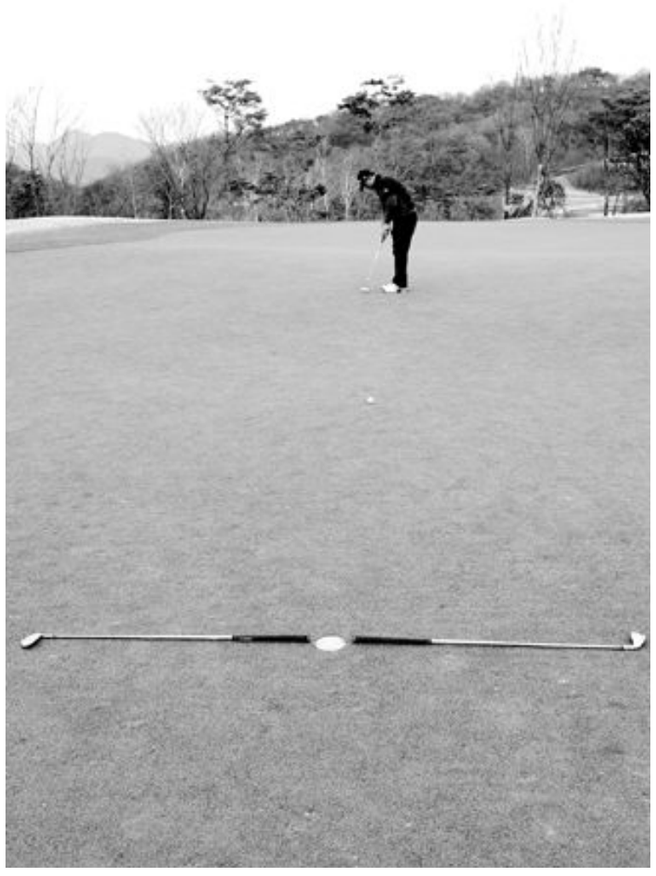
김진철 교수의 신나는 실전 골프

〈전남과학대 골프·프로캐디학과 교수〉

홀 주위 반경 1m 원을 그려보자



먼거리 퍼팅 때 홀 주위 반경 1m의 원을 머릿속으로 그려 그 안에 넣으려는 생각으로 샷하는게 좋다.

■ 먼 거리 퍼팅

필드에서 골퍼들이 느끼는 짜릿한 순간은 언제일까?

호쾌한 장타를 쳤을 때, 홀인원을 기록했을 때 등 여러 경우가 있을 것이다. 그 중 하나가 멀리있는 홀컵을 향한 퍼팅이 성공됐을 때가 아닐까?

프로골퍼들의 다양한 세리머니 중 10m 이상 떨어져 있는 홀컵에 버디 퍼트를 성공시킨 후 주먹을 불끈 쥐며 환호하는 골프황제 우즈의 강렬한 표정이 특히 인상적이다.

이렇듯 롱퍼팅은 가장 어려운 골프 기술 중 하나이고, 그것을 성공했을 때는 프로·아마추어를 불문하고 다양한 제스처로 표현할 만큼 크게 기뻐한다.

이번 주 실전골프는 마치 강한 자력에 끌린듯 홀에 빨려들어가는 먼 거리에서의 퍼팅 요령에 대해 알아본다.

▲ 몸을 세워서 여유있는 자세를 취한다 = 컵까지 거리가 10m 이상 되는 롱퍼팅을 할때는 방향보다 거리감 익히기에 신경써야 한다.

만약 방향이 빗나가더라도 홀에서 5m 이상 멀어지는 경우는 드물지만 거리가늠을 잘못했을 경우엔 5m 이상 벗어나거나 그만큼 모자라는 경우가 많기 때문이다.

롱퍼팅의 실수를 줄이기 위해선 쇼트퍼팅 보다는 상체를 세워하는게 좋다.

먼거리 퍼팅을 할 땐 라인을 낮은 위치에서 살피는 것보다 높은 위치에서 보는 것이 전체의 상황을 파악하기에 좋다.

또한 심리적으로도 여유를 가질 수 있어 상체가 유연한 상태에서 백스윙도 부드럽게 크게 할 수 있다.

반대로 상체를 너무 숙이게 되면 스윙 동작이 부자연스럽고 샷 순간에 심리적으로 소심해 질 가능성이 크다. 결국 여유있는 자세로 자신감 있게 샷하는게 롱퍼팅의 기량을 높일 수 있는 포인트이다.

경사가 심한 곳에서 퍼팅할 때는 볼이 휘는 지점에 동전을 놓고 볼이 휘는 정도를 파악하는 연습하는게 좋다.

방향보다 거리감 신경
팔로우 스로우는 크게
홀 보고 스트로크 연습
실제는 볼에 시선 고정

▲ 팔로우 스로우를 크게 하는 것이 좋다 = 롱 퍼팅 때는 오래 굴러가는 볼, 즉 바로 멈출 것 같지만 계속 잘 굴러가는 볼을 칠 수 있어야 한다.

샷 직후엔 힘있게 볼이 굴러갔지만 컵까지 상당한 거리를 두고 멈춰버리는 경우가 허다하다. 그 이유는 바로 찍어치듯이 위에서 내려쳐 볼의 윗부분을 맞힘으로써 역회전이 걸리기 때문이다.

멀리 굴러갈 수 있는 볼을 치기 위해선 되도록 팔로우 스로우를 크게 하는게 좋다. 그래야 볼에 오버스핀이 걸려 굴러가는 거리가 길어지게 된다.

▲ 반경 1m의 동그라미를 머릿속으로 그린다 = 거리감은 백스윙의 동작 크기와 오른 손바닥의 힘으로 익혀야 한다. 즉 오랜 연습과 경험을 통해 자신만의 감각을 가져야 한다는 것이다.

백스윙의 크기를 거리에 따라 20·30cm로 하는 방법도 있다. 하지만 그 방법만으로는 거리감각을 익히기가 쉽지 않다.

분명한 것은 긴 퍼팅을 단 한번에 성공시키려는 조급함 보다는 홀 근처에 보낸다는 기분으로 치는 게 좋은 결과를 얻게 된다.

예를 들어 홀컵 둘레에 반경 1m 정도의 원을 머릿 속에 그려놓고 그 원 안에 넣으려는 샷을 반복해 실시하면 거리감을 빨리 익힐 수 있다.

또한 스트로크 연습을 할땐 홀을 보면서 하고 실제로 샷을 할땐 볼에 시선을 고정하고 샷을 한 후 고개를 돌리는 게 올바른 먼거리 퍼팅 방법이다.

다음은 심한 경사면에서의 퍼팅 요령에 대해 알아본다.

경사진 그린에서 퍼팅할 때 가장 흔히 발생하는 문제는 얼마나 볼이 많이 휘는가를 읽는 것이 아니라 자신이 본 것을 믿고 그 라인을 따라 치는데 있다. 경사면에서는 먼저 볼이 휘는 정도를 알아야 한다. 즉 경사면의 상태를 정확히 파악하고 자신있게 샷하는 것이다.

연습 요령은 ▲ 경사면이 있는 그린 위에 선다 ▲ 홀에서 5m 떨어진 위치를 잡는다 ▲ 퍼팅 때 볼이 얼마나 휠지 그린을 읽는다 ▲ 볼이 휘는 지점에 동전을 놓는다 ▲ 홀을 향한 자세가 아닌 동전을 향해 자세로 바로 잡는다 ▲ 동전까지 구른 볼이 홀까지 어떻게 굴러가는지 유심히 살핀다 ▲ 샷의 강도 조절을 하면서 힘의 크기에 따른 휘는 정도를 파악해 반복훈련을 한다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr
/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

롱퍼팅때 스트로크 연습은 홀을 보면서 하고, 실제 샷을 할땐 볼에 시선을 집중해야 한다.

시추에이션 골프 룰

벙커 모래에 우산 꽂고 샷 2패널티

Q : 벙커에서 친 볼이 다른 벙커 안으로 들어가 멈추었다. 그래서 몇 번 모래에서 볼 없이 연습을 하고서 볼이 있는 벙커로 갔을때.

A : 벙커 안에서 친 볼이 다른 벙커로 들어갔을 경우, 처음의 벙커에서 모래를 테스트하여도 규칙위반에 해당하지 않는다. 페널티 없음.

Q : 벙커샷을 한 볼이 탈출에는 실패하고 2m 정도 앞에 떨어졌다. 그래서 그 곳을 잘 고른 후 볼이 있는 곳으로 가 다시 벙커샷을 했다. 그런데 벙커의 경사면에 튕겨 볼이 공교롭게도 조금 전 모래를 고른 곳에 가 멈추었을때.

A : 해저드에서 스트로크 한 볼이 아직 해저드 안에 있을 때, 다음의 스트로크를 위하여 볼의 라이, 스탠스, 스윙 구역, 플레이선의 개선에 해당하지 않는 경우에는 모래를 고를 수가 있다. 그리고 볼이 모래를 고른 곳에 가 멈추어도 패널티는 없다.

Q : 쓰고 있던 우산을 벙커 안 모래 위에 꽂아놓고 샷을 했을 때.

A : 우산, 고무래, 클럽 등을 모래 위에 놓아두는 것은 허용되지만, 꽂아두는 것은 테스트로 간주하여 2패널티를 부과한다.

금주의 골프용품

포착력 좋아 비거리·안정성 향상

JC-909 드라이버

대형 헤드와 장척 샤프트를 매치했으며 수많은 필드 테스트와 컴퓨터시뮬레이션을 거쳐 확실하게 볼을 포착해주는 최적의 중심위치를 설정했다. 휘두르기 쉬운 대형 헤드이면서 중심거리는 짧은 38mm이다.

포착력이 좋으며 샷의 안정성을 높이는 중심심도는 38.5mm로 깊다. 그리고 비거리와 컨트롤성을 양립하고 적절한 백 스핀량을 낳는 중심의 높이는 21mm로 설정했다. 이와 같은 최적의 중심위치설계로 대형헤드와 장척 샤프트의 장점을 최대한으로 끌어냈으며 포착력이 좋은 드라이버로 더욱 높은 비거리와 안정성을 실현했다.

헤드 후방을 높게 디자인하여 크라운이 페이스 정면 대비 하는 것처럼 보여 어드레스 때 오른쪽 어깨가 내려가지 않고 자연스러운 자세로 어드레스 할 수 있도록 도움을 준다.

무게중심 낮춰 치기 쉽고 편해요

TC-770 아이언

TC-770 Forged V2는 헤드중심을 조금 낮추어서 전체 무게를 최적으로 재분배했고 호젤을 짧게 하여 미드하이 궤도로 볼이 날아가게 된다.

내년초부터 투어 프로들에게 적용되는 새로운 그루브룰에도 적합한 클럽이다. 성능과 내구성이 뛰어나 오래도록 간직할수 있는 클럽이기도 하다.

종전 TC-770fg모델이 새롭게 향상된 디자인으로 다시 태어나 중급자가 갈구하던 욕망을 충족시키게 되었다.

호젤의 길이를 짧게 한 후 전체 클럽의 무게를 재분배하였고, 롱아이언의 헤드무게 중심을 낮추었으며, 숏아이언의 중심길이를 연장하여 아이언세트 모든 클럽들이 치기 쉽고 편해졌다. 그러므로 모든 골퍼들이 더욱 자신 있게 플레이를 할 수 있게 되었고 평균 스윙스피드는 빨라지게 된다.

취재협조:골프프라자 062-368-780

광고접수안내
•☎(062)227-9600
•FAX:(062)227-9500

상속한정승인공고
광주지방법원 해남지원
사건번호 2009느단822 상속한정승인
사 망 자 박용군(420514-1648111)
최후주소 전남 해남군 화산면 관동리 944-10
등록기준지 전남 보성군 득량면 예당리 125
위 망 박용군의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조에따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기한(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.
2009년 12월 19일
• 공 고 인 : 황정순
• 한정승인수리일 : 2009년 12월 11일
• 공고기간 : 2009.12.19~2010.02.18
• 신 고 처 : 전남 해남군 화산면 관동리 944-10 황정순(010-9267-1132)

상속한정승인공고
광주지방법원 가정지원
사건번호 2009느단1657 상속한정승인
사 망 자 김덕둥(660602-1655417)
최후주소 나주시 남평읍 우산리 624
등록기준지 나주시 남평읍 우산리 624
위 망 김덕둥의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조에따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기한(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.
2009년 12월 19일
• 공 고 인 : 김성숙,김경재,김수경
• 한정승인수리일 : 2009년 12월 10일
• 공고기간 : 2009.12.19~2010.02.18
• 신 고 처 : 나주시 남평읍 우산리 624 김성숙(010-5554-9601)

기은공인중개사
☎371-4449 / 010-8289-8549
(상무지구 랜드피아 사거리)
신축중인 최고급
무인텔 매매
광주 하남상업지역내
대 지 : 736평
연건평 : 883평
객 실 : 32개
매매가 65억원
융 자 : 30억원
월매출 : 1억원
이상 보장
공동중개
환영합니다.

(서 울)
퍼스트부동산
☎ (02) 515-8698
010-6245-5585
전 국
싼
땅
팔 분
1천만 ~ 10억
즉 시
계 약
물물교환도 환영

다산공인중개사
휀 010-7154-6996 ☎ 972-8004
▶빌딩(임대용, 투자용)
• 토지 177평, 건물 740평
- 매가 30억
보증금 16억/월세 750만/융자 6억
▶신축 무인텔 매매(여관)
• 토지 735평, 건물 830평
객실 34실(매가68억)
▶상가매매(첨단)
• 아파트 5000세대 앞 1층 48평
- 매가 12억
권장업종 : 의류, 편의점, 안경, 푸드
▶상가임대
• 아파트 1300세대 입구
(복구연제동) - 1층 11평
임대가 평당500만원
전업종 가능
◉ 구 함 ◉
• 골프 연습장 부지 -광주권
• 가스충전소 및 주유소 부지
• 창고부지
• 공시지가 50%미만 부동산
• 투자용 부동산
부동산 매각, 신축, 임대 등에 관하여 무료 컨설팅 하여 드립니다.

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)
·전 호남대학교 행정대학원 원우회장
·전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장
·(주) 사단법인 광주야카디미 공동대표
·전 경실련 재정위원장
·전 서광주경찰서 자문위원장
·전 대한공인중개사협회 광주지부장
·현 한국공인중개사협회 이사
·전 355-31지구 전남리이온스클럽 33대회장
·현 355-31지구 지대위원장
해경법률경매
T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김팀장 위치:법원정문앞

근린주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동구	지산동	2671/827	12억7천	8억9천
서구	농성동	166/346	6억4천	4억5천
	양동	415/2244	16억7천	11억
북구	두암동	1470/2473	37억6천만	12억3천만
나주시	성북동	172/304	3억3천	1억1천
화순군	춘양면	161/76	1천8백	1천1백
장성군	북하면	1675/561	4억8천	2억4천
영광	법성	373/617	4억4천	2억4천

근린시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
북구	동림동	538/1593	12억8천	7억1천7백
서구	치평동	282/949	8억1천	5억7천
남구	송하동	457/1650	13억	4억7천
동구	남동	421/11269	139억4천만	4억8천
나주시	남내동	959/272	5억1천	3억6천
장성군	삼계면	411/1047	6억5천	3억6천
담양군	읍면	3054/1165	8억3천	2억7천
	수북면	863/876	4억1천	1억5천
강진군	마량면	289/391	2억5천	1억5천
무포시	산정동	179/814	5억8천4백	3억2천
영암군	시종면	193/252	8천	2천4백
무안군	무안읍	2360/3083	18억	8억7천

근린상가(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	쌍암동쌍담	81/28	2억8천5백	1억4천8백
북구	용봉동	43/13	1억3천	1억3천
남구	봉선동	61/38	4억5천	2억
서구	매월동	192/202	2억7천	1억2천
	쌍촌동	35/15	8천	3천6백
동구	계림동	30/12	1억3천	4천4백
	충장로	6/3	1억	5천6백
무포시	율림동	68/22	8천5백	3천

주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	본덕동	909/144	1억	6천
	박호동	896/198	1억2천5백	신
남구	월산동	139/129	1억	6천
	봉선동	117/256	1억3천만	9천7백
서구	화정동	137/67	8천5백	5천6백
	농성동	132/78	8천5백	3천5백
북구	중흥동	254/164	1억8천	1억1백
나주시	부덕동	791/345	3천8백	신
	산포면	252/81	4천7백	신
	노안면	397/152	2천8백	
	남평읍송	1385/140	5천4백	2천
함평군	함평읍기각	364/238	4천4백	신
장성군	삼서	668/146	4천4백	3천
담양군	창평	880/174	1억4천8백	신
곡성군	곡성읍	1385/409	1억7천	1억2천
영광군	홍농읍	1440/105	1억4천	1억1천
	군서면	514/74	2천	1천4백
장성군	삼서우치리	668/146	4천4백	3천1백
화순군	동면	255/56	4천1백	2천8백
	도곡	653/77	1억8천	1억1천

토지(광주·전남 지역)

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	광산구	임야	15554	1억1천	8천	보전관리
	장덕동	대지	882	11억	8억3천	상업지역
	월계동	답	1491	1억8천	1억2천	생산녹지
	우산동	답	3610	8천7백	신	자연녹지
북구	생룡동	답	800	3천6백	신	자연녹지
	산막동	대지	595	4억7천	2억8천	상업지역
서구	동천동	대지	55	1억	신라	2종일반주거
	내방동	대지	157	7천5백	5천6백	2종주거
	치평동	대지	1980	10억	7억	2종주거
동구	지산동	임야	18530	1억8천8백	1억3천	준보전산지
나주시	금천동	답	5966	5천8백	신	진흥구역
	송월동	전	1673	3천1백	1천7백	생산관리
	남평읍	임야	33223	5천	신	준보전관리
	노안면	답	3386	5천	신	자연녹지
	중앙동	답	1955	1천8백	신	농림지역
	남평읍	전	396	9천	6천6백	도시지역
담양군	대덕면	임야	12198	2천	1천2백	보전산지
	월산면	답	3005	4천	2천8백	농림
	금성면	잡종지	1041	1억9천	1억3천	계획관리
	월산면	임야	9559	5천7백	4천	준보전산지
화순군	남정동	답	4830	10억2천	5억7천	2종일반주거
	화순읍	대	357	3억1천	2억1천	상업지역
	동면	임야	5834	5백		보전산지
	한천면	답,전	9046	7천5백	신	계획관리
	도암	목장용지	2042/716	1억2천	신라	농림지역
영암군	시종면	임야,전	6264	3천8백	1천4백	생산관리
	군서면	임야	3723	4천7백	3천1백	계획관리
	군서면	답	3696	3천1백	2천2백	농림지역
	도포면	답	4807	4천1백		농림지역
	신북면	답	2975	2천	1백	농림지역
장성군	장성읍	답	1782	5천5백		도시지역
	삼계리	답	2646	7천4백		도시지역
	동화면	대지	3399	1억4천	신라	관리지역
	황룡면	답	5489	5천1백	3천7백	농림지역
함평군	대동리	답	3081	3천	신라	농림
	신광면	답	1803	1천4백	1백4십	농림지역
	월이면	잡종지	5555	3천8백		보전관리
	월이면	답	4750	5천7백		농림
무안군	삼향읍	임야	4849	4천	신라	농림
	청계면	전	3038	3천1백	신라	농림
	일로읍	임야	5134	1억1천	8천6백	1종일반주거
	현경면	답	2142	4천7백	3천6백	자연취락
곡성군	입전	답	5114	6천	4천8백	계획관리
	겸면	답	2059	2천8백	1천6백	농림
	석곡리	답,묘지주유	2021/573	1억8천6백	1억2천	계획관리
	목사면	답	3722	4천4백	2천8백	생산관리
	삼기면	답	1424	1천7백	1천2백	농림지역
	입면	답	5114	6천1백	4천8백	계획관리

농가시설

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
곡성군	고달면	목장	4266	2억8천	9천6백	전
나주군	공산리	목장	4938/2467	3억1천	2억1천	목장
함평군	함평읍	축사	3477/1064	2천1백	1천4백	축사
영암군	월출읍	축사	5284/2810	5억6천	2억5천	생산관리
영암군	금정면	축사	8885	9천1백	6천4백	보전관리

숙박시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	384/1029	5억6천	3억1천	
	동남구	589/1812	19억8천만	11억1천6백	
	남구	588/1389	14억1천6백	8억	
무안군	무안읍	11741/1327	11억2천4백	4억2백	관리지역
구례군		2028/1490	7억1천	4억	
순천시	장천동	363/885	4억6백	2억8천6백	
여수시	봉산동	357/1042	8억6천	5억6천	상업지역
화순군	도곡면	2042/2788	18억4천5백	8억7천1백	

휴게텔(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	374/643	4억8천	신건	전용
	월계동	258/620	4억4천		전용
북구	두암동	212/308	2억2천6백	1억6천	
동구	동명동	179/477	3억4천	1억5천	2종일반주거
	지산동	152/436	3억		

빌라(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가
광산구	신가동(그린)	84/75	1억2천	9천1백
동구	지산동	111/187	2억8천	1억8천6백
북구	두암동(홍은)	66/50	1억1천	7천1백
남구	방림송림빌딩	54/45	4천5백	

공장(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	운남	4297/5113	19억8천8백	13억8천	공업지역
	하남동	1738/1024	9억8천	5억4천8백	공업지역
	신흥	1652/1040	7억2천	5천	공업지역
북구	임암동	1188/1083	6억8천	4억7천7백	공업지역
	오선동	1852/894	7억9천		신건
	우산동	717/527	4억5천		신건

아파트(광주·전남 지역)

지역	소재지	아파트명	토/건(㎡)	감정가	최저가
광산구	월계동	현대산경	82/52	1억2천	9천4백
	신창동	5차골반	84/49	1억4천	9천8백
남구		월광스윗트	169/76	4억2천	2억8천
	송하동	금호타운	127/54	1억8천	1억 천
	진월동	고우하이	84/42	1억7천	1억1천6백
		신다에다세	81/39	1억4천	1억
		삼일나루아	162/65	1억8천	
		신영부세콤십시	158/91	3억7천	2억5천7백
동구	학동	아남	137/50	1억8천	
북구	문흥동	중흥	58/32	7천3백	5천1백
	양산동	일신	58/31	6천5백	4천5백
		영무예당	84/43	1억2천	8천4백
	운암동	남양휴롬	111/72	1억9천	1억3천6백
서구	쌍촌동	시영	50/28	5천2백	3천6백
		금호유원	184/75	3억	2억1천
		금광리젠시빌	84/44	1억4천	신건
나주시		삼성	58/28	4천8백	3천1백
화순군	화순읍	3차서라	58/21	4천4백	신건
목포시		삼풍양무비치	184/82	4억5백	2억9천
무안군	교촌리	에코가람	112/84	1억3천5백	7천6백

선박 가능합니다