

광주전남발전정책포럼 창립 1주년 간담회

광주전남발전정책포럼(공동대표 임내현·사진)은 16일 조선대학교 IT홀 3층 세미나실에서 창립 1주년 기념식을 진행했다.

이날 기념식에서 광주전남발전정책포럼은 홍석우 중소기업청장을 초청해 지역중소기업 CEO 간담회를 개최하고, '광주전남 중소기업 활성화 방안'이라는 주제로 특강을 열었다.

'광주전남발전정책포럼'은 지난해 11월14일 광주·전남지역의 발전을 위한 정책개발과 검증, 상생의 시민윤리의식제고 등을 기치로 내걸고 발족했다.

임내현 공동대표는 "창립 1주년이라는 짧은 기간에도 불구하고 지역사회를 위해 많은 일을 하며 시민사회단체로서 위상을 갖게 됐다"며 "1주년을 기점으로 포럼의 새로운 도약을 위해 회원들의 자발적인 참여와 후원이 필요하다"고 말했다.

/김형호기자 khh@kwangju.co.kr



마라톤 풀코스 100회 완주 감정평가사 정진호씨

“마라톤은 인생과 같아... 도전과 긍정의 힘 주죠”

“마라톤은 인생과 같습니다. 포기하지 않고 끝까지 완주하는 마라톤 정신이야말로 우리가 삶을 살아가는 데 가장 필요한 정신입니다.”

지난 15일 제7회 고창 고인돌마라톤 대회에 출전해 42.195km의 마라톤 풀코스를 100번째로 완주한 정진호(49)씨는 이같이 밝히며 “80세까지 마라톤 풀코스를 건강히 뛰는 게 목표”라고 말했다.

5km만 쉬지 않고 뛰어도 숨이 차고 정신을 차릴 수 없는 마라톤을 그것도 풀코스로 100번이나 뛰었다는 게 쉽사리 이해가 가지 않았다. 나이도 그다지 많지 않다. 마라톤 대회에서 수상기록도 없다. 전문 마라토너도 아니다. 기자가 만나본 정씨는 그냥 옆집에 사는 평범한 아저씨였다.

광주에서 감정평가사로 활동 중인 정씨는 10년 전 축농증 등 기관지가 나쁘고 무릎이 좋지 않아 건강을 위해 ‘조깅’을 시작했다. 집 인근을 천천히 뛰어보며 운동을 해보자 욕심이 생겼다. ‘기왕 시작한 거 마라톤 대회나 나가볼까’라는 생각에 참석한 게 지난 1999년 중앙일보 주최의 하프 마라톤 대회였다.

건강을 위해 ‘조깅’을 시작한 지 1년여 만에 첫 출전한 하프 마라톤 대회에서 정씨는 완주를 했다. 기록은 중요치 않았다. 포기하지 않고 끝까지 뛰었고 무엇보다 ‘할 수 있다’는 자신감을 얻었다. 더불어 건강도 찾았다. 기관지와 관절은 물론 감기도 떨어져 나갔다.

그때부터 ‘마라톤 114’ 광주 남구 생활체육협의회 ‘광주마라톤 클럽’ 등 여러 동호회에 가입해 활동하기 시작했다. 정씨가 처음으로 풀코스 마라톤 대회에 도전한 건 지난 2004년부터. 뛰는 방법을 익히고 충분한 체력을 만들고 난 후 정씨의 도전은 시작됐다.

“풀코스를 뚫고 나서 1등을 하자는 마음으로 시작한 건 아니에요. 그냥 뛰는 게 좋고 끝까지 포기하지 말자는 마음으로 풀코스를 뛰기 시작했죠.”

그렇게 시작한 풀코스 도전은 6년 만에 100회를 기록했다. 그동안 자신의 최고 기록은 3시간9분대. 마라토너들의 꿈이라는 ‘서브쓰리’(Sub 3·풀코스를 3시간 이내에 완주하는 것)에도 욕심이 있었지만 그는 항상 과욕을 부리지 않는다. 기록을 의식하는 순간 몸이 무리를 할 수도 있고 그러다가 다칠 수도 있기 때문이다.

그에게 마라톤은 도전과 긍정의 힘을 준다. 뿐만 아니라 가족의 화목과 건강을 지켜주는 자극제다.

정씨는 아내와 아들과 함께 ‘가족과 함께하는 테마 마라톤 대회’를 수시로 연다. 단 3명뿐인 이 대회는 마라톤 대회가 열리는 춘천이나 경주, 포항, 제주도 등 1박2일 코스로 출전한다.

가족과 함께 자신에게 맞는 마라톤 코스를 천천히 손잡으며 댄 후 그 고장을 여행한다. 건강도 지키고 가족의 화목까지 더해지는 일석이조의 대회인 셈이다.

정씨의 꿈은 80대 까지 마라톤 풀코스를 뛰는 것이다. 하지만 이것은 꿈이 아닌 현실이다. 이미 80대 까지 풀코스를 뛰고 있는 사람들이 전국적으로 10여명 가량 되기 때문이다.

정씨는 “이 세상은 최고들이 이끌어 가는 게 아니다. 최선을 다하는 대다수가 우리 사회를 지탱하고 있다”며 “건강한 정신과 신체를 위해서 마라톤 뿐 아니라 운동을 하고 끝까지 포기하지 않는 사람이 되자”고 말했다.

/김필성기자 kps@kwangju.co.kr



한국광기술원-LED조명 협동조합 업무협약



한국광기술원(원장 유은영)은 최근 한국 LED조명 공업협동조합(이사장 은희문), 한국조명기술연구소(소장 양승웅)와 업무 협약을 체결하고 LED조명 산업의 국제 경쟁력 확보와 조명기술의 보급·확산을 통한 중소기업 지원을 위해 상호 협력하기로 했다.

전남대 치과병원-북구청 진료서비스 협약



전남대학교 치과병원(원장 박상원)과 광주시 북구청(청장 송광운)은 16일 오전 북구청 2층 상황실에서 사랑의 치과 진료 서비스 협약을 체결했다.

한국바둑교육협회장배 바둑왕전 개최



(사)한국바둑교육협회(회장 정방호)는 지난 14일 광주시 북구 동림동 광주시립장애인복지과 대강당에서 제1회 한국바둑교육협회장배 바둑왕전 및 바둑축제를 개최했다.

(한국바둑교육협회 제공)

“전통의학 보존에 도움 됐으면”

동의보감 산질 등 유물 49점 전남도에 기증 이인산응

“제 손때가 묻은 오래된 책들이지만 전통의학이 보존되고 계승되면 좋겠다는 생각에 기증을 결심했습니다.”

목포시에서 한약방을 운영하는 이인산(81)옹이 그동안 한약방을 운영하면서 사용했던 ‘동의보감 산질’ 등 전통의학 유물 49점을 ‘전남도 전통의학 유물전시관’에 16일 기증했다.

신안군 흑산면이 고향인 이옹은 동양철학을 공부하던 30대 초반 스승의 권유로 전통의학에 입문, 한약재를 써는 일부터 시작해 50년 넘게 전통의학에 종사해 왔다.

이번 기증물품은 스승과 한약방을 함께 했던 증조부로부터 물려받은 ‘동의보감 산질’과 ‘의학입문’ 등의 서적과 ‘마의상서(麻衣相書)’, ‘평리정종(命理正宗)’ 등 동양철학 관련 서적 ‘한약장’, ‘침구경략도’ 등 모두 32종 49점이다.

특히 기증물품 중 철학서 종류인 ‘마의상서’는 사람의 체질, 형상을 보고 평생 길흉화복을 예단하는 것



으로 한의학에서는 체질 간별 등에 활용하는 소중한 책이다. ‘명리정종’도 사람이 선천적으로 타고난 명운(命運)과 오장육부의 허실을 진단해 조기치료와 질병 예방을 돕는 책으로 이옹이 기증한 물품 하나하나가 실제 한의학 현장에서 활용된 귀중한 자료로 평가받고 있다. 이옹은 “한약방을 하면서 사용했던 유물마다 전통의학의 역사가 담겨 있는 만큼 전시관의 소장고에만 간직하지만 말고 대중에게 자주 보이고 널리 알려주기를 바란다”고 말했다.

전남도는 기증된 유물에 대해 문화재 전문가 등의 자문을 거친 후 전통의학 유물전시관에 전시할 계획이며 관련분야 연구와 지역사회 주민들, 학생들의 교육 자료로 활용할 계획이다.

/최연일기자 cki@kwangju.co.kr



방사선협 광주시회, 독거노인에 연탄 2천장 전달

사단법인 대한방사선사협회 광주시회(회장 전주섭)는 지난 14일 광주지역에 거주하는 독거노인 5세대에게 연탄 2천장을 구입해 직접 배달하는 봉사활동을 진행했다.

또 광주시회는 지난 9월 회원들과 함

께 광주천살리기를 위한 쓰레기 줍기를 하는 등 소외 계층과 함께 더불어 사는 사회에 동참하고자 매년 독거노인 및 소외계층을 위한 봉사활동을 하고 있다. (대한방사선사협회 광주시회 제공)

담양 출신 이정아씨



수상했다. 담양 봉산 기곡리 삼덕마을이 고향인 이씨는 담양군의회 이진우(51·행정사무관) 전문위원의 딸로서 초등학교 3학년때 가야금에 입문, 중앙대 국악대 음악극과를 졸업했다.

/담양=노정훈기자 cjoh17@

KBS 국악 대경연 대상

담양출신 국악인 이정아(25)씨가 KBS 국악 대경연대회에서 종합 대상의 영예를 안았다. 16일 담양군에 따르면 지난 13일 여의도 KBS 공개홀에서 열린 ‘KBS 국악 대경연대회’에서 이씨가 가야금부문 대상과 함께 종합대상을

강진산 광양 장애인협회장 자랑스런 식문화 기업인상

광양시 장애인협회 강진산 회장이 최근 세계음식문화연구원(이사장 양향자)과 (사)한국푸드코디네이션협회 주관하는 한·중 식문화 국제 학술대회에서 ‘자랑스런 식문화 기업인상’을 수상했다.

/동부취재본부=김형수기자 choung47@

허영섭 녹십자회장 별세

녹십자 허영섭 회장이 지난 15일 분당서울대병원에서 숙환으로 타계했다고 녹십자가 16일 밝혔다. 향년 69세. 유족으로는 부인 정인에 여사와 3남이 있다. 고 허 회장은 지난 1970년 녹십자에 입사해 1980년 대표이사 사장을 거쳐 1992년부터 대표이사 회장을 맡아 왔으며 백신과 혈액제제 등 생명공학 및 제약분야에 큰 족적을 남긴 것으로 평가받고 있다. 빈소는 분당서울대병원 영안실에 마련됐으며 발인은 18일. /연필뉴스



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

화측

- ▲이상재(경남무역)·남기향씨 아들 광열(한국노인인력개발원) 군 김선민(전 광주경찰청 정보과 외근실장)·박종임씨 딸 세희(한국노인인력개발원)양=21일(토) 오후 1시 무등파크호텔 1층(무등홀)
- ▲김종권·김두생씨 장남 민수군 박정수(현대건설 호남지사장)·김정숙씨 장녀 세미양=21일(토) 오후 1시 서울대 호암교수회관 2층(무궁화홀)
- ▲주인철·천연자씨 장남 덕만군 김기중(전 광주일보 총무부)씨 장녀 진경양=22일(일) 오후 1시10분 상무지구 예술의 전당웨딩홀 3층(토파즈홀)
- ▲전학철(광주시 체육회 사무처장)·장광희씨 장남 세환군 서순갑·김중엽씨 막내 윤정양=22일(일)

- 오전 11시10분 에별부선웨딩컨벤션 3층(컨벤션홀)
- ▲송학중·유순임씨 장남 광남(행정고시 제50회)군 광병연(담양군 보건행정담당)·고오순씨 장녀 진주(세무사 제44회)양=29일(일) 오후 1시30분 강남 목화웨딩문화원 1층 피로연 20일(금) 오후 5~8시 담양 축협회관 2층.

향우회

▲재광보성군향우회(회장 이하은) 정기총회겸 고향 탐방개최=21일(토) 오전 8시30분 아시아문화전당 건너편 구 사무관 앞 출발.

중친회

▲곡부공씨 광주·전남 중친회(회장 공양진) 월례회=17일(화) 오후 6시 함양롯데(북구 유동) 062-515-

5757.

알림

- ▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번 없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲(재)한국소년보호협회 광산청 소년자립생활관 호남지역 가출 및 위기 청소년보호시설=무료숙식, 심리치료, 자립지원, 수시 입소가능, 12~22세 남자. 062-953-6101.
- ▲광주시동구 건강가정지원센터 희망상담=가족 갈등, 경제적·신체적·정서적 위기를 맞아 긴급한 상담 및 개입이 필요한 가족을 대상으로 찾아가는 상담 진행. 062-234-5791.
- ▲북부비만, 피부관리 셀프무료 체험=광주시 북구 우산동 말바우 시장 보광 한의원 3층 내비엘 우산 갤러리. 062-261-5875, 011-9614-

3348.

모집

- ▲동구문화센터 겨울학기 문화강좌 회원모집=홈페이지 www.macj.kr 또는 동구 문화센터. 062-225-8700.
- ▲김순덕 노래교실회원모집=매주 화요일 오전 10시30분~12시 동구문화센터 062-225-8700.
- ▲김진경 노래교실회원모집=매주 월요일 오후 2시~3시30분 동구문화센터 062-225-8700.
- ▲색소폰 교육회원 모집=매주 월요일 오후 6~8시 동구 문화센터. 062-225-8700.
- ▲광주교대부설초등학교 신입생 모집=23일~12월2일 오후 5시까지. 남자 48명·여자 48명 광주시에 거주하는 어린이. 062-520-4363.
- ▲진월요양보호사 교육생 모집

(국비지원, 능력개발카드 소지자 혜택)=주간반(오전 9시~오후 5시50분), 야간반(오후 6시30분~10시) 062-653-6690.

▲수공예 문화센터 회원 모집=리분공예·비즈공예·한지공예·CA방과후지도사 전문 자격증, 취미반, 창업반 모집(1대1지도), 비즈공예·리분공예는 무료수강. 수공예협회 서부지구지부(구 송원대학 정문) 062-387-1040, 010-7942-6597.

▲전남담양지역 자원센터 자활근로 참여자 모집=담양거주자이면서 조건부수급자나 차상위계층의 저소득층 근로, 식품유동, 도자기, 집수리 등. 061-383-9909.

▲광주 시사 영어 전문학원 고등보험 수강 모집=FREE TIME 제도, 담임제 관리, 매달 모의 토의 시험 실시, 소수 정예, 주말반 가능. 062-223-0582.

▲가동 불편한 어르신 모집=65세 이상 어르신 중 가동 불편한 분을 사랑과 섬김의 정신으로 목욕·물리치료 등 제공, 참-더불어 재가노인복지센터(062-266-6321~2)

▲조선대학교 평생교육원 자연건강요법 강좌(자연치유력 향상 프로그램) 수강생 모집=매주 화요일, 주말반(오전 10시~12시)·야간반(오후 7시~9시) 062-230-7700~2, 010-6271-8475.

▲황새축구클럽=축구에 관심있으신분 누구나 환영 회원 수시모집(두암동 거주자대 환영) 010-8216-8585.

▲북구 골든벨 축구클럽 동호회원 모집=즐겁게 운동할 수 있는 분. 20세 이상, 선수출신 환영. 010-3608-1060.

▲문해 한글과점 자원봉사 여교사·학생 모집=성인한글 초급·중급·고급반, 중입검정고시반 등 월~금요일 오전 9~12시, 오후 2~4시.

062-951-5397.

부음

- ▲이강섭씨 별세 양재·덕재(경기도청)·광재(대전 과장)·영희씨 부친상=발인 18일(수) 무등장례식장 101호. 062-515-4488.
- ▲이지현씨 별세 중훈·종민·승기씨 부친상=발인 18일(수) 무등장례식장 203호. 062-515-4488.
- ▲김수택씨 별세 형수·형민·형국씨 부친상=발인 17일(화) 학동 금호장례식장 101호. 062-227-4000.
- ▲김문자씨 별세 강동섭·은영씨 모친상=발인 17일(화) 무등장례식장 201호. 062-515-4488.

두번 슬프게 하지 않습니다. 대한민국 최초-선진국형 프리드 (F) 현대중입상조 가임폰 1566-4499