스포츠 포커스

광주대 여자농구팀

왼쪽부터 강도순 감독·차혜진·추지현·하라·박유리·정미현·김란·서민주 선수·김상천 교수·신수미·남인영·김선혜·김효진·명금아 선수·국선경 코치. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

강도 높은 훈련으로 이름이 난 광주대 여자농구팀이 전국대회 우승을 목표로 하루 4시간씩 구슬땀을 흘리고 있다.

창단 3년만에 … 우승 후보 0순위

올 MBC배 전국 대학농구 준우승
서키트 훈련 등 하루 4시간 구슬땀
조직력·강철 체력 겸비 돌풍 예고

광주대 여자농구팀이 뜬다.

창단 3년 밖에 되지않은 신생팀이 벌써 전국 정상을 넘보며 올시즌 돌풍을 예고 하고 있다.

지난 8일 경북 김천 실내체육관에서 열렸던 2009 MBC배 전국대학 농구대회 결승. 광주대는 수원대에 아쉽게 패해 준우승에 머물렀다. 하지만 광주대가 보여준 그날의 투혼은 농구 관계자들을 깜짝 놀라게 했고 '대학농구 여왕' 등극이 멀지 않았음을 암시했다.

사실 광주대 여자농구팀은 일반 팬들에게 널리 알려지진 않았다. 오랜 전통을 지닌 관록의 팀도 아니고 스타급 선수들이 많은 화려한 팀도 아니다. 말 그대로 '평범하고 조용한 팀'이다. 또한 전국 총 8개의 여자대학 농구팀 중 가장 늦게 탄생된 '막내팀'이기도 하다.

이렇듯 특출한 점 없는 새내기팀이 전국 강호들을 누르고 빠르게 정상권에 오르게 된 원동력은 무얼까?

그것은 오직 훈련이었다. 남보다 더 빠르고, 더 강하기 위해서 그들은 남보다 더 많은 땀을 흘려야 했다.

사실 광주대의 훈련은 전문가들도 혀를 내두를 정도로 강도 높고 철저하다. 그래서인지 지난 동계훈련 기간 동안 삼천포 여고·동주여상·대전여상·청주여고·법성여고 등 전국 정상급 여고팀들이 광주대를 찾아 한 수 배워 가기도 했다.

선수들이 가장 힘들어하는 훈련 중 하나는 매주 토요일 마다 실시하는 서키트 훈련. 선수 개인별로 100m·200m·400m·1,000m·3,000m 달리기 기록을 측정한다. 달리면 달릴수록 목표치는 높아가고 반드시 달성해야 하는게 이 훈련의 포인트. 선수들에겐 죽을 맛이다.

하지만 이에 그치지 않고 타이어 끌고 운동장 돌기가 계속된다. 또 주 2~3일은 학교 앞산 뛰어오르기도 실시하고 있다.

웬만한 남자선수들도 버티기 힘든 '지옥훈련'을 광주대 농구팀은 지난 겨울 2개월 동안 보란듯이 해냈다. 물론 지금도 그러한 훈련들은 계속되고 있다.

겨우내 단련한 체력을 바탕으로 이젠 팀 전술훈련을 실시, 짜임새 있는 조직력을 갖추는데 주력하고 있다.

숱한 고통을 참아내고 속울음을 삼키며 '지옥훈련의 긴 터널'을 통과한 광주대 바스켓 여전사들의 늠름한 모습에서 전국 정상 정복의 강한 의지가 담겨있다.

광주대 농구팀은 4학년 3명, 3·2학년 각 1명, 1학년 7명 등 총 12명으로 구성됐다.

주장을 맡고 있는 김선혜(4년·174cm)는 센터로서는 작은 키 임에도 불구하고 1대1 돌파력이 뛰어난 공격형 선수로 팀 주득점원이다. 또한 김선혜는 현재 3년 연속 대학선발로 뽑힌 '인재'이다. 팀의 궂은 일을 도맡아 하고 있는 맏언니 김효진(4년·174cm)은 파이팅이 넘치며 상대 에이스를 철저하게 잡아주는 수비 공헌도 1위 선수이다. '성실파' 신수미(4년)는 164cm의 신장열세에도 불구하고 코치들도 놀랄 정도의 강철 체력을 과시하고 있다.

수피아 여고를 졸업한 하라(3년·165cm)는 스피드와 순발력이 뛰어난 가드로, 지난 MBC대학연맹 대회에서 우수선수상을 수상한 핵심선수. 2학년 정미현(165cm)은 3점 슛 성공률 80%대의 정확성을 자랑하는 장거리 슈터이다.

신입 선수들 중에는 국민은행서 프로 생활을 했었던 차혜진(178cm)이 리바운드와 공격에서 맹활약을 펼치며 팀승리에 한몫하고 있는 기대주이다. 또한 명금아(182cm)·추지현(182cm)·남인영(172cm)·박유리(172cm)·김란(165cm)·서민주(164cm) 등도 선배들과 함께 패기 넘치는 경기를 펼칠 것으로 기대되고 있다.

아울러 최강 광주대 바스켓 전사들을 양성하기 위해 코칭스태프도 선수들 못지않게 구슬땀을 흘리고 있다. 팀 운영을 총괄하고 있는 김상천 교수(부장)와 옛 수피아여고 농구부 사제간인 강도순 감독과 국선경 코치는 우승 전략 구상에 매일 머리를 맞대고 있다.

김상천 교수는 "운동을 시작했으면 확실해 해야 한다. 좋은 결실을 맺을 수 있도록 자신과의 싸움에서 이겨내는 강한 의지가 필요하다" 고 강조했다.

강도순 감독도 "팀 사기와 전력이 여느때보다 상승세에 있기 때문에 올 하반기에는 좋은 결과가 나올 것으로 예상하고 있다"고 밝힌다. 또한 훈련땐 무서운 코치이면서 코트 밖에선 자상한 언니역을 맡고 있는 국선경 코치는 "힘든 훈련에 지쳐있는 선수들의 모습을 보면 가슴이 아플 때가 많아요. 하지만 그 순간을 넘겨야 하기 때문에 마음과는 달리 더 크게 꾸짖게 된다" 며 심적 고충을 토로하기도 한다.

이렇듯 선수·감독 모두 한마음으로 전국 정상을 향해 한발 한발 전진하고 있는 광주대 여자 농구팀이 '이제 더이상 오를 곳이 없다'는 희소식을 전할 날이 결코 멀지 않았음을 보여주고 있다./서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

부동산경매의 성공투자는 — 한국경매 한국법률경매(주) ☎ 062) 225-1688 H.010-3565-2888
※ 위치 : 지산동 법원 버스정류장 앞 ※무료주차시설 완비
잠깐!! 경매입찰 대리업무는 공인중개사로서 법원매수신청 실무교육을 수료하고 법원에 등록하여야 합니다. (손해배상책임보험 1억원 가입업체) ※ 투자하실 분 및 재테크상담 대환영

아파트 (전세금액으로 내집마련)

지역	소재지	면적	층/층수	감정가	최저가
서구	풍암롱 금호타운	39	20/20	1억6000만	1억1200만
	금호동 금호베스트빌	38	18/18	1억9000만	1억3300만
	금호동 라인아파트	37	17/9	1억2000만	8400만
	마륵동 최망가	32	15/6	1억9000만	1억3300만
	풍암롱 천대삼환	49	16/1	1억8000만	1억2600만
	화정동 남화아파트	47	10/9	1억6500만	1억1500만
	쌍촌동 용산그린	33	17/15	9000만	6300만
	화정동 e편한세상	55	22/22	4억	2억8000만
	금호롱 풍암부영1차	32	20/17	1억2000만	8400만
	치평동 한국아파트	24	15/1	7800만	5460만
	치평동 동흥아파트	39	17/6	1억9000만	1억3300만
남구	봉선동 금호타운	32	20/9	1억3000만	9100만
	진월롱 고운하이플러스	32	12/1	1억4000만	9800만
	봉선롱 명지아파트	27	15/5	6000만	4200만
	주월롱 금영푸르미	32	20/9	1억2800만	8900만
동구	운림동 무등파크2차	32	20/7	9500만	6650만
	산수롱 광명아파트	50	15/12	1억6500만	1억1500만
북구	양산롱 우미아파트	32	18/7	8000만	5600만
	동림동 푸른마을4단지	32	20/8	1억1000만	7700만
	용봉동 광주맨션	27	5/3	4300만	3000만
	신용롱 용두주공	24	20/15	6200만	4300만
	연제롱 현대아파트	61	20/14	1억6500만	1억1500만
	두암동 부영아파트	24	12/2	5400만	3700만
	운암롱 미리보3차	59	18/12	1억7000만	1억1900만
	문흥롱 우미효반	32	16/4	9000만	6300만
	두암동 모아미래도	32	15/13	1억5000만	1억500만
	연제동 대주피오레2차	32	15/1	1억6300만	9100만
광산구	송정롱 라인1차	24	13/7	5300만	3700만
	소촌롱 라인2차	24	10/5	6000만	4200만
	우산동 주공아파트	24	5/2	5500만	3850만
	도산동 우미아파트	24	13/10	5900만	4100만
	월계롱 첨단영용	29	5/3	9800만	6800만
	월계롱 첨단금호	34	15/9	1억1000만	7700만
	임곡동 영천주공	32	15/11	1억1000만	7700만
	운남롱 삼성아파트	27	22/18	8200만	5700만
	월계롱 첨단롱부	34	15/8	1억3000만	9100만
	운남동 주공7단지	21	25/12	6500만	4550만

주택 (내집마련/전원주택)

지역	소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
북구	두암롱(두암중부근)	84/63	8400만	5800만	2층주택
	누문동 (북성파출소)	67/65	2억1200만	1억1900만	2층주택
	용봉롱 (유황파크부근)	38/46	8800만	4000만	2층주택
	두암롱 (두봉1차부근)	155/101	3억4500만	1억9300만	2층주택
	용봉롱 (유황파크부근)	39/37	8000만	4500만	2층주택
	우산동 (무등도서관부근)	48/42	1억300만	4600만	2층주택
	용봉롱 (전대기숙사부근)	34/53	7800만	5400만	2층주택
	두암롱 (중흥초부근)	42/23	1억2000만	6600만	2층주택
서구	농성롱 (서석고교부근)	39/41	1억700만	4800만	2층주택
남구	백운동 (서광중부근)	42/23	1억2000만	4500만	단층주택
	월산롱 (농성초부근)	44/44	1억	6800만	2층수리완료
동구	산수롱 (두암타운부근)	43/42	8400만	3000만	2층주택
화순	이양면 (이양역부근)	100/31	6000만	3300만	단층농기주택
나주	성북동(성북동사무소)	52/92	3억1300만	2억1900만	3층(신축)

상가주택/근린시설 (내집마련/상가임대)

지역	소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
화순	화순읍(경찰서부근)	216/851	22억8700만	10억2000만	5층(병원/상가)
북구	두암동(두암초교도로변)	53/193	4억2000만	2억9000만	5층(상가주택)
	오치롱(오치사거리부근)	269/870	22억	14억	7층(상가/학원)

토지 (주말농장/전원주택부지/묘자리/부자)

지역	소재지	용도	면적	감정가	최저가
장성군	동화면 구림리(구산마을)	논	600	2000만	1400만
	황룡면 맥호리(매실마을)	논	879	3200만	2200만
	황룡면 맥호리(매실마을)	논	2062	7800만	5470만
	북이면 사거리	밭	1677	8400만	3700만
	진원면 용산리(용산마을)	논	807	8800만	6100만
	동화면 월산리(2차선도로)	논	749	6200만	3470만
영광군	홍농읍 가곡리	논	1637	4000만	2800만
	법성면 대덕리(북룡동마을)	밭	2225	4400만	2470만

토지 (주말농장/전원주택부지/묘자리/부자)

지역	소재지	용도	면적	감정가	최저가
서구	마륵롱(서창역부근)	논	712	11억2000만	7억8000만
광산구	운불동 (운불마을안근)	논	907	6300만	4400만
	도산롱 (송정초교부근)	밭	4412	20억8600만	11억7000만
나주시	봉황면 용곡리	논	511	1500만	1000만
	왕곡면 송죽리	과수원	2913	1억600만	7400만
	대기롱(기롱마을)	밭	1946	9600만	5400만
	이창동(영산포여중부근)	논	2058	10억8000만	6억
	반남면 흥덕리(보건소)	논	657	5900만	4100만
화순군	동복면 월곡리	논	820	3500만	2500만
	이양면 강성리	임야	25316	6700만	4700만
	죽곡면 봉정리	논	852	1800만	1280만
	도곡면 천암리(은천)	대지	1359	8억7400만	4억7000만

숙박시설 (운영수익최상)

지역	소재지	면적	층수	감정가	최저가
서구	양동(월산로터리부근)	174/424	5층	14억7000만	5억2500만
	금호롱 (서구문화센터)	101/343	6층	13억4000만	9억4000만
	신안동(신안사거리)	106/343	5층	11억5000만	4억1000만

공장시

지역	소재지	면적	층	감정가	최저가
광산구	장덕동(하남공단 내)	1500/1454	2층	31억	16억
	우산동(송우초교부근)	154/146	단층	2억4800만	1억7200만
북구	대촌롱(첨단산업단지)	798/912	3층	26억3000만	14억7000만
담양군	월산면(장재롱예술)	1243/547	단층	4억3600만	2억4000만
나주시	봉황면(농공단지내)	1833/715	2층	7억8400만	4억3900만
영광군	법성면(굴비롱공장)	889/193	단층	7억1200만	4억9800만
장성군	진원면 석전리(면소재지)	346/253	2층	7억4000만	4억1900만

[주]한국경매는 고객님의 재산을 소중하게 생각합니다.

2009년 이탈리아 본고장 유럽형 정통 스쿠터
람브레타 럭셔리 125 국내시판
유럽 현지 절찬리 판매중인 2009년형 이탈리아 오토바이
3대 브랜드 명품 람브레타 드디어 국내 상륙!

SMC서울모터스 직수입 유럽 현지 가장 인기있는 판매 1위 모델!
이태리 감성의 현대적 디자인과 고전미를 가미한 모델로 유럽과 미국에서도 인정받는 디자인과, 성능, 품질을 갖고 있으며 중, 고속용으로 등급 최고 우위를 지킨다.
국내 출시 기념! 소비자에게 직접 공급 및 대폭 할인된 가격으로 하루 2,700원 (월 82,000원) 24개월 할부판매를 하고 있다.
A/S는 1년 10,000Km 무상보증수리 및 리콜제도를 실시하고 있다.
이태리 3대 명품 브랜드 람브레타 럭셔리 125를 내 자신의 소유로 만들 수 있는 기회 고유가, 고물가 시대를 대중교통비용으로 구입할 수 있는 기회! 놓치지 마세요!

- 제원
엔진형식 공랭 4 사이클 OHC 단기통
실린더 내경×행정 (mm)37.8×44.0
배기량(cm3)124cc
최고출력 (PS/rpm) 8/7000
점화방식 CDI식 배터리 점화
시동방식 셀 무단변속식 (v매틱)
차수(길이×폭×높이)mm 1905×720×1140
축간거리(mm) 1300
연료탱크용량(L) 5
타이어 전륜 120/70-12
후륜 130/70-12
※ 제원은 다소 차이가 있을 수 있습니다.

상담전화 070-7786-8710/070-7786-9710