화순 약선음식 개발 숨은 주역 박성혜 군장대 교수

"청정골 화순 약초는 최고의 웰빙 식품"

약선 비빔밥·죽엽 등심차 등 내달 풍류문화 큰 잔치 출품

박성혜(사진 맨 오른쪽) 전북 군장대 교수가 화순군 주최로 최근 열린 '약선요리 강좌'에서 강의를 하고 있다.

"동양의학을 기초로 한 식재료와 한약재료를 잘 조합해서 만든 음식인 약선(藥膳·약이 되는 요리)은 한국 사람의 체질에도 딱 맞습니다. 청정골인 화순이 이를 개발, 선도해서 약선의 메카로 나아가야 합니다."

화순군 주최로 최근 열린 '약선요리 강좌'에서 강의를 맡은 박성혜 전북 군장대 교수(웰빙외식조리계열)는 이같이 밝히며 "음식과 약재의 조화를 이루는 약선요리가 지친 현대인들의 부족한 기운을 북돋아 줄 것"이라고 말했다.

전체 면적의 74%가 산지인 청정골의 고장 화순이 약선을 지역 마케팅 소재로 처음 선보인 건 지난해 초부터다. 특히 약초재배면적이 넓고 생산량이 많은 점에 착안해 전남생약협동조합과 손을 잡고 지역특산작목인 한약재를 이용한 특성화 브랜드 음식개발에 뜻을 모은 것. 이에 약선 요리의 전문가인 박 교수를 초빙해 2년째 강좌를 열고 있다.

"제철 식재료와 한약재 등을 활용해 먹는 이의 체질과 건강 상태에 맞는 음식을 만드는 요리인 만큼 다양한 약초를 이용한 음식들로 음양오행을 조화롭게 해 사람의 오장을 편안하게 해줍니다."

약선은 식재료가 가지고 있는 독성을 제거해 안전한 음식으로 만드는 방법을 통해 한국인의 체질에 적합한 음식을 만들어 득이 되게 한다. 또한 병을 치료하는 것보다는 생기지 않도록 사전에 몸의 면역력을 강화하는 데 초점을 둔다. 화순군은 이런 약선 요리의 장점을 파악해 식생활 문화 선도는 물론 이를 관광 상품화해 지역소득 증대에 기여하기 위해 노력하고 있다.

박 교수의 지도하에 3개월간 진행된 약선요리 강좌의 초급반 18명과 중급반 8명은 최근 자신들이 직접 개발한 약선요리 26점의 평가회를 열기도 했다. 이번 평가회에서는 약선 비빔밥, 죽엽 등심차, 배춧잎 두부보쌈 등 다양한 요리와 땀을 많이 흘리는 여름철에 소화를 돕는 붕어찜과 후식 백복령차를 비롯해 콩국수와 오미자차, 삼색 전복칼국수와 계피차 등 '음식궁합'에 맞는 세트 요리도 관심을 모았다.

이들 요리는 10월 '화순 풍류문화 큰 잔치' 기간 열리는 '한국 약선요리 경연대회'에도 출품될 예정이다.

박 교수는 "지금까지 일반인들은 서양의학에 바탕한 현대 영양학, 즉 성분 중심의 음식에 대해 주로 알고 있었지만 이젠 동양의학에 바탕한 약선요리에도 많은 관심을 가져야 한다"며 "조미료를 안쓰는 등 녹색 요리인 만큼 청정골 화순의 이미지와 잘 맞기 때문에 관광상품화 등 일석이조 효과를 누릴 수 있을 것"이라고 말했다.

/강필상기자 kps@kwangju.co.kr

민주평통 북구-대구 달서구 워크숍

민주평화통일자문회의 광주시 북구협의회(회장 김선남)는 23일 광주 북구 - 대구 달서구 평통자문위원 130여명이 참석한 가운데 자매결연 합동 워크숍을 개최했다.

동아병원, 북한이탈주민 지정병원 협약

동아병원(대표원장 정균호)은 최근 병원 3층 동아경영연구소에서 양근원 광주남부경찰서장, 북한이탈주민 등이 참석한 가운데 '북한이탈주민 지정병원' 협약식을 체결했다.

GFN 광주영어방송 복지시설 위문품

GFN 광주영어방송(사장 김원욱) 직원들은 추석을 맞아 24일 오후 광주시 남구 주월동 '효사랑 주월의 집'을 방문해 위문품 등을 전달했다. 〈광주영어방송 제공〉

광주사회복지모금회 중증환자에 구호비

광주사회복지공동모금회 조건국 회장은 최근 전남대병원과 조선대병원 등을 방문해 빈곤세대 중증환자 9명에게 긴급구호비를 전달했다. 〈광주사회복지공동모금회 제공〉

농협전남본부 무안 에덴원 등에 생필품

농협전남지역본부(본부장 김용복)는 최근 무안 노인요양시설인 에덴원(이사장 정시채)·주바라복지원, 영광의 연한가지복지원 등을 찾아 쌀 등 생필품을 전달했다.

대신송촌문화재단 2억6천만원 장학금

대신송촌문화재단(이사장 양재봉·왼쪽에서 네번째)은 24일 나주초등학교에서 학업성적이 우수한 165명의 학생들에게 모두 2억6천만원의 장학금을 전달했다.

함평군, 독거노인·다문화가정 위문품

함평군 공무원 500여명은 최근 독거노인과 다문화 가정 등 400여 가구를 선정, 쌀·과일 등 2천500만원 상당의 위문품을 전달했다. /함평=황운학기자 hwang@

동강대학 나이팅게일 선서식

동강대학은 지난 23일 류재민 총장과 내, 외빈이 참석한 가운데 대학 본관 5층 대회의장에서 제15회 나이팅게일 선서식을 가졌다.

민방위 업무평가 광주 북구 최우수

광주시 북구(청장 송광운)는 소방방재청이 주관한 전국 246개 기초자치단체 민방위대 창설 기념 업무평가에서 최우수기관으로 선정돼 행정안전부장관상 등을 받았다고 23일 밝혔다.

이번 평가에서 북구는 3만6천475명의 민방위대원 관리 및 교육을 철저히 하고 비상대비훈련을 통한 지역방위능력을 강화하는 등 민방위 업무를 성공적으로 추진했다는 평가를 받았다.

특히 187개 대피시설과 24개 비상급수시설 관리·점검을 철저히 하고 화생방 장비 보급업무를 차질없이 추진한 점도 높은 점수를 얻었다.

북구는 지난해에도 행안부가 주관한 민방위시책 운영평가에서 최우수기관으로 선정됐었다.

이 밖에도 제34주년 민방위대 창설기념 수상식에서 엠코테크놀리지코리아(주) 등 지역·직장민방위대 2곳이 소방방재청장 표창을, 북구청 소속 공무원과 북구 주민 등 6명이 광주시장 표창을 받았다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

추석맞이 사랑나눔 봉사 활발

광주도시철도공사

광주도시철도공사(사장 오행원)가 추석을 맞아 소외계층을 위한 사랑 나눔 활동을 활발하게 벌이고 있다.

24일 광주도시철도공사에 따르면 24일부터 다음달 1일까지를 '추석맞이 사랑나눔 주간'으로 정하고, 24일에는 공사 자원봉사단 '메트로나눔이' 소속 직원들이 서구 화정동 사회복지시설인 '희망의 집'을 방문, 노인과 장애인에게 말벗 봉사를 했다.

28일에는 경영본부 직원들이 서구 풍암동 동명전문요양원을 찾아 환경미화와 식사 배식 등을 도울 예정이며, 29일엔 기술본부 직원들이 서구 화정동 노인종합복지관에 등록된 홀로 사는 노인들의 자택을 방문, 청소, 말벗 봉사를 펼치기로 했다.

도시철도공사 임직원들은 지난 2004년부터 6년째 매월 일정액을 모아 불우이웃 시설에 내고 있고, 저소득층의 노후화된 주택을 무상으로 개보수해주는 '생활개선 봉사단' 활동을 2년째 펼치고 있다.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

조선대 대학원생 임재형씨 亞턱관절학술대회 우수상

조선대 대학원생 임재형(치의학과 석사과정 4학기·지도교수 김수관)씨가 최근 가톨릭대학교에서 개최된 '제1회 아시아턱관절학술대회'에서 '고주파 응고를 통한 교근축소술'라는 논문으로 우수상(포스터 부문)을 수상했다.

이 논문은 사각턱의 원인 중 하나인 교근 비대증을 치료하는 기존 술식들의 단점을 해결하기 위한 대안으로 고주파를 이용한 새로운 술식을 임상에 적용한 결과, 시술이 간편하고 시술 후 재발 가능성이 감소돼 환자들이 양호한 만족도를 나타냈다는 내용이다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

장기기증 활성화 캠페인

조남수 조선대병원장은 23, 24일 조선대에서 대학생과 시민들을 대상으로 장기기증 활성화 캠페인을 벌였다.

태양광발전소 준공식

조애옥 ㈜한국에텍 대표이사는 28일 오후 장성군 삼계면에서 '헬리오 태양광발전소'준공식을 개최한다.

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

화촉

▲정후채·박성회씨 장남 육석군 후인반려·관티케씨 차녀 후인티 디엠 끼우양=26일(토) 오후 1시 광주상록웨딩홀 4층(장미홀)

▲강희채·손정애씨 막내 성주군 김양식·김점순씨 차녀 유경양=27일(일) 오후 1시 웨딩의 전당 금호 3층 노블레스홀.

동창·동문회

▲광주숭일고 25회 동창회(회장 전헌주) 정기총회=25일(금) 오후 7시 북구 오치동 옥당식당. 011-636-1038.

▲조대부고 30회 동창회(회장 조향훈)=25일(금) 오후 7시 지석한우촌(동림병원 맞은편) 062-513-5006, 011-601-6275.

▲칠칠회(국군광주 병원 퇴직 군무원 모임·회장 김창호) 모임=25일(금) 오후 6시30분 호남동 미송식당. 062-223-6322.

▲북성중 제 26회 동창회(회장 이형선) 월례회=25일(금) 오후 7시 주월동 오리천지. 062-674-5292.

▲옥과초등학교 총동창회 임시총회(추진위원장 김계중)=10월2일(금) 오후 4시 옥과초교 대강당. 011-601-4090.

▲대촌중 제11회 동창회(회장 송운근) 추석 정기총회=10월2일(금) 오전 11시 모교운동장. 011-610-4706.

향우회

▲재광 순창향우회(회장 공병철) 2009년 추계야유회=26일(토) 오전 8시 광주역 앞 버스출발, 부부동반으로 무주적상산. 010-3624-0030.

▲제88회 지산지역 한마당축구대회(지산체육회장 이춘범)=10월3~4일(개회식 3일 오전 9시30분) KT&G 광주제조창 운동장.

종친회

▲진양(진주) 하씨 광주화수회(회장 하대희) 월례회=26일(토) 오전 11시 제주삼다갈치(대인동 중앙신협사거리). 062-233-4747, 010-3607-3369.

알림

▲여성발전센터 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲(재)혜천 재광 영광군 향우장학회(이사장 이형만) 창립식=25일(금) 오후 6시 북구 동림동 혜천빌딩 7층 사무실. 강대의 사무국장 010-4192-5182.

▲한국실버복지회 생활법률 무료상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 봐주기 등(실버에 한함). 062-365-8228.

▲대한사회복지회 광주영아일시보호소 무료 상담=보호가 필요한 아동 일시보호 상담. 국내 입양 상담. 미혼모 상담 및 시설 입소 안내. 062-222-1095.

모집

▲광주YWCA '저탄소 녹색성장 지도자 양성 과정' 참가자 모집=29일(화)까지 모집, 일시(10월5일~9일), 광주시 북구 유동 광주YWCA 6층 강당. 문의 062-524-3511.

▲수공예 문화센터 회원 모집=리본공예·비즈공예·한지공예·CA 방과후지도사 전문 자격증, 취미반, 창업반 모집(1대1지도), 비즈공예·리본공예는 무료수강. 수공예협회 서부지구지부(구 송원대학 정문) 062-367-1040, 010-7942-6597.

▲광주시립민속박물관 토요문화교실 '우리나무 바로알기' 수강생 모집=26일(토) 오전 10~12시 중외공원 일대에서 전통수목과 야생화 현장체험 및 탐구학습, 접수순 마감 참가비 5천원. 062-521-9041.

▲황새축구클럽=축구에 관심있으신분 누구나 환영 회원 수시모집(두암동 거주자 대 환영) 010-8216-8585.

▲북구 골든벨 축구클럽 동호회원 모집=즐겁게 운동할 수 있는 분. 20세 이상, 선수출신 환영. 010-3608-1060.

▲사단법인 효사랑넷 봉사단=뜸교육에 관심있는 회원 교육생 모집. 매주 금요일. 062-369-1230.

▲풋골프 친선경기 및 회원모집=발로 볼을 차 홀에 넣는 풋골프 회원 모집, 매주 일요일 오전 10시부터 광주첨단교통공원 뒤 풋골프장. 010-4604-4608.

▲문해 한글과정 자원봉사 여교사·학생 모집=성인한글 초급·중급·고급반, 중입검정고시반 등 월~금요일 오전 9~12시, 오후 2~4시. 062-951-5397.

부음

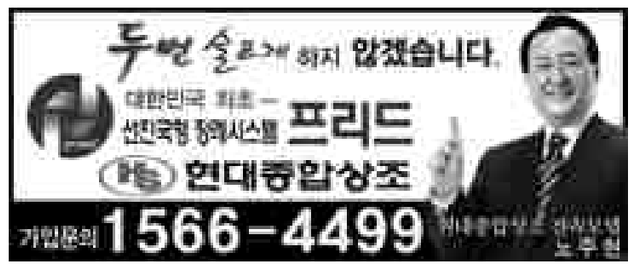
▲김희덕씨 별세 태균·기춘·영자·영옥·성자·복순씨 부친상=발인 26일(토) 조선대병원 장례식장 5분향소. 062-231-8905.

▲김규해씨 별세 혜인·혜진·지혜씨 부친상=발인 26일(토) 무등장례식장 202호. 062-515-4488.

▲박강심씨 별세 정영식(전남기업)·인희·영아씨 모친상=발인 25일(금) 조선대병원 장례식장 2분향소. 062-231-8902.

▲이계승씨 별세 웅범·흥범·우범·경숙·영숙·효숙씨 부친상=발인 25일(금) 무등장례식장 201호. 062-515-4488.

▲강인철씨 별세 영민·옥희·난주씨 부친상=발인 25일(금) 학동 금호장례식장 201호. 062-227-4000.

▲조미숙씨 별세 박진영씨 모친상=발인 25일(금) 학동 금호장례식장 402호. 062-227-4000.

▲박연심씨 별세 정문길·선길·준길·홍인·선임씨 모친상=발인 25일(금) 학동 금호장례식장 301호. 062-227-4000.