

건강·의료



광주일보·전남지역암센터 공동기획

암을 이기자!

<11> 소아 백혈병의 종류와 치료

급성·림프구성 백혈병 80%는 완치

우리 몸의 뼈 내부에는 골수라는 조직이 있으며 이곳에서 백혈구, 적혈구, 혈소판 등의 혈액 세포를 만드는 기능을 한다. 백혈병이란 이러한 혈액 세포 중 백혈구에 발생한 암으로서 비정상적인 백혈구(백혈병 세포)가 과도하게 증식해 생기는 병이다. 이들 백혈병세포가 병적으로 증가해 골수를 차지하면 정상적인 혈액세포인 적혈구, 백혈구, 혈소판 등의 생성이 감소해 골수기능부전을 초래한다. 그리고 이러한 백혈병 세포가 혈액에 출현하면서 전신으로 퍼지게 돼 여러 장기기능 이상을 초래한다.

치료기간 남아 3년, 여아 2년 정도 소아 만성골수성, 조혈모세포 이식 치유 가능

◇백혈병의 종류=백혈병의 구분은 증상이 갑자기 시작하는 '급성'과 경과가 수년을 두고 서서히 진행되는 '만성'으로 나눌 수 있고, 세포 모양과 특징에 따라 '림프구성'과 '골수성'으로 나눌 수 있다. 백혈병의 발생률은 여자보다 남자에서 더 높으며, 병형 별로는 급성림프구성 백혈병이 약 60%를 차지하고, 급성골수성이 약 30%를 차지한다. 백혈병은 기본적으로 비수술 암이지만, 환경적 요인과 유전학적 요인이 함께 관여해 이들이 복잡하고 장기적인 다단계 과정을 거쳐 발생한다고 알려져 있다.

◇백혈병의 원인과 증상=백혈병을 앓고 있는 환자의 형태 자체는 보통 사람보다 백혈병에 걸릴 확률이 4배 가량 높는데 이는 유전적인 원인이 연관됨을 시사한다. 소아암의 발생 유전적 요인으로 1) 원형유전자 이상 2) 종양억제유전자 기능의 상실 3) 면역결핍 상태나 염색체 복구체제 이상인 경우들이 있을 수 있는데 염색체 전좌, 중복, 절멸연변이에 의해 만성골수성백혈병, 급성림프구성백혈병 등이 발생한다고

알려져 있다. 또한 개인별 감수성이 매우 중요할 수 있는데 방사선, 공기오염물질에 노출돼도 유전자-환경 상호작용에 의해 특정인에게만 유전자 변화를 초래하거나, 유전자 수선 혹은 돌돌돌대사유전자의 다형성에 의해 질병을 초래할 수 있다. 즉 소아백혈병은 환경적인 이외에도 유전적 감수성을 포함한 다요인성 다단계 병인으로 인한 발생하고 소아백혈병의 빈도가 낮기 때문에 아직도 많은 연구가 필요하다. 백혈병의 증상은 혈액세포가 부족해 생기는 증상과 백혈병세포의 침윤으로 생기는 증상으로 나눌 수 있다. 초기의 증상은 오심, 보챔, 무기력 혹은 감기 증상도 나타나거나, 초기의 진찰소견으로는 대부분 창백해 보이며, 점상 출혈 혹은 멍이 들어 있는 경우가 많다. 또한 백혈병 세포가 골수를 채운 후 혈액은 희박해져 각종 장기를 침범하게 되면 간과 비장, 림프절이 붓고, 뼈의 통증이나 관절통이 생길 수 있다. ◇백혈병 치료=백혈병의 주치료는 항암요법과 조혈모세포이식이다. 이와 함께 주요 인자 분석을 통한 맞춤형 치료와 함께 면역항암제 투여, 감염예방 요법 등 보조요법도 매우 중요하다. 백혈병의 치료는 예후를 예측할 수 있는



화순전남대병원 국훈 교수가 치료 중인 어린이 백혈병 환자의 상태를 체크하고 있다. <화순전남대병원 제공>

인자를 토대로 재발 위험도를 산정해 위험도에 따라 치료 약제 및 방법을 선택한다. 소아에서 가장 흔한 급성림프구성백혈병의 경우는 최근의 치료방법으로 약 80%에서 완치가 가능하다. 예후와 관련된 인자 중 진단시 나이가 1세 미만이거나, 10세 이상, 항암제에 대한 초기 반응이 늦을 때 등은 예후불량군으로 구분할 수 있고, 이들에게는 더 강하고 집중적인 치료가 필요하다. 또한 소아 백혈병의 약 3%를 차지하는 만성골수성백혈병의 가장 확실한 완치 방법은 동종 조혈모세포이식이다. 급성림프구성백혈병의 경우 치료기간이 보통 남아인 경우 3년, 여아인 경우는 2년이 소요되고, 급성골수성백혈병의 경우는 공고요법 6개월 정도가 소요된다. 완치라 함은 혈액과 골수에 보이는 백혈병 세포를 없앤 후, 공고 및 유지요법기간 2~3년과, 치료 종료 후에도 재발의 가능성

이 있는 약 2년 정도까지, 즉 진단 후 5년간 재발이 없는 경우를 말한다. 소아 백혈병의 항암치료 후 완치율은 림프구성백혈병 약 80%, 골수성백혈병 약 50%를 볼 수 있으나, 특히 고위험군 급성림프구성이나 급성골수성 혹은 만성골수성 백혈병에서는 완치의 가능성이 낮으므로 조혈모세포이식을 통해 완치가능성을 더욱 높여야 한다. 조혈모세포이식이란 고형량 항암제 및 전신 방사선으로 병든 골수를 완전히 파괴시킨 후 건강한 조혈모세포를 주입함으로써 골수기능을 회복시키는 방법이다. 각종 백혈병이나 중증재생불량빈혈, 신경모세포종, 뇌종양 등 소아암, 중증면역결핍증 등의 질환을 완치가 가능하게 하는 최첨단의 술이다. <국훈 화순전남대병원 소아혈액종양클리닉 부장> /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



선글라스는 착용시 어울림 보다는 사용 장소나 날씨 등을 고려해 알맞은 색깔을 선택해 착용해야 한다.

■ 선글라스 구입시 주의점

자외선 100% 차단 렌즈 고르고 컬러 농도는 75~80% 정도 좋아

태양빛은 빛의 파장에 따라 눈에 보이는 빛(빨·주·노·초·파·남·보)인 가시광선, 이보다 파장이 긴 적외선, 파장이 짧은 자외선으로 구분한다. 이중 강한 자외선에 장시간 노출되면 눈에 여러 가지 안질환이 발생할 수 있고, 짧은 시간 동안 강한 자외선에 노출되면 급성으로 자외선 각막염을 일으켜 눈에 심한 통증, 충혈, 이물감, 눈부심, 눈물증상이 발생한다. 특히 심할 경우 시력저하는 물론 백내장, 망막변성 등이 생길 수 있다. 선글라스를 착용함으로써 눈에 들어오는 강한 빛을 막아 눈부심을 막고, 해로운 자외선을 차단함으로써 이러한 안질환을 예방할 수 있다. 하지만 선글라스를 무작정 모양이나 색깔 또는 메이커를 기준으로 고를 경우 역효과가 일어날 수도 있다. 선글라스 구입시 점검사항으로는 label을 확인하여 100% 자외선 차단되는 UV코팅 렌즈인지 확인해야 한다. 재질은 대체로 유리렌즈가 좋지만 플라스틱 렌즈를 구입할 때에는 압축 및 멀티 코팅렌즈가 좋다. 햇빛이나 밝은 전등불에 비춰 렌즈의 흡집이 있는지 확인하고, 안경을 착용하고 사물을 보

았을 때 사물이 휘어져 보이지 않아야 하며, 렌즈의 색상이 일정하지 않으면 살피야 한다. 선글라스에 대한 오해중 하나가 렌즈 색상이 진하고, 어두울수록 자외선을 많이 차단한다고 생각하는 것이다. 가장 적절한 컬러 농도는 75~80% 정도로 눈이 들어다 보일 정도로 적당한데, 이보다 진한 농도를 가진 것은 오히려 역효과를 나타낼 수 있기 때문에 피해야 한다. 자외선 차단기능은 없고 눈동자가 보이지 않을 정도로 렌즈 색깔이 진한 검은색 선글라스는 단지 눈에 들어오는 빛의 총량을 감소시켜 눈부심은 줄여 줄 수 있지만 오히려 동공이 커지면서 눈 안으로 자외선이 더 많이 받게 되므로 각막염, 백내장, 망막변성 등의 안질환을 가져올 수 있다. 선글라스의 색깔은 디자인, 용도에 따라 선택하는 것이 좋다. 산이나 바다 등 강한 빛이 노출되는 때는 피로감이 적은 녹색이나 회색, 운전할 때나 색깔을 구별해야 할 때는 갈색 등 밝은 색깔의 선글라스를 착용하는 것이 좋다. <도움말=이연안 과병원 미양원> /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

건강보험공단 광주본부 '안 먹는 약 수거' 사업

국민건강보험공단 광주지역본부(본부장 강병권)는 유류기간이 지났거나 성분이 불분명한 약물 복용으로 인한 폐해 방지와 폐의약품의 쓰레기 배출로 인한 환경오염을 줄이기 위해 '안 먹는 약 수거' 사업을 추진

하고 있다. 이를 위해 광주지역본부는 광주, 진남, 전북, 제주지역 27개 지사와 14개 출장소 민원실에 안 먹는 약 수거함을 제작 설치해 공단을 찾는 지역주민의 적극적인 참여를 유도하고 있다.

근육 움직임 소리내는 증상 '턱 장애' 원인·치료법 소개

소아청소년정신의학회 광주 강연회

대한소아청소년정신의학회는 오는 8~14일 광주 등 전국 45개 병원 강연장에서 '턱장애'를 주제로 무료 강연회를 개최한다. 턱장애는 이유 없이 반복적으로 눈을 깜빡이거나 코를 들름 거리는 것과 같이 갑작스럽고 빠르게 근육을 반복해 움직이거나 소리를 내는 증상을 말한다. 이번 강연회에서는 턱장애의 원인과 치료법 등이 소개

되며, 턱장애 어린이를 둔 부모들이 집에서 실천할 수 있는 치료법에 대한 동영상도 상영된다. 광주는 10일 광주 동구청 민방위교육청(오전 10시~12시)과 광주 광산구 풍영초등학교(오후 2시~4시)에서 열린다. 또 12일에는 광주 서구정신보건센터(오전 10시~12시), 광주 동구교육청(오후 3시)에서 각각 무료 강연회가 개최된다.

Table with multiple columns for real estate listings, including agency name (KIN), location, price, and contact information. Includes a large header for '법원 부동산 경매정보' and a sub-header for '공인중개사 경매분석사 : 김행숙'.

경매법원에서 진행되는 모든 부동산 친절하게 상담하여 드립니다