

### 산행안내

가을 산행의 계절이 되면서 산행객들이 증가하고 있다. 그러나 산행 안전을 위해서는 사전 준비와 주의가 필요하다. 산행 시에는 충분한 물과 음식을 준비하고, 산행 코스와 시간을 미리 파악하는 것이 중요하다. 또한, 산행 도중에는 안전사고 예방을 위해 적절한 장비와 보호장비를 착용하는 것이 필수적이다. 특히, 가을 산행 시에는 아침저녁으로 쌀쌀한 날씨에 대비하여 적절한 옷차림을 갖추는 것이 필요하다. 산행 후에도 충분한 휴식과 보충을 취하는 것이 건강을 지키는 데 도움이 된다.

가을 산행의 계절이 되면서 산행객들이 증가하고 있다. 그러나 산행 안전을 위해서는 사전 준비와 주의가 필요하다. 산행 시에는 충분한 물과 음식을 준비하고, 산행 코스와 시간을 미리 파악하는 것이 중요하다. 또한, 산행 도중에는 안전사고 예방을 위해 적절한 장비와 보호장비를 착용하는 것이 필수적이다. 특히, 가을 산행 시에는 아침저녁으로 쌀쌀한 날씨에 대비하여 적절한 옷차림을 갖추는 것이 필요하다. 산행 후에도 충분한 휴식과 보충을 취하는 것이 건강을 지키는 데 도움이 된다.

### 무통산 천지산악

가을·겨울 산행용 입아  
도야터·바우대 **비행선생원**

431-1187

가을 산행의 계절이 되면서 산행객들이 증가하고 있다. 그러나 산행 안전을 위해서는 사전 준비와 주의가 필요하다. 산행 시에는 충분한 물과 음식을 준비하고, 산행 코스와 시간을 미리 파악하는 것이 중요하다. 또한, 산행 도중에는 안전사고 예방을 위해 적절한 장비와 보호장비를 착용하는 것이 필수적이다. 특히, 가을 산행 시에는 아침저녁으로 쌀쌀한 날씨에 대비하여 적절한 옷차림을 갖추는 것이 필요하다. 산행 후에도 충분한 휴식과 보충을 취하는 것이 건강을 지키는 데 도움이 된다.

### QUIZ

2009년 10월 22일 목요일

2009년 10월 22일 목요일

### 경찰교육의 명문

김재규경찰학원의  
합격 신화는  
계속될다!

김재규 원장

www.kpa.co.kr | 02-36-3112 | 전남영고 후문 남

### CH 중국문화원 | 광주분원

## 침·뜸·경락 수강생 모집

개강일정 안내

광주 12기) 10월 23일(금) 14:00-17:00

광주분원 위치: 지하철 화정역 4번출구 추선회관 뒷편

**침구학 기본과정**

- 자격: 침구학에 관심있는 분 · 월회비: 9만원(교재포함)
- 기간: 주1회 매주 금요일 14시~17시/총16주(4개월)과정
- 주요과목: 전통침구학/침뜸기초/부항/경혈경락/비만침법/미용침법/중국수침/한방기초 등

**침구학 전문과정**

- 자격: 기본과정 수료생 · 기간: 주1회 1년 과정
- 주요과목: 중의침구학/장상론/특종침법/중의방약학/중의임상학/경혈학/중의기초학 등
- 중국 국가자격증 취득가능(해피사용가능)

**합법·운동처방**

- 자격: 관심있는 분 · 기간: 매주 금요일 2시간(3개월)
- 주요과목: 재활운동처방/합법/정체요법/근육조정술 등
- 합법사, 운동처방사, 척추교정사 등 민간자격증 발급

www.wchina.co.kr

전국대표번호: 1544-5359  
광주분원: 062)236-3516

### 계좌제 특별과정

교육 | 생 | 모 | 집 | 안 | 내

2009.11.02 - 3개월과정

개인당 최대 200만원 교육비지원

개강 Start! 11월 2일 현재 신청순 모집중!!

0 개좌제교육과정안내 1인당 교육비 200만원 국비지원

- ① 사무자동화 (OA) 09.11.2-09.12.29
- ② AUTOCAD 09.11.2-10.1.26
- ③ 웹디자인 09.11.19-10.1.12
- ④ 전산세무회계 09.11.2-10.1.26

중앙IT직업전문학교

223.0050

### 영어회화

초·중·고 영어수업도 화상영어로 할 수 있다!

3%글로벌 인재가 필요한 스펙!!

영어회화, 꼭 해야합니다

- 단지, 영어말하기를 위해 미국행 유학이 필요할까요?
- 입학사정관/취업담당자는 영어회화, 수학, 국어, 대체능을 모두 잘하는 인재를 선호합니다.
- 영어회화는 압구정영어회화로 하면 유창해 집니다.

월 수강료: 6만원(주 3회)

압구정 Trend 압구정 Pride  
압구정영어회화 070-7433-0594

### 영 / 화 / 안 / 내

영화네트웍스

#### 메가박스

1관	굿모닝프리젠포 (전제) 최고급관
2관	디스트릭트9 (184)
3관	나는비와 함께간다 (184)
4관	컴아웃파이팅 (154)
5관	굿모닝프리젠포 (전제)
6관	부산 (184) / 정승필 실종사건 (154)
7관	팬도럼 (184)
8관	불꽃처럼 나비처럼 (154)
9관	굿모닝프리젠포 (전제)

• 예프유 주자장 이용시 2시간 30분 무료 (단, 영화권결제에 한함) : 2시간 30분 초과시 정상요금 부과

www.megabox.co.kr | 1544-0600

#### 콜롬버스시네마

1관	굿모닝프리젠포 (전제)
2관	내사랑 내결에 (124)
3관	굿모닝프리젠포 (전제)
4관	굿모닝프리젠포 (전제)
5관	불꽃처럼 나비처럼 (154)
6관	정승필 실종사건 (154)
7관	세로게이트 (154)
8관	나는비와 함께간다 (184)
9관	부산 (184)
10관	디스트릭트9 (184)
11관	팬도럼 (184)

www.joycnc.com | 1588-7941

1588-7941 상담면역령 병행-(1번 or 2번)->0번

#### 하미시네마

1관	애자 (154) / 국가대표 (124)
2관	불꽃처럼 나비처럼 (154)
3관	정승필 실종사건 (154) / 내사랑 내결에 (124)
4관	부산 (184) / 후유시절 (154)
5관	팬도럼 (184)
6관	디스트릭트9 (184)
7관	굿모닝프리젠포 (전제)
8관	굿모닝프리젠포 (전제)
9관	굿모닝프리젠포 (전제)
10관	불꽃처럼 나비처럼 (154)

www.hamichema.co.kr | 1588-9120

267-7777

#### 씨너스전대

1관	팬도럼 (184)
2관	부산 (184) / 불꽃처럼 나비처럼 (154)
3관	굿모닝프리젠포 (전제)
4관	나는비와 함께간다 (184) / 국가대표 환결편 (124)
5관	내사랑 내결에 (124) / 정승필 실종사건 (154)
6관	디스트릭트9 (184)
7관	굿모닝프리젠포 (전제)

www.cinuso.co.kr | 1544-0070

511-1000

#### 제일시네마

1관	굿모닝프리젠포 (전제)
2관	굿모닝프리젠포 (전제)
3관	불꽃처럼 나비처럼 (154)
4관	정승필 실종사건 (154)
5관	내사랑 내결에 (124)
6관	나는비와 함께간다 (184) / 부산 (184)

www.primuscinema.com | www.jelicinema.co.kr

227-1960