진월진제 배드민턴클럽

진월진제 배드민턴클럽 회원들이 지난 19일 밤 광주 진제초등학교 실내체육관에서 경기시작에 앞서 화이팅을 외치고 있다.

열정의 스매싱 부부금실 '리턴'

58명 회원 중 부부회원만 11쌍

체력증진에 대화시간 많아

운동통해 이웃사랑 전파 앞장

지난 19일 밤 8시께 광주시 남구 진월동 진제초등학교 실내체육관.

올해 3월에 개교한 학교의 체육관이라 그런지 원목 마루와 밝은 조명이 완벽한 실내코트의 조건을 갖추고 있었다.

코트위에는 4개의 배드민턴 네트가 설치돼 있었고 네트위로 순간속도 시속 200㎞를 넘나드는 셔틀콕이 분주하게 오갔다. 2개 코트에서 시작됐던 배드민턴 게임은 어느새 4개 코트로 이어졌고 뒤늦게 온 사람들은 코트 주변에서 몸을 푸는 등 체육관은 배드민턴 마니아들의 열기로 이내 후끈 달아 올랐다.

진월진제 배드민턴클럽(회장 양승호) 회원들의 연습 광경이다. 지난 18일자로 창단 6주년을 맞은 진월진제 배드민턴클럽은 '운동의 생활화'라는 생활체육의 취지를 가장 잘 살리는 클럽으로 유명하다. 100여개에 달하는 광주지역 배드민턴클럽 가운데서도 운동과 지역사회 봉사를 실천하는 중견클럽으로 정평이 나있다.

6주년 기념일인 18일에는 진제초등학교 실내체육관에서 기념식과 함께 이전 개관식을 갖고 새로운 도약을 다짐했다.

5월부터 인근 진월초등학교에서 이곳으로 연습장을 옮기면서 클럽 이름도 '진월'에서 '진월진제'로 바꾸고 더 활발한 활동을 하고 있다.

연습환경도 좋아져 이전에는 초등학교 실내체육관을 배구클럽과 번갈아 사용하던 것을 진제초등학교로 옮긴 뒤로는 매일 밤 7시부터 10시30분까지 사용해 사실상 전용구장처럼 활용하고 있다.

회원수도 58명으로 이미 수용 한계(60명) 수준에 달했는데도 클럽에 가입하기 위해 대기하는 사람들이 20여명에 달할 정도로 인기가 높다. 인기 비결은 좋은 연습환경과 지난해 베이징올림픽에서 금메달을 딴 '이용대 효과'도 있지만 가족적인 분위기가 가장 큰 원인이다.

조기철 총무(43)는 "부부회원이 11쌍으로 회원의 절반에 가깝다"며 "회원들의 연령층도 20대부터 70대까지 분포하는 등 3대에 걸칠 정도로 가족적으로 구성돼 있다"고 설명했다.

이렇다보니 매일 체육관을 이용하는 회원수도 35명 안팎에 달할 정도로 운동 참여률이 높다. 최고령 회원으로 클럽 창단을 주도했다는 이영수(76) 할아버지는 "다른 클럽과 달리 창단 멤버들이 아직도 많은 것이 특징"이라며 "나이를 떠나 같은 동네에 사는 사람이라는 소속감으로 가족처럼 운동을 하다보니 참여율이 높은 것 같다"고 말했다.

유독 부부회원이 많은 이 클럽 회원들은 배드민턴이 금실을 키우는 운동이라며 배드민턴 예찬론을 펴는데 주저하지 않는다.

이동진·전영주 부부는 "2년전부터 배드민턴을 시작했는데 무엇보다도 체력이 좋아지고 대화시간도 더 많아져 부부간의 정이 자연스럽게 쌓이는 것을 실감했다"면서 "한마디로 배드민턴을 하면서 활력과 체력, 열정을 되찾았다"고 귀뜸했다.

진월진제클럽은 배드민턴이라는 동호회에 그치지 않고 지역봉사 활동으로 영역을 넓혀가고 있다. 같은 취미로 만났지만 모두가 이웃인만큼 지역 공동체 발전에 조금이나마 도움이 됐으면 하는 바람 때문이다.

진제초등학교로 보금자리를 옮긴이후로는 학생들의 등하교 교통봉사에 자발적으로 나서 좋은 반응을 얻었고 클럽 개관식때는 책 67권을 학교에 기증했다.

조 총무는 "셔틀콕 공동구매로 적립한 회비로 연말에는 불우시설을 찾거나 많지 않지만 학교측에 장학금을 기증하는 계획도 세우고 있다"고 말했다.

진월진제클럽이 '성공적인 생활체육 활동'과 '이웃사랑 전파'라는 새로운 모델을 만들 것으로 기대되는 대목이다. /장필수기자 bungy@kwangju.co.kr

/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

배드민턴 용품구입하려면

라켓 10만원대 적당 신발·셔틀콕 갖춰야

배드민턴을 시작하는데 갖춰야 할 용품은 여러가지다. 하지만 동호회 활동을 하는데 무리가 없을 정도를 기준으로 본다면 라켓과 셔틀콕, 신발은 필수 용품에 속한다.

진월진제클럽 조기철 총무는 용품 재질과 등급에 따라 가격이 천차만별이지만 실내체육관에서 제대로 배드민턴의 묘미를 만끽하려면 이들 세가지 장비 구입비로 25만원 가량이 든다고 설명했다.

라켓은 알루미늄과 그라파이트, 티타늄 소재가 있지만 그라파이트나 티타늄 소재에 가볍고 헤드부분이 견고한 것으로 선택하는 것이 좋다. 가격은 10만원선이 적당하다.

신발은 런닝화 등 일반 운동화도 괜찮지만 미끄러지지 않으려면 바닥이 생고무로 된 전용 운동화(10만원대)를 신는 것이 좋다.

이밖에 셔틀콕, 가방 등 구입 비용으로 5만원 정도 더 들어가 총 25만원을 들이면 배드민턴을 선수처럼 즐기는데 무리가 없다.

/장필수기자 bungy@kwangju.co.kr

2009년 부터 2013년까지 소방직 채용 대폭확대 모집
국내유일 시험장과 동일한 소방체력측정기 완비
가장경제적인 수강료 + 교재 5권 무료
6개월 합격할 때까지 90만원
이론강의 + 문제풀이 + 동영상 무료제공 + 체력측정
개강 6월 1일(합격회원모집)
한빛소방직전문학원
광주 북구청앞(062) 252-0252

합격을 가장 많이 시킨 학원만이 공무원합격의 Know-How를 안다!! www.hanbitgosi.co.kr
7·9급 공무원 합격의 해법은 한빛에 있다!
2008.9.27시행 한빛고시학원 출신
중앙선관위 (광주/ 전남/ 북)
경쟁률 1064.7:1
수석합격
학원선택은 실적입니다.
▸ 2008년 국가직 388명 합격
▸ 2008년 서울시 지방직 209명 합격
▸ 2008년 전남지방직 89명 합격
▸ 2008년 광주지방직 113명 합격
▸ 2008년 경기지방직 127명 합격
"합격의 신화창조는 계속 이어집니다"
한빛최고의 합격시스템
전국 최강의 강사진, 최고의 시설에서 당신은 수강받을 권리가 있습니다.
= 또하나의 7·9급 합격대작 =
7월 18일 서울시 7·9급 행정직(9월 18일 기타직렬)
7월 25일 7급 국가직 시험대비
9월 26일 7급 광주, 전남직 대비
문제풀이
교재무료제공(한빛강사진출제)
종합반/ 단과반
개강 6월 1일
6월 합격개설강좌 행정직/ 세무직/ 검찰직/ 법원직/ 소방직/ 경찰직/ 교육행정직/ 사회복지직/ 농업직/ 기술직 = 전직종 첫진도!
- 고시학원의 대표브랜드 -
한빛 고시학원
(광주 북구청앞) 062) 234-0234

전의경 및 경찰행정학과 특채/남·여 순경 공채
개강 5월 1일(첫 진도 첫 페이지)
경찰
전국 최강의 교수진 합격 보장! 전문 시스템 원장 안명섭
※합격시스템
6개월과정
•2개월 완성 3회 반복 학습
•영어 기본이 된 수강생 한함
•수강료 교재 15% D/C
1년과정
•2개월 완성 6회 반복학습
•영어 기본이 안된 수강생 한함
•수강료 50% D/C 교재 15% D/C
주저하지말고 1년 수강료 96만 도전하면 합격의 지름길!
합격배출 1위 교수진
경찰학 오탄 •신 경향 경찰학 개론 직강 •남부 경찰학원 전임 •광주 메가 경찰 학원 전임
수사 차주윤 •강의경력 22년 •광주 순천 메인 전임 •광주 메가 경찰 학원 전임
영어 이방희 •경찰 영어 70% 합격좌우 •꼭꼭 찍어 쉽게 강의 •강의경력 15년
형법 허문표 •FIRST최강 형법 직강 •노량진 한국경찰 전임 •광주 메가 학원 전임
형소법 김현중 •사시 1차 3회 합격 •신림동 법원 경찰수강대상 10년 강의 •형소법출제경향이 확 바뀌고있다.
경찰 전문 메가경찰학원
전남여고 후문 학원가
www.gmega.co.kr
☎ 226-5050

= 합격을 신뢰할 수 있는 가장 믿음직한 학원!, 無等과 만나세요!! =
7·9級 공무원 全직렬
30 40 늦깍이 주부반모집 상한 폐지
행교세관감법검마철교보보간복소기 정행무세사원찰약공정호건호지방술
향후 5년간 소방인력 8395명을 충원한다
시험일정 및 채용인원
• 시험일 : 국)9급, 매년 4월 / 7급,7월 시행 지)9급, 매년 5월 / 7급,9월 시행 ※서울 7.9급 행정직 매년 7월 시행
• 채용인원 : 7.9급국가직3~4천명, 지방직4~5천명
= 대한민국 공시합격의 선구자 無等!! =
개강 6월 1일 (주·야 종합반 모집) (현재상담접수중)
본 학원 강의 과목
국어, 영어, 한국사, 행정법, 행정학, 교육학 세법, 회계학, 형사법, 민사법, 헌법, 경제학 교정학, 복지학, 소방학·법, 공중보건학, 상식, 기타
= 주간반 2개월, 야간반 3개월 완성 =
=최선을 다하지 않고 꿈을 이루려는 것은 허영에 불과하다!! =
◦부대시설◦
• 정독실800여석! • 구내식당
• 인터넷정보실! • 지하주차장!
• 맞춤식 학원용 최신시설!
• 매월말 모의고사 실시!
무등고시학원
www.mdgosi.co.kr
광주 동부서 뒤 (중앙초교 후문앞)
☎ 222-4560