

장애인도 '명품 여가' 즐겨야죠

엠마우스복지관 THE 행복한 주말나기 명품프로그램 운영

승마·해양 레저·클라이밍 등 레포츠 직접 체험 장애청소년 대상...여가활동 한단계 업그레이드

일선학교가 점차 주 5일 체제로 변화하면서 장애 청소년들에게 주말은 집에서 특별한 놀이나 활동 없이 텔레비전을 시청하거나 컴퓨터 게임을 즐기며 무료하게 보내는 시간이 되어 버렸다.

가족들 역시 주말이 되면 장애 청소년들을 가정에서 보호해야하는 부담을 갖게 된다.

특히 다른 사람의 도움 없이 일상 생활을 영위하기 어려운 중증 장애 청소년들의 경우에는 가족들이 가져야 할 보호 부담의 정도는 훨씬 크다.

사회복지법인인 엠마우스복지관에서는 이러한 장애청소년을 대상으로 매주 노는 토요일(늘토)에 "THE 행복한 주말나기 명품프로그램"을 MetLife아동복지재단이라는 민간재단의 지원을 받아 3년째 운영하고 있다.

현재 이 프로그램에는 지적장애 및 자폐성 장애청소년 15명이 참여하고 있다. '행복한 주말나기'에서는 장애청

년들이 승마, 골프, 해양레저, 클라이밍 등 레포츠에 접하기 어려운 다양한 레포츠활동을 직접 체험할 수 있다.

여러 가지 레포츠 활동 중에서 '승마'는 단연 인기 높은 프로그램이다. '승마'는 대부분의 장애 청소년들이 텔레비전 통해 많이 보았으면서도 실제로 경험해보지 못한 레포츠 중 하나다.

그러나 승마장을 가서 처음 말을 접할 때면 대부분 무서워서 주춤거린다. 그러나 일정 훈련을 통해 말과 익숙해지고 직접 말 위에 올라타면 말에 대한 두려움도 많이 줄어들고 금방 좋아하게 된다.

말을 직접 타 보는 행위는 장애청소년들에게 많은 변화를 주고 있다. 장애청소년들에게 승마는 단순히 말을 타는 것에서 그치는 것이 아니라 말의 움직임을 스스로 느끼며 신체의 리듬을 찾아가고 말과 교감을 나누며 긍정적 감정을 형성하여 심리적인 안정감과 자신감을 갖도록 한다.



'THE행복한 주말나기 명품프로그램'에 참여한 장애청소년들이 '승마' 체험을 하며 즐거워하고 있다.

특히 자폐를 가진 청소년들에게 더욱 놀라운 효과를 보인다고 하는데, 평소 감정표현이 서툴러서 얼굴의 표정변화가 없거나 의사표현을 하지 못하던 자폐청소년들이 승마를 통해 평소 보이지 못하던 밝은 웃음을 자연스럽게 지으면서 매우 즐거워하는 모습을 보게 된다.

그러서인지 일단 말 위에 올라가 즐기고 나면 아예 말에서 내려오려 하지 않을 때가 많다.

승마나 골프 같은 '명품 여가활동'은 장애인에 대한 사회적인 부정적 인식이 큰 변화를 주고 있으며 장애

인 여가활동을 한 단계 업그레이드시킬 수 있는 좋은 본보기가 되고 있다. '명품 여가활동'을 통해 장애청소년의 삶의 질이 향상되고 정신적, 신체적인 성장으로 이어질 수 있었으면 하는 바람이다.

장애청소년에게 있어 여가활동은 반드시 필요한 과정이며 평생 동안에 이루어져야만 하는 과제이기 때문이다.

오미애

<엠마우스복지관 사회복지사>

"광주에서 공부하고 싶어요"

'광주비엔날레 국제 큐레이터 코스' 합격한

아르헨 학생 항공료 없어 수강 포기할 처지

"세계미술의 중심지인 광주에서 공부하고 싶어요."

광주비엔날레 재단이 전시기획 전문가를 키우기 위해 마련한 '광주비엔날레 국제 큐레이터 코스'에 합격한 한 아르헨티나 학생이 항공료가 없어 수강을 포기해야 하는 처지에 놓였다. 아르헨티나 한국문화원에 근무하는 이종필씨가 재단을 통해 본보에 편지를 보내왔다.

아래는 편지 일부.

아르헨티나는 중남미의 문화예술 선진국가로서 지난 베니스 비엔날레

에서 Lions상을 수상한 레온 페라리 같은 유명화가들을 많이 배출한 국가입니다.

광주비엔날레 국제 큐레이터 코스에 합격한 아르헨티나 출신 플로렌시아(Florencia) 큐레이터가 항공료를 구하지 못해 가지 못할 상황입니다. 그래서 제가 어떻게 하면 플로렌시아 씨가 한국에 갈 수 있을지 조언을 구하고 싶습니다. 아시다시피 저희 문화원에서는 플로렌시아의 항공료를 지원할 방법이 없습니다. 사정을 들은 이곳 아르헨티나 한인교민들이 나서고 있는 것만 세계적인 금융위기로

한인동포분들도 모두 어렵게 사업을 하고 있어 도움 방법을 찾지 못했습니다. 아르헨티나 정부도 돈이 없지는 마찬가지이구요.

아르헨티나의 차세대 큐레이터 플로렌시아가 항공료 때문에 못간다는 이야기를 듣고 너무 안타까워 무자정 연락드립니다.

이곳 아르헨티나는 브라질과 함께 남미의 맹주국인데, 한국에 대한 인지도는 너무 낮습니다. 예술가를 통해 문화강국 한국을 소개하는 것이 한국을 알리는 가장 빠르고 효과적인 방법인 것 같습니다.

만약 플로렌시아 큐레이터가 광주에 갈 수 있다면, 향후 한국미술을 아르헨티나에 소개하는 역할을 하게 될 것입니다. 뜻있는 분들의 도움을 간절히 부탁드립니다.

독자 여러분들의 참여 기다립니다

'독자와 함께'는 우리 고장 기네스, 이웃 미담, 공동체 생활, 삶터 자랑, 추억의 사진 등을 보도하는 열린마당입니다.

'숨겨진 자랑'에 실릴 수필, 편지글, 사진 등 투고도 받습니다. 채택된 원고는 소정의 교료를 드립니다. 보내실 곳은 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여론매체부 '독자와 함께' 담당자 앞.

팩스 062-222-4937, e-메일 opinion@kwangju.co.kr.

클릭! 맛집



"해물과 삼겹살이 만났다" 미식가들이 찾아낸 실속 맛집

굽는 재미, 먹는 재미 '침이 저절로'

■ 광주 소태동 맛고를 '해물삼겹살'

삼겹살만큼 대중적인 음식도 없다. 동네마다 수십 곳의 삼겹살 전문점이 있고, 퇴근길 가장 쉽게 선택할 수 있는 술 안주로도 삼겹살은 제격이다. 하지만 삼겹살은 공기 중에 흡입돼 우리 몸으로 들어오는 각종 공해를 없애주는 고마운 음식인데도 제대로 된 맛집을 찾기가 쉽지 않다.

증심사 가는 길목, 동구 소태동 신용협동조합 옆 맛고를(업주 정종숙)는 싱싱한 고기에 각종 해물을 함께 구워먹는 맛집이다. 평화맨션 일방로에서 다리를 건너 모야미래도 아파트로 가는 소방로에 중간쯤에 자리 잡고 있다.

이 집의 메인 요리 해물삼겹살은 돼지고기, 주꾸미, 대하를 함께 내준다. 여기에 양송이버섯, 쌈배추 등 유기농 야채가 곁들여져 맛을 더한다.

삼겹살은 돼지고기 부위 중 가장 고소하지만 기름

기가 많고 칼로리도 높다. 해물삼겹살이 같은 맛과 영양의 불균형을 맞춰준다.

해물과 고기를 골라 먹는 재미도 있지만 함께 씹을수록 씹는 재미도 있다. 고기는 국내산이며, 새우는 무안군 해지면, 주꾸미는 부안산을 쓴다.

이 집의 명물 밀반찬인 파전과 묵은지도 빼놓을 수 없다. 파전은 모양만 내는 어느 집과는 달리 부추와 고추를 적당히 넣고, 바삭하게 지져 주요리를 기다리는 시간을 행복하게 해준다. 해남군 산이면 김치독에서 3년을 보낸 묵은지는 돼지고기의 느끼한 맛을 없애준다.

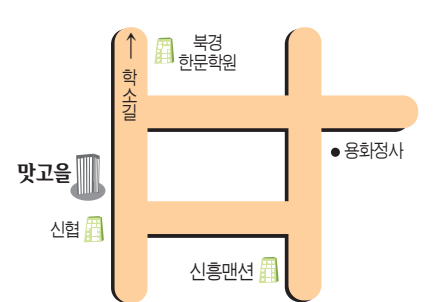
해물삼겹 3만원짜리(3~4인분)에는 삼겹살 600g, 새우 6마리, 주꾸미 6마리가 올라오고 2만5천원짜리(2~3인분)는 삼겹살 500g, 새우 4마리, 주꾸미 4마리를 먹을 수 있다. 점심에는 유향오리(2만5천~3만원)와 오리탕, 추어탕(이하 5천원)을 맛볼 수 있다. 문의 062-232-2371.

/글·사진=오광록기자 kroh@kwangju.co.kr



<돼지기 등 푸짐한 밀반찬>

■ 찾아가는 길



A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자신감실현명가
광주·전남권 토지·건물 구합
Tel: 062)973-9174, 016-757-8800

토지구합 **수완지구** **건축상담**
상업용지

월간지구상업용지
1100평 40여(평당 470만)
200평 22여(평당 1100만)
수완택지개발지구
이주지역지
혈의암도인복지
생활대리용지
신창택지개발지구
상업용지 140평 근방 122평 80평

주유소
650평 35여 600평 16여
골프연습장 : 120여
광주지역 녹지
주유소부지 890평 930평
골프공장부지 2900 2600 4900평
수완동 4차선길 1200평 1800평
복구본촌동 850평

전용 가능한 금매물
자연녹지 : 3800평-대형차진입가 6차선길
생산녹지 : 2800평-병동공과인근 특기상당

우량임야
(연수원 복지시설 골프장 측사 등)
담양 25만평 장성 14만평 보성9만평
보성 56만평 함평50만평
투자대비 수익성이 높은
골프연습장 매매가 17억 5천만원

향촌동 260평
2중주거지역 근교차분
투자유망 평당 450만
화순읍 주거지역 2400여평
공장
하남공단 800평

건물매도
27억 (보증금 3억5천 월1900만)
19억 (보증금 1억5천 월1300만)
투자가치 최고의 절세형 물건

● 광주·장성권 토지·건물 ●
투자유망물건 다량 보유 (0천만원~000억원)
062)973-9177, 010-3625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

경매부동산취하매물
부동산 감정이 15-50% 할인 매물

아파트·단독·다세대주택·상가·토지

- * 은행 채권 경매 취하 부동산 매매 *
- * 개인 채권 경매 취하 부동산 매매 *
- * 기타 채권 경매 취하 부동산 매매 *
- * 경매 예정 또는 진행 부동산 상담 *
- * 광주전남권 부동산 투자 상담 *

경매 예정 진행 및 경매 전금대환 부동산 협의 경력 남·여 사원모집

금호부동산컨설턴트
☎ 224-5959, 010-2831-1733
광주광역시 동구 충장로 4가 36-3번지

대보빌딩 임대

★ 광주 최고 상권의 中心 ★
[동부경찰서~전남여고 후문 사이]

- 최고시설의 신축 건물(지상 6층, 지하 1층)
- 성인 학원(외국어/공무원/일반학원) 밀집지역
- 최상의 상업 지역(아시아문화전당 입구)
- 지하철 역세권 [아시아문화전당역(구,도청역)]
- 편리한 주차 공간 (20대 동시 주차 가능)
- 최신 개별냉난방 및 내부인테리어 시설 완비

- 임대면적 : 총별 167평 (분할임대 가능)
- 용도
 - 1층 : 패스트푸드, 일반 매장, 당구장 (※ 1층 일부 편의점, 학원상당실 입주 완료)
 - 3층, 4층 : 학원, 독서실, 일반 사무실 (※ 학원, 정독서실 시설 완비)
 - 2층/5층/6층, 입주 완료(학원, 독서실)

임대문의 062)234-1112

다이아몬드링
남성들이여, 당당해져라!

"현대 남성들의 취향의 고명, 5가지 선택!"
1. 위소하다, 2. 빠르다, 3. 열이없다.

"현대 남성들은 생육관선, 열선, 생명의 빛이라 알려진 원적외선의 흡수가 부족한 실정입니다. 단지 물에 지니고만 있어도 정소와 사경에 구애받지 않고 원적외선을 방출하는 신비의 검정체, 미그마!"
(8만원상당의 고급 사은품증정) 시험성적서

남자의 자존심을 살려주는 5단계 조절 마그마

4중 특허 6중 실용신안 시험성적서

듣도 보도 못한 (남·녀공용) **"보물"**
(본명: 김기재 09-45호 실용신안번호 제03456631호)

제조사 윤가중에서 개발한 윤가중합성 원적외선은 식약청 허가 및 영신안 특허를 취득한 의료가 아닙니다. 윤가중 원적외선은 자극의 밀집도가 10분만 사용해도 여자에게 속박을 주는 윤가중 무조건 오르는 보물외료가 아닙니다. 알 못하는 고민 불감증에서 벗어나 멀리 윤가중을 알게되어 명가와 요부로 변신되면 부부가 함께 행복해 집니다. (농협 569-12-034628(배의지))

상담전화 02-2677-0231/02-2632-9897
010-3518-8995
(주)윤가중메디칼 (대리점 상담 : 010-8952-4114) www.유평경.kr