시력 교정술 종류와 선택

iFS 라식, 부작용 적고 각막손상 최소화

〈팸토초레이저〉

의료시술 가운데 라식만큼 짧은 기간 내에 세계적으로 보편화 된 예는 흔치 않다. 이제 주변에서도 라식수술을 받은 동료나 친지를 보는 일이 다반사다. 라식 수술이 대중화된 지 10년이 넘어서면서 시력교정술은 발전에 발전을 거듭하고 있다.

하지만 시력교정 수술은 시술 후 드물지만 눈부심과 야간 빛 번짐 등 부작용을 호소하는 경우가 있다. 따라서 라식수술에 대한 정확한 정보를 바탕으로 이해를 한 후 수술을 받아야 부작용을 최소화할 수 있다. 1980년대 처음 등장하기 시작한 시력교정술은 90년대 초반 일반 시력교정 이후 라식, 라섹, 팸토초레이저 라식 등으로 변화를 거듭하고 있다.

시력 교정수술을 할 경우는 전문의와 상담 후 자신의 눈 상태에 가장 적합한 시술을 선택해야 한다.

김재봉 밝은광주안과 원장이 근시 교정과 시력 교정을 동시에 필요로 하는 20대 직장인을 상대로 아이라식을 하고 있다.

각막 얇거나 안압 높으면 i라식은 피해야

작은 눈·렌즈 장기사용자 라식보다 라섹

◇라식과 라섹=라식은 현재 전 세계적으로 가장 널리 시술되고 있으며, 시력 교정의 안정성 및 결과의 예측도가 가장 높은 레이저 시력교정 수술이다. 이 수술은 우선 미세각막절개도를 이용해 각막 윗부분을 0.1mm 정도의 두께로 얇게 벗긴 절편을 만든다. 이후 그 절편 아래의 각막 부위에 레이저를 조사해 각막을 원하는 만큼 깎고, 벗겨 놓았던 각막 윗부분을 다시 덮어주는 시력 교정술이다.

라섹은 애초 라식과 거의 유사한 형태였으나 근래에는 각막상피를 벗겨 낸 뒤, 각막을 레이저로 연마하는 개념으로 바뀌었다. 이 수술은 각막상피를 벗겨낸 후, 레이저로 원하는 시력에 맞게 각막을 깎아내는 것이다. 절편을 만들지 않고 각막을 연마하다는 점에서 라식과 차이가 있으며, 각막이 얇거나 콘탠트렌즈를 장기간 착용한 사람에게 알맞다.

◇팸토초레이저 라식=기존 라식수술 중 생기는 부작용의 90% 이상이 각막절편 제작 과정 중에 발생한다. 따라서 각막절편을 얼마나 정확하고 안전하게 만들 수 있는지가 성공적인 수술을 위한 핵심이라고 할 수 있다.

이에 칼날 대신 레이저를 이용해 각막절편을 안전하게 만드는 라식수술이 개발됐고, 이때 각막절편 제작을 위해 사용되는 레이저를 팸토초레이저(FS)라고 한다. 칼날 대신 팸토초(20만분의 1) 속도의 레이저로 기존 칼날로는 불가능한 정확하고 균일한 각막절편을 만들 수 있게 됐다.

2009년 현재까지 나와있는 팸토초레이저는 3종류가 있다.

가장 먼저 개발된 AMO사의 인트라레이저, Carl ZEISS사의 비쥬맥스, Ziemer사의 다빈치레이저이다.

인터넷상에서 널리 홍보되고 있는 ▲다빈치라식은 다빈치팸토초레이저를 이용한 라식수술 ▲비쥬라식은 비쥬맥스를 이용한 라식수술 ▲인트라라식은 인트라레이저를 이용한 라식수술 ▲아이라식은 인트라레이저를 이용해 각막절편을 만들고, AMO사의 Visx S4 IR 엑시머레이저를 이용해 웨이브프론트시술을 할 때 불리는 시술이다.

현재 일반 라식 수술 후 1.0 이상의 나안시력까지 나오고 있지만, 시력교정 수술 후 드물게 눈부심과 야간 빛번짐 등의 부작용을 호소하는 경우가 있으며, 이는 시력교정수술을 망설이는 가장 큰 이유로 지적됐다.

최근 이러한 라식의 단점을 보완한 라식이 iFS레이저를 이용한 '인트라라식, 아이라식'이다. 기존의 라식이 철제칼을 이용해 130~150㎛의 두께로 각막을 절편했다면, 아이라식은 초고속 iFS레이저를 이용해 90~120㎛의 보다 얇고 균일한 두께의 각막절편을 만들어 낸다.

이러한 장점을 인정해 미항공우주국에서 우주인을 위한 시력교정술로 아이라식을 승인하기도 했다.

아이라식은 근시 원시 난시 노안 등 교정을 필요로 하는 굴절이상이 있는 눈 모두에 적용이 가능하다. 다만 선천적으로 각막이 너무 얇거나 안압이 높은 사람은 받을 수 없다.

밝은광주안과에서 최근 도입한 iFS레이저는 각막절편 가장자리 경사각을 FS레이저 기종 중 최고의 각도인 150° 까지 제작할 수 있어 외부충격에 대한 안정성을 3.5배 증가시켜, 라식의 빠른 회복과 라섹의 안정성을 동시에 확보했다고 볼 수 있다. 또 iFS는 보다 낮은 에너지의 보다 작은 레이저 빔을 이용하기 때문에 수술 중 레이저로 인한 각막조직의 손상을 최소화할 수 있으며, 에너지 열로 인한 염증 등의 합병증 가능성을 줄여 수술 후 시력의 질, 선명도가 우수해진 장점이 있다.

〈도움말=밝은광주안과 김재봉 원장〉

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

의료 라운지 Medical lounge

전남대병원 2009년 103회 의료봉사

전남대학교병원(원장 김영진)은 2009년 한해 동안 직원 1천913명이 모두 103회에 걸쳐 국내외 의료봉사, 사회복지시설 노력봉사, 무등산·광주천 자연보호 활동 등을 해왔으며 95명의 불우한 환자에게 치료비 1억1천200만원을 지원해 온 것으로 집계됐다.

전남대병원 직원들은 형제사, 새날학교, 성요셉의 집, 다문화가정 등을 대상으로 펼치는 의료봉사활동에 의료진 92명이 참여한 가운데 총 10회를 실시해 1천여명을 진료했다. 또 방글라데시, 몽골 등 해외 의료봉사활동도 3회 60명이 참여해 1천500명을 진료하고, 43명을 수술했다.

이와 함께 형제사, 현비동산, 행복재활원, 영아일시보호소, 나눔의 터 등 사회복지시설 등에 357명이 58회 방문해 노력봉사로 사랑을 전달했다.

'건강 광주' 조성을 위한 환경보호운동 일환으로 무등산·광주천 등에서 32회에 걸쳐 1천404명이 참여해 자연보호활동을 펼쳤다.

또 직원들의 성금으로 운영되는 전남대병원 학마을봉사회는 올해 가정환경이 어려운 환자 95명에게 치료비 1억 1천200만원을 지원했다.

김영진 병원장은 "2010년 개원 100주년을 맞게 되는 전남대병원은 지역사회에 보다 더 많은 나눔을 통해 소외된 모든 이들에게 감동을 안겨주도록 더욱 노력하겠다"고 말했다.

화순전대병원 피아니스트 초청 음악회

화순전남대학교병원(원장 범희승)은 한국과 일본에서 활동하고 있는 피아니스트들을 초청해 오는 29일 오후 5시 1층 여미아트홀에서 음악회를 개최한다.

연말을 맞아 환자 및 보호자, 후원자에게 감사의 마음을 전하는 '제6회 감사와 나눔으로의 초대'의 제1부를 장식하기 위해 마련한 이번 음악회는 음악을 통한 한일 교류라는 의미도 지니고 있어 남다른 감동을 선사할 예정이다.

이날 음악회에서는 모차르트의 'Ein Orgel-Stuck fur eine Uhr KV. 608', 브람스의 'Walzer Op.39', 쇼팽의 '즉흥환상곡' 등 우리 귀에 익숙한 음악들이 선보인다.

아름다운 선율을 보여줄 범영숙 교수는 빈 슈베르트 콘서바토리움과 미국 베일러대학교 객원교수를 역임했고 현재는 전남대학교 겸임교수로 재직 중이다.

Junko Tsuchiya는 런던 국제콩쿠르 2위 등 다수의 국제 콩쿠르에서 입상한 바 있고 특히 모차르트 연주로 유럽에서 정평이 나있는 연주자이다. 서울 예술의 전당을 비롯한 세계 각지에서 초청 연주가 쇄도하고 있으며 현재는 빈 국립음대 교수로 재직 중이다.

'다래끼' 예방과 치료

항생제 치료 안될땐 절개 시술 필요

같은 부위 반복땐 조직검사 받아야

다래끼는 눈꺼풀에 발생하는 안질환이다.

다래끼는 보기 흉할 뿐만 아니라 환자 본인이 아프고 불편하기 때문에 예방하는 게 가장 좋다.

다래끼 예방을 위해서는 무엇보다 청결이 우선이다. 평소에 온수로 얼굴을 깨끗이 씻고, 눈 주위를 청결하게 유지해야 한다. 손을 자주 씻어야 하며, 눈을 만지지 않는 습관이 중요하다.

다래끼는 크기가 크거나 눈이 심하게 아플 경우, 보기에 흉할 경우는 째는 시술을 해야 하지만 고름집 크기가 작으며 불편하지 않으면 기다려 보는 것이 낫다.

초기에 눈꺼풀에 항생제 안연고를 바르면 염증이 퍼지는 것을 막을 수 있다. 대부분의 다래끼는 저절로 나아지거나 고름이 터지면서 낫지만 자연적으로 고름이 터지지 않을 경우에는 절개해 고름을 빼 내야 한다.

또한 다래끼는 다 나았다고 생각했는데 재발하는 경우가 많다. 한번 다래끼가 생기고 나면, 나은 뒤에도 몸이 피곤하거나 저항력이 약해지면 또다시 다래끼가 생긴다.

드물지만 성인의 경우 당뇨병이 있는 사람에게 잘 생길 수 있으며 같은 부위에 다래끼가 여러 번 생기는 경우는 눈꺼풀 피부에 생기는 악성종양이 의심되므로 조직검사를 해보는 것도 권장된다.

일단 다래끼가 생기면 다소 가렵더라도 손으로 비비지 말고 항생제 등 약물요법을 쓰되 술은 금해야 한다. 스트레스와 과로·수면부족과 같은 피곤한 상태에서는 면역력이 떨어져 균이 활성화돼 재발할 수 있으므로 휴식을 취하는 것이 무엇보다 중요하다.

또 눈을 자주 만지거나 먼지가 많은 곳 등 공기가 나쁜 곳에서 일하게 되면 다래끼가 감염될 위험이 높다. 특히 여성의 경우 눈화장이 번졌을 때에는 직접 손으로 만지는 것보다 면봉 등으로 닦아내는 것이 위생적이다.

조철웅 원장

어른보다 어린이에게 다래끼가 잘 생기는 것은 흙이나 먼지가 묻은 더러운 손으로 눈을 비비는 등 비위생적 습관 때문이다. 따라서 예방하기 위해서는 평소 온수로 세안을 철저히 하고 눈을 만지기 전에는 손을 씻는 등 청결을 유지해야 한다. 〈조철웅 밝은광주안과 원장〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

비만 아들 둔 부모 암 사망률 높다

비만 아들을 둔 부모는 심혈관질환, 당뇨병, 암으로 인한 사망률이 높다는 연구결과가 나왔다.

영국 브리스톨 대학과 스웨덴 카롤린스카 의과대학 연구팀은 부모와 젊은 성인 아들 1만여 쌍의 기록을 분석한 결과 이 같은 사실이 밝혀졌다고 미국의 온라인 의학뉴스 전문지 헬스데이 뉴스가 최근 보도했다.

그러나 체질량지수(BMI)가 표준 이하인 아들을 둔 부모는 호흡기질환이나 폐암에 의한 사망률이 높아지지 않는 것으로 나타났다.

지나치게 살찐 사람은 심혈관질환, 당뇨병, 일부 암으로 인한 사망위험이 높고 지나치게 호리호리한 사람은 호흡기질환과 폐암으로 사망할 위험이 높은 것으로 알려져 있다.

이 연구결과는 영국 의학 저널(British Medical Journal) 온라인판(12월23일자)에 실렸다. /연합뉴스

광주일보 작은만남 큰 기쁨 친절한 써비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내

구독신청 및 배달사고는 — 독자 서비스국(062)220-0551

맛있는 세상 / 서구치평동 5.18공원 건너 동명중교 옆 / 찌개, 볶음밥, 비빔밥, 라면 판매 전문 / ☎(062)373-7373

IBTjunior학원 / 동구 운림동 라인 광명 아파트 상가 2층 / 학습효과보증,100%환불 / 영어교육 프로그램 10년연구 노하우, 초등 대계강 / ☎(062)226-9898

황실 좌훈방 / 남구 주월동 호반베르디움 1차 상가 104동 앞 / 생리불순,생리통,냉,대하,자궁물혹,여성질환 비만,변비,부부생활장기등,중국황실좌훈비법 / ☎(062)430-1529

고명영양갈비찜 / 서구쌍촌동 242-1 / 갈비찜 전문 업소입니다. / 대표 김 상 미 / ☎(062)385-2337

통큰아구찜 / 서구화정동 서광주세무서 맞은편 / 아구찜.낙지찜,꽃게찜,해물찜,아구탕 / 밀탕,통큰보쌈,통큰짬뽕,낙지볶음,제육볶음,생태탕 / ☎(062)376-7882

광주화랑 / 동구 궁동 예술의거리 / 동,서양화 매매 무료감정 고급표구족자제작 / 대표 차 종 환 / ☎(062)232-4784

네비게이션(세이브취급점) / 서구매월동 건강랜드입구 연꽃빙죽 옆 / 신한카드,삼성카드,세이브 지정점 / 아이나비TZ,LED사판,TV,세탁기냉장고,투잡가능 / ☎(070)8834-2444

노엘전산컴퓨터매니아 / 북구오치동 초원문고 건너 / 컴퓨터A/S 정품,재생 잉크토너 판매 / 무한공급 프린터기 임대 사무기기 임대및 판매 / ☎ (062)264-7882

청림유황오리한마당 / 서구매월동 자동차 부품 유통단지 107동 101호 / 단체손님환영 / 대표 한 병 수 / ☎(062)610-5322

온누리칼국수 / 염주동 종로 약국 앞 / 20년 전통 팥죽,칼국수 전문 / 대표 박 승 순 / ☎(062)373-4161

엄마손반찬 / 서구화정동 금호APT옆 / 엄마의 손맛으로 정성과 사랑이담긴 도시락반찬 / 병원,사무실,직장기계 기타 상가에 배달해드립니다 / ☎(062)375-8897

온누리헤어샵 / 동구블로동 히딩크 호텔 뒤 / 불임머리.파마,컷트전문 / 대표 심 경 순 / ☎(062)223-3777

(주)아이티비젼 / 서구 매월동 매물상가 101동 104호 / 각종 매물 다량 보유 / 대표 문 병 호 / ☎(062)603-3700

신화등상 / 서구 매월동 매물상가 20동 109호 / 각종수입엔진, 각종부품판매, 농기계 / 건설기계 및 산업용 기계 판매 / ☎(062)603-1129

PMA수학전문학원 / 광산구 수완지구 광주은행5층 / 초 중고 수학단과 전문학원 수강생 수시모집 / 연구제품,토왕기랑 및 친환경고품질농산물 보장 / ☎(062)953-2358

연안부두 / 서구 쌍촌동 동명중 후문 / 생선구이 • 굴비 정식 전문 / 대표 이 현 옥 / ☎(062)514-9589

파랑새유아아동도서 / 양산동 코카콜라 사거리 / 유아,아동도서 전문 / 대표 안 종 완 / ☎(062)573-7778

청원모일(염주점) / 염주 사거리 염주서점 뒤 / 메밀국수,모밀짜장,미룬모일,유부초밥,볶음밥,초밥 / 대표 김 장 열 / ☎(062)376-8856

(주)하우연 남구 교육원 / 남구 주월동 호반베르디움1차 상가 106호 / 천연화장품,천연비누,세정제,자격증반 / 대표 윤 희 영 / ☎(062)430-1529

소양말(유동점) / 유동 사거리에서 삼성병원 쪽 우측 10m도로변 / 소 양 구이, 소 갈비살, 소 곱창 전골, 돌판 비빔밥 / ☎(062)524-9393

최가네너전복나돼지 / 문흥동 문흥고가밑 대주103동앞 / 최신시설,단체손님환영 / 대표 최 규 광 / ☎(062)265-3669

HBEnglishSchool / 광산구 장덕동 수완지구 농협옆 늘푸른타워503호 / 초등,중등 학생 듣기,말하기,읽기,쓰기, / 원장님1 : 1교육지도 학원생수시모집 / ☎(062)956-0506

하이스트왕수학교실 / 광산구 장덕동 수완지구 농협옆 늘 푸른타워503호 / 초,중,고 수학 애듀 왕영재 경시교육센터 / 원장님1 : 1개인지도 학원생 수시모집 / ☎(062)956-0545

삼운회 교통봉사대 / 금호2동 화개 초교 앞 / 대원모집,봉사대원모집 / 대표 나 명 관 / ☎(062)655-1074

연제 우리들의원 / 양산동 코카콜라 사거리에서 / 현대APT방향 2층 / 최신시설과 성실한의료 / ☎(062)573-7222

휴피부&발관리 / 북구 두암동 현대@1차 상가4동 102호 / 피부관리,발관리, 남녀회원수시모집 / 토,일요일 예약필수관리, 창업상담및 수강생모집 / ☎(062)434-2119

바디짐휘트니스센터 / 북구 두암동 무등도서관4거리 현대 지동차4층 / 헬스+요가+최신댄스+복부운동 신개념스포츠 센터 / 한 종목 회비로 전 종목 이용 • 휘트니스 회원 수시모집 / ☎(062)268-3385

XG커피전문점 / 동구 충장로 무등 극장 부근 / 카페모카, 아메리카노, 스무디, 샌드위치 등 / 대표 강 신 문 / ☎(062)236-2123

조아조아두마리치킨 / 북구 오치동 한전 옆 / 후라이드치킨+간장소스치킨 =>16,000원 / 후라이드치킨+ 양 념 치 킨 =>16,000원 / ☎(062)268-9233

참 한우식육식당 / 서구 매월동 건강랜드 입구연방 죽은맞은편 / 불낙,갈낙탕,생고기비빔밥,한우불고기정식 / 애호박찌개,소마리곰탕,육회,시골백국,단체 손님예약환영 / ☎(062)381-3456

광주YWCA신협 / 대출 상담 환영 / 본점 : 북구유 동 ☎062)521-4865 / 지점 : 남구 봉선동 ☎062)676-1971

애가산업 / 북구두암동 삼거리 두암 우체국 건너 / 가정용보일러전문, 옥각수 정수기 / 대표 오 치 근 / ☎010-2605-6675

더치핸드드립전문점 / 서구화정동 한양 APT 앞 / 핸드드립10여종 리필가능 / 계절별 생과일쥬스 조각 케익 빵 / ☎(062)365-7757

원기업 / 북구 각화동 홈플러스 맞은편 문흥 고기 다리 옆 / H빔,조립식판넬,철골,집수리 / 철거,각종창호공사전문 / ☎(062)262-4037

신신예술의집 / 동구 궁동 예술의거리 / 기념품 전문 판매점 / 대표 서 태 석 / ☎(062)222-1936

상록부동산 / 북구문흥동 상록아파트 상가 103호 / APT,주택,토지,임야, / 각종 부동산 컨설팅,상담환영 / ☎(062)268-9845