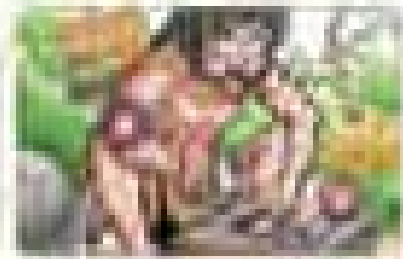


# 음식의 역사

## 음식 문화의 시작

### 사냥과 채취로 시작되는 인간의 음식 문화

가장 오래된 인류의 음식 문화는 사냥과 채취로 시작되었다. 초기 인류는 주로 야생 동물과 식물성 음식을 섭취했다. 이 시기를 **석기시대**라고 하며, 이 시기에 인류는 음식을 조리하기 시작했고, 이는 음식 문화의 중요한 시작점이다.



그 후 인류는 점차적으로 농업을 시작했고, 이는 음식 문화의 중요한 전환점이었다. 농업의 발달로 인해 인류는 곡물을 재배하고, 이는 음식의 다양성을 크게 증가시켰다. 이 시기를 **농경시대**라고 하며, 이 시기에 인류는 음식을 조리하고, 이는 음식 문화의 중요한 시작점이다.

# 음식의 변화

## 음식 문화의 변화



서양식  
음식 문화  
음식 문화



동양식  
음식 문화  
음식 문화

- 음식 문화의 변화
- 음식 문화의 변화
- 음식 문화의 변화
- 음식 문화의 변화
- 음식 문화의 변화