

한가위 특집

귀성·귀경길 교통 안내

알고 떠나면 막힘 없이 달린다

유난히 짧은 추석(10월 2일~4일) 명절. '귀향 전 경'이 예상되는 추석이다. 사흘간 한꺼번에 쏟아질 차량으로 전국 도로가 마비될 가능성이 크다. 연휴 대부분을 차 안에서 보내고 싶지 않다면 교통정보를 꼼꼼히 살펴 신속하고 안전한 귀성·귀경길을 준비해야 한다. 한국도로공사 호남지역본부의 도움으로 귀성 교통상황을 미리 알아봤다.

◇귀성 1일, 귀경 3일 절정=을 추석 연휴 고속도로를 이용한 귀성길은 1일 오후가, 귀경길은 추석 당일인 3일 오후가 가장 혼잡할 것으로 보인다. 1일 광주·동광주·동광산·전주·순천·목포 등 호남지역 주요 5곳 영업소 예상 교통량은 22만5천대, 3일 교통예상량은 27만8천대가 드나들 것으로 예상된다.

귀성길인 2일에는 22만4천대가, 귀경길인 4일과 5일에는 각각 24만1천대, 18만4천대가 이 지역 주요 영업소를 빠져나갈 것으로 보인다. 승용차를 기준으로 서울→광주 귀성은 최대 7시간이, 광주→서울 귀경은 6시간40분이 각각 소요될 것으로 보인다.

지난 5년간 3일 연휴 명절 평균 귀성·귀경 소요시간은 귀성이 7시간10분, 귀경이 7시간이었다. 또 서울→목포 귀성은 최대 7시간10분이, 목포→서울은 7시간20분이 각각 걸릴 것으로 전망된다. 그러나 고속버스를 이용할 경우 승용차 기준 소요시간보다 1~2시간 정도 줄어든 것이라고 도로공사는 내다봤다.

도로공사 호남본부 관계자는 "사흘간의 짧은 연휴로 귀성·귀경차량 또는 성묘차량이 뒤섞이면서 연휴기간 내내 교통혼잡이 예상 된다"며 "자가용을 이용한 귀성·귀경객은 미리 교통상황 등을 파악한 뒤 출발하는 게 좋다"고 설명했다.

◇최적의 귀경 시간대=도로공사 호남본부는 4일 밤 8시 이후가 최적의 귀경 시간대가 될 것이라고 전망했다. 도로공사 호남본부가 최근 3년간 명절(연휴 3일 기준)의 귀경 소요시간을 분석한 결과, 호남고속도로 광주→서울 기준으로 연휴 마지막날 밤 8시부터가 가장 좋은 귀경 시간대였다.

이 시간대에 귀경길에 올랐던 차량(승용차 기준)은 광주→서울 기준 평균 4시간이었다. 중간에 천안~논산 고속도로를 이용할 경우 귀경기간이 30분 가량 더 단축됐다. 목포→서울은 3시간30분 가량 소요됐다.

◇지·정체 예상구간 및 시간=귀성길(1일) 지·정체 예상구간은 호남고속도로 순천방향 익산~서전 구간(20.4km)이다. 예상시간대는 오후 3시~10시까지이다. 또 귀경길(3일) 지·정체 예상구간은 호남고속도로 천안방향 정읍~익산(55km)이며, 예상시간대는 오후 2시~10시까지이다.

특히 호남고속도로 천안방향 창평~동광주 영업소 구간(3km)은 귀성·귀경차량은 물론 성묘차량이 한꺼번에 몰리면서 수시로 교통 정체를 빚을 것으로 예상된다. 도로공사 호남본부는 우회안내 입간판 설치, 돌출 예비 차로 개방 등을 통해 교통 정체 해소에 만전을 기할 계획이다. /이종행기자 golee@



어느 길이 안 막히나?

휴대전화에게 물어봐

추석 연휴 실시간 교통정보 서비스

추석 연휴 고향길에는 휴대폰이 유용하다. 차량정체가 발생하면 휴대폰 교통안내 서비스만큼 도움이 되는 것도 없기 때문이다. SK텔레콤, KT, LG텔레콤 등 이동통신 3사는 공휴일로 휴대폰을 통해 도로별 차량 속도나 지·정체 수준이 어떤지 실시간 정보를 제공한다.

제공 서비스에는 ▲빠른 길 찾기 ▲주유소 위치 및 가격 현황 ▲대중교통 정보 등도 있다. KT의 경우 '소 CCTV 교통' 서비스를 이용하면 한국도로공사에서 제공하는 93개 고속도로 영상 등을 확인할 수 있다. 일주일 간 무료체험할 수 있고 월정액 4천원에 추가비용 없이 무제한 이용 가능하다.

하루만 이용하고 싶을 땐 900원만 내면 된다. LG텔레콤 이용자는 '오즈(OZ) 추천사이트'에 접속하면 고속도로 정보, 주유소 가격비교 정보 등을 정보이용료 부담없이 이용할 수 있다. 고속도로 정보 메뉴에서 고속도로 권역별 교통상황과 함께 빠른 길 안내, 주요 도시 및 국도 교통정보를 함께 확인할 수 있다.

SK텔레콤은 무선인터넷 서비스 'NATE'의 '실시간 교통정보'를 이용하면 전국 주요 고속도로 및 우회 국도의 교통상황을 확인할 수 있다. 월 3천500원에 실시간 교통정보 및 빠른 길 안내 등의 서비스를 정보이용료 부담없이(데이터통화료는 별도) 사용할 수 있다. /이종행 기자 golee@kwangju.co.kr

호남선 지체체 예상구간 및 시간

방향	구간	연장	예상시간	해소대책
순천	익산~서전주	20.4km	10.1(목) 15:00~22:00	-VMS, TBN 활용 교통안내 -교통량 추이에 따라 우회안내 입간판 설치
정읍	~익산	55.0km	10.4(일) 14:00~22:00	-VMS, TBN 활용 교통안내 -교통량 추이에 따라 우회안내 입간판 설치
천안	창평~동광주영업소	3.0km	수시	-VMS, TBN 활용 교통안내 -고정~동향 고속도로 이용 홍보 -예비차로 개방

귀성 1일 오후, 귀경 3일 오후 가장 혼잡

4일 밤 8시 이후에 귀경편 소통 원활

귀성길 익산~서전주 구간 가장 막힐 듯



동광주 톨게이트 확장

추석 연휴를 나을 앞둔 지난 28일 호남고속도로 동광주 톨게이트가 확장 개통됐다. 기존 9개 차로에서 20개 차로로 확대된 동광주 톨게이트가 조기 개통되면서 짧은 추석 연휴 기간 동안 원활한 교통 흐름이 예상된다. /위직량기자 jrwi@kwangju.co.kr

■귀성·귀경길 장거리 운전 주의점

의자 등받이는 90도로 세우고

줄리면 차 세우고 무조건 휴식

오랜 시간 운전을 할 경우 어깨, 등, 허리, 다리 등의 관절이나 근육이 수축되거나 늘어나는 변형 상태가 지속된다. 이를 예방하기 위해서는 무엇보다 올바른 운전자세가 중요하다.

좋은 운전 자세는 차를 몰 때 등받이를 90도로 세우는 것이 좋다. 또 허벅지와 뒷목 각도 역시 90도 정도를 유지해야 피로가 적다. 엉덩이는 좌석 깊이 밀착하고 운전대와 몸 사이의 거리는 발로 페달을 밟았을 때 무릎이 약간 굽어지는 정도일 때 허리에 무리가 덜 걸린다.

체격이 작은 사람의 경우 허리에 얇은 쿠션을 받치는 것이 허리의 S자 곡률을 유지하는 데 도움이 된다.

장시간 운전으로 인한 통증을 줄이려면 무리하게 오랜 시간 운전하는 것은 피하고 주기적으로 간단한 스트레칭을 해야 한다. 스트레칭은 2~3시간 가량 운전을 한 뒤 휴게소에서 휴식을 취하면서 어깨나 허리의 긴장을 풀어주는 방법으로 한다.

만약 길이 막혀 차에서 내릴 수 없는 상황이라면 운전석에서라도 팔을 앞으로 뻗어 가볍게 운전대를 두 손으로 잡고 스트레칭을 하거나, 좌우로 뻗어 세우고 앉아 양손으로 핸들을 잡는다. 한쪽 엉덩이를 들면서 어깨와 고개도 기울여 몸을 C자로 만들어 시원한 느낌이 들 때까지 좌우로 반복하면 된다.

졸음이 올 때는 잠시 휴식을 취하는 게 가장 현명한 방법이다. 목적지에 도착한 후에는 차에서 내려 바로 집을 내리는 행동은 금물이다. 못쳐 있거나 굳은 허리 근육에 충격을 줄 수 있기 때문이다. 차에서 내린 다음 허리와 다리를 부드럽게 움직인 뒤 허리에 무리가 가지 않도록 무릎은 굽히고 허리는 편 상태에서 집을 내려야 한다. /이은미기자 emilee@kwangju.co.kr

부동산 경매 전문회사
주식회사 에셋코리아
광주광역시 동구 자산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (자산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

assetkorea.com = 전국 2만여건의 경매물건리스트 / 변호사 무료법률상담 / 경매전문가 무료상담
최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한권리분석 / 최상의대출
에셋코리아에서는 꼼꼼하게 현장조사를 실시한 후 수익성 있는 우량물건을 추천합니다.

근린시세/원룸	대표이사 010-7570-7525	속박시세/상가	대표이사 010-7570-7525	공장/보지	대표이사 010-7570-7525
소재지 대1470,22473 37%6천 18%2천 5층고교,학원	소재지 대1251,2494 4%4천 1%3천 5층모텔	소재지 대111,21501 14% 5% 4층상가	소재지 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	소재지 대7030,21992 9% 43% 콘크리트공장	소재지 대111,2386 10%4천 7%2천 5층상가,목욕탕
유신동 대740,23118 35%8천 18%3천 7층빌딩	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	순천시 대1191,21501 14% 5% 4층상가	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대3306,23215 18%4천 12%8천 2층공장	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
순천시 대1191,21501 14% 5% 4층상가	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	양동 대908,21060 17%8천 7%9천 3층상가건물	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대1652,21555 11%2천 6%2천 2층공장	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
양동 대908,21060 17%8천 7%9천 3층상가건물	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	화순동 대285,21617 6%9천 3%5천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
화순동 대285,21617 6%9천 3%5천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	문암동 대217,21810 4%9천 21%8천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
문암동 대217,21810 4%9천 21%8천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	귀양동 대176,23231 31%8천 11%8천 7층빌딩	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
귀양동 대176,23231 31%8천 11%8천 7층빌딩	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	담양동 대4500,24909 64%8천 28%9천 5층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
담양동 대4500,24909 64%8천 28%9천 5층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	해동동 대1602,25084 101% 45% 국공	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
해동동 대1602,25084 101% 45% 국공	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	구룡 대1046,21995 36%8천 26% 요양병원	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
구룡 대1046,21995 36%8천 26% 요양병원	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	평암동 대3000,211023 112% 32% 7층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
평암동 대3000,211023 112% 32% 7층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	개령동 대215,21407 3%5천 2%8천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
개령동 대215,21407 3%5천 2%8천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	계림동 대238,21534 4%4천 3%7천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
계림동 대238,21534 4%4천 3%7천 4층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	장항동 대181,21238 1%9천 1%3천 3층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
장항동 대181,21238 1%9천 1%3천 3층점포	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	송정동 대36,21134 9%7천 3%4천 4층빌딩	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕
송정동 대36,21134 9%7천 3%4천 4층빌딩	유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔		유신동 대1741,21327 11%2천 4%5천 5층모텔	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕	유신동 대110,2305 6%8천 3%8천 4층목욕탕

광주 전지역 빌딩 전문

빌딩(대형)임대 및 매매
금남로, 상무지구, 첨단지구
수완지구 전지역
수익성 빌딩 및 사옥 중개
매수 및 매도
전화상담 환영

(유)코리아랜드
☎ 959-1033, 010-7723-1033

대인동삼일부동산
☎ (010)223-1140, 0210 011-002-2532
(광주은행 신분점 옆, 대인동 소방서 건너편)

모델·목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대료를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외권으로 모델·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 원실분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대료를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.