



# “두바이 폭염, 문제없다”

### 허정무號, 불벌더위·시차 극복 등 첫 현지 적응훈련 가져

### 7일 UAE와 월드컵 최종예선 앞두고 내일 오만과 평가전

2010 남아프리카공화국 월드컵 아시아 지역 최종예선 6차전인 아랍에미리트(UAE)와 원정경기를 앞둔 허정무호가 적지인 UAE 두바이에서 첫 훈련을 치렀다.

지난달 30일(이하 한국시간) 밤 두바이에 도착한 축구대표팀은 1일 오전 두바이 프로축구팀 알와슬 클럽의 주경기장에서 1시간30분 정도 훈련했다.

이 경기장은 대표팀이 7일 두바이 알막툼 스타디움에서 열린 UAE와 최종예선 6차전에 앞서 3일 오전 0시30분 오만과 평가전을 치를 곳이다.

이날 훈련은 전날 10시간 장거리 비행에 따른 피로와 5시간의 시차를 이겨내고 정상 컨디션을 조기에 회복하는 데 주안점을 뒀다.

낮 기온이 45도를 오르내리는 불벌 더

위와 강한 땀을 피해 해가 진 뒤인 저녁 7시부터 담금질에 들어갔다.

하지만 저녁이 돼도 기온은 30도에 육박했고 바다가 접해 있는 습한 날씨 탓에 조깅을 조금만 해도 대표팀 유니폼은 금세 젖었다.

그렇지만 태극전사 18명이 참가한 훈련 분위기는 흐트러지지 않았다.

그라운드 사이드를 서너 바퀴 돌고 가벼운 스트레칭으로 훈련을 시작한 대표팀은 이어 경기장 중앙에 모여 1대1 패스, 이동하며 볼 주고받기, 볼 트래킹 뒤 패스 등 다양한 패스 훈련을 소화하자 선수들의 얼굴에는 모두 땀이 맺히기 시작했다.

훈련 도중 “좋아, 좋다” “파이팅”이라는 자발적인 구호가 수시로 들리기도 했고 허정무 감독은 선수들의 컨디션을 더욱 세밀하게 점검하며 훈련을 지휘했다.

본격적인 담금질은 2개 조로 나눠 볼 뺏기 게임을 시작한 직후 개시됐다.

노란색 조끼를 입은 주전급 팀과 그렇지 않은 팀 간 20분여분이 넘는 치열한 8대8 미니게임을 벌이면서 실전 감각을 끌어올렸다.

두 팀 선수들의 유니폼은 금세 땀으로 흠뻑 젖었고 일부는 온 힘을 다해 볼을 쫓아가거나 빠르게 드리블을 하다 거친 숨을 몰아쉬기도 했다.

잠시 볼 마실 시간을 갖기도 했지만 허 감독은 끈장 미니게임을 재개, 다양한 수비와 미드필드 조합을 계속 실험했다.

허 감독은 훈련이 끝난 뒤 “오늘은 이곳 날씨와 시차에 적응하기 위한 훈련에 초점을 맞췄다”면서 “선수들이 뛰가 하려는 의욕도 갖췄고 팀 분위기도 좋다”고 말했다.

주전 공격수 이근호(이와타)도 “매우 더울 줄 알았는데 생각보다 괜찮았다. 예상보다 날씨가 선선했다”면서 “오만과는 오랜만에 평가전을 치르는데 집중력을 갖고 치러 좋은 결과를 얻도록 하겠다”고 말했다.

## 강진서 전국 클럽대항 볼링대회

### 4~7일까지 강진 AMF볼링센터 96개팀 1천여 동호인 실력 겨뤄

전국 국민생활체육 볼링동호인들이 청자골 강진을 찾는다.

강진군에 따르면 전국 볼링동호인들의 큰잔치인 ‘제1회 청자배 국민생활체육 전국 클럽대항 볼링대회’를 오는 4일부터 4일간 개최한다고 31일 밝혔다.

국민생활체육전남볼링연합회와 강진군 볼링협회가 주관하는 이번 대회는 전국 96개 볼링동호인 클럽 1천여 명의 선수·임원 등이 참가해 그동안 갈고 닦은 실력을 겨룬다.



‘제1회 청자배 국민생활체육 전국 클럽대항 볼링대회’에 참가하는 강진군 소속 클럽 선수가 연습을 하고 있다.

이번 제1회 청자배 국민생활체육 전국 클럽대항 볼링대회는 현 국가대표선수, 실업선수, 프로선수를 제외한 주민등록상 18세 이상 전국 남녀 생활체육 볼링동호인들이 참가한다.

전국 클럽대항 볼링대회는 4일 저녁 7시 일반부 3인조 전(남·녀 구분 없이 3인 1조, 4게임)을 시작으로 일반부 개인전이 강진 AMF볼링센터에서 펼쳐진다.

클럽 3인조 경기는 3인조 9게임(1인 3게임)과 팀별 베이커포맷 1게임 합계 점수로 순위 결정하여 우승부터 5위까지 상패와 상장, 메달 그리고 부상을 수여한다.또 개인전은 3인조 개인점수 3게임 합계점수

으로 상위 3위까지 상패와 부상이 주어진다.

특히 이번 대회기간동안 최초로 퍼펙트게임과 800시리즈(3게임 합산)게임을 이룬 동호인에게는 강진에서 특별 제작된 강진청자가 수여된다.

전남 소속 참가 클럽 중 종합순위 1위~3위는 제외하고 차 순위 전남소속 클럽팀 1위

부터 5위까지도 별도 시상이 이뤄진다.

강진볼링연합회 송창룡 이사는 “날씨가 더 맑아 더 따뜻한 청자골 강진에 머무는 동안 멋진 추억을 선사하고 그동안 갈고 닦은 실력들을 유감없이 발휘할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

/강진=남철희기자 choul@



### 파워 넘치는 스쿼시

1일 오후 서울 전농동 서울시립대에서 열린 서울 세계여자스쿼시대회 예선전에서 뉴질랜드 린지와 일본 미와(검은색)가 랠리를 펼치고 있다. /연합뉴스

## 호심배 아마골프대회 개막 5일까지 화순 900CC

제7회 호심배 아마추어골프선수권대회가 2일부터 5일까지 화순 900컨트리클럽에서 열린다.

광주대가 주최하고 대한골프협회와 광주시골프회가 주관하는 이번 대회는 국가대표 선발전 평가대회로 김기환·이경훈·김민희·장하나 등 현 골프국가대표 남녀 선수 12명이 모두 참가한다. 또 현 골프국가대표 상비군 전원외 유망주 등 모두 230여명이 출전해 기량을 겨룬다.

남자부의 경우 1일 18홀씩 4일간 72홀 스트로크 플레이(stroke play)로, 여자부는 3일간 54홀 스트로크 플레이로 치러지며, 각부 우승자에게는 트로피와 상장, 장학금 50만원과 부상이 각각 주어진다. 각부 2위, 3위, 4위, 5위 입상자에게는 트로피와 상장, 장학금 20만원과 부상이 각각 주어진다.

/채희중기자 chae@

## 재미교포 흥창규 첫 우승

### SBS레이크힐스오픈

재미교포 흥창규(28)가 한국프로골프(KPGA) SBS코리아투어 레이크힐스오픈(총상금 3억원)에서 우승을 차지했다.

흥창규는 지난날 31일 순천시 레이크힐스순천골프장에서 열린 대회 마지막 날 4라운드에서 이븐파 72타를 쳐 최종합계 11언더파 277타로 생애 첫 정상의 기쁨을 맛보며 우승 상금 6천만원을 챙겼다.



2일(화) ▲2009 일본프로야구<요미우리·롯데>(18:00·SBS·스포츠)

## 나상욱 시즌 6번째 톱10

재미교포 나상욱(26·타이틀리스트)이 미국프로골프(PGA) 투어 시즌 여섯번째 톱10에 입상했다.

나상욱은 1일(한국시간) 미국 텍사스주 포트워스의 콜로니얼 골프장(파70·7천204야드)에서 열린 크라운플라자 인비테이셔널 마지막 라운드에서 버디 3개, 보기 2개로 1언더파 69타를 쳐 합계 11언더파 269타로 공동 9위에 이름을 올렸다.

▲2009 프로야구<한화·LG>(18:10·KBS N스포츠) <롯데·SK>(18:15·Xports) <하어로즈·삼성>(18:20·MBC ESPN) <두산·KIA>(21:00·SBS·스포츠 3일(수) ▲축구 국가대표 평가전<대한민국·오만>(00:25·SBS)

## 유도 황희태 100kg급 금

### 러 그랜드슬램, 한국 종합2위

2006년 도하아시아게임 유도 남자 90kg급 금메달리스트 황희태(31·수원시청)가 2009 모스크바 그랜드슬램 국제유도대회에서 금메달을 획득했다.

황희태는 1일(한국시간) 러시아 모스크바에서 열린 대회 마지막 날 남자 100kg급 결승에서 루치아노 코레아(브라질)를 맞아 어렵지 않게 필승을 거두 우승을 차지했다.

이번 대회에서 전날 남자 73kg급 왕기춘(21·용인대)의 금메달까지 모두 2개의 금메달과 은메달, 동메달 1개씩 따낸 한국은 금메달 6개의 일본에 이어 종합 2위를 차지했다.

## 세계 1위 나달 ‘굴욕’

### 佛오픈테니스 8강行 실패

프랑스오픈 테니스대회 남자단식에서 5년 연속 우승에 도전장을 던졌던 라파엘 나달(1위·스페인)이 8강 진출에 실패했다.

나달은 1일(한국시간) 프랑스 파리에 열린 대회 8번째 남자단식 4회전에서 로빈 소더링(25위·스웨덴)에 1-3(2-6 7-6 4-6 6-7)으로 져 탈락했다.

2005년 이 대회에 처음 출전한 이후 한번도 패하지 않고 31연승 행진을 계속해온 나달은 롤랑가르에서 첫 패배의 쓴잔을 들며 짐을 싸들었다.

소더링은 올해 2월에 개인 최고 랭킹인 15위까지 올랐던 선수로 나달과는 세 번 만나 한 번도 이기지 못했던 선수다.

부동산경매의 성공투자는 —

**한국경매 한국법률경매(주)** ☎ 062) 225-1688 H.010-3565-2888

※ 위치: 지산동 법원 버스정류장 앞 ※ 무료주차시설 완비

잠깐!! 경매입찰 대리업무는 공인중개사로서 법원매수신청 실무교육을 수료하고 법원에 등록하여야 합니다. (순회배상책임보험 1억원 가입업체) ※ 투자자실 분 및 재테크상담 대환영

아파트 (전세금액으로 내집마련)					주택 (내집마련/전원주택)					토지 (주말농장/전원주택부지/묘지/리/무지)							
지역	소재지	면적	총/층수	감평가	최저가	지역	소재지	대지면적	감평가	최저가	비고	지역	소재지	면적	연적	감평가	최저가
서울	금호동 중흥아파트	23	18/12	9300만	8500만	북구	두림동(두림중부근)	84/73	8400만	5800만	2층주택	서구	마곡동(서향역부근)	는	712	11억2000만	7억8000만
	용인동 대우대크빌2차	46	17/8	1억8500만	1억2900만	남동	누문동(북성파원소)	67/65	2억1200만	1억1900만	2층주택	관서구	봉곡동(봉곡마을부근)	는	907	8300만	4400만
	차곡동 금호아파트	33	17/1	1억2300만	9600만	북부동	북부동(동행초부근)	45/34	1억2000만	6800만	2층주택	남부시	도산동(송정초부근)	밭	4412	20억8800만	11억7000만
	왕복동 e편한세상	33	17/15	9000만	6300만	용평동	용평동(하미시네마 옆)	46/59	1억1400만	6400만	2층주택	남부시	세지동(봉곡리(송정마을))	는	1210	4000만	2800만
	왕복동 e편한세상	55	22/22	4억	2억8000만	두림동	두림동(두림초부근)	38/51	1억	7000만	2층주택	남부시	대기동(기동마을)	밭	1946	9800만	5400만
	왕복동 e편한세상	32	20/17	1억2000만	8400만	서구	남성동(서석고교부근)	39/41	1억7000만	4800만	2층주택	남부시	이항동(정산포아파트부근)	는	2058	10억8000만	6억
	왕복동 e편한세상	24	15/1	7800만	5480만	남부시	월산동(월산초부근)	44/44	1억	6800만	2층주택	남부시	반남동(반남리(보전소))	는	657	5800만	4100만
	송파동 금호아파트	31	20/1	9000만	8300만	백운동	백운동(수피아(여중))	38/43	9800만	5380만	2층주택	북구	죽림동(죽림리)	는	852	1800만	1280만
	북부동 리인아파트	32	25/22	1억1000만	7700만	화순	이항동(이항역부근)	100/31	6000만	3300만	단층농가주택	남부시	도곡동(천암리(은원))	다지	1359	8억7400만	4억7000만
	북부동 리인아파트	27	15/5	6000만	4200만	나주	성북동(성북동사무소)	52/92	3억1300만	2억1900만	3층(산속)						
북부동 리인아파트	32	20/9	1억2800만	8900만	남평동	남평동(광이리)	67/23	3600만	2000만	단층농가주택							
남부	북부동 리인아파트	32	18/7	8000만	5600만												
	북부동 리인아파트	32	20/8	1억1000만	7700만												
	북부동 리인아파트	27	5/3	4300만	3000만												
	신동동 e편한세상	24	20/15	6200만	4300만												
	왕복동 e편한세상	61	20/14	1억8500만	1억1500만												
	왕복동 e편한세상	24	12/2	5400만	3700만												
	왕복동 e편한세상	58	18/12	1억7000만	1억1800만												
	왕복동 e편한세상	32	16/4	9000만	6300만												
	왕복동 e편한세상	32	15/13	1억3500만	915000만												
	왕복동 e편한세상	32	15/1	1억6300만	919000만												
관서	왕복동 e편한세상	33	14/5	1억7000만	1억1900만												
	왕복동 e편한세상	31	14/4	9000만	6300만												
	왕복동 e편한세상	33	20/14	9000만	6300만												
	왕복동 e편한세상	32	20/8	8200만	5700만												
	왕복동 e편한세상	26	20/8	6300만	4400만												
	신동동 e편한세상	34	15/12	1억3500만	9400만												
	왕복동 e편한세상	34	15/14	1억2800만	8900만												
	왕복동 e편한세상	28	5/3	9800만	6800만												
	왕복동 e편한세상	34	15/9	1억1000만	7700만												
	왕복동 e편한세상	32	15/11	1억1000만	7700만												
관남	왕복동 e편한세상	27	22/18	8200만	5700만												
	왕복동 e편한세상	34	15/8	1억3000만	9100만												
	왕복동 e편한세상	21	25/12	6500만	4550만												

**여성탈모, 무모**  
**毛 이제 고민 끝!**

여성전용 먹는 탈모제품의 특징

의사와 약사가 명맥을 걸고 3년 동안 연구를 거쳐서 개발한 이 제품은 그동안 남모르게 고민해오던 탈모 무모증 여성들에게 새로운 희망을 던져주고 있어 화제이다. 여성의 탈모의 원인은 모낭의 영양결핍입니다. 남성용 탈모의 원인은 모낭 위축입니다. 원인이 다르면 제품도 달라져야겠죠? 모낭에 영양 공급이 바로고 감아서 해결될까요? 근본적인 해결책은 먹는 방법입니다. (※ 본 제품은 의약품이나 건강기능식품이 아닙니다.)

**1개월 내에**  
- 머리가 자라는 걸 눈으로 확인할 수 있고  
- 머리카락이 빠지지 않고  
- 머리카락이 풍성해 지며 윤기가 넘치고  
- 피부트러블이 사라지고

**3개월 내에**  
- 원머리가 감어지는 걸 눈으로 볼 수 있고  
- 머리카락이 굵어지는 것을 확인할 수 있고  
- 비듬아래 체모가 풍성해 진다.

이제 고민 끝내십시오.  
남성탈모는 별도 상담해드립니다.

상담전화 **02)2677-0231~2**  
농협 569-12-034626(배의자)

**강한 남자로 만드는 센-놈**

사람의 몸은 쓰면 쓸수록 강해지며 사용하지 않으면 점점 퇴화됩니다. 이 세상에는 저절로 그냥 이루어지는 것은 아무것도 없듯이 건강과 감지 알지도 못하지 않습니다. 센놈이 있어 희망을 드리고 있습니다. 즉시 유통 솟으며 지속적이고 반영구적으로 간편하며 그녀가 선호하는 강한 사내로 변신 할 수 있는 신제품입니다.

상담전화 **070-7786-8710/070-7786-9710**  
농협 569-12-034626(배의자)