



김진철 교수의 신나는 실전 골프

〈전남과학대 골프·프로캐디학과 교수〉

머리 숙이고 시선은 볼 위에

■ 퍼팅

이번 주부터는 그린 위 공략법 즉 퍼팅 요령에 대해 알아본다.

퍼팅은 풀스윙보다 더 중요하다. 호쾌한 드라이버 샷을 아무리 멋지게 날려도 2m 거리의 퍼팅을 성공한 1타와 같다.

결국 골프에서도 마무리가 중요하다. 즉, 홀에서 볼을 드리블을 잘하더라도 상대 홀 앞에서 홀로 연결이 안되면 의미가 없듯이, 골프에서도 좋은 샷으로 그린에 올려놓아도 홀 인을 못하고 헤매다 승부를 내주면 앞의 멋진 샷들이 빛을 바래고 마는 것이다.

그만큼 골프에서 퍼팅이 차지하는 부분이 크다는 것을 의미한다.

퍼팅 스트로크는 풀 스윙에 비해 짧지만, 어느 스트로크보다 개인적인 특성이 강한 기술이다. 즉 퍼팅의 일정한 틀은 없지만 기본은 있다는 것이다.

먼저 볼의 위치, 퍼팅에서는 다른 어떤 샷보다 개인기를 발휘할 기회가 있다. 하지만 어떠한 기술을 활용하든 볼은 반드시 자신의 시선이 바로 위에 위치해야 한다.

시선이 볼 위에 있으면 퍼팅을 할 때 볼이 가는 방향을 보기에 가장 좋은 시야를 가질 수 있기 때문이다. 시선이 다른 곳에 있으면 시야가 어긋나게 되어 조준이 어렵게 된다. 이에 따라 볼이 정확한 위치에 있다면 잘 칠 확률은 그만큼 높아진다.

다음은 어드레스 때 퍼터를 바르게 정렬하는 것.

퍼터 정렬은 생각보다 쉽지 않다. 자신만의 느낌을 가질 수 있을 때까지 다음과 같은 연습을 하는 게 필요하다.

▲ 홀에서 3~4m 떨어져 앉은 상태에서 자신의 퍼팅선을 결정한다. ▲ 서서히 일어서서 어드레스를 취하고 퍼터가 움직이지 않도록 유의한다. ▲ 오른팔로 퍼터의 위치를 정렬하여 퍼터 페이스가 표적을 향하도록 한다. ▲ 홀과 퍼터 사이를 맞차



퍼팅 어드레스 전 홀에서 3~4m 떨어진 곳에서 자신의 퍼팅선을 결정해야 한다.

눈으로 보지 말고 귀로 들어라 백스윙·팔로스로 같은 크기로 해야

레 쳐다보면서 홀과 퍼터면의 관계 눈에 익혀둔다. ▲ 이어 양손으로 손잡이를 잡고 표적을 다시 살펴본 뒤 볼을 시선 아래에 놓고 마지막으로 볼을 굴러 보낸다.

완벽한 스트로크를 하기위해선 눈을 고정시켜야 한다. 즉 퍼팅을 할 때는 머리를 숙이는 것이 아주 좋은 방법이다. 머리를 숙이면 몸을 고정하게 되어, 퍼터의 바른 궤도를 유지하여 조절 능력을 향상시키게 되고 자신감을 갖고 칠 수 있게 된다.

머리를 숙이고 눈을 고정시키기 위해선 동전을 이용하는 방법이 있다. ▲ 볼 아래에 동전을 놓고 어드레스를 취한다. ▲ 눈의 시선을 볼 위에 고정시키고 편하게 백스윙을 한다. ▲ 볼을 치면서 볼 아래에 놓인 동전을 쳐다본다. 볼을 친 후에도 동전을 보면 머리를 숙인채로 고정시킬 수 있다.

실전에서는 반복된 연습으로 갖게 된 자신의 감각으로 치면된다. 즉 퍼터가 볼을 통과하듯이 스윙하면서 머리를 가만히 둔다는 느낌으로 퍼팅한다. 만약 이러한 느낌을 퍼팅을 할 때마다 가질 수 있다면 볼을 스위트 스팟에 맞출 수 있게 되고 또한 똑바로 갈 수 있게 된다.

또 퍼팅할때 '눈으로 보지 말고 귀로 들어라'는 말이 있다.

연습할 때에는 고개를 숙이는 것이 매우 쉽게 느껴지지만 실제 라운드를 할 때 무의식적으로 고개를 드는 경우가 많다. 짧은 퍼팅을 할 때 오는 심리적 부담감 때문에 홀을 향해 가는 볼을 보기 위해 머리를 너무 일찍 드는 경우가 자주 발생한다. 이로 인해 잘못된 퍼팅을 하게 되는 것이다. 이를 방지하기 위한 방법을 소개한다. ▲ 2m 정도의 짧은 직선 퍼팅을 할 준비를 한다. ▲ 스트로크를 하다 볼이 홀에 들어가는 소리를 들 때까지 머리를 들지 않는다.

이같은 방법을 시간이 나는데로 자주 되풀이하게 중요하다. 위의 방법은 실전에서 충분히 활용할 수 있다. 눈으로 보는 것보다 귀로 들음으로써 스윙할 때 머리와 몸을 고정시켜 좋은 궤도의 스트로크를 할 수 있게 된다.

다음은 스윙자세이다. 백스윙과 팔로스로우는 같은 크기로 해야 한다. 좋은 퍼팅이란 스트로크로 거리를 잘 조절하는 것이다. 그러기 위해서 스윙의 크기를 앞뒤로 모두 똑같이 해주는 게 중요하다. 따라서 긴 퍼팅은 긴 모션이 있어야 한다.

※서문기자 swseo@kwangju.co.kr / 사진:최현배기자 choi@kwangju.co.kr



퍼팅 자세에서 가장 중요한 것은 고개를 숙이고 시선을 고정해야 하는 것이다. 클럽을 이용해 볼과 시선을 일치하도록 연습하는 것도 중요하다.



어드레스에서 오른손으로 퍼터의 위치를 잡고 퍼터 페이스가 표적을 향하도록 한다.

시추에이션 골프

옆 그린에 볼...1클럽 길이 내 드롭

Q : 홀마다 2개의 퍼팅 그린 이 준비되어 있는 코스에서 볼이 플레이가 금지되어 있는 퍼팅 그린 위에 놓여있어 니어리스트 포인트를 정하고 드롭하여 어프로치 샷을 하였을때,

A : 2개의 퍼팅 그린 중 사용하지 않는 퍼팅 그린은 플레이어의 금지가 로컬 룰로서 규정되어 있지 않으면 목적과 그린의 아닌 스루 더 그린에 해당함으로써 그대로 플레이해야 한다. 하지만 위의 상황에서는 로컬 룰로서 플레이가 금지되어 있으므로 페널티 없이 니어리스트 포인트를 정하여 그곳에서 홀더 더 가까이 1클럽 길이 이내에 드롭하여 플레이를 계속 해야 한다.

Q : 볼은 옆 홀의 퍼팅 그린 을 조금 벗어난 곳에 있으나 스탠스가 퍼팅 그린에 걸려 구제조치를 하기 위하여 볼을 집어 들었을 때,

A : 현재 플레이 중인 홀의 퍼팅 그린 이외의 퍼팅 그린은 목적 외 그린으로 볼이 목적 외 그린 위에 놓여있는 경우에 한하여 페널티 없이 구제를 받을 수 있다. 하지만 위의 상황과 같이 스탠스가 목적 외 그린에 걸린다는 이유로는 목적 외 그린의 장해가 발생하였다고 할 수 없다. 이유없이 인 플레이의 볼을 움직였으므로 1페널티를 부과하고 볼을 리플레이스하여 플레이를 계속 해야 한다.

금주의 골프용품

비거리 향상에 타구음도 경쾌

젝시오 REVO 드라이버

던롭 코리아의 '더' 제시오 REVO' 드라이버는 더 제시오 시리즈의 새로운 라인업이다.

더 제시오 REVO는 투영 면적이 큰 셀로우 타입으로 관성모멘트를 높여 비거리를 한층 향상시켰다. 또한 페이스에 경비중 티탄을 사용, 넓은 중량을 솔에 배분하여 심중심화하여 볼을 띄우기 쉽고 고 타출각·저스핀의 비거리가 큰 타구를 날릴 수 있다. 방향 안정성을 위해 460cc 대형 헤드형상으로 관성 모멘트를 향상하면서도 관성 모멘트가 큰



드라이버 특유의 타구음 문제를 해소하기 위해 디지털 시뮬레이션에 의한 듀얼 사운드 리브를 신개발, 셀로우 헤드 특유의 청명한 타구음을 실현했다. 한편 스윙 시뮬레이션을 통해 헤드스피드를 높여주는 '에너지 차지 샤프트'를 개발, 장착했다.

비거리 성능·스핀력 높은 골프볼

스릭스 'Z-STAR'

던롭코리아의 2009년형 스틱스 'Z-STAR'와 'Z-STAR X'.

스릭스 'Z-STAR 시리즈'는 골퍼들이 요구하는 최고의 성능의 볼을 개발하기 위해 스틱스 고유의 기술인 초극박 우레탄 커빙기술을 바탕으로, '코어의 대형화'와 '커버의 소프트화'를 실현하여 '비거리 성능', '스핀력', '소프트함'을 절저하게 높은 골프볼이다.

또한 볼이 날아갈 때의 공기저항을 최소화하기 위해 새롭게 개발한 '대경 324 실리콘(Seamless) 딥플'을 채택, 역풍에 강한 탄도와 비거리 손실의 최소화를 가능하게 한 것이 특징. 뿐만 아니라 신개발 우레탄 코팅으로 러프에서 노드 컨트롤 성능이 뛰어난 리본을 정확하게 공략할 수 있고, 스핀량이 안정되게 때문에 거리감 조절이 용이하다.

취재협조:골프리저자 062-368-7800

다산공인중개사

☎ 010-7154-6986 ☎ 972-8004

- ▶빌딩(임대용, 투자용)
 - 토지 177평, 건물 740평
 - 매가 30억
- ▶신축 무인텔 매매(여관)
 - 토지 735평, 건물 830평
 - 각실 34실(매가168억)
- ▶상가매매(침단)
 - 아파트 5000세대 앞 1층 48평
 - 매가 12억
- ▶상가임대
 - 아파트 1300세대 입구
 - (복구연재중) - 1층 11평
 - 임대가 평당500만원
 - 전입준 가능

● 구 합 ●

- ▶골프 연습장 부지 -광주권
- ▶가스충전소 및 주유소 부지
- ▶창고부지
- ▶공시지가 50%미만 부동산
- ▶투자용 부동산

부동산 매각, 신축, 임대 등에 관하여 무료 컨설팅 하여 드립니다.

부동산 투자 클럽

T. 011-641-0925, (062) 515-4985

- ▶펜션부지(광주호상류-기근식당, 파수원, 입야) 34,830㎡ 매매가 3.3㎡당 12만원
- 농지(무안군 운남면) 23,600㎡(비탈기,계곡관리지역) - 매매가 3.3㎡당 20만원
- ▶대지(신촌동) 764㎡(버스승강장전, 전철역 6분거리) 매매가 ㎡당 36만원(천우물, 빌라, 물류창고적합)
- 고시텔(전대후문 체육공원 인근) 대 282㎡/건 560㎡ (최고준공) 652(복합) 월임대료 23만원)매매가 8956천
- ▶대지(북구 신안동)402㎡(물류창고적합) 매매가 3.3㎡당 150만원
- 상가주택(오치동 대단지 아파트 입구) - 대 496㎡/건 1487㎡ (6층건물) 매매가 17억
- ▶농지(전.담양군 금성면) 883㎡ (관리지역) 매매가 3200만원(조정가)
- 농지(충효동-광주호상류)전 1,927㎡ - 각종 유실수 100여 주식지, 매매가 ㎡당 9만5천
- ▶기근식당(월출산국립공원 입구) 7,665㎡ 식당, 숙박업, 단란주점, 체육시설, 농장 모던시설 허가 필 - 매매가 3.3㎡ 당 32만원

경매부동산상담, 대입상담, 각종부동산투자상담

부동산투자클럽 공인중개사사무소

광주광역시 북구 용봉동 1370-3(용봉동 하이마트 옆)

正心 正視 正行

명당 공인중개사 062)431-2834. (H.P) 010-6460-2834

- ▶전남 나주시 생산동
 - 배·우·과수원 수면 17년 430주
 - 대지 430평, 도로 사정양호
 - 매매가 192만원
- ▶광주 광안구 용곡동
 - 담 550평, 평당 9만원
 - 도로질, 투자까지 양호
- ▶전남 영암군 북간면 차비리
 - 임대 2376㎡(7.1800평) 평당 7천원
 - 대형지 진입가능
- ▶전남 보성군 북4면 장촌리
 - 임대 1380㎡ - 평당 3천원
 - 도로질, 남향, 아산 접사도양면
- ▶전남 함평 유곡리
 - 전 4830㎡(매가) 3200만원
 - 기공지 및 주입양호
 - 묘지입지조건 매우 양호
- ▶광주 북구 대평동 영학마을 부근
 - 담 884㎡(281평) 매매가 3,500만
 - 전으로 사용되고 있으며
 - 아파트 4세대, 민생도시 없음
 - 도로질, 기공지 및 주입양호 적함
- ▶전남 화순군 이양면 초리리
 - 임대 16472㎡(247000평) ㎡당 2200원
 - 관리지역 일부포함, 저준곡 및 저수지
 - 임원 2곳, 무인텔 1000주 식재, 산·부
 - 식지, 우량지 지능, 지능적 매정양호.
- ▶전남 화순군 화순읍 대교리
 - 임대 7800㎡, 평당 1만2천
 - 도로질 양호이며 현 수령은 관내나무
 - 숲, 경토지에 80정당종지, 별장소재
- ▶전남 담양군 월산면 월계리
 - 임대 1,070평 평당 10만
 - 개화관리지역 약 800평포함, 차량진입가능
 - 농경지양호, 사철 및 전철주지 적함.
- ▶전남 담양군 남면 학선리
 - 대지 및 전 683㎡(5000평), 평당 900만
 - 담양면이 비리하는 주변, 전방면 매우
 - 양호, 심사용량 약 2000평
 - 나무 건축가능, 대지 100평포함되어
 - 전원주택 및 사철,기근지
 - ▶전남 담양군 금성면 남동리
 - 임대 450,180㎡(13,842평), 평당 2500원
 - 2차선도로도로에 약 100㎡, 관리지역
 - 약 5천평, 대형 인공시이며 전방면
 - 양호, -민생도시를 조성해줄것이며 무인텔 가능
 - ▶담양군 금성면 대곡리
 - 대지 5000평 및 1000평, 평당 2600원
 - 2차선도로 및 관내지역 전방면
 - 양호, 공공청소 적함
 - ▶전남 담양군 월산면 광원리
 - 임대 1021㎡(5007평), 평당 900만
 - 전세 차회지역, 민생도시, 2차
 - 선도로 약 400㎡
 - 각종 경관등 시설할 수 있고
 - 투자까지 양호
 - ▶전남 담양군 용면 월계리
 - 임대 2,567,157㎡(77만6,565평), 평당 1만
 - 토지주권만 대지 170주 식재, 경관 및 경
 - 고 또는 투자용으로 적함
 - ▶전남 보성군 광덕면 수리리
 - 임대 2,567,157㎡(77만6,565평), 평당 1만
 - 토지주권만 대지 170주 식재, 경관 및 경
 - 고 또는 투자용으로 적함
 - ▶전남 보성군 광덕면 수리리
 - 임대 2,567,157㎡(77만6,565평), 평당 1만
 - 토지주권만 대지 170주 식재, 경관 및 경
 - 고 또는 투자용으로 적함

해령법률경매

T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김법정 위치:법원정문앞

지역	소재지	면적(㎡)	경매가	최저가	비고	
군민주택(광주·전남 지역)	지역	소재지	면적(㎡)	경매가	최저가	비고
	북구	신촌동	287/427	1292만	898만	119평
	남구	신촌동	217/148	391만	271만	297평
	북구	신촌동	242/171	852만	597만	257평
군민주택(광주·전남 지역)	지역	소재지	면적(㎡)	경매가	최저가	비고
	북구	신촌동	172/204	332만	234만	194평
	북구	신촌동	101/78	196만	138만	109평
	북구	신촌동	200/296	1955만	1395만	224평
군민주택(광주·전남 지역)	지역	소재지	면적(㎡)	경매가	최저가	비고
	북구	신촌동	217/148	391만	271만	297평
	북구	신촌동	242/171	852만	597만	257평
	북구	신촌동	172/204	332만	234만	194평
군민주택(광주·전남 지역)	지역	소재지	면적(㎡)	경매가	최저가	비고
	북구	신촌동	287/427	1292만	898만	119평
	남구	신촌동	217/148	391만	271만	297평
	북구	신촌동	242/171	852만	597만	257평