



스포츠 포커스

송원여상 배구부



왼쪽부터 박상영 감독, 김세련·문정원·한예은·나윤주·김남경·양은지·양미리·이인아·전상훈 코치.

“더 빨리 움직여 더 빨리. 이 정도로는 어렵지 않아. 빨리 일어나 볼을 쫓아라만 말야”

송원여상(교장 박종익) 실내체육관은 배구팀의 훈련 열기로 후끈 달아오르고 있다.

박상영 송원여상 감독의 불호령과 동시에 몸을 던져 볼을 받아내는 선수들의 파이팅에는 올해 큰 일(?)을 해내고야 말겠다는 굳은 의지가 담겨있다. 바로 전국대회 상위권 진입이 목표이다.

그 목표를 향한 첫 시험대는 오는 6월 순천시 열릴 예정인 대통령배 전국배구대회. 이 대회 4강 달성을 목표로 송원여상 배구팀은 하루 8시간씩의 고강도 훈련을 실시하고 있다.

심야까지 하루 8시간 구슬땀 6월 순천 대통령배서 일낸다

오전 수업을 받고 오후 2시부터 하루 훈련을 시작해 오후 5시30분까지 낮 훈련, 오후 7시30분부터 밤 10시까지 야간훈련으로 구슬땀을 흘리고 있다.

훈련은 러닝 및 기초체력훈련을 시작으로 공격·수비훈련, 6인 전술훈련에 블로킹 및 서브연습으로 이어진다. 이러한 훈련을 매일 반복하는 것만이 전국 정상에 오를 수 있는 외길이기엔 지쳐 쓰러져도 다시 일어나 오직 볼을 향한 집중력을 키우는 것이다.

지난 2개월간의 동계훈련 때는 기초체력 증진에 주력했다. 웨이트 트레이닝은 물론 1주일에 두번씩의 4km 러닝·스피드 훈련·계단뛰기 그리고 1주일에 한번의 등산으로 심신을 단련해 왔다. 개학 후 평일엔 연결공격·폼비플레이·전술훈련 등 실전대비 훈련으로 구슬땀을 흘리고 있다.

이렇듯 힘든 훈련을 이겨내고 있는 8명의 여전사들의 눈빛엔 옛 선배들의 명성을 되찾고자 하는 결의가 가득하다.

지난 1978년 3월 창단한 송원여상 배구팀은 전국대회 우승 20회, 준우승 12회 등 화려한 성적으로 명실상부한 여고 최강의 팀이다. 타의 추종을 불허하는 성적만큼 국내 정상급 스타들도 배출했다.

송원여상 출신 前 국가대표 선수들은 세숙자·김예경·정향순·이창순·선미숙·김영숙 등이다. 또한 조상희(흥국생명)·백복화·이미지(이상

KT&G)·최유옥·조윤자·이보람·이보라(이상 도로공사) 등은 지금 프로 무대에서 맹활약을 하고 있다

하지만 이러한 선배들의 빛나는 활약으로 전국 정상을 누비던 송원여상의 전성기도 잠시 주춤하게 된다. 지난 2006년 전국체전 우승 이후로 전국 정상 등극의 날보가 끊긴 것이다.

박상영 감독은 이에 대해 “타사도에 비해 젊은 선수층과 학부모들의 배구에 대한 관심 부족으로

는 강한 리더십으로 파이팅 넘치는 경기를 주도할 것으로 기대하고 있다.

점프력이 좋은 이인아(3년·센터·176cm)는 순발력이 뛰어나고 개인이동 공격이 좋지만 정확성이 부족한 게 아쉽다.

팀내 최장신 김세련(2년·레프트·180cm)은 높고 파워 있는 공격력이 좋은 반면에 수비력이 부족한 게 흠이다.

속공능력이 뛰어난 양미리(2년·센터·177cm), 강서브가 주무기인 한예은(2년·레프트·175cm), 전문 수비수 김남경(2년·리베로·168cm) 등이 팀의 허리역할을 충분히 해내고 있다. 현재 17세이하 국가대표로 활약중인 문정원(1년·175cm·라이트)은 비록 팀의 막내이지만 공격·수비·서브 등 3박자를

동계훈련때 주1회 등산으로 심신 단련

조직력·이동공격 뛰어나 공격배구 기대

로 해마다 선수 확보에 어려움이 있어 전력 저하를 초래했다”면서 “초등학교부터 연계육성이 원활치 못하고 예산도 부족해 팀 운영에 애로사항이 많다”고 고충을 털어놓았다.

그러나 박 감독은 “열악한 상황에도 불구하고 올해를 재도약의 기회로 삼겠다”고 거듭 강조한다. 박 감독이 이렇듯 강한 자신감을 보이는 데는 팀의 조직력이 뛰어나고 강서브와 이동공격이 좋아 적극적인 공격배구를 구사한다는 복안이기에 가능하다.

8명의 선수를 포한 한마음으로 똘똘 뭉쳐 ‘할 수 있다’는 자신감으로 가득 차 있다.

주장을 맡고 있는 나윤주(3년·센터·172cm)

고투 갖춘 에이스로서 제몫을 다해줄 것으로 기대되고 있다.

순발력이 좋고 양미리의 친동생인 양은지(1년·센터·172cm)도 선배들과 함께 전력 상승에 가세할 태세다.

아울러 송원여상을 전국 명문의 반열에 올려놓은 박 감독의 지휘력도 선수들에게 큰 힘이 된다.

국가대표 감독을 꿈꾸는 박 감독의 노련한 전술과 선수들의 하나된 조직력으로 송원여상 배구팀이 전국대회 정상에 우뚝 선 순간을 기대해 본다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

/사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr



<문정원>



부동산경매의 성공투자는 한국경매 한국법률경매(주) ☎ 062) 225-1688 H.010-3565-2888

※ 위치: 자산동 법원 버스정류장 앞 ※ 무료주차시설 완비

잠깐!! 경매입찰 대리업무는 공인중개사로서 법원매수신청 실무교육을 수료하고 법원에 등록하여야 합니다. (순해배상책임보험 1억원 가입업체) ※ 투자할 분 및 제테크상담 대환영

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가
남구	진월동 아남아파트	32	19/1	1억400만	7840만
	동신동 금호타운	31	20/2	1억3600만	9450만
	진월동 대덕초	25	18/1	5800만	4080만
	동신동 대안하이츠	26	10/1	6400만	4480만
	동신동 모아	22	10/2	5500만	3850만
	방림동 관원	22	5/3	4000만	3200만
	주월동 호반베르디움	48	15/13	2억7000만	1억8900만
	진월동 한국아델리움	37	22/20	2억4000만	1억8200만
	중앙동 모아	43	16/1	1억7000만	1억1900만
	금호동 미심	32	16/18	9700만	8800만
서구	쌍용동 부진빌딩	31	19/16	1억3500만	9450만
	내방동 주공	18	18/12	8500만	4550만
	저원동 금호대우	24	20/18	8800만	6180만
	쌍용동 금호3차	49	15/14	1억7000만	1억1900만
	쌍용동 대우제일	32	20/1	1억2000만	7880만
	쌍용동 학기빌주	27	10/1	6000만	4200만
	금호동 흥원빌리스	34	19/15	1억5500만	1억800만
	중앙동 SK부	66	15/5	4억5000만	3억1500만
	금호동 대우파크빌	25	21/2	9600만	8720만
	금호동 한국	27	8/7	8500만	5950만
북구	중앙동 미리보	33	20/11	9000만	6300만
	월곡동 쌍용	37	19/4	1억4000만	9800만
	연제동 대우2차	31	15/3	1억8200만	1억2700만
	연제동 현대	61	20/6	1억5800만	1억800만
	봉곡동 대우	31	11/7	8600만	5850만
	봉곡동 대우2차	24	15/8	5200만	3840만
	두암동 현대아파트	57	18/4	2억1000만	1억4700만
	일곡동 역산	31	21/2	1억1500만	8000만
	중앙동 푸른9단지	24	20/19	7000만	4900만
	우산동 현대	55	15/9	1억8000만	8980만
중앙동 산호	32	15/14	8000만	5600만	
중앙동 아이파크	57	22/3	3억2000만	1억7900만	

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가
광산	운남동 주공5단지	32	20/16	8500만	6650만
	월곡동 금호타운	27	15/4	7500만	5250만
	월곡동 금호타운	31	15/11	9000만	6300만
동구	송정동 은세계아이	33	15/7	1억3200만	8200만
	회곡 현대1차	59	15/9	2억7000만	2억1600만

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가	비고	
북구	관동동 (관동초교)	106/35		8250만	3200만	농가주택	
	북사동 (법사부수부군)	126/86		1억3700만	6150만	2층상주채	
	영광동 (영광초교 영)	100/25		8900만	3860만	단층주택	
	영광동 산하리(백지자구)	58/30		7160만	5000만	단층주택	
	남구 봉림동 월곡리	108/24		2800만	1240만	농가주택	
	화순 도곡동 월곡리	62/20		1600만	1100만	농가주택	
	사구 화정동 (서곡부군)	39/39		9700만	4400만	2층주택	
	남구 북문동(백산아파트)	42/23		1억200만	5700만	단층주택	
	북구 북문동(백산아파트)	38/46		88만	4900만	2층주택	
	월산동(농성초부군)	51/34		8400만	4700만	2층주택	
북구	월산동(농성초부군)	39/52		1억4800만	6600만	2층주택	
	양평동(양평초부군)	54/35		1억	4480만	단층주택	
	신안동(신안초부군)	68/40		1억1900만	5300만	단층주택	
	우산동(우산초부군)	48/42		1억300만	5700만	2층주택	
	북문동(북문초부군)	43/48		8650만	5400만	2층주택	
	봉곡동(봉곡초부군)	38/46		8780만	4900만	2층주택	
	상가주택/근린시설 (내집마련/전원주택)						
	지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가	비고
	북구	두암동(관동초교부군)	45/51		1억1900만	6850만	2층상주채
		용평동(관동초교부군)	32/119		9억1000만	4억5300만	피자전문
신안동(K7부군)		80/97		3억8300만	1억7200만	3층상가	
남구	백문동(백산아파트상가)	38/46		1억2600만	4500만	아파트상가	
	지석동(대촌초부군)	151/213		5억5000만	2억2600만	2층(약/병원)	
	월산동(한성병원부군)	124/37		10억8500만	4억8600만	2층(약/병원)	
서구	내방동(주공단지입구)	165/338		12억5000만	8억7500만	5층(약/병원)	
	계림동(구시항부군)	100/221		6억6300만	4억6400만	4층상주채	

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가
북구	양산동 (양산지구상권)	대지	152	4억9400만	3억4800만
	신촌동 (GS지부군)	는	156	1억3400만	9400만
	동촌동 (본촌마을부군)	임야	12000	1억2700만	5680만
광산	영광동 (회곡고로부군)	대지	276	2억49500만	8500만
	남면 월곡리	는	960	1억400만	7330만
	남면 봉림리	는	1112	1억8800만	1억1700만
남구	반남면 석계리	는	633	2900만	2000만
	황곡면 옥곡리	는	875	3200만	2230만
	황곡면 행진리	는	1081	4000만	2780만
화순	다시면 가운리 (관리지역)	는	1756	1억5600만	1억900만
	북하면 양성리	는	252	1800만	1100만
	새지면 대신리	는	1186	4310만	3000만
화순	한천면 정리	임야	6720	2200만	990만
	남면 내리	는	820	3500만	2500만
	송암면 화송리	는	408	1200만	680만

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가
북구	우산동 (안보화관부군)	128/314	4	7억2000만	3억2200만
	중앙동 (광주부군)	120/403	8	13억	7억2700만
	화순 북면(금호리초부군)	1092/898	8	17억4500만	4억
순천시	법원동(법원리(법원초교))	528/360	4	7억2300만	1억2100만

지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가
북구	일부동(일부농공단지)	1157/718	2	6억4100만	3억5900만
	삼향면(북문리수부군)	1619/785	2	9억6100만	4억4000만
	관안 광안마을	1620/357	2	13억	4억16700만

주한국경매는 고객님의 재산을 소중하게 생각합니다.

광주일보 광고접수안내 ☎ (062) 227-9600 FAX: (062) 227-9500

회춘 박기부턴, 도로, 명림선 배대 현역(양기서) 부각양 3억지독 관습(단노도루해결) 무료선물 20회분 66,000원 H-P 010-6218-1249

개업·성업 안내

두리공인중개사
광산구 신촌동 등기및면허등도요 아파트, 주택, 빌딩, 상가, 월동, 토지, 임야 매매및임대 각종부동산컨설팅 상담전문 ☎ 062)946-1717

이엠스타학원
서구 품암동 메디칼B/D401호 단과전문학원(수학, 영어, 과학) 대표 김광인 ☎ 062)682-0806

국술원제2체육관
광산구 송정동 대덕초@정문앞2층 유치부 초, 고, 대학생 일반부, 생체측정동회 수시모집 도복무로중생심리회합관점: 1집지도 ☎ 062)944-1565

대동체육관
서구 화정동 염주4거리 태권도체육관 관장 고대엽 ☎ 062)381-2589

좋은공간
북구 두암동 삼성플러스 앞 실내건축전문 면허업체 인테리어 @리모델링 주방및홈 가구전문업체 ☎ 062)264-1140

금산화물알선사
광산구 도천동 하남공단8.9번 도로중간 새내길 전국각지방 화물및 외지차전국 알선전문 ☎ 062)954-5678

쾌남양복점
동구 송정로17입구 광주은행 남부지점 옆 양복점 대표 김양식 ☎ 062)222-8977

안지보양방
북구 각화동 삼성플러스 맞은편 문흥고기집구 보양탕, 삼계탕, 양탕전문 단체손님환영 ☎ 062)266-5954