북스

Books

우울증, 유머로 승화 '위인' 반열에

링컨의 우울증

조슈아 셍크 지음·이종인 옮김

심리학자 프로이드는 '천재는 노이로제의 산물이다'고 했다. 미국의 가장 위대한 대통령으로 손꼽히는 에이브러햄 링컨(1809~1865), 그를 국난 극복의 위대한 인물로 만든 게 '우울증'이었다고 말한다면 지나친 과장일까?

링컨 탄생 200주년을 맞아 링컨의 우울증에 대해 조명한 역사 심리서가 나왔다.

미국 뉴 스쿨 대학교수인 셍크는 '링컨의 우울증'을 통해 우울증과 개인적 비극을 인내하며 위대한 대통령으로 거듭난 링컨의 삶을 조명한다.

저자에 따르면 어머니, 동생, 누나가 모두 병 등에 걸려 죽고, 아버지와의 관계도 원만하지 못했던 링컨은 20대 초반 우울증이 발병, 40대까지 시달려야만 했다. 그러나 목표의식을 잃지 않고, 현실에 안주하지 않았던 그는 강인한 성격 탓에 우울증을 극복해 '위인'의 반열에 올랐다고 저자는 말한다.

책은 3부로 구성돼 있다. 링컨의 우울증과 관련한 3가지 중요한 질문에 답하는 형식을 취하고 있다.

첫째, 그것은 임상적 우울증인가? 책의 1부에서는 링컨의 우울증이 발병한 과정을 추적하고 아울러 그것이 현대 정신의학의 진단 카테고리와 어떻게 부합되는지를 살펴본다.

둘째, '그는 어떤 치료를 받았는가?'라는 질문에 링컨이 자신의 우울증에 어떻게 대응했고, 그것을 치료하기 위해 어떤 전략을 썼는지 알아본다.

셋째, 그의 우울증은 어떤 방식으로 그의 공적 생활에 기여했는가? 3부에서는 링컨의 우울증이 그의 원숙한 성품, 사상, 행동에 어떻게 기여했는지를 밝히고 있다.

책은 이러한 질문과 답변을 방대한 사료를 바탕으로 10가지 주제의 이야기로 풀어썼다.

저자는 무드 스윙(우울함과 쾌활함이 번갈아 찾아드는 증세)과 두 번의 우울증 발작 등 링컨의 증상을 자세히 소개하면서 20, 30대 중증 우울증과 그 후의 고질적인 우울증으로 진화해 나가는 과정을 설명하고 있다.

링컨이 쓴 것으로 알려진 자살 관련 자작시도 담고 있다.

20여년 시달린 우울증 강인한 성격으로 이겨낸 링컨의 위대한 삶 조명

"달콤한 단도여!/네 칼집으로부터 나와서/번쩍거리며 네 힘을 말하라/내 호흡의 기관들을 찢어놓아라/그리고 내 피로 소낙비를 내려라!/나는 찌른다!/그것은 내 심장에서 진동한다/나를 이 지경으로 몰고 온 심장/나는 칼을 뽑아, 피 묻은 칼에 키스한다/나의 마지막, 유일한 친구여!"(86~87쪽)

엄청난 고통을 위대한 힘으로 승화시킨 링컨의 우울증 이야기는 그 자체로 하나의 전기가 된다.

책은 또 과거의 이야기이면서도 우리시대를 위한 이야기이기도 하다. 해마다 1억명 이상에게 고통을 안겨 주는 우울증은 현대사회를 좀 먹는 제1의 질병이다. 한해 세계적으로 약 100만명 이상이 자살을 한다고 한다. 이는 같은해 전쟁과 범죄로 인해 죽은 사람의 숫자와 맞먹는다.

이런 현실을 감안하면, 한 역사적 위인이 겪었던 고통은 새로운 의미로 다가온다. 링컨의 사례는 우울증의 애매모호한 성격을 은밀하게 비춰 줄 뿐만 아니라 이를 극복하여 건전한 생활의 촉매제로 활용되었다는 점에서 현대인에게 더욱 의미심장하다고 할 수 있겠다. 〈랜덤하우스·1만4천800원〉

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

오래된 미래를 찾아 떠난 희망 여행

유럽 도서관에서 길을 묻다

학교도서관담당교사 모임 지음

열악한 환경 속에서 학교도서관을 지키고 있는 선생님들이 지난 겨울 함께 여행을 떠났다. 12박 14일의 유럽 여행.

'공부 잘하는 아이든, 못하는 아이든, 부자든 가난하든 똑같이 보듬어줄 수 있는 곳'이자 '아이들에게 스스로 '고기 잡는 법'을 가르쳐 줄 수 있는 공간'이라는 생각으로 자원해 학교 도서관 업무를 맡고 있는 이들은 유럽의 학교 도서관과 공공도서관 그리고 서점들을 방문했다.

전국학교도서관담당교사 서울모임 소속 교사들이 여행 기록을 묶어 '유럽 도서관에서 길을 묻다'를 펴냈다.

책을 좋아하는 일반인들의 도서관 방문기와는 달리 이 책이 더욱 반가운 건, 분명 비록 짧은 기간이지만 이 여행에서 필자들이 보고 느낀 것들은 바로 '우리 아이들'을 더욱 행복하게 하는 밑거름이 될 거라는 확신 때문이다.

최근에는 문화체육관광부가 작은 도서관과 관련한 사업들을 전개하고 있지만 아직까지는 열악하기만 한 우리 학교 도서관의 실태를 무엇보다 잘 알고 있는 그들에게 이번 도서관 기행은 주눅들고 부러움 가득한 여행기도 했지만 한편으론 또 다른 꿈을 꾸게 하는 원동력이 되기도 했다.

저자들은 파리 최초의 어린이도서관인 '즐거운 시간 도서관', 공공도서관의 미래를 생각케하는 파리 비퐁도서관, 교사들이 가장 부러워했던 파리의 성마리 학교 도서관, 독일 하이델베르크 대학도서관과 시립도서관, 과거로의 여행을 떠나게 해준 이탈리아 성 프란체스코 수도원 도서관, 영국의 국립도서관, 미테랑 도서관 등을 방문했다.

또 친환경적이고 이용자들을 위한 세심한 배려가 돋보이는 프랑크푸르트 후겐두벨 서점 등 길거리에서 만난 서점들도 소개했다.

여행에 동참한 두명의 아이들이 쓴 여행기는 그들의 눈높이에서 바라본 도서관 풍경을 보여주고 있다.

책 말미에는 유럽도서관 여행을 떠나기 전 함께 읽고 공부한 '고대 도서관의 역사', '읽는다는 것의 역사', '지상의 아름다운 도서관' 등 50여권의 책도 소개했다. 〈우리교육·1만3천원〉

/김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

'석학인문강좌'

학술재단 강의 묶어

학술진흥재단이 인문학 부활을 위해 지난 2007년부터 실시하고 있는 '석학과 함께하는 인문강좌'의 강의 내용을 담은 '석학인문강좌'가 책으로 나왔다.

1권 임형택(전 성균관대 동아시아학술원) 원장의 '문명의식과 실학' 강의를 필두로 '상생적 자유주의'(이근식 서울시립대 경제학부 교수), '프라이버시의 철학'(이진우 계명대 철학과 교수) 등 3권이 먼저 나왔다.

출판사는 '석학과 함께하는 인문강좌' 1, 2기에 강연자로 나선 석학 20명의 원고를 모두 모아 내년 상반기까지 20권의 '석학인문강좌'를 출간한다는 계획이다.

〈돌베개·각권 1만2천원〉

/김대성기자 bigkim@

새책

▲조선정치의 꽃 정쟁=극작가 신봉승씨가 선조에서 순조까지 10대 230년간 환국의 소용돌이가 이어진 조선 정치의 내막을 팩션형식으로 풀어냈다. 왕권을 강화하려 했던 왕들, 그에 맞서 의리·명분·이념에 목숨을 걸었던 신하들의 대립을 '정쟁(政爭)'이라는 시각으로 재해석했다. 〈청아출판사·2만5천원〉

▲독 끓이는 여자=뮤지컬 '기발한 자살 여행'의 원저자 파실린나의 장편소설. 연금을 받으며 살아가는 70대 노인을 주인공으로 핀란드 사회의 단면을 풍자하고 있다. 자신의 연금을 강탈하려는 불한당 조카로부터 영원히 도피하려고 자살용 독을 끓이지만, 결국 그 독으로 조카 일당을 응징하게 된다. 〈솔·9천500원〉

▲닌텐도 이야기=닌텐도DS, 닌텐도 위(Wii)로 세계적인 신드롬을 일으킨 닌텐도 그룹. 다위니즘연구소 김영한 소장이 화투공장에서 시작해 120년 동안 '즐거움, 오락'이라는 하나의 '업(業)'에 충실하며 위기를 극복하고 성장해 온 닌텐도의 성공 비결을 실증적 사례를 들어 설명하고 있다. 〈한국경제신문·1만3천원〉

▲조선무사=무예사와 전쟁사를 연구하며 '무예24기 연구소'를 운영하는 최형국씨가 조선시대 전쟁을 직접 수행한 병사와 그들과 생사고락을 함께한 백성의 이야기를 재미나게 풀어썼다. 병사들이 입었던 갑옷, 전투에 쓰였던 다양한 무기들에 대한 설명 등을 통해 당시 병사들과 백성의 모습을 재현했다. 〈인물과사상사·1만2천원〉

▲바람이 되어도 좋아=서른 살, 김진아씨는 생애 가장 혹독한 여행을 떠난다. 배낭 하나를 짊어지고 그렇게 3년 동안 세상 끝 남극에서 히말라야까지 걷고 떠나기를 반복했다. 순례자처럼 걸으며 길 위에서 모든 것들에 자신을 들여 놓는다. 여행 중간 중간 짤막한 글들과 사진은 아름답기 그지없다. 〈랜덤하우스·1만3천500원〉

▲김희선의 해피맘 프로젝트=탤런트 김희선이 결혼 6개월 만에 첫 아이를 갖고 출산에 이르기까지 280일의 기록을 유쾌하게 풀어냈다. 김희선처럼 예쁜 아기 낳는 비법과 예쁜 엄마가 되는 법, 에코맘 프로젝트, 베이비 샤워파티하기, 여왕처럼 대접받는 산후 조리 기술 등을 컬러 사진을 곁들여 소개하고 있다. 〈엘컴퍼니·1만8천500원〉

▲사람이 아름다운 이유=다큐멘터리 사진가 박승근씨의 산문집. KBS TV '포토다큐 사람들'에 소개됐던 사람들 가운데 삶에 대한 의지가 남달랐던 사람들의 이야기를 선별해 묵었다. 사고로 하반신이 마비된 휠체어 댄서 이영호씨, 에베레스트 등정 후 발가락 10개를 모두 잃은 산악인 복진영씨 등 감동적인 이야기들이 담겨 있다. 〈푸르메·1만2천원〉

▲꿈도둑=미셸 주베는 안구가 빠르게 움직이고 뇌 활동이 활발해 꿈이 주로 꾸어지는 수면 단계인 렘(REM)수면을 발견한 신경생리학자다. 그가 2004년 발표한 소설로 그와 같은 이름의 주인공이 꿈을 조작해 인격을 바꾸는 실험에 몰두하는 내용을 그린 일종의 과학철학소설이다. 〈아침이슬·9천800원〉

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점앞, 대인동 쇼핑서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
올 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

대승공인중개사
☎ 062)954-7700, 010-9468-7959
토지구함 수완지구 건축상담
아파트 매매·임대전문
토지매매
▶광산구 신가동 답 2738㎡ 대로변 매매가 26억
▶광산구 분수동 답 4145㎡ 매매가 8억
▶수완지구 333-1(명의변경가능) 60미터 대로변 상업용지, 3면도로 주차장인접 720㎡ 3.3㎡당 600만원
▶수완지구 아파트 밀집지역 정문 입구 상업용지 500㎡ ㎡당 210만
▶수완지구 단일평형 170세대 정문앞 아주택지 330㎡ 3.3㎡당 450만원
상가·건물매매
▶수완동 현0상가 1층 94㎡ 초중고인접 미용실 문구 분식 체인 매매가 2억8백(임대가)
▶수완지구 주공 상가
* 996세대 배후 3,200여세대 중심 1층 67.5㎡(20.42평),명의변경 가능 매가 : 5억 5천, 대출 : 2~4억 가능
* 632세대 배후 3,200여세대 중심 1층 101.64㎡(30.75평),명의변경 가능 매가 : 5억 8천, 대출 : 2~4억 가능
* 966세대 배후 3,200여세대 중심 2층 35.5㎡ 매가 : 9천, 대출 : 4~5천 가능
노블메디컬센터 임대분양
▶수완지구 중심상권
- 지하 1층, 지상 8층 연면적 5,000㎡
- 1층 : 약국, 전시장, 안경점, 부동산, 이동통신업
- 2~5층 : 병의원(내과, 소아과, 안과, 피부과 아비인후과 등) 임대중(평수 다양)
- 원내 지하주차장 및 원외 주차장 설치로 주차공간 100% 확보
※1층 파리바게뜨 입점확정
6~8층 : 치과병원(임플란트전문) 개원 확정
◐ 수완지구 용지매매 및 개발상담 ◑

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)
·전 호남대학교 행정대학원 원우회장 ·전 대한공인중개사협회 광주지부장
·전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장 ·현 한국감정평가사협회 이사
·(주) 사단법인 광주이카데미 공동대표 ·전 355-B1지구 전남라이온스클럽 33대회장
·전 정심리턴 재정위원장 ·현 355-B1지구 자치위원장
·전 서광주경찰서 자문위원장
상가 주택·숙박시설, 근린시설 (최고의 유능 전문가 추천 물건 다량 확보)
지역 소재지 인근 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
광주 서구 광천동 광주여자중학교인근 182/460 3/18 4억8천5백만 2억5천만
농성동 광주고등학교인근 158/771 3/13 8억5천만 3억7천4백
서구 내방동 대촌초등학교인근 547/1,113 3/5 12억5천 8억7천5백
화정동 서광여자고등학교 8/31 3/18 8천4백만 2천1백
풍암동 금호중학교 272/200 3/17 2억8천 1억8천3백
남구 지석동 대촌중학교인근 501/705 3/4 5억5백 2억8천4백
주월동 학동중학교인근 4/7 333/1062 8억1천5백 2억7천5백
북구 중흥동 광주여고인근 393/1062 3/3 8억1천5백 3억4천4백
광산구 월계동 광주전남대학교 286/325 3/18 2억4천4백 1억7천1백
월 (대)가구 (토)토지,부동산 최적!는 최고의 투자처
지역 소재지 인근 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
서구 광천동 효광여자중학교인근 175/285 4/7 2억1백 1억1천8백
광천동 효광여자중학교인근 302/731 3/3 5억3천8백 3억7천3백
북구 중흥동 광주역인근 281/407 3/13 4억5천7백 2억5천8백
광산구 송정동 하나빌딩인근 423/578 3/4 5억1천6백 3억8천1백
주 택·전원생활지점 고객맞춤수요별전문중개
지역 소재지 인근 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
동구 동명동 동명교회인근 79/85 4/7 8천7백 3천8백
남구 대지동 상문다물내 367/84 4/9 8천7백 6천1백
월산동 삼우APT인근 205/287 3/17 1억8천8백 1억3천8백
북구 두암동 효동로스쿨인근 142/164 2/26 9천6백 5천4백
두암동 금성맨션 118/91 3/5 8천6백 4천8백
아 파 트 미고층특별분양 최고객만족주택분양
지역 소재지 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
서구 치평동(해광 한신) 31/59 3/18 8천 5천8백
금호동(대주파크빌) 34/59 3/18 8천8백 6천4백
금호동(중흥팰리스빌) 47/84 3/11 1억5천5백 1억2백
남구 진월동(한국아델리움) 42/83 3/13 2억4천 1억6천8백
주월동(삼다에코빌) 39/81 3/17 1억2천 8천7백
주월동(한보베르트몰1차) 54/84 3/4 2억7천 1억7천2백
북구 일곡동(동아) 48/89 3/18 1억5천 1억5백
운룡동(운룡이미파크) 81/151 3/13 3억1천 2억1천7백
인서동(인서2차대주) 50/84 3/5 1억6천8백 1억1천4백
광산구 운남동(삼성) 24/59 3/13 7천2백 5천1백
월계동(상원) 51/83 3/14 1억5백 7천3백
신창동(신창3차호반) 49/84 3/4 1억5천8백 1억1백
숙박시설 전문가 (적임상권)
지역 소재지 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
광산구 요가동(일아) 496 4/9 2천5백 1천4백
북구 신안동 353/1134 3/18 11억5천4백 8억4천8백
토 지 (대지, 농지) (토지전 투자물은 상상초월
지역 소재지 지목 토지/건물(㎡) 경매일자 감정가 최저가
광산구 요기동 임야 496 3/2 2천5백 1천8백
담양군 대전리 전 1984 3/8 5천4백 3천8백
해령법률경매 위치:법원정문앞
T:062)225-2665 H.P:011-605-7777 ·광주 전남권 경매 전문

상무랜드공인중개사
☎(FAX)383-5221 핸 011-609-5221
(구 상무대 정문)
▶빌딩(임대용, 투자용)
• 상무지구 토지120평 건물554평 보증금 2억/월세2000만원-매가32억
• 토지200평 건물 725평 보증금 37억/월세1,700만원-매가32억
• 토지600평 건물1,300평 보증금 37억/월세3,000만원 옹자 12억 매가 78억
• 토지300평 건물 970평 대매가 68억
• 현금 5억으로 사무나 헬스클럽 운영하실 분
▶토지(상무지구 중심상업지역)
(회사사옥 및 병원 학원부지 등)
• 2,800㎡(850평) - 매가평당1,300만원
• 727㎡(220평) - 평당 1,200만원
• 450㎡(136평) - 평당 850만원
• 833㎡(250평) - 평당 1,250만원
• 611㎡(185평) - 평당 680만원
▶기타용도
• (농장) 그린밸트 73,000㎡(2만2천평) 평당 9만원 (등산동)
• (장등동)주거지역 3,760㎡(1,140평) 평당 40만
• (전원주택지) 화순서성리 전원주택지 분양 평당 65만원 (18세대 동호인 주택으로 적합)
상무지구
사무실 임대(신축).
위 치:시청앞 주택공사 등기소 주변
권장용도: 금융업소, 변호사, 법무사, 세무사, 회계사, 건축사, 공인중개사 사무실등
맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★

국민공인중개사
☎ 핸 011-635-7939, 010-2810-6103
(공시지가 이하 및 급 매물 중개 전문)
공시지가2억 매매가1억2천만원
▶상업지역 130P 삼각동
공시지가+건물과표13억 매매가7억5천
▶ 45m도로 접 목욕탕 및 복합상가+주택
북구 대 220p 건 400P
분양가8억 아파트1300세대 상가매매가2억5천
▶ 35m도로 접 1층 상가 건물 악 100p 땅 지분 93p
한의원 내과 적합
공시지가+건물과표6억 매매가3억5천
▶ 현재 한의원 경영 중 대 130p 건 230p 상업지역
공시지가+건물과표7억 매매가4억2천
▶ 대 100p 건 300p 상업지역
상업지역 땅약95p 공시지가3억5천 매매가2억4천
▶ 30m 도로 접
감정가3억8천 매매가2억
▶ 장성 대 270p 건 180p
▶ 1층 점포 6칸 별도 주택 2동
▶ 2층 사무실
32억 빌딩급매
▶ 대 200p 건 450p
▶ 보 8억원 월2350만원 옹 13억포함
감정가46억 매매가24억
▶ 빌딩급매 대지500p 건평1000p 지하1층, 지상5층 전체공실
화순주유소급매
▶ 대 600p 세차시설 카센터 주유기 12대
▶ 매 12억 옹자 6억포함
화순,절터,요양원,별장부지
▶ 9500p 현재 황토방 창고관리실
▶ 주택조경수 식재 딱 4억5천
장성 임야사슴목장,별장
▶ 100000p 4억7천
♣ 공시지가 이하 급 매물 접수 환영

번영 공인중개사
☎062)531-4665
동림2지구동림병원앞
모텔
※수익성좋은물건다량확보※
▶신축모텔(매매,임대)◀
매매 10억~35억선
(융자안고 3~20억부자)
임대 : 보증금3억~7억
월 : 800~2500만원선
▶무인모텔(매매,임대)◀
매매 : 20~50억
(융자안고 10~20억부자)
임대 : 보증금4~7억
월 : 1000~3000만원
▶일반모텔(매매,임대)◀
매매 : 4억~30억원
(융자안고 3~10억부자)
임대 : 보증금1억~4억
월 100~1500만원
▶대중사우나(매매,임대)◀
매매 : 4억~50억선
(융자안고3~20억원)
임대 : 보증금1억~4억원
월200~1000만원
▶ 고 시 원 (매 매)◀
매매 : 5억~12억선
(융자안고 3~7억원)
※매매,매수,임대,임차 물건접수합니다.