"강진 동계훈련지 최고" 152개팀 찾는다

천혜의 조건에 인프라 구축
내년 3월까지 4천여명 방문
경제효과도 80여억원 예상

동계전지훈련 적지로 각광받고 있는 강진군을 찾은 대학축구팀들이 축구전용경기장에서 연습경기를 하고 있다. /남철희기자 choul@kwangju.co.kr

스포츠메카 강진이 전국각지에서 찾아온 각종 운동부 선수들의 동계훈련 열기로 후끈 달아오르고 있다.

군은 오는 2010년 3월까지 다양한 운동종목 선수단 총 152개팀 4천여명의 선수들이 강진을 찾아 동계전지훈련을 실시한다고 밝혔다.

주요 종목으로는 축구 69개 팀 2천400여명, 사이클 52개 팀 660여명, 태권도 17개 팀 400여명, 야구 3팀 120여명, 테니스 11팀 80여명 등이다.

지난 15일부터 강진에서 동계전지훈련을 실시하고 있는 고등부, 대학부 축구 24개 팀은 오는 24일까지 '제1회 청자배 전국 고교 축구대회'와 '제2회 청자배 대학축구대회'에 참가하면서 실전감각도 동시에 키우고 있다.

특히 오는 2010년 1월 4일부터 2개월간 사이클 국가대표 상비군 56명을 비롯해 남·여 일반부 22개 팀, 남·여 고등부 28개 팀, 경륜 프로팀 10개 팀이 합류해 동계훈련을 실시할 계획이다.

동계전지훈련이 본격화되는 내년 1월부터는 축구경기장 9면을 비롯한 종합운동장, 수영장, 실내체육관, 테니스경기장, 군도로 등이 풀가동될 것으로 보인다.

또한 군은 "경기침체 속에서도 관내 숙박업소, 목욕탕, 세탁소, 식당 등은 전국각지에서 몰려온 운동선수들로 강진만의 겨울철 특수를 누리고 있다"고 밝혔다.

전남 서남부의 중심에 있는 강진군이 각종 스포츠 선수단으로부터 동계전지훈련의 적지로 각광 받고 있는 이유는 겨울에도 운동하기에 적합한 기후와 맛깔스런 음식, 스포츠 인프라 구축 등이 한 몫을 하고 있다.

강진의 훈훈한 인심과 숙박업·음식업 협회와 체육회 그리고 군의 유기적인 협조체제 강화도 동계훈련팀 유치에 힘이 되고 있다.

지난 2006년부터 축구를 비롯해 사이클, 태권도, 테니스, 럭비 등 600여팀이 동계전지훈련지로 강진을 찾아 300억여 원의 직간접적 효과를 누렸으며 올해는 80억여원의 직간접적 효과를 거둘 것으로 예상되고 있다.

올해 강진에서 처음 동계훈련을 실시하고 있는 수원 소재 국제디지털대학의 민대식(55) 축구팀 감독은 "대회가 없는 겨울에 한곳에서 많은 대학팀들이 함께 모여 실전 같은 연습을 할 수 있어 너무 좋다"고 말했다.

민 감독은 또 "남도 특유의 음식들과 공무원들의 친절은 선수들의 건강은 물론 동계전지훈련에 많은 도움을 주고 있어 많은 동계전지훈련팀들이 이곳을 자연스럽게 찾아오는 것 같다"고 말했다.

강진군 임경태 스포츠기획팀장은 "내년 3월까지 계속적으로 많은 운동선수들이 강진을 찾을 예정이라 시내가 곳곳이 활기가 넘치고 있다"며 "강진에 머무는 동안 불편함이 없도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /강진=남철희기자 choul@

광주시생체회, 불우청소년 스키캠프

23~24일 무주리조트

광주 불우 청소년 대상 생활체육 스키체험캠프가 23일부터 이틀간 무주리조트에서 열린다.

광주시생활체육회(회장 김창준) 주최로 실시되는 이번 캠프는 생활체육 혜택을 받지 못했던 아동복지시설 어린이와 청소년 등을 대상으로 겨울방학 기간 중 스키체험 기회를 제공하고자 마련됐다.

시생활체육회 관계자는 "이번 캠프를 통해 불우한 청소년들에게 자신감을 고취시키고 생활체육 활성화에 보탬이 될 것으로 기대된다"고 밝혔다.

시생활체육회는 지난 7월에도 복지시설 어린이들에게 생활체육캠프를 실시했었다.

김창준 광주시생활체육회장은 "어려운 생활형편으로 생활체육을 즐기지 못하는 청소년들의 생활체육 참여기회를 늘리기 위해 노력하겠다"고 밝혔다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

'광주 체육인의 밤' 성료 2015 하계유니버시아드 대회 유치를 기념하고 광주체육인들의 화합을 위해 광주시체육회가 주최한 '2009 광주 체육인의 밤'이 22일 염주종합체육관에서 성황리에 열렸다. 〈광주시체육회 제공〉

대주건설 임직원이 22일 광주 서구 국민체육센터에서 장애인 선수단에 성금과 스포츠 용품을 전달했다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

대주건설, 장애인선수단에 성금·체육용품 전달

대주건설 임직원이 22일 광주 서구 국민체육센터에서 장애인선수단에게 성금과 스포츠 용품을 전달했다.

대주건설은 지난 2007년부터 기업이익의 사회환원과 장애인 재활지원을 목적으로 국내 최초로 장애인선수단을 창단하여 4종목(배구·역도·사격·탁구)에 중증장애인 16명을 채용함으로서 장애인의 삶에 대한 의욕고취에 기여해왔다.

대주건설은 수년간 사회복지시설, 저소득층, 소년소녀가장 및 인재육성을 위한 장학금 등 어려운 이웃을 돕는 사업을 펼쳐왔다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

탁구 오상은 3년만에 정상

남 단식 결승서 주세혁 4-0 완파
여자부 석하정, 당예서 꺾고 우승

남자탁구 대표팀 '맏형' 오상은(KT&G)이 제63회 종합선수권대회에서 3년 만에 정상을 탈환했고 중국에서 귀화한 석하정(대한항공)은 팀 동료 당예서의 여자부 3연패를 막고 첫 우승 기쁨을 누렸다.

오상은은 22일 경기도 용인실내체육관에서 열린 남자단식 결승에서 '수비 달인' 주세혁(삼성생명)을 4-0(12-10 11-7 11-6 11-9)으로 완파했다.

이로써 오상은은 지난 2006년 대회 이후 3년 만에 정상에 복귀하며 개인통산 다섯 번째 우승에 성공했다. 32세의 베테랑인 오상은은 단체전 경기에서 대회 2관왕에 도전한다.

단식 3연패를 노리던 유승민(삼성생명)을 꺾는 '테이블 반란' 주인공인 서현덕(부천중원고)을 준결승에서 4-2로 꺾은 오상은이 여세를 몰아 주세혁까지 누르며 건재를 과시했다.

앞서 열린 여자단식 결승에서는 석하정이 대회 2연패에 빛나는 당예서(이상 대한항공)의 추격을 4-1(11-8 7-11 11-6 11-5 11-4)로 뿌리치고 대회 첫 우승 감격을 맛봤다.

지난 2001년 당예서와 나란히 대한항공 훈련 파트너로 입국해 한국 국적을 취득했던 석하정은 당예서의 기세에 눌려 있었지만 종합선수권대회 제패로 새로운 최강자 탄생을 알렸다.

석하정은 날카로운 스매싱을 앞세워 첫 세트를 따내고 2세트를 넘겨줬지만 화끈한 드라이브 공세로 3, 4, 5세트를 내리 가져왔다. /연합뉴스

구원서 3관왕

아시아J역도 105kg급

구원서(20·고양시청)가 역도 아시아주니어선수권대회에서 3관왕이 됐다.

구원서는 22일(한국시간) 아랍에미리트 두바이 살라후딘 스포츠스타디움에서 열린 대회 남자 105kg급 경기에서 인상 151kg, 용상 205kg, 합계 356kg을 들어 올려 모두 1위를 차지했다.

구원서는 인상과 용상 6차례 시기에서 모두 성공하면서 안정된 전력을 보였다.

특히 용상에서는 경쟁자를 20kg 가까이 따돌리고 한국주니어기록을 갈아치우는 쾌조의 컨디션을 뽐냈다.

인상에서는 양친유(대만)와 같은 151kg를 기록했으나 몸무게가 98.15kg으로 양친유(104.6kg)보다 적게 나가면서 우위에 섰다.

임희창(17.고양시청)도 앞서 열린 남자 77kg급 인상에서 136kg을 들어올려 은메달을 목에 걸었고 용상과 합계는 각각 161kg, 297kg로 3위를 차지했다. /연합뉴스

김지혜 공기권총 金 명중

김지혜(서울체고)가 제3회 아시아공기총 선수권대회에서 금메달을 목에 걸었다.

김지혜는 22일(한국시간) 카타르 도하에서 열린 대회 10m 공기권총 여자 청소년부에서 484점(본선 386점+결선 98.4점)을 쏴 광슈(480.6점·중국)를 따돌리고 우승했다.

동메달은 479.7점을 기록한 김장미(인천예일고)에게 돌아갔다. 한국은 김지혜와 김장미의 입상으로 내년 싱가포르에서 열리는 유스올림픽 여자 10m 공기권총에 1명이 출전할 수 있게 됐다. /연합뉴스

스포츠중계

23일(수)

▲09/10 프로농구〈LG : 동부〉(18 : 50·SBS스포츠) 〈KT&G : 모비스〉(18 : 50·MBC ESPN)

▲09/10 V리그〈현대캐피탈 : 우리캐피탈〉(18 : 40·KBS n스포츠)

▲2009 전국종합탁구선수권대회(14 : 10·KBS1)

남성 성기능 강화제

본 성기능 강화제는 화분, 왕라, 복분자, 구기자, 갈근 등 20여 가지의 한약재로 제조하였으며 특히 왕라는 허브의 일종으로 자양강장역할을 하여 다미아나 혈관과 호르몬제의 도움이 된다는 위상실험결과가 있고 단백질을 저장하는 힘을 돋구어 근육을 강하게 해준다는 뮤큐나프라인스를 주성분으로 하여 원활히 공급하므로써 당신의 자존심을 지켜줍니다.

화분의 효능이란? 생식세포를 말하는 것으로 식물이 가진 영양성분이 집약된 것입니다. 화분속에는 22종의 아미노산, 27종의 무기질, 18가지의 비타민 등 약 185종의 영양성분이 함유되어 있습니다. 체내에서 합성이 어려워 체외로부터 섭취해 주어야만 하는 필수 아미노산을 화분속 단백질이 모두 함유하고 있는 풍부한 영양 공급원입니다.

※한알 복용으로 1~5일까지 효과를 볼 수 있음

섭취방법 및 제품특징

▶평소에 발기는 되나 지속성이 없거나 조루가 있는 분들은 성관계 약1시간 전에 1정을 복용하면 1~5까지도 효과가 지속될 수 있습니다.

▶발기가 잘 안되시는 발기부전이 있으신 분들은 1일 1정을 5~7일 정도 연속으로 복용하시면 발기가 잘되며 획기적인 효과를 보실 수 있습니다.

※1정을 복용 후 발기가 강하다고 생각될 경우에는 1/2정(도) 나누어 복용하시기 바랍니다.

설명이 필요 없습니다. 직접 드셔보시고 확인하세요.

※주문즉시택배 / 무료배송

상담 주문 010-7770-8138

농협 302-0136-6325-61(권옥연)

한라 친환경 전동운반차

농림부 농기계 구입자금 융자 연 3% (1년 거치 5년 균등 분할 상환)

농촌, 과수원·농장에도~ 하우스에도~ 마트·시장에서 배송할때도~ 창고에도~

안전한 운송수단을 원하신다면 다목적으로 활용할 수 있는 한라 전동운반차로 바꾸세요!

월 전기료 5,000원

대리점 취급점 영업사원 딜러도 모집

농기계 관련 사업자 유사업종 경험자

무공해 친환경 전기에너지를 사용합니다
- 월 전기료 약 5,000원 정도로 부담이 적은
- 중신식 밧데리로 사용하여 소음과 진동이 거의 없다.

업계 역대급 탁월한 A/S
- 부품의 신속한 공급에 의한 A/S가 가능합니다.

정기적인 농협융자를 통한 초기 구매부담 최소화
- 판매가의 90% 정기적금융자, 1년 거치 5년 상환, 연리 3%
- 충전시 40km운행(적재량 200kg)

일반 유류 운반차 유류비용으로 한라 전동 운반차 자금 가능

믿음과 화합으로 번영하는 한라그룹 한라웰스텍(주) HALLA Welthtech Corp.

구입문의 TEL 062) 956-8823 061) 852-8896 H·P 010-9468-3282

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)
- 전 호남대학교 행정대학원 필무교수
- 전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장
- (주) 시대라인 광주이카데미 공동대표
- 전 경실련 자문위원장
- 전 사광주경찰서 자문위원장
- 전 대한공인중개사협회 광주지부장
- 현 한국공인중개사협회 이사
- 전 355-81지구 전남라이온스클럽 33대회장
- 현 355-81지구 지대위원장

해 령 법 률 경 매

T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김팀장 위치:법원정문앞

근린주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동구	지산동	2871/927	12억7천	8억9천
서구	농성동	198/346	8억4천	4억5천
	양동	415/2244	16억7천	신건
북구	두암동	1470/2473	37억8천1백	12억9천2백
나주시	성북동	172/304	3억3천	1억1천
화순군	춘양면	101/76	1천4백만원	1천3백
장성군	북하면	1675/561	4억8천	2억5천
영광	법성	373/617	4억4천	2억4천

근린시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
북구	풍향동	536/1593	12억8천	7억1천7백
서구	치평동	262/849	8억1천	5억7천
남구	송하동	457/1650	13억	4억7천
동구	남동	421/11289	13억4천2백	4억8천
나주시	남내동	959/272	5억1천	3억8천
장흥군	장흥면	411/1047	6억5천	3억8천
함평군	읍면	3054/1165	8억3천	2억7천
	수북면	863/676	4억1천1백	1억5천
강진군	마량면	289/391	2억5천	1억5천
곡성군	삼강동	179/814	5억8천4백	3억2천
영암군	시종면	163/252	8천	2천4백
무안군	무안읍	2360/3083	18억	8억7천

근린상가(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	쌍암동월면	81/28	2억6천5백	1억4천8백
북구	용봉동	43/13	1억8천	1억3천
남구	봉선동	61/38	4억5천	2억
서구	매월동	192/202	2억7천	1억2천
	금호동	35/15	8천	3천8백
동구	계림동	30/12	1억8천	4천4백
	충장로	6/3	1억	5천8백
목포시	용당동	68/22	6천5백	3천

주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동광산구	본덕동	909/144	1억	6천
	박호동	896/196	1억2천5백	신
남구	월산동	139/129	1억	8천
	봉선동	117/258	1억3천8백	9천7백
서구	화정동	137/97	8천9백	5천8백
	동천동	132/78	8천8백	3천8백
북구	중흥동	254/164	1억8천	1억7백
나주시	부덕동	791/345	3천9백	신
	산포면	252/91	4천7백	신
	노안면	397/152	2천9백	
	금천남동	1395/140	5천4백	2천
함평군	함평읍기각	364/236	4천4백	신
장흥군	장흥	668/146	4천4백	3천
담양군	창평	880/174	1억4천8백	신
곡성군	곡성읍	1365/409	1억7천	1억2천
영광군	홍농읍	1440/105	1억4천	1억1천
	군서면	514/74	2천	1천4백
장성군	삼서우치리	868/146	4천4백	3천1백
화순군	동면	255/56	4천1백	2천2백
	도곡	653/77	1억6천	1억1천

토지(광주·전남 지역)

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	평산동	임야	15554	1억1천	8천	도로접리
	쌍암동	대지	882	11억	8억3천	상업지역
	월곡동	답	1491	1억8천	1억2천	생산녹지
	두암동	답	3610	8천7백	신	자연녹지
북구	생룡동	답	800	3천3백	신	자연녹지
	신안동	대지	595	4억7천	2억6천	상업지역
서구	동성동	대지	55	1억	신건	2종일반주거
	내방동	대지	157	7천5백	5천2백	2종주거
	치평동	대지	1980	1억	7억	2종주거
동구	지산동	임야	16530	1억8천8백	1억3천	전용도로접지
나주시	문평	답	5966	5천9백	신	전용구역
	동림면	전	1673	3천1백	1천7백	생산관리
	남평읍	임야	33223	5천	신	준보전관리
	노안면	답	3366	5천	신	자연녹지
	동강면	답	1955	1천8백	신	농림지역
	남평읍	전	398	9천	6천3백	도시지역
담양군	대덕면	임야	12198	2천	1천2백	보전산지
	월산면	답	3005	4천	2천9백	농림
	금성면	잡종지	1041	1억9천	1억3천	계획관리
	월산면	임야	9559	5천7백	4천	준보전산지
	담양읍	답	4836	16억2천	5억7천	2종일반주거
화순군	화순읍	대	357	3억1천	2억1천	상업지역
	동면	임야	5834	5백		보전산지
	한천면	답,전	9046	7천5백	신	계획관리
	도암	목장용지	2042/716	1억8천	신건	농림지역
영암군	시종면	임야,전	6994	8천9백	6천4백	생산관리
	군서면	임야	3723	4천7백	3천3백	계획관리
	군서면	답	3836	5천1백	2천2백	농림지역
	도포면	답	4007	4천1백		농림지역
	신북면	답	2875	2천	9백	농림지역
장성군	장성읍	답	1782	5천5천		도시지역
	삼계면	답	2548	7천4백		도시지역
	동화면	대지	3388	1억4천	신건	전원지역
	삼계면	답(과수)	1834	2천9백	신	농림지역
함평군	월야면	답	1458	5천7백	신건	계획관리
	신광면	답	2853	2천9백	1천8백	농림지역
	월야면	답	1848	1천5백	1천	농림지역
	월야면	답	4750	5천7백	3천9백	농림지역
무안군	삼향면	임야	4849	4억	신건	농림지역
	청계면	목장용지	10508	5억7천	3억8천8백	토지매매가능
	일로읍	임야	3399	1억1천	6천3백	농림지역
	현경면	답	2142	4천7백	3천2백	자연환경
곡성군	입면	답	2848	3천7백	신	농림지역
	겸면	대지	499	2천8백	신	농가시설
	석곡리	잡종(주유	2023/373	1억4천4백	1억2천	계획관리
	고달면	임야	5851	7백	신	계획관리
	삼기면	답	2412	2천4백	1천8백	농림지역
	입면	답	2300	2천4백	신	농림지역

농가시설

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
장흥군	용산	목장	3726	9천	신	계획관리
나주시	금산면	목장	4936	3억1천	1억7천	계획관리
함평군	해보면	축사	2586	1억8천	1억1천	계획관리
영광군	홍농읍	축사	6204/2810	5억8천	2억	생산관리
함암군	금월면	축사	6885	9천1백	6천4백	보전관리

숙박시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	384/1825	5억5천	3억1천	
	광산구	592/1612	18억8천2백	11억1천5백	
	남구	502/1389	14억1천9백	8억	
무안군	무안읍	11741/1327	11억2천4백	3억2천	관리지역
구례군		2629/1490	7억1천	5억	
순천시	장천동	353/585	4억2백	2억8천8백	
여수시	봉산동	357/1642	8억3천	3억6천	상업지역
화순군	도곡면	2842/2736	19억4천5백	8억7천1백	

원룸(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	소촌동	374/643	4억9천	신건	원룸
	월계동	269/620	4억4천	3억1천	원룸
북구	두암동	212/308	2억2천9백	1억8천	
남구	서동	380/644	5억	신건	원룸
서구	유촌동	184/358	3억	신건	
	쌍촌동	227/375	2억7천		
동구	충장동	179/477	3억4천	1억5천	2종일반지역
	지산동	152/438	3억		

빌라(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가
북구	두암동(홍은	68/50	1억1천	7천7백

공장(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	오선동	1852/1829	8억		공업지역
	오선동	1852/1045	5억1천		
	오선동	1852/694	7억8천	5억5천5백	
	월곡	4297/5113	19억	11억	
북구	일신동	1188/1083	6억3천4	4억7천7백	
여천공업		283/154	2억9천	1억7천	

아파트(광주·전남 지역)

지역	소재지	아파트명	토/건(㎡)	감정가	최저가
광산구	하남	주공	38/26	3천4백	2천7백
	산월동	5차효천빌	84/49	1억8천	1억1천
남구	주월동	1차성우아파	83/45	1억8천	1억1천
	진월동	삼익사슴1	162/95	1억9천	1억5천
		삼다애꼬빌	81/39	1억4천	1억
동구		신안푸른빌라	158/91	3억7천	2억5천7백
	학동	아남	137/50	1억8천	8천8백
북구	임동동	뉴대	170/79	2억8천	
	양산동	일신	59/31	6천5백	4천5백
		영무에밀	84/43	1억2천	8천4백
	운암동	대양휴튼	111/72	1억8천	1억3천3백
서구		대양파크	98/46	1억7천	1억2천
		솔튼파인빌	84/41	1억3천	
		금호한라에스빌			
		아주현대주택	83/73	4천3백	
화순군	화순읍	3차서라	59/21	4천4백	2천9백
곡성시		삼동맨션	164/32	4억5천	2억2천
무안군	교촌리	석호가빌	112/84	1억3천5백	7천5백

선박 가능합니다