

진료일기

신용우 기아자동차치과 원장

IT 접목...치아 보철 시술 3시간이면 끝

고무제품으로 입 안에 분을 뜨는 방식으로 1~2 주 가량 걸리던 보철 시술을 최첨단 광학 기술과 컴퓨터 프로그램을 이용해 단 서너 시간으로 줄인 새로운 시술 방식이 광주에 선을 보였다.

기아자동차 치과는 IT기술을 이용한 혁신적인 보철 시술 시스템인 세렉(CEREC)을 광주에서 최초로 도입해 시술하고 있다.

이 시술방식은 기존 시술에 비해 시간이 대폭 단축될 뿐만 아니라 환자들의 구강 내 불편을 완전히 제거했다는 점에서 호응을 받고 있다.

세렉 시스템은 최첨단 광학 기술을 이용한 스캔과 컴퓨터를 이용한 보철물의 정확한 디자인 그리고 밀링머신에 의한 정밀한 보철물 제작이 하나로 연결, 단 몇 시간 안에 시술을 가능케 한다.

기존의 치아 보철치료는 기본치료를 끝낸 뒤, 고무제품을 입안에 넣어 분을 뜬다. 그리고 다시 일주일 전후로 기다렸다가 치과를 재방문해 치아를 해 넣는 방식이 일반적이다. 하지만 최종 치아

medistry 기아자동차 치과 광주 첫 도입 '세렉 시스템'

광학기술 이용 보철물 디자인·제작 한곳서 해결

석고모형 제작 생략...환자 불편·시간 낭비 없애

보철물 부착시 하자가 생기면 다시 수일을 기다려 병원을 또 찾아야 한다. 특히 세라믹 재료의 경우는 색의 재현을 위해 내원 일 수가 더 늘어나기도 한다.

더욱이 분을 뜰 때 입안 가득 채워지는 고무 제품은 향과 맛이 개선되고 적용 시간이 줄었음에도 치료받는 입장에서는 피하고 싶은 일이 아닐 수 없다.

또한 바쁜 일상에서 치아보철물의 시술 종료시

까지 수차례 치과를 방문하고 오차 수정시 재방문 약속을 하는 것은 커다란 불편함이 아닐 수 없다.

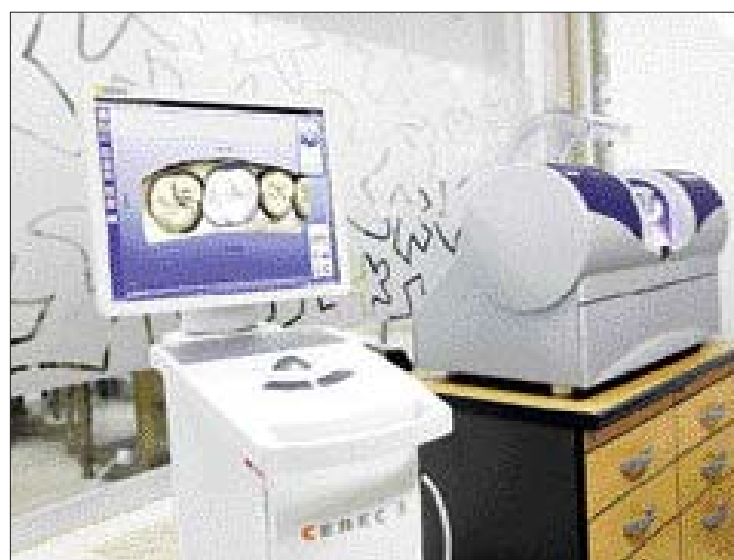
세렉은 이러한 불편감을 환자 입장에서 해결한 시스템이다. 기본치료 후 광학카메라를 통해 입안을 촬영하는 것이 치료의 대부분이다. 잠시 남은 시간에 책 몇 페이지 읽다가 완성된 보철물을 장착만 하면 치료가 끝난다. 촬영된 광학카메라의 데이터를 컴퓨터가 분석하고 즉석에서 보철물을 디자인한다. 그 디자인을 치과 내에 있는 밀링머

신인인 '세렉 MCXL'이 무선 전달받아 치아 수복물을 단시간에 제작한다.

석고모형의 제작, 주조 및 외형맞춤, 고온의 소성과정 등을 세렉시스템이 해결하는 것이다. 고무 제품을 입안에 넣고 잡아야 하는 시간, 일주일 전후의 내원 일에 다시 방문해야 하는 번거로움, 치아제작의 여러 과정을 거치면서 발생하는 오차, 이런 오차로 인한 치아보철물의 수명 단축 등을 해소할 수 있는 시스템이 바로 세렉이다.

독일에서 제작된 세렉 시스템은 유럽과 미국에 선 10여년 전에 보편화됐으며, 이들 지역에서 세렉에 의한 보철물은 매년 800만개 정도에 이른다. 국내에서도 서울 진료권을 중심으로 사용빈도가 늘어나고 있다. 광주에서는 medistry 기아자동차치과가 최초 도입해 주목을 받고 있고 조만간 일부 치과 전문병원에서도 도입이 뒤따를 예정이다. <도움말=이인석 기아자동차치과 원장>

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



이인석 기아자동차치과 원장이 보철 환자에게 세렉시스템 시술 방식에 대해 상담하고 있다. 오른쪽은 보철 시술시 고무제품으로 구강의 분을 뜨는 대신 입안을 촬영해 보철 디자인 데이터를 만드는 세렉 광학카메라.



'오전 9시 30분...' 환자 분이 있다는 위생사의 호출로 또 하루의 진료를 시작한다. 팔이아와 비슷한 또래의 소아 환자, 보호자들과 상담을 나누며 부모의 입장에서 서로 공감을 나눈다. 어린아이의 전진한 모습과 치과에 대한 두려움을 보며 얼마 전 큰딸 아이를 치료했던 기억이 떠오른다. 바쁜 일과 중에서도 나이 많은 어린 환자들을 진료하면서 부모님과 돌아가신 할머니를 떠올린다. 특히 육체적으로 고��받는 환자들이 경제적인 어려움 때문에 치료를 거부하는 경우가 더욱 그렇다. 치과사로서의 삶을 선택했지만 그 과정은 그리 순탄하지 못했다. 남들은 왜 늦은 나이에 힘들게 다시 인생의 길을 바꿨는지 항상 궁금해 한다. 흔히 말하는 일류대, 서울대 법대를 졸업하고서 다시 치과대학으로 진로를 수정한 게 이해하기 어렵다고들 한다. 제 연배의 분들은 대개 자수성가한 부모님의 강한 교육열 밑에서 공부했을 것이다. 그리고 공부 좀 한다면 서울대 연, 고대에 진학시키는 게 당연하게 여겼다. 특히나 자식의 성공(?)을 바라는 부모님들은 법대, 사법고시, 판검사로 이어지는 신분상승을 위한 '준량'을 꿈꾸는 게 정상이었다.

어린이 천진한 두려움 보며 내가족 치료한다는 초심으로

자식의 적성과 관심은 진로 선택에서 그리 크게 작용하지 못했다. 사실 주입식 교육에 길들여진 나 스스로가 결정하기에 너무나 부담스러워 부모님께 공을 넘겼을지도 모른다. 하지만 결국 재수 끝에 서울대에 입학했고, 입학 후부터 진로에 관해 부모님과 의견충돌이 잦았다. 결국은 부모님의 뜻에 따라 고시공부를 준비했으나 몇 번의 실패를 경험했다. 그러는 동안 IMF 외환위기를 겪게 되고 많은 사람들이 직장을 그만두는 것을 보게 되었다. 연공서열주의에서 벗어나 능력과 전문성을 강조하는 시대적 변화에서 무조건 고시준비만으로 더 이상 인생을 허비할 수만은 없었고 다시금 대학 진학을 결심하게 되었다.

의사인 형님과 형수님이 의·치학계를 지원해 보라고 적극적으로 권유하였다. 나 역시 이 분야에 평소 관심이 많았고, 전문화와 능력을 중시하는 시대요구에 부응하는 직업으로서 의사라는 직업을 선택하게 되었다. 전문 직종에 대한 막연한 통경으로 또 다시 새로운 길을 선택한다면 만약 그 도전에 성공한다고 하더라도 수년 내에 지금과 같은 고민을 또 하지 않을까 하는 생각도 들었다.

어떤 사람들은 10여년을 돌아왔다고 한다. 또 어떤 사람들은 10여년 전에 선택을 잘못했다고 한다. 하지만 지난 10여년의 시간은 앞으로 치과사로서 어떻게 살아가야 할 것인지 어떻게 진료에 임할 것인지 고민할 때 큰 힘이 될 수 있는 소중한 경험이 되리라 생각한다. 병환한 머리와 뜨거운 가슴으로 내 가족을 치료한다는 초심을 늘 상기하면서 진료에 임하도록 더욱 노력해야겠다.

특이한 이력 때문에 지금 이 글을 쓰게 됐지만 지금에 저를 있게 해주신 사랑하는 부모님과 아내, 존경하는 스승님을 그리고 병원 원장님과 직원들께 감사의 말씀을 올린다.

김수관·김영균 교수팀 '골 이식' 성공 감염 위험·거부 반응 없고 강도 탁월

자기 치아 재활용 임플란트 시술

자기 치아를 재활용하는 시대가 열렸다. 최근 15년 이상의 연구 끝에 김수관(조선대학교병원)·김영균(분당서울대병원) 교수팀에 의해 전국 최초로 환자 자신의 발치한 치아를 이용한 골 이식재가 개발됐다.

이 연구팀은 발치한 치아를 가공해 임플란트 시술에 사용하는 골 이식재로 만들어 임상 적용하는데 성공했으며, 현재 우리나라는 물론 일본, 미국, 유럽에 국제 특허를 출원 중에 있다. 이에 학계와 치과界的인사 및 관련 BT업계에서

대 큰 관심이 집중되고 있으며, 임플란트 시술을 받고자 하는 환자들의 문의도 증가하고 있다.

임플란트를 하기 위해선 충분한 잇몸뼈가 존재해야 식립이 가능하다. 그러나 치아 상실 후 기간이 오래된 경우나 치주질환 등이 심한 경우엔 잇몸뼈가 충분하지 않은 환자들이 많다. 이런 경우엔 뼈 이식재를 사용해 잇몸뼈 상태를 적당한 수준으로 만들어 주어야 한다.

기존에 뼈 이식이 사용되는 재료에는 자가골(환자의 타 부위의 뼈), 동종골(다른 사람의 뼈),

이종골(소, 돼지의 동물 뼈), 인공 합성골 등이 있다. 인공 합성골이나 이종골은 골을 직접 생성하는 능력이 없으며, 동종골은 타인으로부터 감염의 위험과 이식 후 거부반응 가능성이 있어서 자가골이 가장 이상적인 이식재로 알려져 있다. 하지만 자가골은 환자의 다른 신체부위에서 채취해서 사용되기 때문에 골 채취량에 한계가 있고, 골 채취를 위한 수술부위가 필요한 점 등의 단점이 있다.

하지만 자기 치아 이식재는 환자 본인의 발치한 치아를 최첨단 공법으로 가공해 자기 이식재로 처

리한 후 동일 환자의 골 이식술에 이용하는 방법으로 유전적, 전염적인 위험이 없으며 자기 치아 골 이식재의 강도 또한 타 이식재료에 비해 뛰어나고 평가 받고 있다. 또한 자기치아 이식재는 장기간 보관이 가능하며 환자의 요청에 따라 병원에서 보관할 수 있다. 향후에는 제대할 은행처럼 자신의 발치한 치아를 이식재로 가공해 보관하는 자기 치아 은행형태의 운영도 가능할 것으로 전망된다. <도움말=김민수 기아자동차치과 원장>

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

50th

사랑을 만들어가는 50년입니다

가장 좋은 약은 사랑입니다.

국제약품

http://www.kukjeopharm.co.kr

사랑과 희망으로 크는 국제약품- 더 큰 사랑으로 보답하겠습니다!

50년을 함께해온 국제약품의 사랑과 희망- 그 속에 늘 고객 여러분을 향한 따뜻한 마음이 자리잡고 있습니다.

저희 국제약품 510명은 가장 좋은 약은 "사랑" 이라는 신념으로 이땅의 건강과 행복을 위해 참여한 지난 50년-

그 마음, 그 신뢰감, 그 사랑 그대로 50년, 100년 고객님과 함께 하겠습니다.

코엔자임 Q10 함유 항산화영양제

국제-에이스

큐텐 연질캡슐

비타민 A, C, E의 보급

- 독해피로, 일산, 수크기, 병후-복합, 체력 저하시 노년기
- 눈의 건조감과 명화, 야맹증
- 햇빛 피부를 등에 의한 색소침착(미, 주근깨) 및 피부 노화예방, 비출혈 예방
- 알츠하이머질병 및 경각기시 다음 증상의 완화: 허기, 피로, 수족저변 수족냉증

아연의 보급

광고심의필 : 1005-0430