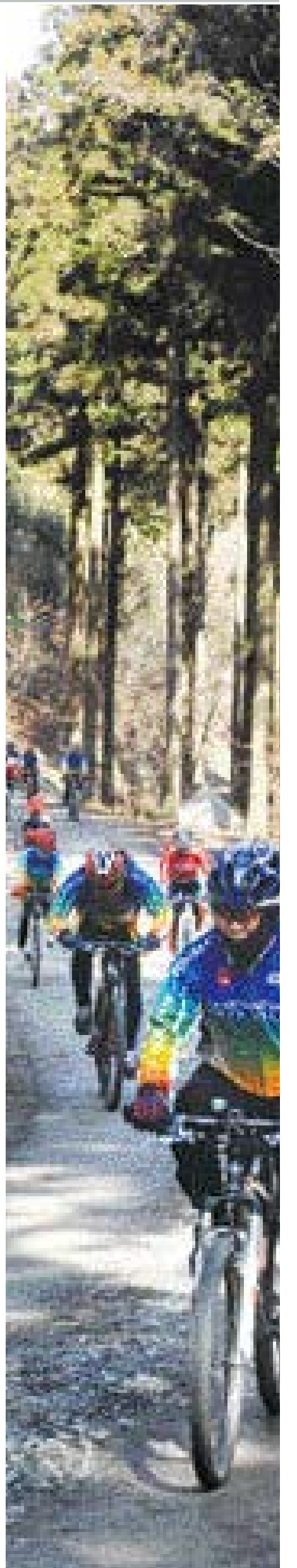




'첨단MTB클럽' 회원들이 장성 축령산 산길을 타기 위해 하이팅을 외치고 있다. 왼쪽부터 최승호, 강성배, 김철용, 조우현, 강미영, 노영주, 강연기, 김명수, 전성영, 한 중, 김성영, 강성민, 조수경, 서상렬, 이영양씨.



2
롤러코스터보다
 더 짜릿
번지점프보다
 더 아찔
 두바퀴의 '거침내려'



■산악자전거는 크게 이렇게 나뉘요

XC (크로스 컨트리) FR (프러라이딩) DH (다운힐)

굽이 굽이 산길 페달밟으면 '명품인생'

첨단 MTB 클럽

“롤러코스터보다 더 짜릿하고 번지점프보다 더 아찔합니다.”

장성 축령산 입도(林道) 오르막길을 오르기 위해 심장이 터질듯한 고통 속에서 페달을 밟았던 '첨단 MTB (MOUNTAIN BIKE) 클럽(회장 서상렬) 회원들은 내리막길을 앞두고 탄성을 질렀다.



내리막에서만 허락되는 쾌속질주는 오르막을 힘들게 올랐던 이들에게 세상 어떤 것과도 바꿀 수 없는 큰 기쁨이라고 한다. 도심 매연에 찌들린 폐부가 말끔히 씻겨지고 뇌세포에 켜켜이 박혔던 스트레스가 썰물처럼 빠져나가는 것도 이때다.

자전거 수백만원 호가... 재산목록 1호

산악레포츠의 대명사인 MTB를 타는 첨단 MTB 클럽 회원들은 모두 대자연과 원동력인 '사람'에 의해 움직이는 자전거의 '중독성' 쾌감을 탐닉하는 마니아들이다. 자칭 '자전거에 미친 사람들이다' 보니 회원들의 재산목록 1호는 MTB다. 회원들끼리 모여 식사를 할 때도 자전거를 보관할 안전한 곳이나 방이 없으면 발을 들여놓지 않는다고 한다. 자전거 가격이 대당 수백만원에서 1천만원에 호가하는 기풍도 있기 때문이다.

이들은 무엇보다 안전과 성능을 따지다 보니 시나브로 물론(?)에 욕심을 내게 됐다고 한다. 하지만 "10만 원대 미만 자전거 페달을 밟아도 산악 자전거를 타는 쾌감의 질량과 농도는 같다"며 주저하지 말고 자전거를 탈 것을 조언한다.

힘들게 올랐던 길에 비하면 내리막은 한순간이다. 그럼에도, 이들이 포장도로를 마다하고 산길을 택한 이유

는 무엇일까. 한 때 동맥경화를 앓았다는 서상렬 회장은 "제가 MTB를 타지 않았다면 지금쯤 환자로 병상에 누워있을 겁니다. MTB를 타지 않은 사람들은 인생처럼 오르막과 내리막이 교차하는 험준한 산길을 오르내리며 건강을 유지하고, 스티프와 쾌감을 느끼는 것을 상상할 수 없다"고 잘라 말한다.

광주에서도 MTB를 타는 동호회가 적잖지만 첨단 MTB클럽은 회원 200명을 헤아리는 대형 동호회다. 지난 2007년 출범했지만 신생 클럽으로 봐서는 근란하다. 현역 경륜선수로 뛰고 있는 민선배씨를 비롯해 국가대표 출신 선수 21명이 회원에 포함돼 있다. 클럽 회원들이 '흑장미'로 부르는 강미영씨는 5년 동안 태극마크를 달았던 유명 선수였다.

경륜·국가대표선수 등 멤버들 화려

또 중·고교 시절 '두 바퀴'에 매료돼 인생을 걸었던 선수출신이 20여명에 달한다. 이들이 회원들의 능력에 따라 자전거 타는 법을 가르쳐주기 때문에 초심자부터 선수급 회원들까지 함께 페달을 밟을 수 있다는 것은 첨단 MTB클럽의 특징이다.

첨단 MTB클럽은 산길을 고집하면서도 도로를 마다하지 않는다. 즐겨 타는 산길은 장성 백양산, 장성 축령

산, 담양 금성산, 광주 어등산 등이다. 이들은 매주 토요일 첨단지구에서 도심코스를 타고 목적지까지 이동해 산길을 오른다. 회원들 중에는 광주에서 해남 땅끝까지 140km에 달하는 장거리 코스를 즐겨타는 이도 있다.

스트레스 월~월~ 정신건강에 제격

첨단 MTB클럽 회원들은 자전거가 건강에 큰 도움이 된다고 입을 모은다. 체력에 알맞게 운동의 힘과 양을 조절할 수 있는 장점이 그것이다. 자전거를 타면 산소 소비량이 많아져 심폐기능이 향상될 뿐 아니라, 리듬을 타며 운동하게 되므로 정신 건강에도 좋다.

특히 하체를 많이 사용하기 때문에 종아리에서 허벅지까지 하체 근육이 강화돼 중장년에게 좋다고 한다.

김명수 회장은 "처음에 산에서 자전거를 타는 사람들이 부러워 자전거를 시작했는데 이제는 주말에 자전거 페달 밟는 게 유일한 낙이 됐다"며 "장비구입을 위해 조금만 투자하면 어느 것과도 바꿀 수 없는 건강을 얻을 수 있다"고 말했다. 문의 첨단 MTB클럽 서상렬 회장(011-601-3476).

/윤영기자 penfoot@kwangju.co.kr
/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

(제18기) 결산공고
 대차대조표 (단위:원)

1. 자산	5,123,295,892
2. 부채	2,282,215,475
3. 자본	2,841,080,417
4. 총자산	5,123,295,892
5. 총부채	2,282,215,475
6. 총자본	2,841,080,417
7. 총자산총액	5,123,295,892
8. 총부채총액	2,282,215,475
9. 총자본총액	2,841,080,417
10. 총자산총액	5,123,295,892
11. 총부채총액	2,282,215,475
12. 총자본총액	2,841,080,417
13. 총자산총액	5,123,295,892
14. 총부채총액	2,282,215,475
15. 총자본총액	2,841,080,417
16. 총자산총액	5,123,295,892
17. 총부채총액	2,282,215,475
18. 총자본총액	2,841,080,417
19. 총자산총액	5,123,295,892
20. 총부채총액	2,282,215,475
21. 총자본총액	2,841,080,417
22. 총자산총액	5,123,295,892
23. 총부채총액	2,282,215,475
24. 총자본총액	2,841,080,417
25. 총자산총액	5,123,295,892
26. 총부채총액	2,282,215,475
27. 총자본총액	2,841,080,417
28. 총자산총액	5,123,295,892
29. 총부채총액	2,282,215,475
30. 총자본총액	2,841,080,417
31. 총자산총액	5,123,295,892
32. 총부채총액	2,282,215,475
33. 총자본총액	2,841,080,417
34. 총자산총액	5,123,295,892
35. 총부채총액	2,282,215,475
36. 총자본총액	2,841,080,417
37. 총자산총액	5,123,295,892
38. 총부채총액	2,282,215,475
39. 총자본총액	2,841,080,417
40. 총자산총액	5,123,295,892
41. 총부채총액	2,282,215,475
42. 총자본총액	2,841,080,417
43. 총자산총액	5,123,295,892
44. 총부채총액	2,282,215,475
45. 총자본총액	2,841,080,417
46. 총자산총액	5,123,295,892
47. 총부채총액	2,282,215,475
48. 총자본총액	2,841,080,417
49. 총자산총액	5,123,295,892
50. 총부채총액	2,282,215,475
51. 총자본총액	2,841,080,417
52. 총자산총액	5,123,295,892
53. 총부채총액	2,282,215,475
54. 총자본총액	2,841,080,417
55. 총자산총액	5,123,295,892
56. 총부채총액	2,282,215,475
57. 총자본총액	2,841,080,417
58. 총자산총액	5,123,295,892
59. 총부채총액	2,282,215,475
60. 총자본총액	2,841,080,417
61. 총자산총액	5,123,295,892
62. 총부채총액	2,282,215,475
63. 총자본총액	2,841,080,417
64. 총자산총액	5,123,295,892
65. 총부채총액	2,282,215,475
66. 총자본총액	2,841,080,417
67. 총자산총액	5,123,295,892
68. 총부채총액	2,282,215,475
69. 총자본총액	2,841,080,417
70. 총자산총액	5,123,295,892
71. 총부채총액	2,282,215,475
72. 총자본총액	2,841,080,417
73. 총자산총액	5,123,295,892
74. 총부채총액	2,282,215,475
75. 총자본총액	2,841,080,417
76. 총자산총액	5,123,295,892
77. 총부채총액	2,282,215,475
78. 총자본총액	2,841,080,417
79. 총자산총액	5,123,295,892
80. 총부채총액	2,282,215,475
81. 총자본총액	2,841,080,417
82. 총자산총액	5,123,295,892
83. 총부채총액	2,282,215,475
84. 총자본총액	2,841,080,417
85. 총자산총액	5,123,295,892
86. 총부채총액	2,282,215,475
87. 총자본총액	2,841,080,417
88. 총자산총액	5,123,295,892
89. 총부채총액	2,282,215,475
90. 총자본총액	2,841,080,417
91. 총자산총액	5,123,295,892
92. 총부채총액	2,282,215,475
93. 총자본총액	2,841,080,417
94. 총자산총액	5,123,295,892
95. 총부채총액	2,282,215,475
96. 총자본총액	2,841,080,417
97. 총자산총액	5,123,295,892
98. 총부채총액	2,282,215,475
99. 총자본총액	2,841,080,417
100. 총자산총액	5,123,295,892

위와 같이 공고함.

2009년 3월 21일
 주식회사 프리사
 대표이사 박동명

경 찰 전국의 최강의 교수진 합격 보장! 전문 시스템 원장 안명섭

수시접수중 (종합 및 문제풀이)

※합격시스템

6개월과정	1년과정
• 2개월 완성 3회 반복 학습	• 2개월 완성 6회 반복 학습
• 영어 기본이 된 수강생 한함	• 영어 기본이 안된 수강생 한함
• 수강료 교재 25% D/C	• 수강료 50% D/C 교재 25% D/C

※ 종합 1개월 : 16만원 · 문제풀이 1개월 : 13만원 · 단과 : 9만원

경 찰 전문 메가경찰학원 www.gmega.co.kr
 전남여고 후문 학원가 ☎ 226-5050

7.9급 공무원 전직렬

4주 집중문제풀이 4주 해 교서관감법검과철교보보복소기 8395부 6년정행무세사원철약중정호전호지방살

시합일정 및 채용인원

인원	시험일
· 인원 {지방직 9급 2320명, 7급 800여명 공채}	· 지방직 9급 5월23일, 7급 9월26일 시행
· 시험일: 지방직 9급 5월23일, 7급 9월26일 시행	· 시험: 7·9급 5월7일, 7급 5월17일, 9급 5월17일 시행

개강 4월 21일(주·아·휴반 포함) (현재상담접수중)

본 학원 강의 과목
 국어, 영어, 한국사, 행정법, 행정학, 행정학, 교육학, 세법, 회계학, 형법, 형사법, 교정학, 헌법, 인사법, 소방법, 토건법, 상식, 기타

무등고시학원 www.mdgosl.co.kr ☎ 222-4560

전통 침·뜸 공개강좌

“알기쉬운 침구학세미나”

본강의 주요과목 | 전통침구학, 체침, 부항, 경혈, 경락, 이침, 비만침법, 미용침법, 중국수침, 약용식물관리, 한방기초

★ 본강의 : 매주(금) 2시~5시(4개월)
 ★ 월회비 : 90,000원(교재포함)
 ★ 추나침구사 등 중국자격증 취득기회
 ★ 미국, 캐나다, 호주, 유럽, 중앙아시아 등 해외이민, 취업기회
 ★ 중국 요녕중의약대학 및 중의연구원 자격증 취득과정

3월 20일(금) 오후 2시
 지하철 화장역 4번출구 추선회관 뒷편

☎ 1544-5359/062)236-3516

CH 중국문화원 www.wchina.co.kr