

T V

TV 7일



★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

Table with 4 columns: KBS1, KBS2, MBC, KBC/SBS. Lists TV programs and their times.

Table with 2 columns: EBS 플러스1, EBS 플러스2. Lists EBS Plus programs.

과잉영양 시대, 소식(小食)에 주목하라

내일 밤 10시 KBS1 '생로병사의 비밀'서 소식의 힘 조명

1년 반 전 유방암 2기로 오른쪽 가슴을 잃어...

일본 오키나와와 최근 그 명성이 무너지고 있다.

158cm의 키에 체중은 75kg에 달했던 그가...

평균수명이 급격하게 하락하고 있기 때문인데...

101세의 나이가 믿기지 않을 만큼 다부진 손길로...

같은 유전인자를 갖고 태어났지만 뚱뚱하고 병든...

가난한 밥상의 가치, 소식(小食)을 통해 소식의 힘을 조명한다.

제작진은 실제 소식이 우리 몸에 어떤 변화를 가져오는지...

세계 최고의 장수 마을로 손꼽히던...

한 끼에 밥 세 공기를 10분 만에 해 치우는 이영식 씨...



식 식단을 처방하고 몇 가지 소식실천 방법을 제시했다.

소식실천 10일 후, 이들에겐 어떤 변화가 생겼을까...

이경규 '토끼열전' MC SBS 버라이어티쇼

개그맨 이경규가 11일 오전 10시 45분...



'토끼(talk)와 끼의 열전'의 주인공인 '토끼열전'은...

연습실

제18회 광주전남 지방비둘기대회. Includes a grid for bird flight and text about the competition.

知天命이 보는 오늘의 운세. Daily fortune teller section with zodiac signs and horoscopes.

Language learning section with four columns: English, Korean, Chinese, and Japanese. Includes phrases and grammar exercises.