

창단 10년만에 최고 성적 '명중'

스포츠 포커스

광주여대 양궁팀

양궁 명문대학으로 우뚝 선 광주여자대학교 (총장 오장원·이하 광주여대).

광주여대 양궁팀 훈련장에 들어서면 '고진감래(苦盡甘來)'라는 4자 성어가 눈에 띈다. 광주여대 양궁팀의 올시즌 성적을 들여다 보면 이 글씨가 단순한 장식이나 구호가 아닌 선수들의 투혼이 그대로 배어있음을 입증하고 있다.

전국대회 2관왕(회장기 대회·한국대학원생 선수권 종합우승), 전국체전 10년 연속 입상. 전국 어느 팀도 쉽게 달성할 수 없는 대기록이다.

게다가 선수 개인별로는 기보배·조소현·신은정 등이 출전대회 마다 개인부문 금·은·동을 휩쓸며 전국 정상의 자리를 굳게 지켜왔다. 특히 국가대표 출신 기보배는 올 전국체전 등 4개 대회에 출전, 총 8개의 금메달(단체전 포함)을 획득하는 뛰어난 기량을 발휘했다.

이로써 광주여대 양궁팀은 지난 2000년 창단 이후 10년만에 최고의 성적표를 받아냈다.

맘 풀린 만큼 거둔 결실은 또 하나 있다. 올해로 정든 캠퍼스를 떠나는 4학년 기보배·조혜영·신은정이 모두 실업팀에 안착, 100%의 취직률을 기록한 것이다. 기보배는 광주시청, 조혜영은 현대모비스 그리고 신은정은 하이트맥주에서 각각 '제2의 양궁인생'을 시작하게 됐다.

광주여대 양궁팀이 '생애 최고의 순간'을 맞게 된다는 선수들의 빛나는 투혼 외에도 이들에게 큰 힘이 되어준 후견인이 있어 가능했다. 바로 오장원 총장의 전폭적인 지원이 한 몫을 톡톡히 해낸 것이다.

창단 때부터 끊임없는 관심을 가져오던 오 총장은 지난 2005년 제5대 총장 취임 이후 사업비 4억여원을 들여 전국 최고 수준의 전천후 훈련장을 건설했다. 건물 내에는 실내 훈련장·사위실·비디오 분석실, 그리고 실외에는 30m에서 70m까지 표적을 세울 수 있는 사로를 설치해 언제라도 훈련을 할 수 있게 했다.

평소 '대학이 사회에 기여하는 방법 중 하나가 스포츠팀 육성'이라는 소신을 가져온 오 총장은 "양궁팀이 좋은 환경에서 훈련에 매진해 우수한 성적을 거두는 양궁명문대학으로 입지를 굳히고, 나아가 광주여대가 엘리트 스포츠의 산실이 될 수 있도록 최선을 다해 지원할 계획"이라고 밝혔다.

이처럼 타대학 팀들이 시샘할 정도로 대대적



지난 2000년 창단 이후 올해 최고의 성적을 거둔 광주여대 양궁팀은 내년 시즌에도 전국 정상의 자리를 유지하기 위해 올 겨울도 고강도 훈련을 실시할 계획이다. 왼쪽부터 김성은 감독·신은정·조소현·김연지·김소현·안세진 선수·이준영 코치.

전국대회 2관왕·체전 10년 연속 입상 '대기록'

기보배·조소현·신은정 대회마다 금은동 휩쓸어

학교 대대적 지원 속 1인당 하루 600발씩 슈팅



인 지원을 받고있는 양궁팀은 이에 만족하지 않고 내년을 한 단계 더 뛰어올라 수 있는 시즌으로 목표를 정했다.

창단 때부터 팀을 이끌어온 김성은 감독은 "실전 경험이 많은 기존 선수들과 기보배 못지 않은 기량을 갖춘 신입생들이 팀웍을 갖추면 올해보다 더 좋은 성적을 기대할 수 있다"고 자신한다.

팀 주장을 맡고 있는 조소현은 지난 2004년부터 4년간 국가대표 상비군의 경험으로 후배들을 아우르며 팀을 이끌어 가겠다는 각오이다. 이에 2학년이던 김연지·이수지도 조소현과 함께 내년 팀의 주축으로 활약한다.

선배들과 함께 새롭게 팀을 꾸려갈 새내기인 김소현(광주체고 졸업 예정)과 안세진(원주여고 졸업 예정) 두 명. 현재 국가대표 상비군인

안세진은 올 종별선수권에서 5관왕을 거머쥔 국가대표 기대주이다. 안세진은 경희대와 한국체대에서도 눈독을 들였던 거물급 신인이다. 또한 김소현도 지난 2006년 세계주니어선수권에서 세계신기록을 수립하며 2관왕을 차지했던 인재로, 올해 화랑기 대회에서 개인종합 1위를 기록하며 고교 최정상급의 자리를 유지했었다.

이들을 지도하고 있는 김성은 감독과 이준영 코치도 전국 최고 수준이다. 김 감독은 올해 여자양궁국가대표 코치를 맡았으며, 이 코치는 광주여대 양궁팀 창단 멤버로 광주시청에서 근무하다 후배들 육성에 뛰어들었다.

양궁팀 훈련의 특징은 1인당 하루 600발씩 슈팅 연습. 멀리 있는 작은 과녁을 명중시키기 위해 해선 반복된 훈련이 최선의 방법이라는 것이다. 또 야간훈련에서 눈을 감고 오직 생각만으로 목표물을 겨누는 이미지트레이닝도 광주여대의 특수훈련 중 하나이다.

어떠한 어려운 상황에서도 목표물을 명중시킬 수 있는 집중력을 키운 훈련으로 광주여대의 훈련 비법 중 하나로 꼽힌다.

매주 토요일엔 학교 뒤 어등산을 달려서 오르는 크로스컨트리로 체력을 키워오고 있다.

하루 8시간씩 고강도 훈련을 실시하고 있는 광주여대 양궁팀에게 내년 정상을 향한 과녁은 가깝고 커 보일 것으로 기대된다.

사설기자 swseo@kwangju.co.kr
사진=위직기자 jrwi@kwangju.co.kr

남성성기능강화제

본 성기능 강화제는 화분, 양라, 복분자, 구기자, 갈근 등 20여 가지의 한약재로 제조하였으며, 특히 왕라라는 허브의 일종으로 자양강장역할을 하여 다미아나 혈관과 호르몬계의 도움이 된다는 임상실험결과가 있고 단백질 함량을 저상하는 힘을 돕고 근육을 강화해 해준다는 류큐나프라이스를 주성분으로 하여 원활히 공급하므로써 당신의 자존심을 지켜줍니다.

화분의 효능이란? 생식세포를 말하는 것으로 식물이 가진 영양성분이 집약된 것입니다. 화분속에는 22종의 아미노산, 27종의 무기질, 18가지의 비타민 등 약 185종의 영양성분이 함유되어 있습니다. 체내에서 합성이 어려움 체외로부터 섭취해 주어야만 하는 필수 아미노산을 화분속 단백질이 모두 함유하고 있는 풍부한 영양 공급원입니다.

※한알 복용으로 1~5일까지 효과를 볼 수 있음

섭취방법 및 제품특징
▶평소에 팔기는 피나 지속성이 없거나 조부가 있는 분들을 성관계 역사간 전에 1알을 복용하면 1~5까지도 효과가 지속될 수 있습니다.
▶팔기가 전회 인자시는 팔기부전이 있으면 1알 1정용 3~7일 정도 연속으로 복용하시면 팔기가 실감하실 수 있습니다.
▶1정용 복용 시 너무 팔기가 심하다고 생각될 경우에는 1/2정용 1~2알로 복용하십시오.

※주문즉시배송 / 무료배송
상담문의 010-7770-8138
농협 302-0136-6325-61(권옥연)

동북아 경제 중심지.. 서해안, 새만금을 주목하라!

새만금·변산·고사포·경포·상록·모항 해수욕장까지의 투자 벨트 형성

○점점된 추천 물건○

- 상록해수욕장이 보이는 펜션부지 1200평(전) - 평당 70만원(2~300평 분할가능)
- 470평(당) - 평당 150만원(상가 및 펜션,분할가능)
- 적포 바닷가, 펜션, 모텔부지 500평 - 평당 180만원(대,전,모텔,1동 포함)
- 전원주택 및 투자부지 1000평 - 평당 25만원(당)
- 600평 - 평당 30만원(당)
- 500평 - 평당 60만원(부안영양,주택1동포함)
- 투자물건 다량 확보중(소액부터 다액까지)

*새만금 관광시대 임박으로 펜션 투자시, 광주지역 원동부지의 절반 금액으로 수입은 3배이상, 금리는 년 25%이상 보장되는 물건만 취급

*2010년초 방조제 개통으로 지금이 투자 적기

*오래 실무경험으로 매입에서 매도까지 책임증거

서해안·새만금 지역 전문 중개업소
보임 부동산투자개발
상담전화 : 062-527-8844/010-8004-5900/016-609-5888

대표:성 봉 구 (영남동쪽번호 16-07-29)

전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정

전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정
전 02-430-7117 H.P:011-629-0827 김법정

해령법률경매

T:062/430-7117 H.P:011-629-0827 김법정 위치:법원정문앞

근린주택 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가
광주	동신동	187/148	187/148	3.94억	5.84억
광주	동신동	217/148	3.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	221/151	4.25억	3.94억	5.84억
광주	동신동	1470/2173	37.94억	1.94억	5.84억
나주시	동신동	172/204	1.94억	1.94억	5.84억
나주시	동신동	107/78	1.94억	1.94억	5.84억
광양시	동신동	2000/2104	1.94억	1.94억	5.84억
광양시	동신동	373/217	4.94억	2.94억	5.84억

근린주택 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가
광주	동신동	330/1303	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	202/948	8.94억	5.94억	5.84억
광주	동신동	169/244	2.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	421/1158	1.94억	1.94억	5.84억
나주시	동신동	411/1747	8.94억	4.94억	5.84억
광양시	동신동	3054/1155	8.94억	2.94억	5.84억
광양시	동신동	863/878	2.94억	2.94억	5.84억
광양시	동신동	178/714	3.94억	1.94억	5.84억
광양시	동신동	1036/2392	1.94억	1.94억	5.84억
광양시	동신동	85/148	5.94억	5.94억	5.84억

근린주택 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가
광주	동신동	51/22	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	55/25	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	81/38	4.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	182/202	2.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	82/15	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	30/12	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	6/5	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	4/3	1.94억	1.94억	5.84억

주택 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가
광주	동신동	1036/224	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	187/118	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	170/117	8.94억	5.94억	5.84억
광주	동신동	170/117	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	197/87	8.94억	4.94억	5.84억
광주	동신동	132/78	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	234/134	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	273/203	8.94억	4.94억	5.84억
광주	동신동	856/272	8.94억	4.94억	5.84억
광주	동신동	749/210	2.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	436/140	5.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	131/123	8.94억	4.94억	5.84억
광주	동신동	883/148	4.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	815/170	2.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	1306/409	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	144/101	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	314/74	1.94억	1.94억	5.84억
광주	동신동	805/308	4.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	711/221	2.94억	2.94억	5.84억
광주	동신동	1243/272	1.94억	1.94억	5.84억

토지 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	1559	4.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	414	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1401	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	135	2.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1147	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	285	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	414	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5058	5.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	55	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	320	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1630	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	54950	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1873	2.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2585	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1807	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	988	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	488	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3005	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	9499	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	595	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	10012	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1823	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	59008	6.94억	3.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1759	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5388	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	8854	6.94억	3.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3723	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	638	2.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	4807	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2576	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	82/15	7.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2546	7.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3389	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5489	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3631	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1883	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5555	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	4759	5.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64849	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3038	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	81134	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2142	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5174	6.94억	3.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2059	2.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2052/372	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3722	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1424	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	5714	6.94억	3.94억	5.84억	신건

농가시설

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	4389	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	4389/4787	2.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	3477/1064	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	8204/2018	2.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	8835	6.94억	3.94억	5.84억	신건

숙박시설 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	187/148	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	217/148	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	221/151	4.25억	3.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1470/2173	37.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	172/204	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	107/78	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	2000/2104	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	373/217	4.94억	2.94억	5.84억	신건

호텔 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	374/363	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	289/220	4.94억	2.94억	5.84억	신건
광주	동신동	212/208	2.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	178/147	3.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	152/438	3.94억	1.94억	5.84억	신건

빌딩 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	84/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	111/107	2.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	86/30	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	54/45	4.94억	2.94억	5.84억	신건

중공업 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	4207/5113	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1728/184	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1689/1149	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1188/1083	8.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	1852/984	7.94억	4.94억	5.84억	신건
광주	동신동	717/597	4.94억	2.94억	5.84억	신건

아파트 (광주-전남 지역)

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	건평가	최저가	비고
광주	동신동	58/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	58/53	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64/48	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	109/76	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	127/54	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	94/42	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	87/39	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	102/76	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	137/50	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	58/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64/48	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	94/42	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	87/39	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	102/76	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	137/50	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	58/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64/48	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	94/42	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	87/39	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	102/76	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	137/50	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	58/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64/48	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	94/42	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	87/39	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	102/76	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	137/50	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	58/75	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	64/48	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	94/42	1.94억	1.94억	5.84억	신건
광주	동신동	87/3				