



김진철 교수의 신나는 실전 골프

〈전남과학대 골프·프로캐디학과 교수〉

오르막 샷 오른발에 체중 싣고 팔로만 스윙 내리막 샷 클럽 헤드 경사면 따라 내려가게

■ 오르막·내리막 샷

이번 '실전골프'에는 귀한 '손님' 한 분이 왔다. 바로 박성국(21·토마토저축은행·동신대 3년) 프로. 투어 3년차인 박 프로는 2007년 에이스저축은행 몽베르 오픈 준우승 등 꾸준한 상위권 성적을 보이며 작년 상급랭킹 34위를 기록했다. 하루 8시간씩 고강도 훈련을 실시하고 있는 박 프로는 내달 초 삼성베네스트 오픈에 대비하고 있다.

장소는 담양다이너스티 CC(18홀·72파·6천200m). 지난해 6월 그랜드오픈담양다이너스티는 마치 10년 이상된 골프장처럼 천혜의 자연경관을 살리고 최고급 시설을 갖춘 자연친화형 골프장이다.

실전골프 취재날인 지난달 30일 오후 5시 마지막타입이 투입된 이후 취재팀의 눈에 띄는 사람이 한 명 있었다. 바로 골프장 이준희(42) 사장이 직접 골프백을 메고 혼자서 라운딩을 하며 필드상태를 점검하고 있었다. 이용객들이 불편함 없이 최적의 필드에서 운동을 즐길 수 있도록 만전을 기하는 이 사장의 세심함에 취재팀은 내심 놀랐다.

이번 주는 오르막 혹은 내리막 라이에서의 샷 요령에 대해 알아본다. 오르막이나 내리막에서 플레이 할 때 볼의 비행궤도는 로프트(클럽면의 각도)에 의해서 뿐만 아니라 셋업에서의 볼의 발사각도(지면과 볼의 진행방향의 각도)에 의해서도 결정된다. 예를 들어 오르막에서 발사각도는 로프트보다 커진다. 따라서 볼은 생

각보다 높이 뜨게 되고 비거리는 짧아진다. 반대로 내리막에서는 발사각도가 로프트보다 감소해 볼은 낮은 궤도로 비행하고 더 멀리 날아가게 된다. 어떠한 경우이든 정확한 샷을 위해서는 경사면에 가능한 수직으로 몸을 셋업하는 것이다. 경사면 따라 체중이동이 되거나 흔들리면 미스샷 확률이 높아진다. 오르막 라이에선 볼이 더 높이 뜨

인쪽으로 이동시키도록 해야 한다. 볼은 오르막에서 왼쪽으로 휘어가는 경향이 있기 때문에 목표의 약간 오른쪽을 겨냥하는 게 좋다. #2. 내리막에서의 주의점 내리막 경사에서는 정상보다 더 로프트가 높은 클럽을 선택해야 한다. 볼은 평지에서 칠 때보다 5~10cm 정도 스탠스 뒤쪽에 놓고, 체중을 왼발에 많이 두도록 한다. 왼쪽어깨도 평상시 보다 약간 낮은 느낌을 갖도록 한다. 정확한 샷을 위해서는 스윙하는 동안 몸을 일으키지 않도록 주의하고 임팩트 후에

몸은 경사면에 직각되게 셋업 머리 고정 팔로만 가볍게 쳐야

게 뒀을 때 따라 클럽 선택에 한번 더 생각을 해야 한다. 평지에서 7번 아이언 거리라면 6번 아이언을 잡는 게 좋다. 경사정도도 따라 올바른 클럽을 선택하기 위해서는 많은 경험이 필요하다. 다음은 오르막과 내리막에서의 주의사항이다. #1. 오르막에서의 주의점 오르막 경사에서는 몸을 경사면에 수직이 되도록 셋업하고 볼은 스탠스 앞쪽에 놓는다. 특히 백스윙을 할 때 몸이 경사아랫쪽으로 쏠리거나 흔들리지 않도록 무게중심을 오른발에 단단히 뒀다 하며 다운스윙에서는 머리는 그대로 고정시키고 볼을 끌어내리듯 팔로만 스윙하도록 하며 가능한 무게중심을

도 클럽 헤드가 경사면을 따라 내려가도록 해야 한다. 특히 볼을 날려보내기 위해 자연스럽게 몸을 뒤로 젖히는 경향이 있는데 절대 주의해야 할 사항이다. 박 프로의 경우는 어떠한 상황에서도 타구가 곧게 날아갔다. 물론 많은 경험에 의해 익숙해진 샷이기도 하지만 무엇보다 하체가 든든하게 고정되어 있다는 것이 정확한 샷의 바탕이 되는 것 같다. 머리는 고정시키고 팔 위주로 가볍게 스윙하고, 상체 회전을 최소화하면 오르막 이든 내리막 이든 더 이상 '공포의 대상'이 되지 않는다는 것이다. /서승원기자 swseo@kwangju.co.kr /사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr



오르막에선 몸이 경사면에 수직되도록 셋업하고 백스윙때 오른발에 무게중심을 뒀다.



내리막에선 볼을 평지에서 칠 때보다 5~10cm 정도 뒤쪽에 놓고 치는 게 좋다.

기본 좋은 골프 매너

컬러 없는 T셔츠는 피해야

무더운 여름철 일부 골프장 이용객들이 너무 편한(?) 복장으로 출입해 동반자 혹은 타인들의 눈살을 찌푸리게 하는 경우가 있다. 골프장 관계자들은 "최근들어 골프장 이용 기본 복장을 제대로 갖추지 않고 출입하는 경우가 예전보다 잦아졌다."면서 "골프장 측에서도 이용객들에게 강하게 어필하지 못하고 있지만 최소한의 복장 에티켓은 지켜줬으면 한다"고 고충을 털어놓는다. 기본적인 복장 에티켓에 대해 알아보자.

먼저 반바지 착용은 가능하다. 하지만 반드시 무릎까지 올라오는 스타킹을 착용해야 한다. 상의의 경우 라운드 T, V넥 등 컬러없는 T셔츠는 피해야 한다. 또한 아마추어는 목모자를 써서라도 운동 전에 모자는 반드시 챙기는 게 좋다. 하지만 프로의 경우에는 의무사항은 아니다. 너무 자유분방한 옷차림으로 동반자들이 부담을 갖지 않도록 기본적인 복장에티켓은 지키는 게 좋다.

시추에이션 골프를

어드레스 이후 볼 움직임이면 1페널티

Q : 홀 가장자리에 멈춘 볼에 어드레스 하자 볼이 움직였을 때.

A : 어드레스 이후 볼이 움직인 것은 플레이어가 움직인 것으로 간주됨으로써 1페널티를 부과하고 볼은 리플레이스(원래의 볼을 원래의 위치에 놓는 것)해야 한다. 정정하지 않고 다음 홀에서 스트로크하거나, 라운드 마지막 홀에서 정정할 의사표시없이 퍼팅그린을 벗어나면 실격처리된다.

Q : 어드레스 자세를 취했다가 바람이 심하게 불어 뒤로 물러났다. 잠시 후 다시 어드레스하려는데 볼이 움직였을 경우.

A : 한번 어드레스 자세를 취하면 뒤로 잠시 물러났다 하여도 어드레스 이후라는 상태가 계속 유지된다. 따라서 어드레스 이후에 볼을 움직인 것에 대한 1페널티를 부과하고 볼은 리플레이스해야 한다.

금주의 골프용품

무게중심 낮아 안정성·방향성 OK

캘러웨이 레가시 아이언

세계 No.1 아이언 브랜드인 캘러웨이의 기술력이 총 동원되어 만들어진 프리미엄 단조 아이언. 세계 초장밀 단조 공법으로 만들어진 캘러웨이 레가시 아이언은 캘러웨이 아이언 중 무게중심이 가장 낮은 아이언으로서 단조 아이언을 선호하는 초중급자 골퍼들도 최고의 성능을 발휘할 수 있도록 디자인 되었다. 특히 단조 아이언이면서도 270° 언더컷으로 MOI가 일반 단조 아이언에 비해 월등히 높아 상급자뿐만 아니라, 이로 인해 안정성과 방향성이 올라올 정도로 향상되어 초중급자도 쉽게 칠 수 있다. 취재협조:골프프리카 062-368-7800

대인동삼일부동산

☎ (2)223-1140, 5210 ☎ 011-602-2532 (광주은행 신본점, 대인동 소방서건너편)

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오

광주 시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른 지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인 것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인 광주에서 오랜 전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

상무랜드 공인중개사

T: 383-5221 H: 011-609-5221 (구 상무대 정문)

- ▶빌딩(임대용, 투자용)
 - 토지 600평 건물 1,350평(매가 86억) 보증금 37억/월세 3,300만원 용적 12억
 - 토지 1200평 건물 2,500평(매가 90억) 보증금 7억/월세 8,000만원(용적 50억)
 - 토지 590평 건물 750평(매가 98억) 보증금 40억/월세 2,000만원 용적 12억
- ▶토지 (상무지구 상업지역) (회사사옥, 병원, 학원, 기타부지 등)
 - 834.5㎡(250평)-매가 1,200만원 (물류버스 주차장 매가 1억 200만원)
 - 611㎡(185평)-매가 680만원
 - 1650㎡(500평)-매가 1,200만원 (상무우리병원주변)
- ▶기타용도
 - (농지) 73,000㎡(22만2천평) 평당 10만원(동산동)장기투자용 좋은곳
 - (농지) 상가용 3000평 평당 300만원-교회고주원(마트,예식장 등 계획)
- ▶호텔/모텔
 - 상무지구 상업중인 호텔 모델 다수있음 현금 20억 40억 투자 1부 이상 수익률 가능함
- ▶상가 매매 (상무지구, 상무역사적)
 - 상가 150평(9층) 매가 420만원 개별층기 있음, 학원, 독서실, 사무실 등 계획
 - 재정아울렛 주변 역사관광가 있음 대형 의류매장 가능 상가 전화 상담 가능

맞춤주문 받습니다. 원하시는 물건 찾아드리며, 정리하실 물건 팔아 드립니다. 아무 때나 전화주시요.

번영 공인중개사

☎(062) 531-4665 동림2지구 동림병원앞

모텔

※수익성 좋은 물건 다양 확보※

- ▶신축모텔(매매, 임대)
 - 매매 10억 ~ 35억선 (용자안고 8 ~ 20억투자)
 - 임대 : 보증금 3억 ~ 7억 월 : 800 ~ 2500만원선
- ▶무인모텔(매매, 임대)
 - 매매 : 20 ~ 50억 (용자안고 10 ~ 20억투자)
 - 임대 : 보증금 4 ~ 7억 월 : 1000 ~ 3000만원
- ▶일반모텔(매매, 임대)
 - 매매 : 4억 ~ 30억선 (용자안고 3 ~ 10억투자)
 - 임대 : 보증금 1억 ~ 4억 월 100 ~ 1500만원
- ▶대중사우나(매매, 임대)
 - 매매 : 4억 ~ 50억선 (용자안고 3 ~ 20억투자)
 - 임대 : 보증금 1억 ~ 4억 월 200 ~ 1000만원
- ▶고시원(매매)
 - 매매 : 5억 ~ 12억선 (용자안고 3 ~ 7억선)

※매매, 매수, 임대, 입차 물건 접수합니다.

국민공인중개사

☎ 011-635-7939, 010-2810-6103 (공시지가 이하 및 급 매물 중개 전문)

- ▶공시지가+건물과표 15억/매매가 11억
- ▶대지 300p 건평 450p 보증금 1억 5천 20m 도로점
- ▶분양가 8억 아파트 1300세대 상가매매가 2억 5천
- ▶35m 도로 점 1층 상가 건물 약 100p 땅 지분 93p 한의원 내과 적합
- ▶공시지가+건물과표 6억 매매가 8억 5천
- ▶현재한의원경영중대 130p 건 230p 상업지역
- ▶공시지가+건물과표 7억 매매가 4억 2천
- ▶대 100p 건 300p 상업지역
- ▶상업지역 땅 약 95p
- ▶공시지가 3억 5천 매매가 2억 4천 30m 도로 점 남해바닷가 700,000p 임야 140억, 골프장 태양광
- ▶32억 빌딩급매
 - ▶대 200p 건 450p 보 8억 원 월 2350만원 용 13억 포함
 - ▶강경가 45억 매매가 24억 5천
- ▶빌딩급매 대지 500p 건평 1000p 지하 1층, 지상 5층 전체 공실
- ▶화순주요소급매
 - ▶대 600p 세차시설 카센터 주유기 12대 매 12억 용자 6억 포함
 - ▶화순, 절터, 요양원, 별장부지
 - ▶9500p 현재 황토방 창고관리실
 - ▶주력조경수 식재 딱 4억 5천
- ▶59억 빌딩 대 1000㎡ 건 5500㎡ 보증금 20억 월세 4천 용자 15억 포함
- ▶장성 임야 사슴복장, 평장 100,000p 4억 7천
- ▶장성 표지적합단지 땅 600p 6,500만원
- ▶원룸매매
 - ▶계림동 홈플러스대 115p, 건 200p 보증금 1억, 월세 425만원

공시지가+건물과표 15억 대 300p 건 350p 매매 11억

경매전문회사 (주)호남경매컨설팅

☎ 062)228-6600 상담 H.P 010-5616-8988

광주광역시 동구 지산동 715-1 (2층) (법원·검찰청 정문앞, 광주은행 맞은편 2층)

"23년 역사의 경매전문회사"

- ▶유치권, 법정지상권 등 정확한 권리분석
- ▶통계자료와 시세분석에 의한 최적의 낙찰가 제시
- ▶제1,2금용권을 통한 최저금리로 부족한 경락
- ▶진금 대출알선(낙찰가의 50%~80%)
- ▶소유주, 임차인들의 신속한 명도(이사)

☎~ 지금 전화 주십시오!
전국 3만여건의 경매물건 중에서 원하시는 경매물건을 찾아 무료로 상담해 드립니다.