김진철 교수의 신나는 실전 골프

〈전남과학대 골프·프로캐디학과 교수〉

벽면에 머리 대고 연습 볼 2개를 같이 때려라

■ 흔들리지 않는 퍼팅 요령

수많은 골퍼들이 퍼팅의 어려움을 호소한다. 라이를 읽고 퍼팅을 하기까지 기술적인 부분과 정신적인 부분이 골퍼들에게 안정을 주기보다는 장애의 요인이 되는 경우가 허다하기 때문이다.

기본 자세에 대한 지나친 의식으로 몸이 경직돼 되레 퍼터가 흔들리고, 반드시 넣어야 한다는 조급함이 방향감각을 어렵게하는 경우들이다. 금주에는 흔들리지 않는 퍼팅요령에 대해 알아본다.

#1. 머리 움직임 최소화 하는 연습.

먼저 기술적인 면에서 가장 기본이 되고 중요한 것은 어깨를 움직이지 말아야 하는 것이다. 다시 말해 머리를 너무 빨리 돌리거나 치는 순간 볼의 궤적을 따라 시선이 이동하면 자연적으로 상체가 흔들리기 쉽상이다.

그래서 머리의 움직임을 최소화할 수 있는 방법을 찾아서 꾸준히 연습을 해야한다. 그 방법 중 실내에서 손쉽게 머리를 고정시키는 법은 바로 벽에 머리를 대고 스트로크 연습을 해보는 것이다.

▲ 먼저 머리를 벽에 붙인 후 퍼터를 가지고 정상적인 어드레스 자세를 취한다. ▲ 콧등에서 볼을 떨어뜨린 후 떨어진 지점에 볼을 놓고 자세를 잡는다. ▲ 4m 정도의 중간 거리 퍼팅을 벽을 따라서 한다. 벽을 따라 볼이 가는 방향을 본다.

처음에는 퍼터의 헤드가 뒤로 똑바로 이동해야 하지만 백스윙이 커짐에 따라 안쪽으로 호를 그리면서 백스윙이 되어야 한다. 그리고 임팩트에서는 클럽헤드가 직각이 되어야 하고, 팔로스로우를 할 때는 다시 안쪽으로 움직여야 한다.

만약에 퍼터헤드가 올바른 궤도로 움직이고 임팩트시 퍼터헤드가 직각이 되면 볼은 반드시 벽면과 평행하게 구른다. 하지만 그렇지않으면 퍼터가 잘 놓여지지 않았거나 스트로크에 문제가 있다는 것이다.

필드에 나가지않을 때마다 이러한 동작을 반복함으로써 스트로크 라인을 보는데 익숙해지고, 그 동작이 근육에 입력된다. 이 기술을 매일 반복하면 실제 그린에서의 퍼팅이 훨씬 자연스러워짐을 느끼게 된다.

다시 강조하지만 아무리 올바른 라인을 읽었어도 동작의 단계에서 잘못되어 버리면 볼은 원하는 방향으로 구르지 않는다. 퍼팅 후 시선을 퍼팅 라인으로부터 벗어나지 않게 하고 얼굴만을 움직여 확인하면 되는 것이지만 이같은 일이 결코 쉬운 것은 아니다.

어깨의 작은 움직임이 큰 실수의 요인이 된다는 것을 항상 염두에 두고 있어야 한다. 특히 긴거리 퍼팅에선 더욱 조심해야 한다.

#2. 2개의 볼을 동시에 때려 같은 방향으로.

그린 위에는 라인이 있으며 볼이 휘어가는 요인이 많이 있으나 일부러 휘어칠 필요는 없다. 휘어치는 것은 그야말로 고도의 기술로 전문적인 골퍼들에게 필요한 기술이다.

아마추어들은 스트레이트로 때리는 기술만을 익혀도 충분하다. 하지만 스트레이트로 때린다는 것도 사실 쉽지않다. 따라서 볼이 똑바로 굴러갈 수 있도록 하는 것은 꾸준한 연습 밖에 없다.

퍼팅을 잘 할 수 있는 방법 중 하나는 볼 2개를 나란히 놓고 때리는 것이다. 퍼터 헤드가 2개의 볼을 동시에 때리는 것인데 만약 임팩트 때 고르게 힘을 주었다면 볼은 2개 다 같은 방향으로 굴러갈 것이다.

하지만 두개의 볼이 각각 다른 방향으로 나가게 되면 퍼팅의 수정이 필요하다는 것이다. 2개의 볼이 언제나 같은 방향으로 나갈 수 있도록 여러번 반복하는 연습이 필요하다.

이같은 연습으로 2개의 볼이 똑바로 나간다면 퍼팅의 실력은 눈에 띄게 향상 될 것이다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr
/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

임팩트시 퍼터헤드가 직각이 되고 퍼팅 후 시선은 라인 벗어나지 않게

퍼팅에서 상체의 움직임을 최소화하기 위해서 머리를 벽에 대고 퍼팅연습을 하는 것이 효과적이다.

정확한 직선 퍼팅을 위해 볼 2개를 놓고 동시에 쳐, 볼이 같은 방향으로 굴러갈 수 있도록 반복 연습하는게 좋다.

시추에이션 골프 룰

깃대·홀 사이 낀 볼 들면 1패널티 볼 움직일때 깃대 뽑으면 2패널티

Q : 티샷한 볼이 깃대와 홀 사이에 끼어있다. 홀인원이라 판단, 바로 볼을 집어 올렸을 때.

A : 홀과 깃대 사이에 볼이 끼어 있어도 볼 전체가 홀의 가장자리보다 밑에서 정지해 있지 않으면 그 볼은 홀인한 것으로 볼 수 없다.

위와 같은 상황에서는 깃대를 가볍게 흔들어 볼 전체가 홀의 가장자리보다 밑으로 내려가게 한 후(완전히 홀 안에 집어넣은 후)에 집어 올려야 홀인원이 인정된다. 인 플레이의 볼을 마크하지 않고 집어 올린 것에 대한 1패널티를 부과하고, 볼을 리플레이스하여 깃대를 움직여 볼이 완전히 홀의 가장자리보다 밑으로 내려가 멈추게 하여 홀 아웃 하도록 한다. 홀인원이 버디가 되어버린 안타까운 케이스이다.

Q : 상당한 거리에서의 퍼팅이라 깃대를 그대로 꽂아둔 채 퍼팅을 하였는데 볼에 깃대가 맞기 직전 동반경기자가 달려가 깃대를 뽑아 들었을때.

A : 플레이어의 승인없이 또는 플레이어가 모르는 사이에 스트로크 중이거나 볼이 움직이고 있을 때 깃대에 시중을 들거나, 제거하거나, 들어 올린 경우 등 그러한 행위가 볼의 움직임에 영향을 끼칠지도 모르는 경우에는 무단의 시중이 되어 2패널티를 부과한다. 위의 상황에서 동반경기자는 호의로 그러한 행동을 한 것이지만 2패널티를 부과한다.

Q : 어프로치 샷이 홀의 가장자리에서 깃대에 기대어 멈추었다. 깃대를 뽑으며 볼을 밑으로 떨어뜨리려 하였는데 그만 볼이 튀어나와 버렸을때.

A : 깃대를 움직이거나 제거하다가 볼이 홀 밖으로 나와 버린 경우에는 패널티 없이 홀의 가장자리에 볼을 플레이스 하지않으면 안된다. 플레이스 하지않고 그대로 플레이하는 경우에는 2패널티를 부과한다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr

금주의 골프용품

치기 쉽고 편해 스윙 스피드 빨라져

TC-770 Forged V2

클럽의 향상된 성능이 중급자나 상급자 모두에게 더욱 즐겁고 증진된 게임을 가능하게 한다.

TC-770 Forged V2는 헤드중심을 조금 낮추어서 전체 무게를 최적으로 재분배하였고 호젤을 짧게 하여 미드하이 궤도로 볼이 날아가게 된다.

올해 초부터 투어 프로들에게 적용되는 새로운 그루브룰에도 적합하고 성능과 내구성이 뛰어나 오래 간직할 수 있는 클럽이다.

종전 TC-770fg모델이 새롭게 향상된 디자인으로 다시 태어나 중급자가 갈구하던 욕망을 충족시키게 되었다.

호젤의 길이를 짧게 한 후 전체 클럽의 무게를 재분배했고, 롱아이언의 헤드무게 중심을 낮추었으며, 쇼트 아이언의 중심길이를 연장하여, 아이언세트 모든 클럽들이 치기 쉽고 편해졌다. 그러므로 골퍼들이 더욱 자신 있게 플레이를 할 수 있게 되었고 평균 스윙스피드가 빨라질 것으로 기대된다.

/취재협조:골프프라자 062-368-7800

조선대학교 · 동강대학
평생교육원 수강안내

관상! 단 한번의수강으로 내 인생이 성공한다.
관상학:조선대학교평생교육원 사주명리학:동강대학교

관상이란? 사람의 얼굴에는 성격과 인생행로가 그대로 나타나 있다. 그 사람의 지나온 과거 여정이자 미래의 지도인 것이다.

성공하기 위해서는? 성공과 실패는 인간 만남관계의 결과물이다. 손자병법에 "상대를 알고 나를 알면 백전백승이다" 라고했다. 상대를 보고도 모른다면 즉 "낫 놓고 ㄱ자도 모른다" 면 성공은 기약하기 어렵다.

동강대의 귀곡사주란? 우주의 천시를 풀이한 귀곡사주! 사주풀이가 너무나도 잘 맞아서 귀신이 곡을 하고 도망갔다 하여 부쳐진 귀곡사주를 동강대학교에서공개합니다.

대학교별	교육과정	기간 및 요일	강의시간	수강료	기관전화
조선대학교 평생교육원	관상학 초급	3.2부터 매주 화요일(15주)	(주)14~17시 (야)19~22시	150,000원	230-7700~3
	관상학 심화	3.5부터 매주 금요일(15주)	(야)19~22시		
동강대학교 평생교육원	사주명리초급	3.10부터 매주 수요일(15주)	(야)19~21시	100,000원	520-2516
	사주명리심화	3.11부터 매주 목요일(15주)	(야)19~21시		

등록안내 조선대~조기등록 1.20~2.5까지 등록자 해당수강료 10%감면 정기등록 2.1~2.19까지, 동강대 정기등록 1.25~2.27까지
등록방법 해당기관 직접방문이나 전화등록 후 금융기관 입금
장학특전 65세 이상 30% 감면 등(각 학교 홈페이지 참조)
교육전담강사 소석 동양철학 연구원장 김경준 사주·관상 개인교습 실시!
문의:각대학교 전화. 홈페이지 방문 강사 011-644-7232

한라 친환경 전동운반차
농림부 농기계 구입자금 융자 연 3% (1년 거치 5년 균등 분할 상환)
농촌, 과수원·농장에도~ 하우스에도~ 마트·시장에서 배송할때도~ 창고에도~

월 전기료 5,000원
안전한 운송수단을 원하신다면 다목적으로 활용할 수 있는 한라 전동운반차로 바꾸세요!
대리점 취급점 영업사원 딜러모집 농기계 관련 사업자 유사업종 경험자
무공해 친환경 전기에너지를 사용합니다
• 월 전기료 약 5,000원 정도로 부담이 적은
• 충전식 밧데리를 사용하여 소음과 진동이 거의 없다.
언제 어디서나 편리한 A/S
• 부품의 신선회를 인정적인 A/S가 가능합니다.
장기저리 농협융자를 통한 초기 구매부담 최소화
• 판매가의 90% 장기저리융자, 1년 거치 5년 상환, 연리 3%
• 충전시 40km운행(적재량 200kg)
일반 유류 운반차 유류비용으로 한라 전동 운반차 자금 가능
명품과 화합으로 번영하는 한라그룹
한라웰스텍(주) HALLA Welthtech Corp.
구입문의 TEL 062) 956-8823 061) 852-8896 H·P 010-9468-3282

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)
·전 호남대학교 행정대학원 원우회장
·전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장
·(주) 사단법인 광주아카데미 공동대표
·전 경실련 재정위원장
·전 서광주경찰서 자문위원장
·전 대한공인중개사협회 광주지부장
·현 한국공인중개사협회 이사
·전 355-B1지구 전남라이온스클럽 33대회장
·현 355-B1지구 지대위원장

해령법률경매 사원 모집중
T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김림장 위치:법원정문앞

근린주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동구	지산동	2871/827	12억7천	7억
서구	농성동	188/348	6억4천	4억5천
	양동	415/2244	16억7천	11억7천
북구	두암동	1470/2473	37억6천1백	12억3천2백
나주시	성북동	172/304	3억3천	1억1천
화순군	춘양면	101/76	1천8백8십	1천
장성군	북하면	1675/561	4억6천	2억6천
영광	법성	373/617	4억4천	2억4천

근린시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
북구	풍향동	536/1593	12억8천	7억1천7백
서구	금호동	320/1166	10억	7억3천
남구	송하동	457/1650	13억	4억7천
동구	금남로5가	264/926	7억	4억6천
나주시	중앙동	369/798	5억6천	3억9천
장성군	삼계면	411/1047	6억5천	3억6천
영광	홍농읍	660/1123	4억8천	2억7천
담양군	수북면	863/876	4억18백	1억5천
광양시	광양동	182/485	4억4천	2억5천
목포시	산정동	179/814	5억8천4백	3억2천
영암군	영암읍	1035/292	1억8천	8천4백
무안군	무안읍	2360/3083	19억	7억

근린상가(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	쌍암동청단	81/28	2억8천5백	1억4천8백
북구	용봉동	43/13	1억8천	1억3천
남구	봉선동	61/38	4억5천	2억
서구	매월동	192/202	2억7천	1억2천
	금호동	35/15	2억8천	1억9천
동구	학동현대	25/18	4천	2천2백
	충장로	6/3	1억	5천6백
목포시	용당동	68/22	8천5백	3천

주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	본덕동	909/144	1억	6천
	운남동	465/176	2억2천	1억5천
남구	칠산동	139/129	1억	8천
	봉선동	117/256	1억3천9백	7천7백
서구	화정동	137/97	6천3백	5천8백
	농성동	132/78	6천8백	3천8백
북구	중흥동	254/164	1억8천	1억7백
나주시	부덕동	791/345	3천9백	2천7백
	산포면	252/91	4천7백	3천2백
	노안면	397/152	2천9백	2천
	금정남동	1395/140	5천4백	2천
함평군	함평읍기각	384/238	4천4백	신
장성군	삼서	668/146	4천4백	3천
담양군	봉산	486/74	4천7백	
	수북면	221/98	1천8백	신
영광군	영광읍	881/66	1천9백	신
	군서면	514/74	2천	1천4백
장성군	삼서우치리	668/146	4천4백	3천1백
화순군	동면	255/56	4천1백	2천2백
	도곡	653/77	1억6천	1억1천

토지(광주·전남 지역)

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	풍산구	임야	15554	1억1천	8천	보전관리
	생암동	대지	882	11억	8억3천	상업지역
	칠곡동	답	1491	1억8천	1억2천	생산녹지
	신룡동	답	1217	2천1백	신	자연녹지
북구	본촌동	주차장	1049	3억2천	2억2천	2종일반주거
	청풍동	답	3104	3천8백	2천	자연녹지
서구	농성동	대지	55	1억	7천2백	2종일반주거
	내방동	대지	157	7천5백	5천2백	2종주거
	치평동	대지	1980	10억	7억	2종주거
동구	용산동	임야	13802	2억8천	6천5백	보존지
나주시	문명	답	5986	5천9백	신	진흥구역
	봉황면	전	1673	3천1백	1천7백	생산관리
	노안면	전	2003	1억4천	8천3백	자연녹지
	동강면	답	1955	1천8백	1천1백	농림지역
	남평읍	전	398	8천	6천3백	도시지역
담양군	대의면	임야	12198	2천	9백	보전산지
	항평면	답	2780	4천4백		농림
	금성면	잡종지	1041	1억8천	1억3천	계획관리
	월산면	임야	9559	5천7백	4천	준보전산지
	담양읍	답	4838	10억2천	5억7천	2종일반주거
화순군	화순읍	대	357	3억1천	2억1천	상업지역
	북면	임야	2631	9억8천	2억2천	계획관리
	한천면	답.전	9046	7천5백	5천2백	계획관리
	도곡면	임야	6744	2천	신	농림지역
영암군	덕진면	답	4336	3천9백		농림지역
	군서면	임야	3723	4천7백	3천3백	계획관리
	군서면	답	4969	3천9백		농림지역
	학산면	임야	5338	1천9백	9백	계획관리
	신북면	답	2975	2천	9백	농림지역
장성군	장성읍	답	1782	5억5천		도시지역
	삼계면	답	2648	7천4백		도시지역
	동화면	대지	3399	1억4천	신건	관리지역
	삼계면	답(과수)	1834	2천9백	신	농림지역
함평군	월야면	답	1458	8천7백	신건	계획관리
	신광면	답	3053	2천2백	1천8백	농림지역
	엄다면	답	1688	1천5백	1천	농림지역
	엄다면	답	4750	5천7백	3천9백	농림지역
무안군	삼향면	임야	44849	4억	신건	농림지역
	항계면	특장읍지	18508	5억7천	3억8천9백	문화개발지역
	일로읍	임야	3990	1억1천	8천3백	농림지역
	현경면	답	2142	4천7백	3천2백	자연환경
곡성군	입면	답	2848	3천7백	신	농림지역
	겸면	대지	499	2천8백	신	농가시설
	석곡리	잡종(주유)	2823/373	1억8천4백	1억3천	계획관리
	고달면	임야	5851	7백	신	계획관리
	삼기면	답	2412	2천4백	1천6백	농림지역
	입면	답	2300	2천4백	신	농림지역

농가시설

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
장흥군	용산	목장	3726	9천	신	계획관리
나주시	공산면	목장	4936	3억1천	1억7천	계획관리
함평군	해보면	축사	2586	1억8천	1억1천	계획관리
영광군	홍농읍	축사	6284/2810	5억8천	2억	생산관리
영암군	금정면	축사	8685	9천1백	6천4백	보전관리

숙박시설(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	384/1626	5억5천	3억1천	
	광산구	599/1612	19억8천2백	11억1천5백	
	남구	598/1388	14억1천9백	5억	
무안군	무안읍	11741/1327	11억2천4백	3억2천	관리지역
구례군		2029/1490	7억1천	5억	
순천시	장천동	353/585	4억9백	2억8천9백	
여수시	봉산동	857/1642	8억9천	3억8천	상업지역
화순군	도곡면	2042/2796	19억4천5백	8억7천1백	

월동(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	소촌동	374/643	4억8천	신건	원동
	월계동	269/620	4억4천	3억1천	원동
북구	두암동	212/308	2억2천9백	1억6천	
남구	서동	380/644	5억	신건	원동
서구	유촌동	184/358	3억	신건	
	생촌동	227/375	2억7천		
동구	풍향동	179/477	3억4천	1억5천	2종일반지역
	지산동	152/436	3억		

빌라(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가
북구	두암동(홍은)	88/50	1억1천	7천7백

공장(광주·전남 지역)

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	오선동	1852/1629	9억		공업지역
	오선동	1852/1045	5억1천		
	오선동	1852/894	7억8천	5억5천5백	
	용동	4297/5113	19억	11억	
북구	양산동	1188/1083	6억8천	4억7천7백	
	아파트(광주·전남 지역)	283/154	2억2천	1억7천	

아파트(광주·전남 지역)

지역	소재지	아파트명	토/건(㎡)	감정가	최저가
광산구	하남	주공	38/26	3천4백	2천7백
	신창동	5차호반베	84/49	1억6천	1억1천
남구	주월동	1차영무예담	83/45	1억6천	1억1천
	진월동	삼익세라믹	162/65	1억8천	1억5천
		삼다에코빌	81/39	1억4천	1억
동구		산업부대플랙식	159/91	3억7천	2억5천7백
	학동	아남	137/50	1억8천	8천8백
북구	일곡동	롯데	170/79	2억8천	
	양산동	일신	59/31	6천5백	4천5백
		영무예담	84/43	1억2천	8천4백
	운암동	남양휴튼	111/72	1억8천	1억3천9백
서구		남양파크	98/46	1억7천	1억2천
		송촌파인힐	84/41	1억3천	
		금호연리젠시빌			
해남군		아주연립주택	83/73	4천3백	
화순군	화순읍	3차서라	59/21	4천4백	2천9백
목포시		삼룡양우비치	184/32	4억5백	2억2천
무안군	교촌리	석호가람	112/64	1억3천5백	7천5백

선박 가능합니다