



“점프 실수는 심리적인 문제 분단위 쪼개 치밀하게 준비”

김연아 '올림픽 금' 본격 담금질



출전한 모든 대회를 석권하는 최고의 성적을 거두며 한 해를 마친 '괴거여신' 김연아가 마지막 남은 고지인 2010 밴쿠버 동계올림픽 금메달을 향해 본격적인 담금질에 들어간다.

3일부터 6일까지 열린 2009-2010 국제빙상경기연맹(ISU) 피겨 시니어 그랑프리 파이널에서 우승을 차지한 김연아는 7일 오후 5시 비행기를 타고 전지훈련지인 캐나다 토론토로 돌아간다.

김연아는 올림픽 직전까지 토론토에 머물며 마지막까지 연기를 점검한다.

김연아는 “(점프 실수는) 심리적인 문제가 큰 것 같다. 연습 때 전체적인 성공률은 98%까지 된다”며 “딱히 문제가 있는 것이 아니기 때문에 연습때와 똑같이 할 수 있도록 만드는 것이 가장 중요할 것”이라고 의견을 전했다.

브라이언 오서(48) 코치도 “올림픽에 나갈 때까지 세부적인 수정을 계속할 것이다. 올림픽이 다가올수록 시간 단위까지 나누어 치밀하게 준비할 것”이라고 말했다. /연합뉴스



7일 홍콩 세키메이공원체육센터에서 열린 제5회 동아시아경기대회 태권도 남자 62kg급 결승에서 한국의 김용민(오른쪽)이 홍콩의 쑹첸호에게 일격을 가하고 있다. /연합뉴스

한국 태권 남매 무더기 금메달

동아시아게임 이혜영·김용민 등 6체급중 5체급 석권

한국 태권도가 제5회 동아시아게임에서 무더기 금메달을 수확했다.

한국은 대회 사흘째인 7일 홍콩 세키메이공원체육센터에 벌어진 남녀 6체급 경기에서 무려 5개의 금메달을 거둬들이며 중주국의 자존심을 확실히 세웠다.

가장 먼저 여자 55kg급 결승에 나선 이혜영은 대만의 쑹이슈안을 상대로 일방적인 공격을 퍼부어 8-1로 완승을 거뒀다.

이어 남자 62kg급의 김용민(한국가스공사)은 홍콩의 쑹첸호를 맞아 역시 8-1로 꺾고 금메달을 차지했다. /연합뉴스

월드 6번째 터치다운

미국프로풋볼(NFL)에서 뛰는 한국계 선수 하인스 워드(33·피츠버그 스틸러스)가 시즌 6번째 터치다운을 찍었다.

워드 리시버 워드는 7일(한국시간) 피츠버그 홈구장인 펜실베이니아주 피츠버그 하인즈필드 홈구장에서 벌어진 오를랜드 레이더스와 시즌 13주차 경기에서 팀에서 두 번째로 긴 77야드를 전진하며 터치다운도 하나 올렸다.

지난 11월23일 캔자스시티 치프스와 경기에서 터치다운을 올린 지 2경기 만에 터치다운에 성공했다.

피츠버그는 경기 종료 9초 전 오를랜드 공격수 루이스 머피의 터치 다운을 막지 못하면서 24-27로 역전패했다. /연합뉴스

세브론월드챌린지 양용은 9위

양용은(37·테일러메이드)이 올해 마지막 대회인 세브론월드챌린지 (총상금 575만달러)에서 9위에 그쳤다.

양용은은 7일(한국시간) 미국 캘리포니아주 사우스엔드오크스의 서우드골프장(파72.7천27야드)에서 열린 대회 4라운드에서 2오버파 74타를 쳐 최종합계 8언더파 280타를 기록했다.

3라운드까지 그라운드 맥도널(북아일랜드)과 함께 10언더파로 2타 차 공동 선수를 달러 시종 피날레를 화려하게 장식할 것이라는 기대를 모았던 양용은은 이날 더블보기가 2개나 나오는 바람에 중위권으로 밀렸다. /연합뉴스

월드컵 공인구 국내 시판

세계적인 스포츠용품업체인 아디다스가 2010 남아프리카공화국 월드컵 축구대회 공인구로 사용할 '자블라니'를 판매했다.



아디다스 코리아는 7일 자블라니를 전국 매장에서 판다고 밝혔다. 가격은 16만9천원.

남아프리카공화국 공용어 가운데 하나인 줄루어로 '축하하다'는 뜻을 지닌 자블라니는 공의 표면에 곡선 형태의 가죽 조각 8개를 붙여 만들어 역대 아디다스 공인구 중 가장 원형에 가깝다. /연합뉴스

이봉주·장미란, 체육훈장 '청룡장' 받는다

'국민 마라토너' 이봉주(39·은퇴)와 '여자 헤라클레스' 장미란(26·고양시청)이 체육발전 유공자로서 최고의 영예인 체육훈장 청룡장을 받는다.

문화체육관광부는 8일 오후 4시 중구 태평로 서울프라자호텔 그랜드볼룸에서 대한민국 스포츠산업대상 및 체육발전유공자 훈·포장 전수식을 열어 이봉주, 장미란 등 7명에게 청룡장을 수여한다.

지난 10월 은퇴한 이봉주는 20년간 한국 마라톤을 이끌어 보스턴마라톤 제패와 애틀랜타올림픽 은메달 등의 업적을 이뤘고, 장미란은 베이징올림픽 금메달에 이어 세계



〈이봉주〉

〈장미란〉

역도선수권대회 4연패를 달성했다.

베이징올림픽 태권도 금메달리스트 황경선(고양시청)과 태권도 김세혁 감독, 역도 오승우 감독, 역도 김도희 코치, 정구 주인식 코치에게도 청룡장이 수여된다. /연합뉴스

‘따뜻한 목표’ 동계전지훈련지 각광

목포 FC·실내수영장 등 내년 2월까지 1만5천여명 예약

‘따뜻한 남쪽’ 목포가 각종 스포츠 동계 훈련지로 각광을 받고 있다.

7일 목포시에 따르면 지난 8월 문을 연 목포 FC에는 지난날 초 전남 드래곤스축구 구팀 40여 명이 1주일간 강도 높은 훈련을 마치고 돌아간 데 이어 현재 육상국가 대표 선수 41명이 맹훈련 중이다.

특히 내년 1월에는 축구 국가대표팀 45

명이 7일간 국제축구센터에서 전지훈련을 하기로 하는 등 2월까지 30여 개 팀 1만 5천여 명이 전지훈련, 기업연수, 세미나를 하기로 예약한 상태다.

또 목포 실내수영장에서도 수영 국가대표팀 삼비군 41명이 이달 말부터 내년 1월까지 전지훈련에 들어가는 등 목포지역 각종 체육시설이 전지훈련팀 예약이

줄을 잇고 있다.

시는 각종 전지훈련을 위해 울거울에 129개팀 4만 6천여 명이 목포를 찾게 되며, 직·간접적인 경제 유발 효과도 30억 원에 이를 것으로 분석했다.

앞서 지난 여름에도 강인체육고를 비롯해 88개 전지훈련팀 7천400여명의 선수 등이 수영장, 유달 경기장, 영산호 카누 경기장, 국제하키경기장 등에서 수영, 육상, 카누, 하키 등 하계 전지훈련을 했다. /목포=임영준기자 lyc@

남성성기능강화제

본 성기능 강화제는 허브, 왕라, 복분자, 구기자, 갈근 등 20여 가지의 한약재로 채조하였으며 특히 알려진 허브의 일종으로 자양강장작용을 하여 다미아나 혈관과 호르몬계의 도움이 된다는 위상실현결과가 있고 단백질을 저장하는 힘을 돕고 근육을 강하게 해준다는 뮤쿠나프라이프린스를 주성분으로 하여 원활히 공급함으로써 당신의 자존심을 지켜줍니다.

화분의 효능이란? 생식세포를 말하는 것으로 식물이 가진 영양성분이 집약된 것입니다. 화분속에는 22종의 아미노산, 27종의 무기질, 18가지의 비타민 등 약 185종의 영양성분이 함유되어 있습니다. 체내에서 흡수가 어려웠던 영양성분이 함유되어 있습니다. 체내에서 흡수가 어려웠던 영양성분이 모두 함유하고 있는 풍부한 영양 공급원입니다.

※한알 복용으로 1~5일까지 효과를 볼 수 있음

설명이 필요 없습니다. 직접 드셔보시고 확인하세요.

상담전화: 010-7770-8138

대한민국 최초! 무료 음성커뮤니티, 탄생

진실입니다! 그동안 바쁜 60 생애이용보다 고객의 회원가입비를 내어판 사용할 수 있었던 대화서비스! 이전 옛날이 되었습니다.

정말 공짜입니다! 정보이용료 무료 회원가입비 무료

100% 직접통화 서비스

1666-5425

지역	소재지	면적(㎡)	건평(㎡)	최고가	비고
군민주택(광주·전남 지역)	대구	3671/827	1297㎡	8990㎡	신안
	부산	2171/48	291㎡	291㎡	신안
	대구	1476/747	372㎡	1924㎡	신안
	대구	177/304	392㎡	1924㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	181/76	198㎡	198㎡	신안
	대구	388/798	198㎡	392㎡	신안
	대구	372/817	494㎡	392㎡	신안
	대구	372/817	494㎡	392㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	308/1553	1294㎡	8990㎡	신안
	대구	232/349	291㎡	291㎡	신안
	대구	192/244	291㎡	1924㎡	신안
	대구	421/1289	1324㎡	892㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	852/272	591㎡	392㎡	신안
	대구	411/1047	892㎡	494㎡	신안
	대구	354/1165	892㎡	291㎡	신안
	대구	852/272	491㎡	291㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	288/781	291㎡	1924㎡	신안
	대구	178/814	291㎡	494㎡	신안
	대구	125/258	198㎡	1924㎡	신안
	대구	85/104	291㎡	392㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	167/189	191㎡	799㎡	신안
	대구	304/155	191㎡	594㎡	신안
	대구	170/187	191㎡	191㎡	신안
	대구	132/78	892㎡	494㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	254/184	191㎡	1924㎡	신안
	대구	272/298	191㎡	691㎡	신안
	대구	985/272	892㎡	291㎡	신안
	대구	748/219	392㎡	1924㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	1385/140	594㎡	392㎡	신안
	대구	413/123	594㎡	594㎡	신안
	대구	868/148	494㎡	392㎡	신안
	대구	241/170	291㎡	392㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	1365/408	191㎡	신안	
	대구	1440/108	191㎡	신안	
	대구	514/74	291㎡	신안	
	대구	825/238	291㎡	392㎡	신안
군민주택(광주·전남 지역)	대구	711/221	392㎡	291㎡	신안
	대구	1849/272	191㎡	691㎡	신안
	대구	1550/291	291㎡	신안	
	대구	441/494	291㎡	신안	
군민주택(광주·전남 지역)	대구	1491/127	191㎡	신안	
	대구	1491/127	191㎡	신안	
	대구	1491/127	191㎡	신안	
	대구	1491/127	191㎡	신안	