

# 7인의 검객 '전국체전 金' 씨른다

스포츠 포커스

## 전남여고 펜싱팀

“반드시 전국체전 정상에 다시 서겠다” 전남여고(교장 박종재) 펜싱 7총사가 내달 열리는 전국체전을 앞두고 칼끝을 한곳에 모아 힘찬 결의를 다졌다.

지난 1992년부터 체전 3연패의 화려한 기록을 남겼던 전남여고 펜싱팀은 이후 꾸준한 상위권을 유지해 오면서도 유독 전국체전에서만큼은 우승의 기쁨을 맛보지 못했다.

이들 7총사가 15년전의 패거리를 이어가고자 칼끝을 더욱 매섭게 다지고 있다. 지난 춘계 중고연맹전(3월) 우승 이후 고강도 훈련으로 최상의 컨디션을 유지하며 체전 개최만을 손꼽아 기다리고 있는 것이다.

### 서구청 선수들과 실전 훈련

서지현·김아라·문소희(이상 3년·샤브르)·진희은(3년·에베)·최단비·이미연(이상 2년·에베)·박소형(1년·에베)이 그 주인공들이다. 지난 여름방학 때부터 전국체전을 대비 하루 8시간씩의 훈련을 소화해 내고 있다. 오전엔 기본기 단련, 오후엔 체력과 기술훈련 그리고 저녁엔 두시간 동안 계임을 통한 실전감각 익히기로 구슬땀을 흘려오고 있는 것이다.

이들의 훈련장은 국민생활관 내 펜싱장. 이곳에는 전남여고 뿐만 아니라 서구청·전남공고·하남중·풍암중·금암중 등 광주지역 펜싱팀이 함께



왼쪽부터 서지현·김아라·문소희·진희은·최단비·이미연·박소형 선수·김동민 코치.

## 춘계 중·고연맹전 우승... 정상급 칼솜씨

### “광주 펜싱 명예회복” 하루 8시간 담금질

모여 훈련하고 있다. 전남여고 펜싱팀으로서 더 할나위 없이 좋은 훈련환경이다. 무엇보다 서구청 선배들이 있어 실전대비 훈련에 최상의 연습 상대가 되어주기 때문이다. 아울러 쉬는 시간에

선배들이 들려주는 경험담도 한가지의 기술 못지 않게 소중한 가르침이 되곤 한다.

기존 훈련장 외에 또하나 특별 훈련장(?)이 있다. 바로 염주종합체육관 내 농구경기장. 이곳은 펜싱선수들이 관중석을 오르내리며 경기장 한바퀴를 돌며 지구력과 순발력을 동시에 키워주고 있는 일명 ‘지옥훈련장’이다.

이렇듯 고된 훈련을 잘 견뎌온 탓인지 이들 7총사의 얼굴엔 긴장감 보다는 피폐 여유가 있어 보인다.

현재 국가대표 상비군으로 팀 주장을 맡고있는 서지현은 작은 키에도 스피드와 파이팅이 좋아 좀처럼 상대에게 허점을 노출시키지 않는 장점을 지니고 있다. 샤브르가 주종목인 서지현은 지난 중·고연맹전(2위)·종별선수권(3위)·문화체육관광부장관기(3위) 등에서 개인전 정상권을 유지해 오고 있다.

유연성과 손동작이 뛰어난 문소희는 지난 세계 유소년선수권 선발전서 1위를 차지해 국제대회 경험을 지닌 베테랑이다.

체력이 좋은 김아라는 지난해까지 개인전 우승 등 탁월한 기량을 펼쳤으나 고질적인 무릎부상으로 올해는 이렇다할 성적을 내지 못하고 있어 안타깝다. 힘과 공격력이 넘치는 진희은도 지난 7월 아시아유소년대회 출전 경험이 있는 팀내 기둥이

다.

또한 최단비는 큰 키에 순간적으로 뛰어 찌르는 후레쉬 공격이 좋고, 이미연은 막고 찌르는 뛰어난 공격력을 갖추고 있다.

마지막으로 팀내 막돌이인 박소형. 큰 키에 기술·체력 등 3박자를 모두 갖춘 박소형은 세계 유소년선수권대회 3위, 회장배 대회 3위에 이어 종별 선수권대회에선 결국 정상에 올라선 유망주이다.

전남여고 펜싱팀이 오늘까지 명성을 이어오게 된 것은 빛나는 부흥을 발취했던 기라성 같은 선배들이 있었기에 가능했다. 김미정·최은숙(이상 광주서구청·에베)과 장현경·모효정(이상 전남도청·샤브르) 등이 뛰어난 기량으로 화교 뿐만 아니라 국가의 명예까지 드높인 국가대표 출신의 자랑스런 ‘전남여고인’이다.

### 선수들 얼굴엔 긴장보다 여유

전남여고 펜싱팀을 이끌고 있는 김동민(38) 코치는 “선수·에산 부족 등 현실적인 어려움은 많지만 광주펜싱의 명성을 계속 이어가기 위해서 최선을 다하고 있다”면서 “이번 체전에서는 반드시 상위권에 입성하도록 더욱 매진하겠다”고 각오를 다졌다. 또한 김 코치는 이번 전국체전에서 광주 일반부대표로도 출전한다. 올해 처음 펜싱부를 맡은 문소연(35) 감독도 선수들 뒷바라지에 정성을 다해 알찬 결실을 맺겠다는 의지를 피력했다.

부드러운 속에 강인함이 느껴지는 전남여고 7총사들이 이번 전국체전에서 좋은 결실을 맺을 것으로 기대된다.

서승원기자 swseo@kwangju.co.kr  
사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr



## 펜싱 알고보면 더 재미있다

펜싱 경기는 에베·샤브르·플뢰레 3가지가 있다. 세부적인 경기 방법과 종목별 차이점에 대해 알아본다.

- ◇ 경기 종류
  - ▲ 에베 = 전형적인 결투 종목에서 시작됐으며 가장 큰 칼을 사용한다. 신체의 모든 부분이 공격대상이다. 경기 방식이 복잡한 다른 종목과 달리 찌르는 속도에 따라 승패가 갈린다. 근대5종 경기의 한 종목이며, 1953년 전자심판기를 도입했다. 전자심판기는 24분의 1초 차이도 판별한다.
  - ▲ 플뢰레 = 에베와 함께 검 끝으로 찌르는 것만이 유효하다. 얼굴과 머리·팔·다리를 제외한 몸통만 공격할 수 있다. 공격 동작이 빠른 쪽이 반격의 권리를 갖는다.
  - ▲ 샤브르 = 찌르기는 물론 베기도 가능하며 손을 커버하는 가드가 달리 칼을 사용한다. 유효면은 허리부터 상반신으로 머리와 팔도 포함된다.

에베 - 신체의 모든 부분 찌르기 공격

플뢰레 - 검 끝으로만 몸통 부분 공격

샤브르 - 머리·팔·상반신 찌르고 베고

◇ 경기시간  
남녀 모두 6분씩 주어진다. 동점일 경우 많이 찌른 쪽이 이긴다. 찌르기 횟수가 같은 경우 플뢰레나 샤브르에서는 한 쪽이 이길 때까지 계속 경기하며 예제는 두선수 모두 승자가 된다.

개인전 결승에선 여자는 8분간 8번 승부하고, 남자는 10분간 10번 승부한다.

◇ 기본 규칙  
검은 반드시 한 손으로 잡아야 한다. 검을 잡지 않는 손을 앞으로 뻗으면 경고를 받고 2회 이상 경고를 받으면 퇴장한다.

한 선수가 기준점에 해당하는 점수를 올릴 경우 코트를 바꾼다. 경기자가 경기장 밖으로 나가거나 마스크, 검 등을 떨어뜨렸을 경우 경기를 중단하고 그 지점에서 다시 시작한다.

◇ 경기시설과 장비  
경기장을 ‘피스트’라고 부른다. 너비 1.8~2m, 길이 14m(플뢰레) 18m(에베·샤브르)의 크기다.

경기는 중앙선에서 각각 2m 떨어진 곳에서 자세를 갖추면서 시작된다. 후방 경계선을 한번 밟고 넘어갔을 경우에 한해서 플뢰레는 경계선에서 1m, 에베와 샤브르는 2m 떨어진 곳에서 다시 시작한다. 다시 후방 경계선을 두 발로 밟고 넘어가면 필리지가 없이도 필린 것으로 간주한다.

머리에는 그물모양의 금속제 마스크를 쓰며 흰색 유니폼을 입고 칼을 잡은 손에 장갑을 낀다. 전기 검을 사용할 때만 유효면에 금속선을 넣은 금속 동의를 입는다.

칼의 크기는 경기 종목에 따라 다르다. 플뢰레는 중량 500g 이하 최대 길이 1.1m 이하의 전기 검을 사용한다. 에베는 중량 770g 이하, 최대길이 1.1m 이하를, 샤브르는 중량 500g 길이 1.05m 이하의 칼을 쓴다. 샤브르의 경우 손잡이 가드가 있다. 단면은 각각 T자형, V자형, Y자형이다.

장비의 일반적인 가격은 다음과 같다.  
칼 20만원, 마스크 29만원(샤브르 마스크 60만원), 도복 80만원, 장갑 5만5천원, 펜싱화 29만원, 샤브르 자켓 32만원 등이다.



전남여고 펜싱팀은 내달 열리는 전국체전 입상을 목표로 국민생활관 펜싱장에서 하루 8시간씩 고강도 훈련을 소화해 내고 있다.

# 영화안내 HAPPY TIME

인기영화 즐겨보기 시간 보내세요

<p>영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr</p> <h2>메가박스</h2> <p>구. 원단약국사거리 ☎02-544-0600</p> <table border="1"> <tr><td>1관</td><td>이태원 살인사건 (154)</td><td>최고급판</td></tr> <tr><td>2관</td><td>국가대표-완결판 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>3관</td><td>S러버 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>4관</td><td>프로포즈 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>5관</td><td>어글리 트루스 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>6관</td><td>시민단체영화스페셜 2 (234) / 마이시스터즈 키퍼 (124) / 한국단편특선 2 (234) / 반두비 (184) / 부티홀데이 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>7관</td><td>컨트롤 (154) / 하이레인 (184) / 폭력의 역사 (154) / 바시르와 왈츠를 (184) / 카운터 페이터 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>8관</td><td>블랙 (234) / 감라의 제국 (184) / 내멋대로해라 (154) / 지난해 마리앙바에서 (184) / 미남 세르쥬 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>9관</td><td>애자 (154)</td><td></td></tr> </table> <p>• 이프유 주차장 이용시 2시간 30분 무료 (단, 영화 관람객에 한함) : 2시간 30분 초과시 정상요금 부과</p>	1관	이태원 살인사건 (154)	최고급판	2관	국가대표-완결판 (124)		3관	S러버 (184)		4관	프로포즈 (154)		5관	어글리 트루스 (184)		6관	시민단체영화스페셜 2 (234) / 마이시스터즈 키퍼 (124) / 한국단편특선 2 (234) / 반두비 (184) / 부티홀데이 (184)		7관	컨트롤 (154) / 하이레인 (184) / 폭력의 역사 (154) / 바시르와 왈츠를 (184) / 카운터 페이터 (154)		8관	블랙 (234) / 감라의 제국 (184) / 내멋대로해라 (154) / 지난해 마리앙바에서 (184) / 미남 세르쥬 (184)		9관	애자 (154)		<p>원도사람 영화사랑 * 예매: www.joybc.com / 1588-7941</p> <h2>콜롬버스 시네마</h2> <p>상무점 (삼우병원과 이마트 사이) 하남점 (무의화관앞편)</p> <table border="1"> <tr><td>1관</td><td>프로포즈 (154) / 마이시스터즈 키퍼 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>2관</td><td>나인 (124) / 윈편 마지막 집 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>3관</td><td>처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>4관</td><td>지.아이.조 (154) / 애자 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>5관</td><td>해운대 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>6관</td><td>S러버 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>7관</td><td>하이레인 (184) / 국가대표 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>8관</td><td>어글리 트루스 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>9관</td><td>이태원 살인사건 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>10관</td><td>국가대표 (124)</td><td></td></tr> </table> <p>[상무점] 매일 팝콘 무료증정! ☎1588-7941</p>	1관	프로포즈 (154) / 마이시스터즈 키퍼 (124)		2관	나인 (124) / 윈편 마지막 집 (184)		3관	처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)		4관	지.아이.조 (154) / 애자 (154)		5관	해운대 (124)		6관	S러버 (184)		7관	하이레인 (184) / 국가대표 (124)		8관	어글리 트루스 (184)		9관	이태원 살인사건 (154)		10관	국가대표 (124)		<p>고래시영 고객감독 * www.hamcinema.co.kr / 1588-9120</p> <h2>하미 시네마</h2> <p>진대후문 하미스포츠복 * ☎267-7777</p> <table border="1"> <tr><td>1관</td><td>드림업 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>2관</td><td>나인 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>3관</td><td>처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>4관</td><td>국가대표 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>5관</td><td>마이시스터즈 키퍼 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>6관</td><td>S러버 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>7관</td><td>이태원 살인사건 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>8관</td><td>애자 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>9관</td><td>국가대표 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>10관</td><td>해운대 (124)</td><td></td></tr> </table> <p>• 5000원 넘는 주차장(3시간 무료) • 305 매일 심야 • 이동통신사 &amp; OK 카쉬백 카드 할인 혜택</p>	1관	드림업 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)		2관	나인 (124)		3관	처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)		4관	국가대표 (124)		5관	마이시스터즈 키퍼 (124)		6관	S러버 (184)		7관	이태원 살인사건 (154)		8관	애자 (154)		9관	국가대표 (124)		10관	해운대 (124)		<p>복잡있는 영화산책 * www.dhns.co.kr / 1544-0070</p> <h2>씨너스 전대</h2> <p>북구보건소 건너편 ☎511-1000</p> <table border="1"> <tr><td>1관</td><td>S러버 (184) / 해운대 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>2관</td><td>마이시스터즈 키퍼 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>3관</td><td>어글리 트루스 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>4관</td><td>국가대표-완결판 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>5관</td><td>이태원 살인사건 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>6관</td><td>블랙 (234) / 하이레인 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>7관</td><td>애자 (154)</td><td></td></tr> </table> <p>• 매일심야 상영합니다. • 무료주차 3시간 • 이동통신사 할인혜택 • 세븐스텝 시너스(오전6시~오후11시)</p>	1관	S러버 (184) / 해운대 (124)		2관	마이시스터즈 키퍼 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)		3관	어글리 트루스 (184)		4관	국가대표-완결판 (124)		5관	이태원 살인사건 (154)		6관	블랙 (234) / 하이레인 (184)		7관	애자 (154)		<p>시네마 기쁨 * www.primuscinema.com/www.jalcinema.co.kr</p> <h2>제일 시네마</h2> <p>출장로 3가 OARS 전화예매 ☎227-1960</p> <table border="1"> <tr><td>1관</td><td>이태원 살인사건 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>2관</td><td>애자 (154)</td><td></td></tr> <tr><td>3관</td><td>어글리 트루스 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>4관</td><td>국가대표 (124)</td><td></td></tr> <tr><td>5관</td><td>오편-천사의 비밀 (184)</td><td></td></tr> <tr><td>6관</td><td>마이시스터즈 키퍼 (124) / 해운대 (124)</td><td></td></tr> </table> <p>• 무료주차 3시간 (상대방은 별도 주차요금) • 단, 입장권 구매 고객에 한함</p>	1관	이태원 살인사건 (154)		2관	애자 (154)		3관	어글리 트루스 (184)		4관	국가대표 (124)		5관	오편-천사의 비밀 (184)		6관	마이시스터즈 키퍼 (124) / 해운대 (124)	
1관	이태원 살인사건 (154)	최고급판																																																																																																																																
2관	국가대표-완결판 (124)																																																																																																																																	
3관	S러버 (184)																																																																																																																																	
4관	프로포즈 (154)																																																																																																																																	
5관	어글리 트루스 (184)																																																																																																																																	
6관	시민단체영화스페셜 2 (234) / 마이시스터즈 키퍼 (124) / 한국단편특선 2 (234) / 반두비 (184) / 부티홀데이 (184)																																																																																																																																	
7관	컨트롤 (154) / 하이레인 (184) / 폭력의 역사 (154) / 바시르와 왈츠를 (184) / 카운터 페이터 (154)																																																																																																																																	
8관	블랙 (234) / 감라의 제국 (184) / 내멋대로해라 (154) / 지난해 마리앙바에서 (184) / 미남 세르쥬 (184)																																																																																																																																	
9관	애자 (154)																																																																																																																																	
1관	프로포즈 (154) / 마이시스터즈 키퍼 (124)																																																																																																																																	
2관	나인 (124) / 윈편 마지막 집 (184)																																																																																																																																	
3관	처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)																																																																																																																																	
4관	지.아이.조 (154) / 애자 (154)																																																																																																																																	
5관	해운대 (124)																																																																																																																																	
6관	S러버 (184)																																																																																																																																	
7관	하이레인 (184) / 국가대표 (124)																																																																																																																																	
8관	어글리 트루스 (184)																																																																																																																																	
9관	이태원 살인사건 (154)																																																																																																																																	
10관	국가대표 (124)																																																																																																																																	
1관	드림업 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)																																																																																																																																	
2관	나인 (124)																																																																																																																																	
3관	처음 본 그녀에게 프로포즈하기 (154)																																																																																																																																	
4관	국가대표 (124)																																																																																																																																	
5관	마이시스터즈 키퍼 (124)																																																																																																																																	
6관	S러버 (184)																																																																																																																																	
7관	이태원 살인사건 (154)																																																																																																																																	
8관	애자 (154)																																																																																																																																	
9관	국가대표 (124)																																																																																																																																	
10관	해운대 (124)																																																																																																																																	
1관	S러버 (184) / 해운대 (124)																																																																																																																																	
2관	마이시스터즈 키퍼 (124) / 오편-천사의 비밀 (184)																																																																																																																																	
3관	어글리 트루스 (184)																																																																																																																																	
4관	국가대표-완결판 (124)																																																																																																																																	
5관	이태원 살인사건 (154)																																																																																																																																	
6관	블랙 (234) / 하이레인 (184)																																																																																																																																	
7관	애자 (154)																																																																																																																																	
1관	이태원 살인사건 (154)																																																																																																																																	
2관	애자 (154)																																																																																																																																	
3관	어글리 트루스 (184)																																																																																																																																	
4관	국가대표 (124)																																																																																																																																	
5관	오편-천사의 비밀 (184)																																																																																																																																	
6관	마이시스터즈 키퍼 (124) / 해운대 (124)																																																																																																																																	

이태원 살인사건

애자

S러버

어글리 트루스

마이시스터즈 키퍼