에 전국 정상에 올랐다.

광주고는 예선전에서는 군산고에 15점 차이로 패배했으나 결승전에서는 2학년들의 활약에 힘입어 승리를 거뒀다.

김번수 광주고 농구부장은 “최근 좋은 성적을 내지 못했는데 이번 5년만의 우승을 계기로 2연패, 3연패 이상의 성적을 거둘 수 있게 최선을 다하겠다”고 소감을 밝혔다. /서승원기자 swseo@



17일(토)

- PGA 소니 오픈 2R (08:30·SBS스포츠·SBS골프)
전국남녀종합탁구선수권대회 (09:50·KBS N SPORTS)
NBA <클리블랜드> 뉴올리언스 (10:00·MBC ESPN)
BWF 배드민턴 코리아 오픈 준결승 (12:50·SBS스포츠)
대학장사씨를 영덕항마당 영덕, 장사급, 단체전 (13:00·MBC ESPN)
프로농구 <KTF·KT&G> (14:50·SBS스포츠), <SK·오리온스> (14:45·XPORTS), <KCC·삼성>

(15:00·MBC ESPN)

- NH 농합 08/09 V리그 (16:40·KBS N SPORTS)
여자프로농구 <우리은행> 신세계 (16:50·SBS스포츠)
18일(일)
잉글리시 프리미어리그 <볼튼> 맨체스터Utd (00:00·MBC ESPN), <월시터> 아스날 (02:40·MBC ESPN)
세리에 A <AC밀란> 피오렌티나 (04:30·MBC ESPN)
프랑스 리그 앙 축구 (04:50·KBS N SPORTS)
PGA 소니 오픈 3R (08:30·SBS골프)
NBA <마이애미> 휴스턴 (10:30·SBS스포츠)

KIA 윤석민 1억8천만원 재계약

프로야구 KIA 타이거즈는 16일 에이스 윤석민(사진)과 지난해보다 63.6% 오른 연봉 1억8천만원에 재계약했다고 밝혔다.

윤석민의 인상액 7천만원은 팀 사상 최고 액수다.

윤석민은 지난해 14승5패, 방어율 2.33으로 방어율 부문 1위에 오르며 팀에 공헌한 점을 인정받았다.

노장 투수 이대진도 지난 시즌 8천만원에서 25% 인상된 1억원에 재계약했다. 이대진은 1998년 1억800만 원을 받은 이후 6년 만에 역대 연봉 대열에 다시 합류했다. 이대진은 지난 시즌 5승 10패 방어율 4.83을 기록했다.



KIA는 이에 따라 연봉 재계약 대상자 52명 중 46명과 재계약을 마쳤다. /김여울기자 wool@kwangju.co.kr

탱크 최경주 “2연패 감 잡았어”

소니오픈 첫날, 선두에 3타 뒤진 공동 13위



‘한국산 탱크’ 최경주(39·나이키골프)가 미국프로골프(PGA) 투어 소니오픈 2연패를 향해 한차례 전진했다.

디펜딩 챔피언 최경주는 16일(이하 한국시간) 하와이 호놀룰루 와이알래이 골프장(파70.7천60야드)에서 열린 대회 첫날 버디 4개, 보기 2개를 묶어 2연타와 68타를 치며 공동 13위에 올랐다.

작년 이 대회에서 와이어투와이어 우승을 달성했던 최경주는 비록 선두로 나서지는 못했지만 1위 마루야마 시게키(일본.5연타와 65타)에 3타차로 따라붙어 남은 라운드에서 충분히 역전시킬 힘을 비축했다. 올 시즌 개막전인 메르세데스-벤츠 챔피언십에서 우승했던 제프 오길비(호주)는 4연타와 66타로 공동 2위에 올라 상승세를 이어갔다.

강풍 주의보가 내려진 가운데 비까지 쏟아진 1라운드에서 최경주는 2번홀(파4)에서 웨지투 묘기를 부리며 첫번째 버디를 잡았다.

6번홀(파4)과 9번홀(파5)에서 벅커에 빠지는 위기를 버디로 뒤집은 최경주는 후반 들어 주춤하기 시작했다.

12번홀(파4)에서 최경주는 두번째 샷이 나뉘기까지 맞고 바로 앞에 떨어지는 바람에 결국 1타를 잃었지만 15번홀(파4)에서 6m짜리 버디 퍼트를 홀에 넣어 곧바로 만회했다.

하지만 최경주는 18번홀(파5)에서 티샷이 벅커에 빠진 뒤 4타만에 볼을 그린 위에 올려 보기도 마무리하는 아쉬움을 남겼다. /연남뉴스

삼성 김응용 사장 연임

프로야구 삼성 라이온즈 김응용(67) 사장이 5년째 연임한다.

김 사장은 16일 발표된 삼성그룹 사장단 교체인사에서 제외돼 올해도 계속 라이온즈를 이끈다.

2004년 말 국내 스포츠를 통틀어 선수 출신으로는 처음으로 구단 최고 경영자(CEO)에 오른 김 사장은 김재하 단장, 선동열 감독과 찰떡 호흡을 이뤘던 4년 재임기간에 삼성의 포스트 시즌 진출을 ‘12년’ 연속으로 늘렸고 2005~2006년에는 두 차례 한국시리즈를 제패했다. 김재하 단장의 거취는 조만간 단행될 후속인사에서 결정된다. /연남뉴스

movies 인기영화 즐거운 시간 보내세요
영화안내
HAPPY NEW YEAR

메가박스
구.린던역사거리 ☞에메1544-0600
1관 쌍화점 (18세) 최고등급
2관 과속 스캔들 (12세)
3관 에스맨 (15세)
4관 볼트 (전제)/무던트 (18세)
5관 쌍화점 (18세)
6관 트와일라잇(12세)/마다가스카2(전제)
7관 들라 (12세)
8관 디파이언스 (15세)
9관 트랜스포터3 (15세)
* 이프유 주차장 이용시 2시간 30분 무료 (다. 영화 관람객에게 한함) : 2시간 30분 초과시 정상요금 부과

엔터 시네마
충정로 5가 (전화예약) 228-2700
www.entercinema.co.kr
* 넓고 편안한 좌석의 주차장 300대 * 금.토.일.휴무
1관 버림위의 포노(지막) (전제)/오스트레일리아 (12세)
2관 트와일라잇(12세)/러브만큼리우즈(15세)
3관 지구가 멈추는날 (12세)
4관 마다가스카2 (전제)
5관 에스맨 (15세)/입어버린 세계를 찾아서(전제)
6관 비카인드 리와인드 (12세)
7관 디파이언스 (15세)

콜롬버스 시네마
상무점 (상무병원과 이마트 사이) 해남점 (무역역안편)
1관 볼트 (전제)/지구가 멈추는날 (12세)
2관 버림위의 포노(전제)/무던트 (18세)
3관 과속 스캔들 (12세)/에스맨 (15세)
4관 과속 스캔들 (12세)
5관 마다가스카2 (전제)/디파이언스(15세)
6관 마다가스카2 (전제)/디파이언스(15세)
7관 입어버린 세계를 찾아서 (전제)
8관 트와일라잇(12세)/트랜스포터 (15세)
9관 쌍화점 (18세)
10관 트랜스포터:라스트미션 (15세)
* 호남 최대 주차장 * 매일실사 상영합니다
1588-7941
* 상영시간 및 좌석 배정 * 문의: 1588-7941

씨너스 전대
북구보건소 건너편 ☞ 511-1000
1관 버림위의 포노(지막)/쌍화점 (18세)
2관 마다가스카2(전제)/지구가 멈추는날(12세)
3관 트랜스포터 (15세)
4관 볼트 (전제)/에스맨 (15세)
5관 디파이언스 (15세)/무던트 (18세)
6관 쌍화점 (18세)
7관 과속 스캔들 (12세)
* 매일실사 상영합니다 *
* 무료주차 3시간 *
* 이동통신사 할인혜택 *
* 씨너스네 사무니(오전9시~오후11시) *
ARS 전화예매 1544-0070

하미 시네마
진대후문 하이포텍스 ☞ 267-7777
1관 무던트:다크에이지 (18세)
2관 디파이언스 (15세)
3관 지구가 멈추는날 (12세)/에스맨 (15세)
4관 입어버린 세계를 찾아서 (전제)/오스트레일리아 (12세)
5관 트랜스포터 (15세)
6관 비카인드 리와인드 (12세)
7관 쌍화점 (18세)
8관 과속 스캔들 (12세)
9관 버림위의 포노(전제)/쌍화점(18세)
10관 마다가스카2(지막) (전제)
* 500여대 넓은 주차장(3시간 무료) * 385 매일 실사 *
* 이동통신사 & OK 커쉬카드 할인 혜택 *
* 하미 수영장 288-5757 * 하미 북점 262-0825 *
* 하미 골프장 251-5060 * 하미 남점

제일 시네마
충정로 37가 ARS 전화예매 227-1960
www.jeillcinema.com/www.jeillcinema.co.kr
1관 쌍화점 (18세)
2관 쌍화점 (18세)/입어버린 세계를 찾아서(전제)
3관 과속 스캔들 (12세)
4관 트랜스포터 (15세)
5관 마다가스카2 (전제)
6관 디파이언스 (15세)/지구가 멈추는날 (12세)
* 무료주차 3시간 (평주 세무소 앞 호남타워주차장 단.입장권 구매 고객에 한함) *
ARS 전화예매 227-1960

