

TV 24일

★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

Table with 4 columns: KBS1, KBS2, MBC, KBC/SBS. Rows list various TV programs and their broadcast times.

Table with 2 columns: EBS, EBS플러스1, EBS플러스2. Rows list various TV programs and their broadcast times.

완벽한 엄마되기 도전 '줌마제 F4'

스토리온 개국 3주년 특집 '수퍼맘' 스타들의 육아기



<박현영> <이상아> <조혜련> <최정원>

"항상 아이들에게 못 놀아줘서 미안하다고 하다 보니 언제부터가 엄마는 미안한 사람이 됐더라고요. 늘 최선을 다하는 모습으로 미안한 엄마가 아니라 대단한 엄마로 거듭나시길 바랍니다." (조혜련)
"이벤 프로그램을 촬영하면서 아들 우주가 '엄마 일 되게 힘든 거네'라고 말하더라고요. 아들이 엄마가 어떤 고생을 하는지를 알아준다는 생각이 눈물이 나려고 했어요. 요즘은 일본에 가서 집에 못 들어가는 것도 아이가 이해하기 시작했어."

에 마지막 순간까지 고민했는데 지금은 정말 잘했다고 생각한다"며 "이 프로그램 통해 대한민국 모든 엄마들이 나도 '수퍼맘'이 될 수 있다는 자신감을 얻길 바란다"고 말했다.

Section titled '제5회 서구청장배 바둑대회' containing a Go board diagram and related text about the tournament.

Section titled '知天命이 보는 오늘의 운세' containing daily fortune tellings for various zodiac signs.

Language learning section with four columns: '굿모닝 잉글리쉬', '오하오우 니혼고', '니하오 쑹구위', and '한자 이야기'. Each column contains a topic and corresponding text in English, Korean, and Japanese/Chinese.