2010 남아프리카공화국 월드컵을 6개월여 앞두고 전지훈련을 하기 위해 남아공에 입성한 축구대표팀이 6일 오전(한국시간) 루스텐버그(해발 1천250m) 올림피아파크 스타디움에서 런닝 등을 하며 하며 첫날 적응훈련을 하고 있다. /연합뉴스

1,250m 고지대 적응하라!

공기 희박…공 반발력 커지고 스피드도 빨라져

허정무호 '약속의 땅' 남아공서 주전경쟁 돌입

'고지대 적응이 치열한 주전 경쟁에서 살아남는 생존 전략이다.'

허정무 축구대표팀 감독은 6일(한국시간) 2010 남아프리카공화국 월드컵을 대비한 루스텐버그 전지훈련의 가장 큰 주안점으로 고지대 적응을 꼽았다.

허 감독은 남아공 루스텐버그-스페인 말라가로 이어지는 20여일의 담금질에 국내 프로축구 K-리거와 일본에서 활약하는 J-리거 등 25명으로 전지훈련 멤버를 꾸렸다.

유럽 무대에서 뛰는 박지성(맨체스터 유나이티드)과 이청용(볼턴), 박주영(AS모나코), 기성용(셀틱), 사우디아라비아 리그의 이영표(알 힐랄) 등 5명이 주전 자리를 사실상 예약한 걸 고려하면 이번 전훈에 참가한 25명 중 베스트 11은 물론 최종 엔트리 23명에 포함될 선수는 그리 많지 않다.

전훈 멤버 25명 중 김정우(광주)와 이운재(수원), 조용형(제주)이 허정무 감독의 강한 신임을 받고 있고 지난해 득점왕 이동국(전북)도 경쟁에서 앞선 만큼 나머지 선수들로선 낙타가 바늘구멍을 통과하는 험난한 경쟁을 뚫어야 한다.

이들에게 남은 희망은 전지훈련 기간 허정무 감독의 눈도장을 받는 일이다. 특히 고지대 적응력을 시험하는 남아공 루스텐버그에서 11일 동안 훈련은 가장 중요하다.

허 감독은 "고지대에 약하고 강한 사람을 가려서 봐야 한다. 체력적인 특징이 다르다"라고 전제하고 나서 "세 경기를 치르면서 고지대와 남아공에서 누가 적응이 빠르고 좋은 컨디션을 보이느냐도 우리가 보는 초점이 될 것"이라고 설명했다. 고지대 적응 여부가 최종 엔트리 발탁에 상당한 변수가 된다는 것이다. 대표팀 해발 1천250m에 있는 루스텐버그를 전훈 장소이자 월드컵 기간 베이스캠프 장소로 정한 것도 이 때문이다.

지대가 높으면 산소가 부족해 쉽게 피로해지고 체력도 급격하게 떨어진다. 체력과 폐활량이 좋은 선수, 특히 지난해 12월26일 체력 테스트 때 좋은 점수를 받았던 김보경(홍익대) 등 젊은 선수들이 이런 점에서 유리하다.

이와 함께 고지대는 희박한 공기 때문에 공의 스피드는 빨라지고 비거리가 길어지는 특징이 있다. 특히 월드컵 공인구인 자블라니는 2002년 한일 월드컵 때의 피버노바나 2006년 독일 월드컵에 사용했던 팀가이스트 못지않게 반발력이 크기 때문에 고지대 환경에서 공인구에 빨리 적응하느냐도 과제다. /연합뉴스

'전국 4관왕' 광주 신광중 정구팀

'조정순체육상' 최우수단체상 영예

광주 신광중(교장 노치권) 정구팀이 제13회 조정순 체육상 최우수단체상의 영예를 안았다.

재단법인 광신여성체육진흥재단은 6일 신광중 정구팀이 열악한 훈련 여건 속에서도 탄탄하게 기량을 쌓아 지난해 전국대회 4관왕 등 대기록을 달성했던 점을 수상 배경으로 설명했다.

신광중은 지난해 장원배 전국중고대회 4연패, 대통령배 대회 4연패, 전국소년체전 2연패 그리고 동아일보기대회 석권 등 화려한 성적을 거두며 국내 중학팀의 정상에 오른 명실상부한 정구명문이다.

지난 1985년 창단해 그간 재정적인 어려움으로 명맥만 유지해 오던 신광중 정구팀은 지난 2008년부터 재창단의 정신으로 새롭게 태어나 장원배·대통령기·전국소년체전 등을 휩쓸며 전국무대서 명성을 날리기 시작했다.

신광중의 조정순체육상 영예는 학교·선수·코치진의 삼박자가 어우러진 결과이기도 하다. 체육인 출신 노치권 교장의 적극적인 지원을 받아온 정구팀은 정성수 감독과 김현수 코치의 성실한 지도 아래 10명의 선수들이 여름·겨울 방학 동안 강도 높은 훈련을 소화해 왔다. 고된 훈련 속에서 키워온 팀웍으로 각종 전국대회를 휩쓸어 이번 수상의 기쁨을 누리게 되었다

한편 개인 최우수선수상은 리듬체조 간판스타 신수지(19·세종대)가 받는다. 수상자와 수상단체는 상금 300만원을 받는다.

조정순 체육상은 대한정구협회 회장과 국제정구연맹 회장, 대한체육회 부회장 등을 역임하고 1994년 타계한 조정순 여사를 기리고자 1995년 제정됐고 2006~2007년을 제외하곤 매년 여성 체육인 중에서 수상자를 선정하고 있다. 시상식은 23일 오전 11시 서울 서초종합사회복지관 4층 강당에서 열린다. /서승원기자 swseo@

■겨울철 아침운동 이렇게

준비운동은 실내서, 평소보다 두배로

모자·장갑 반드시 착용 체온저하 방지

달리기 대신 걷고, 돌출형 운동화 착용

눈 오는 날 집 밖에서 아침 운동을 할 때는 평소보다 두배 이상 준비운동과 마무리 훈련을 하는 게 좋다. 또한 평소보다 운동량은 줄이고, 운동 장소는 자신에게 익숙한 코스 또는 운동장을 택하는 게 불의의 사고를 예방할 수 있는 방법이다.

최근 폭설로 인해 옥외 운동 매니아들에겐 아침·저녁 운동을 못하는 날들이 늘어나고 있다. 물론 기상이 안좋은 날에는 운동을 쉬는 것도 오랫동안 건강하게 운동할 수 있는 한 방법이기도 하다. 하지만 굳이 운동을 하고자 한다면 몇가지의 조건을 반드시 갖추고 나서는게 좋다.

육상인 출신 광주시체육회 경기팀 안재오 계장은 "눈 오는 날 아침운동은 될 수 있으면 피하는 게 좋다. 하지만 어쩔 수 없이 운동을 하게 된다면 가장 먼저 준비운동을 철저히 해야 한다" 면서 "준비운동은 집에서 평소보다 두배 이상의 시간을 할애해 충분히 몸을 풀어 주는 게 중요하며 마무리 운동도 반드시 해야 한다"고 강조했다.

다음은 안재오 계장이 조언한 눈 오는 겨울철 옥외 운동 때의 주의사항이다.

▲준비운동은 실내에서, 평소보다 두배로=추운 겨울철 새벽 아무런 준비운동 없이 밖에 나가면 혈관의 수축으로 뇌졸중 등 불의의 사고가 발생할 우려가 있다.

이같은 최악의 상황을 사전에 방지하기 위해선 충분한 스트레칭으로 몸을 풀어주는 게 중요하다. 우선 잠자리에서 일어나기 전 누운 상태에서 양 무릎을 잡고 위·아래로 구르면서 굳어진 허리 근육을 풀어준다. 다음은 앉은 자세에서 양다리를 뻗고 허리를 굽혀 대퇴부 근육을 풀어주는 운동을 되풀이 한다. 이어 엎드려서 양손을 방바닥에 대고 상체를 위로 쭉 펴 전신을 이완시켜 준다. 마지막으로 일어서서 무릎과 허리·발목·어깨·손목을 돌려주며 준비운동을 마무리 한다.

준비 운동량은 평소보다 두배 정도 늘리고 운동 강도는 땀이 약간 날 정도가 적당하다. 이렇듯 충분한 스트레칭만이 부상을 예방할 수 있는 방법이다.

▲모자·마스크·장갑 반드시 착용=겨울철 운동의 핵심은 체온관리이다. 체온은 외부에 노출되어 있는 머리부분에서 빠져나가기 때문에 모자와 마스크를 반드시 착용해서 급격한 체온저하를 방지하는게 중요하다. 또한 체온을 유지하기 위해선 두꺼운 내의 보다는 얇은 옷을 적당히 껴입는게 좋다. 겉에는 땀 배출이 잘 되고 바람을 막아주는 가벼운 옷이 적절하다. 그러나 옷을 너무 많이 입고 운동하면 몸이 빨리 더워져서 땀이 나고, 운동 뒤 땀이 증발하는 과정에서 쉽게 체온을 빼앗기므로 조심해야 한다.

▲바닥이 미끄럽지 않는 운동화에 두터운 양말 신어야=특히 밤새 눈이 내린 날이면 쉽게 미끄러지지 않는 '바닥 돌출형' 운동화를 착용해 낙상사고를 방지해야 한다. 오래 신어 바닥이 닳은 신발은 절대 금물이다. 또한 발바닥의 충격을 최대한 줄이기 위해 두터운 양말을 신거나 얇은 양말 두개를 착용하는 것도 좋은 방법이다.

▲달리지 말고 걸어라=눈 오는 날엔 무엇보다도 낙상에 주의해야 한다. 특히 아침에는 땅이 대부분 얼어있기 때문에 달리다 미끄러지면 부상 위험이 크다. 평소 때의 운동강도 보다 약하게, 달리기 대신 걷기로 만족하는게 좋다. 코스도 처음 가는 길은 피하고 매일 다녔던 길 또는 운동장 아니면 남들이 자주 다니는 길을 택하는 게 눈길 운동에서 부상을 방지할 수 있는 또 하나의 방법이다.

▲마무리 운동도 집에서 하는게 좋아=운동으로 흘린 땀이 식으면서 체온도 함께 내려가기 때문에 감기 걸릴 가능성이 높다. 특히 면역력이 약한 노인이나 어린이들의 경우 운동 후 바깥에서 오랜 시간 쉬거나 마무리 훈련을 하게 되면 되레 건강을 잃기 쉽다. 될 수 있으면 집에 돌아와서 여유있게 마무리 훈련을 하고 따뜻한 물로 샤워하는 게 운동효과를 높이는 방법이다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

최철한 생애 첫 상금왕

작년 6억3천만원 벌어들여

'독사' 최철한이 생애 첫 상금왕에 올랐다.

6일 한국기원이 발표한 2009년 상금랭킹에 따르면 최철한 9단은 지난해 총 6억3천265만원을 벌어들여 이창호 9단을 1억1천여만원의 차이로 제치고 상금랭킹 1위에 올랐다.

지난 해 최철한은 맥심배 우승에 이어 상금이 가장 많은 응씨배 결승에서 이창호 9단을 3-1로 제압하고 40만달러(당시 환율 5억3천840만원)를 획득, 한해 총 상금의 85%를 한방에 챙긴 것이다.

2008년에 6천400만원을 벌었던 최철한은 큰 승부에 강한 면모를 보이며 일년만에 10배의 수입을 올려 입단 13년만에 첫 상금왕에 오르는 영예를 누렸다.

2위는 이창호 9단이 차지했다.

이 9단은 응씨배(1억3천460만원), 춘란배(6천420만원), 후지쓰배(6천685만원)등 메이저 세계대회에서 3차례 준우승했고 국내 최대 우승상금이 걸린 하이원리조트배 명인전(1억원)에서 우승하는 등 지난 해 5억2천만원의 수입을 올렸다. /연합뉴스

축구 유망주 석현준 아약스 입단

청소년(U-19) 축구대표팀의 스트라이커 석현준(19)이 네덜란드 프로축구 명문 아약스 암스테르담과 정식 입단계약을 맺고 본격적인 팀 훈련을 시작했다.

아약스는 6일(한국시간) 홈페이지를 통해 "석현준이 첫 팀훈련을 시작했다. 한국인 공격수는 이번달 네덜란드에서 바쁜 일정을 보내야 한다"라고 밝혔다.

구단은 이어 "석현준과 올해 1월1일부터 2011년 6월까지 1년 6개월 계약에 기간을 1년 연장할 수 있는 옵션을 넣었다"라며 "석현준은 현재 훈련과 네덜란드어 공부에 열중하고 있다"라고 덧붙였다. /연합뉴스

스포츠 중계

7일(목)

▲NBA 〈휴스턴 : 피닉스〉(11 : 00·SBS스포츠)

▲V리그 〈도로공사 : 흥국생명〉(16 : 40), 〈LIG손보 : 신협상무〉(18 : 40·KBSN S-PORTS)

▲여자 프로농구 〈KB국민은행 : 금호생명〉(16 : 50·SBS스포츠)

▲프로농구 〈동부 : 삼성〉(18 : 50·SBS스포츠), 〈KT&G : 오리온스〉(19 : 00·MBCESPN)

부동산투자클럽
T. 011-641-0925, (062) 515-4985

상가건물(롯데백화점 인근, 현 성업중)
대 453㎡ / 건 2011㎡(사우나+원룸21실+주택)
- 수익률 15%이상 매매가 20억(설정 10억, 조정가)

▶상가건물(완도읍 여객선터미널옆) 대 260㎡/ 건 989㎡(상가+모텔19실+주택) 수익률 아주 좋음 매매가 10억(조정가)

토지(광주호상류-가든식당, 과수원, 임야)
- 34.830㎡ 매매가 3.3㎡당 12만원(분할가)

▶농지(무안군 운남면) 23.600㎡(바닷가,계획관리지역) 매매가 3.3㎡당 20만원

대지(신촌동) 764㎡(버스승강장접, 전철역 5분거리)
- 매매가 ㎡당 36만원(원투룸, 빌라, 물류창고적합)

▶고시텔(전대후문 체육공원 인근) 대 282㎡ 건 560㎡ (최근준공) 룸52(룸당 월임대료 23만원) 매매가 8억5천

대지(북구 신안동)402㎡(물류창고최적)
- 매매가 3.3㎡당 150만원

▶농지(전.담양군 금성면) 883㎡ (관리지역) 매매가 3200만원(조정가)

농지(충효동-광주호상류)전 1,927㎡
- 각종 유실수 100여 주식제, 매매가 ㎡당 9만5천(가격조정가)

▶가든식당(월출산국립공원 입구) 7,665㎡ 식당, 숙박업, 단란주점, 체육시설, 농장 모든시설 허가 필 - 매매가 3.3㎡ 당 32만원

경매부동산상담, 대출상담, 각종부동산투자상담

부동산투자클럽 공인중개사무소
광주광역시 북구 용봉동 1370-3(용봉동 하이마트 옆)

국토해양부 지정
광주대학교 부동산전문인력교육원
(부동산 개발 전문인력 교육기관)

건물 2,000㎡·토지 3,000㎡ 이상 부동산개발(건축허가등)을 하기 위해서는 부동산개발업 등록을 하여야 하며, 부동산개발업 등록을 위해서는 부동산개발 전문인력 2명 이상을 상시 채용하여야 등록 가능!!

◎ 교육일시 및 장소
- 2010.01.21.(목) ~ 2010.01.26.(화) / (총 60시간 강의)
- 광주대학교 극기관 3층 305호

◎ 교육대상

구분	전문인력의 유형
자격자	변호사, 공인회계사, 감정평가사, 공인중개사(개발업 3년 종사자) 건축사, 건설기술자(고급-특급), 자산운영관리인력 등
학·석사 학력자	4년제 대학 해당학과 또는 대학원을 졸업하고 개발업법인 등의 근무경력이 있는 사람
실무경력자	국가·지자체, 공공기관·지방공사·지방공단, 금융기관중 개발업무 관련 종사자, 개발업 관련 법인 대표자 등

※ 수강하고자 하는 분들은 등록 전 수강자격 등에 대하여 사무국으로 문의바람
◎ 교육비 : 67만원 (교재 및 점심식사 제공, 강의를 시작한 이후 환불은 불가)
◎ 기타 자세한 사항은 홈페이지 : www.gred.kr 참조
※ 부동산개발 전문인력이 되려면 국토해양부 지정 광주대학교 부동산전문인력교육원에서 전문교육을 꼭 이수하여야 합니다.

광주대학교 부동산전문인력교육원
문/의/전/화 www.gred.kr
•원장 이명규 교수 062)670-2421 •사무국 김병철 062)233-3119
•부원장 강동욱 변호사 062)233-3119 f.062)233-3117

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)
·전 호남대학교 행정대학원 원무회장
·전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장
·(주) 시단법인 광주이카데미 공동대표
·전 검&판 재정위원장
·전 서광주검찰서 자문위원장
·전 대한공인중개사협회 광주지부장
·현 한국공인중개사협회 이사
·전 355-B1지구 전남라이온스클럽 33대회장
·현 355-B1지구 지대위원장

해경법률경매 사원 모집중
T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김팀장 위치:법원정문앞

근린주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동구 서구	지산동	2671/827	12억7천	7억
	농성동	168/348	6억4천	4억5천
	임동	415/2244	16억7천	11억7천
북구	두암동	1470/2473	37억8천1백	12억3천2백
나주시	왕곡면	172/304	3억3천	1억1천
화순군	춘양면	101/76	1천8백만원	1천
장성군	북하면	1675/581	4억8천	2억8천
영광	법성	373/617	4억4천	2억4천

근린시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
북구	용봉동	538/1593	12억8천	7억1천7백
서구	금호동	320/1188	10억	7억3천
남구	송하동	457/1650	13억	4억7천
북구	말바위5가	284/926	7억	4억8천
나주시	동성동	399/798	5억8천	3억8천
장성군	삼계면	411/1047	6억5천	3억5천
영광	홍농읍	660/1123	4억8천	2억7천
담양군	수북면	863/876	4억1천8백	1억5천
광양시	광양읍	182/485	4억4천	2억5천
함평군	신광면	178/814	5억8천4백	3억2천
영암군	영암읍	1035/282	1억8천	8천4백
무안군	무안읍	2380/3083	1억	7천

근린상가(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	월암동월탄	81/28	2억8천5백	1억4천8백
북구	용봉동	43/13	1억8천	1억3천
남구	봉선동	61/38	4억5천	2억
서구	매월동	182/202	2억7천	1억2천
	금호동	35/15	2억8천	1억0천
동구	화정동대	25/18	4천	2천2백
	충장로	6/3	1억	5천2백
목포시	용당동	68/22	8천5백	3천

주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동신구	본덕동	909/144	1억	6천
	운남동	485/176	2억2천	1억5천
남구	월산동	139/129	1억	6천
	봉선동	117/256	1억3천6백	7천7백
서구	화정동	137/97	6천3백	5천8백
	동성동	132/78	8천8백	3천8백
북구	용봉동	254/164	1억8천	1억7백
나주시	부덕동	791/345	3천8백	2천7백
	산포면	252/91	4천7백	3천2백
	노안면	397/152	2천8백	2천
	금천남송	1395/140	5천4백	2천
함평군	함평읍기각	394/238	4천4백	신
장성군	삼서	698/146	4천4백	3천
함평군	월야	486/74	4천7백	
	수북면	221/98	1천8백	신
영광군	영광읍	881/66	1천8백	신
	군서면	514/74	2천	1천4백
장성군	삼서우차리	668/146	4천4백	3천1백
화순군	동면	255/56	4천1백	2천2백
	도곡	653/77	1억8천	1억1천

토지(광주·전남 지역)

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	월산동	임야	15554	1억8천	8천	보전관리
	쌍암동	대지	882	11억	8억3천	상업지역
	월곡동	답	1491	1억8천	1억2천	생산녹지
	신룡동	답	1217	2천1백	신	자연녹지
북구	용봉동	주차장	1049	3억2천	2억2천	2종일반주거
	장등동	답	3104	3천8백	2천	자연녹지
서구	동성동	대지	55	1억	7천2백	2종일반주거
	내방동	대지	157	7천5백	5천2백	2종주거
	치평동	대지	1980	10억	7억	2종주거
동구	용산동	임야	13902	2억8천	8천5백	보전녹지
나주시	문평	답	5988	5천9백	신	전용구역
	세동면	전	1673	3천1백	1천7백	생산관리
	노안면	전	2003	1억4천	8천3백	자연녹지
	동강면	답	1955	1천8백	1천1백	농림지역
	남평읍	전	398	9천	6천3백	도시지역
담양군	대전면	임야	12198	2천	8백	보전산지
	월산면	답	2760	4천4백		농림
	금성면	잡종지	1041	1억9천	1억3천	계획관리
	월산면	임야	9559	5천7백	4천	준보전산지
	담양읍	답	4838	10억2천	5억7천	2종일반주거
화순군	북면	대	357	3천1천	2억1천	상업지역
	북면	임야	2631	9억8천	2억9천	계획관리
	춘양면	답,전	9046	7천5백	5천2백	계획관리
	도곡면	임야	6744	2천	신	농림지역
영암군	덕진면	답	4336	3천9백		농림지역
	군서면	임야	3723	4천7백	3천8백	계획관리
	군서면	답	4800	3천8백		농림지역
	덕진면	임야	3339	1천9백	8백	계획관리
	신북면	답	2875	2천	8백	농림지역
장성군	장성읍	답	1782	5천8천		도시지역
	삼계면	답	2648	7천4백		도시지역
	동화면	대지	3399	1억4천	신건	관리지역
	삼계면	답(과수)	1834	2천6백	신	농림지역
함평군	월야면	답	1458	8천7백	신건	계획관리
	신광면	답	3059	2천2백	1천8백	농림지역
	신광면	답	1698	1천5백	1천	농림지역
	신광면	답	4750	5천7백	3천8백	농림지역
무안군	삼향읍	임야	44848	4억	신건	농림지역
	청계면	목장용지	10586	5억7천	3억8천8백	토지거래허가구역
	일로읍	임야	3990	1억1천	8천6백	농림지역
	현경면	답	2142	4천7백	3천2백	자연환경
곡성군	입면	답	2848	3천7백	신	농림지역
	겸면	대지	486	2천9백	신	농가시설
	석곡면	잡종(주유	2823/373	1억8천4백	1억3천	계획관리
	고달면	임야	5851	7백	신	계획관리
	삼기면	답	2412	2천4백	1천8백	농림지역
	입면	답	2300	2천4백	신	농림지역

농가시설

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
장흥군	유산	목장	3726	9천	신	계획관리
나주시	공산면	목장	4938	3억1천	1억7천	계획관리
함평군	해보면	축사	2586	1억8천	1억1천	계획관리
영광군	홍농읍	축사	6284/2810	5억8천	2억	생산관리
영암군	금정면	축사	8685	9천1백	5천4백	보전관리

숙박시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	384/1026	5억5천	3억1천	
	광산구	580/1812	19억8천2백	11억1천5백	
	남구	508/1388	14억1천9백	5억	
무안군	무안읍	11741/1327	11억2천4백	3억2천	관리지역
구례군		2029/1480	7억1천	5억	
순천시	장천동	353/585	4억8천	2억8천8백	
여수시	봉산동	357/1042	8억8천	3억8천	상업지역
화순군	도곡면	2042/2796	19억4천5백	8억7천1백	

원룸(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	소촌동	374/643	4억8천	신건	원룸
	월계동	269/620	4억4천	3억1천	원룸
북구	두암동	212/308	2억2천8백	1억8천	
남구	서동	380/644	5억	신건	원룸
서구	유촌동	194/358	3억	신건	
	쌍촌동	227/375	2억7천		
동구	충장동	179/477	3억4천	1억5천	2종일반지역
	지산동	152/436	3억		

빌라(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가
북구	두암동(홍은	86/50	1억1천	7천7백

공장(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	오선동	1852/1829	8억		공업지역
	오선동	1852/1045	5억1천		
	오선동	1852/894	7억8천	5억5천5백	
	월곡	4297/5113	18억	11억	
북구	임곡동	1188/1083	6억8천	4억7천7백	
	에너텍공장	283/154	2억2천	1억7천	

아파트(광주·전남 지역)

지역	소재지	아파트명	토/건(㎡)	감정가	최저가
광산구	하남	주공	36/26	3천4백	2천7백
	산월동	5차성호베네	84/49	1억6천	1억1천
남구	주월동	1차성우메밀	83/45	1억6천	1억1천
	진월동	삼익세라믹	162/65	1억8천	1억5천
		삼다에코빌	81/39	1억4천	1억
동구		선광푸르메빌	159/91	3억7천	2억5천7백
	학동	이남	137/50	1억8천	8천8백
북구	임곡동	풍여	170/79	2억8천	
	양산동	일신	50/31	6천5백	4천5백
		영프빌라	84/43	1억2천	8천4백
	운암동	금강휴튼	111/72	1억8천	1억3천3백
서구		금강피크	98/46	1억7천	1억2천
		송촌파인힐	84/41	1억3천	
		금호인텔시빌			
		아주현대주택	83/73	4천3백	
화순군	화순읍	3차시라	59/21	4천4백	2천8백
목포시		삼환양우아파	184/32	4억5백	2억2천
무안군	교촌리	제로가빌	112/64	1억3천5백	7천5백

선박 가능합니다