

TV

TV 15일



★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

Table with 4 columns: KBS1, KBS2, MBC, KBC/SBS. Lists TV programs and their broadcast times.

Table with 2 columns: EBS 플러스1, EBS 플러스2. Lists EBS Plus 1 and 2 programs.

피할수 없는 '노안' 늦출수 있을까?

KBS 생로병사의 비밀 '눈에 내리는 서리, 노안' 방영

53세의 주얼리 디자이너 왕인희 씨는 얼마 전부터 눈에 띄게 눈이 침침해진 것을 알게 됐다. 노안이 시작되면서 근거리 시력이 흐려진 것이다. 신체의 불균형뿐 아니라 일에도 의욕이 없어지고 청춘이 끝났다는 좌절감이 우울증까지 찾아왔다. 눈은 신체 중에 가장 예민한 기관인 만큼 노화가 가장 먼저 진행된다. 40대 중반이면 노화가 시작돼 50-60대를 지나면서 백내장을 동반하는 때도 많다. 근거리 작업이 많은 사람은 노안 교정에 더 신경 써야 한다. KBS 1TV '생로병사의 비밀'은 15일 오후 10시 '눈에 내리는 서리, 노안' 편을 방송한다. 최근 노년층들은 눈이 백백하고 쓰라리다는 호소를 하며 병원을 찾는 경우가 잦다. 안구건조증이다. 안구건조증은 먼지가 많거나 공기가 탁해서 생기는 것으로 알고 있지만, 요즘에는 속눈썹에 기생하는 모낭충이 원인으로 지목되고 있다. 모낭충은 안구건조증 외에도 안건열과 다래개 등의 원인이 되기도 한다. 한편, 노안을 늦추는 데는 블루베리가 효과적이라는 내용이 방송된다. 꾸준히 블루베리 주스를 마시면 시력저하 예방 및 개선은 물론이고, 눈의 피로도 완화된다. 프로그램은 노안을 피할 수는 없지만, 생활습관과 식습관을 통해 늦출 수 있다며 그 구체적인 방법을 공개한다.

제18회 광주전남 지역비밀대회 감추어둔 비수. Includes a Go board diagram with numbered stones and a '참고도' (reference board) showing a sequence of moves.

CNN, 한국 경제회복 과정 조명

CNN이 한국의 경제회복 과정과 전략 등을 담은 특집 프로그램 '아이 온 사우스 코리아 (Eye On South Korea)'를 방송한다. 19일부터 23일까지 생방송으로 진행되는 이 프로그램은 투자금 300여 달러를 유치하고서 미래형 계획도시로 탈바꿈하는 인천 송도와 세계에서 가장 높은 빌딩인 두바이 부르자위를 건설 중인 삼성물산의 경쟁력을 보도한다. 핑크색 테두리로 표시한 여성전용 주차공간과 점프주 막걸리의 유행 등 최근 한국의 경향도 소개한다. 이와 함께 영부인 김윤옥 여사를 인터뷰해 한식의 세계화를 위한 정부와 민간 차원의 다양한 활동을 보여주는 한편, 현대그룹 현정은 회장을 통해 현대그룹이 세계적인 불황에 대응하는 방안과 대북사업에 대한 도전기를 들어본다. CNN은 "2007년 한국의 첨단정보통신기술과 게임산업 등을 주제로 방송한 바 있다. 이번에는 그 영역을 다양화해 다시 한번 한국을 집중 조명할 계획"이라고 말했다. /연남뉴스

知天命이 보는 오늘의 운세 10월 15일(음 8월 27일) 癸巳. Includes zodiac signs (子, 丑, 寅, 卯, 辰, 巳, 午, 未, 申, 酉, 戌, 亥) and their corresponding horoscopes.

Table with 4 columns: That's probably right, 今日だけは勘辯(かんべん)してください, 翼工 파업, 見利忘義(견리망의). Contains English, Korean, and Chinese text for each column.