여드름과 여드름 흉터 치료법

절연침 시술로 피지선 뿌리 뽑아야

캐나다의 한 연구조사에 따르면, 10대 여드름 환자의 자살기도 또는 자살을 생각하는 비율이 암환자의 그것에 비해 2배 이상 높은 수치를 보인다는 보고가 있다. 여드름으로 인해 환자들이 경험하는 스트레스의 강도가 어느정도인지, 그 고통스런 심정은 타인이 생각하는 것 이상으로 환자들의 가슴을 후벼파고 있는 것이 현실이다.

이 때문에 피부과 의사는 여드름 환자를 대함에 있어 단지 겉으로 드러나는 증상뿐 아니라 그 속까지 들여다 보아야 한다. 특히 최근 빈도가 증가하고 있는 성인형 여드름의 경우에는 정신적 스트레스가 주원인으로 알려져 있어 스트레스 해소도 여드름을 완화하는데 아주 중요한 요소 중 하나로 인식되고 있다.

증상 가벼울땐 스킨 스켈링으로 말끔
흉터는 어펌레이저·MTS 롤러 병행

◇여드름의 원인과 치료=흔히 여드름에 대한 '잘못된 속설'로 여드름은 절대 건드려선 안되고 자극만 주지 않으면 자연히 사라진다고 생각해 여드름이 나면 손으로 만지지 않기 위해 애를 쓰는 경우를 종종 접하게 된다. 때문에 세안을 할 때도 여드름용 비누와 같은 순한 비누를 이용해 자극을 주지 않으려고 노력하는 경우가 많다. 하지만 이 모든 노력은 여드름 치료에 역행하는 방향으로 흘러가기 쉽다.

여드름의 원흉은 피부 속에 있는 피지선의 활발한 활동에 의해 발생한다. 피지선에서 분비되는 피지는 일정 부분은 피부를 보호하는 역할을 하지만 지나치게 분비될 정도로 피지선이 발달한 경우에는 여드름을 발생시킨다. 따라서 여드름으로 고민하는 환자는 피지선 자체를 제거해야만 근본적인 치료를 할 수 있다.

여드름 치료에 반드시 피지선을 파괴하는 시술을 하는 것은 아니다. 특히, 재발이 적은 가벼운 여드름 환자의 경우에는 스킨 스켈링 치료만으로도 효과적으로 여드름을 조절할 수 있다. 스킨 스켈링은 여드름 면포로 인해 막힌 모공을 열어주어 피지를 피부 표면으로 잘 배출되도록 유도하여 여드름을 진정시키고 피부재생을 돕는 치료방법이다. 이에 병행하여 약물치료로 피지분비를 억제하고, 혈관레이저 시술로 진피 속에 발생한 염증으로 인한 홍반을 신속히 가라앉히는 치료를 병행하게 된다.

하지만 위와 같은 가벼운 치료로도 재발이 억제되지 않는 심한 여드름의 경우, 피지선 파괴에 효과적인 고바야시 절연침 치료를 해야 한다. 고바야시 절연침 치료는 효과적으로 피지선을 파괴하도록 고안된 절연침을 모공속에 침투시켜 피지선 부위에 미세한 손상을 입혀 피지선 활동이 영구적으로 억제되는 효과를 보여 치료부위에서 여드름 발생이 현저히 줄어드는 효과를 보이게 된다.

많이 심하지 않은 여드름의 경우에는 1~2회의 치료로도 여드름 발생이 충분히 조절될 수 있다. 시술 시간은 30분 이내로 짧고 시술 당일부터 세안과 화장이 가능하므로 일상생활에도 많은 지장이 없다.

◇여드름 후유증과 흉터 치료=여드름과 함께 항상 문제가 되는 것이 여드름으로 인한 후유증이다. 대표적인 후유증으로는 여드름 발생 후 생기는 홍반, 색소침착, 여드름 흉터다. 반복된 여드름의 결과로 인해 안면홍조를 방불케하는 얼굴색의 붉어짐과 홍반은 미용적으로도 큰 문제가 된다. 홍반의 주된 치료방법은 혈관레이저를 이용하게 된다. 약 1~2주 간격으로 약 3~5회의 치료로 많은 효과를 볼 수 있다.

여드름이 발생한 후 1달정도 지난 후 여드름이 났던 부위가 점처럼 검게 변하여 잡티처럼 자리를 잡는 경우도 흔히 발생하는 여드름 후유증이다. 이를 색소침착이라고 하는데 색소침착은 한번 발생할 경우 옅어지는데 최소 6개월이상이 걸리기 때문에 문제가 크다. 이런 경우 레이저토닝(C6 레이저)을 이용해서 1달이내에 많이 옅어지게 할 수 있다. 대략 4~5회의 치료로도 색소침착은 많이 옅어지게 되고 매주 간격으로 시행한다. 색소침착 뿐 아니라 전체적인 피부톤도 함께 밝아지므로 탁월한 미백효과를 보여 기미나 주근깨 등의 색소질환의 치료로도 널리 사용되고 있다.

마지막으로, 여드름으로 인한 후유증 중 가장 심각한 고민거리는 여드름 흉터다. 흉터는 치료하지 않을 경우 평생 깊게 패인 보기싫은 자국으로 남기 때문이다. 여드름의 진정 및 치료가 거의 완료된 후에는 흉터치료에 들어가는 것이 좋다. 흉터치료를 할 때 중요한 것은 흉터 각각의 상태에 맞는 맞춤치료를 해야 빠른 효과를 볼 수 있다는 점이다. 여드름 흉터로 인해 모공이 넓어보이고 표면질감이 울퉁불퉁해 보이는 경우에는 어펌레이저에 병행해 MTS 롤러를 함께 시술하면 빠른 개선효과를 볼 수 있고, 깊은 흉터의 경우에는 서브시전이란 방법을 병행함으로서 치료반응을 빠르게 유도하게 된다.

여드름이 났던 부위가 검게 변하고 흉터가 생긴 20대 여성에게 아이비피부과 박정환 원장이 레이저시술을 하고 있다.

〈도움말=박정환 아이비피부과 원장〉

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 말끔해졌네

화장실 증개축·승강기 증설 등 환경개선

조선대병원(병원장 김만우)이 병원을 찾은 환자와 보호자의 편의를 위해 지난해부터 대대적으로 실시한 환경개선사업이 다음달 완료된다.

환경개선사업은 16억원의 사업비를 투입한 화장실 증개축 공사 및 승강기 신설 교체공사와 주진입로 스노우멀팅 설치공사·보도블럭 교체 4억원 등 총 20억원의 예산이 소요됐다.

이번 사업 중 병원 본관 화장실은 병원 규모에 비해 비좁고 낡아 병원 환경을 저해할 뿐만 아니라 시민들의 불편의 대상이어서 개선이 가장 시급한 곳이었다. 따라서 지난해 7월20일 화장실 증축 공사를 시작해 현재 동편에 위치한 (1층~8층) 화장실 증축공사 1차 공정은 모두 완료됐으며, 서편에 위치한 화장실 증축공사는 다음달에 완료될 예정이다.

또한 본관 동편쪽에 위치한 승강기는 1대임에도 불구하고 지금까지 환자 승객용, 식당 배식용 등 구분없이 사용됨으로써 감염문제와 위생에 대한 문제점이 꾸준히 지적돼왔다. 더욱이 이용자 많아 고장이 잦은 점을 해결하고 위해 식당 배식카 전용 승강기를 추가로 설치하는 등 기존 승강기 교체작업을 마무리했다.

이와 함께 눈이 내릴 경우 병원 도로가 결빙되는 문제점을 해결하기 위해 주 진입로 주변 전 구간에 스노우멀팅(도로결빙방지시스템) 공사를 완료했다. 병원측은 눈이 내릴 때마다 경사진 병원 진입로의 결빙을 막기 위해 많은 장비와 인력을 동원해 제설작업을 진행해왔다.

김만우 조선대 병원장은 "지속적인 병원 환경 개선과 불편 사항 등을 꾸준히 점검해 병원을 이용하는 환자, 보호자가 쾌적한 서비스를 받을 수 있도록 최선을 다하겠다"면서 "지역 중심병원인 조선대병원이 의료환경분야에서 깨끗한 이미지와 가정 같은 분위기를 연출할 수 있도록 지속적으로 노력하고 있다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주 은병원 은대숙원장 美인명연구소 '올해의 인물' 등재

광주 은병원 은대숙원장〈사진〉이 최근 미국인명연구소(ABI : American Biographical Institute)의 '2010년 의학건강 분야 올해의 인물'에 등재됐다.

은 원장은 '내시경과 고주파 용해술을 이용한 자궁근종절제술에 관한 수술방법'으로 2009년 11월 미국산부인과내시경학회에서 최우수 골반경 분야 3위에 입상한 바 있으며, 2008년 미국산부인과내시경학회·유럽산부인과내시경학회에 이어 2009년에도 세계산부인과내시경학회와 미국산부인과내시경학회에 논문을 발표하는 등 다양한 연구와 의료기술 발전에 기여한 공로를 인정받았다. /채희종기자 chae@

조선대·호남대·남부대·광주여대 간호학과

올 간호사 국가시험 100% 합격

조선대와 호남대·남부대·광주여대 간호학과가 올해 치러진 제50회 간호사 국가시험에서 100% 합격률을 보였다. 전국 평균 합격률은 93%였다.

조선대는 응시생 53명 전원이 합격하는 등 2001년부터 10년째 전원 합격의 대기록을 세웠다. 지난 1969년 개설된 조선대 간호학과는 그동안 2천300여명의 '나이팅게일'을 배출했으며, 2001년부터는 응시생 전원 합격의 진기록까지 더하고 있다.

호남대 간호학과는 올해 첫 졸업생 배출과 동시에 28명 전원 합격이라는 실적을 거뒀다.

지난 2006년 입학정원 30명으로 출범한 호남대 간호학과는 2010년 현재 입학정원이 60명으로 확대됐으며, 올 신입생 수시모집에서 48대1의 높은 경쟁률을 기록했다.

남부대 간호학과는 2003년 신설된 후, 2006년 첫 졸업생 배출부터 4년 연속 국가고시 전원합격이라는 기록을 세워가고 있다. 간호학과는 현재 입학정원 60명으로 2010년 신입생 수시모집 입학전형 54대 1의 높은 경쟁률을 기록했다.

매년 취업률 100%를 보이고 있는 광주여대 간호학과도 48명 전원이 응시해 모두 합격하는 등 실력을 입증했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원·전남대 치과병원

설 연휴 해외 의료봉사

전남대병원(원장 김영진)과 전남대 치과병원(원장 박상원)이 설 연휴기간을 이용한 해외의료 봉사를 벌이고 있어 호평을 받고 있다.

양 병원은 지난 11일부터 오는 18일까지 방글라데시에서 해외의료봉사활동을 펼치고 있다. 이번 해외의료봉사단(단장 오희균 교수·치의학전문대학원장)은 구강악안면외과 박홍주 교수, 전공의, 간호사, 치의학전문대학원·의과대학 학생 등 35명으로 구성됐다.

예년과 같이 구강악안면외과 수술팀은 주로 구순구개열(언청이) 수술을 시행하며, 의과 및 치과의료팀은 대사관과 빈민지역의 순회 진료를 펼치고 있다. 또 오희균·박홍주 교수는 15~16일 방글라데시 다카치과대학과 임플란트, 구강암 수술과 재건 등에 관해 세미나를 갖는다.

오희균 단장은 "의료봉사는 기본이고 매년 현지 의사들에게 선진의료기술을 전수하는 세미나를 갖고 있다"면서 "이 외에도 방글라데시 치과의사를 추가로 선발해 박사와 석사 과정 이수, 임상교육·전공의 수련 등을 전남대에서 마칠 수 있는 기회를 제공할 예정이다"라고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

영/화/안/내

영화에빠지다

메가박스

M관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세) 최고급관
2관	의형제(15세)
3관	의형제(15세)
4관	울프맨 (18세)/하늘에서 음식이내린다면 (전체)
5관	아바타(12세)/하늘에서 음식이내린다면 (전체)
6관	하모니 (12세)
7관	발렌타인데이 (15세)/춘추전국시대(12세)
8관	하모니 (12세)
9관	의형제(15세)

• 호남주차타워 이용시 2시간 30분 무료
(단, 영화 관람고객에 한함) : 2시간 30분 초과시 정상요금 부과

영화보다 더 재미있는 영화관 www.megabox.co.kr
구.런던외국사거리 ♡예매1544-0600

콜롬버스시네마

1관	의형제(15세)/하늘에서 음식이내린다면 (전체)
2관	발렌타인데이 (15세)
3관	의형제(15세)
4관	의형제(15세)
5관	아바타(12세)/식객2(전체)
6관	공자 - 춘추전국시대(12세)
7관	하모니 (12세) /퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)
8관	울프맨 (18세)
9관	하모니 (12세)
10관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)

힐트사랑 영화사랑 • 예매:www.joycbc.com/ 1588-7941
상무점 (상무병원과 어마트 사이) 허남점 (무의회관뒷편)

1588-7941 상담원연결 방법→(1번 or 2번)→0번

하미시네마

1관	하늘에서 음식이내린다면 (전체)
2관	주유소 습격사건2 (15세)/식객2(전체)
3관	의형제(15세)
4관	발렌타인데이 (15세)
5관	의형제(15세) 헤이트 발렌타인데이 (12세)
6관	공자 - 춘추전국시대(12세)
7관	하모니 (12세)
8관	하모니 (12세)
9관	아바타 (12세)
10관	울프맨 (18세)

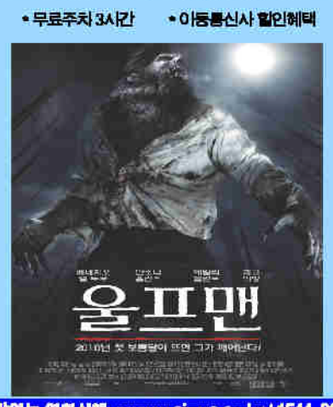
• 5000대 넓은 주차장(3시간무료) • 365 매일 심야
• 이동 통신사 & OK 캐쉬백 카드 할인 혜택
• 하미 수영장 269-5757 • 하미 볼링장 282-0925
• 하미 골프장 251-5060 • 하미 당구장

고객사랑 고객감동 • www.hamicinema.co.kr/ 1588-9120
전대후문 하미스포렉스 ☎ 267-7777

씨너스 전대

1관	하모니 (12세)
2관	울프맨 (18세)
3관	발렌타인데이 (15세)
4관	공자 - 춘추전국시대(12세)/아바타(12세)
5관	전우치 (12세)/의형제(15세)
6관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)
7관	의형제(15세)

• 매일심야 상영합니다 •
ARS 전화예매 1544-0070
• 무료주차 3시간 • 아동통신사 할인혜택



쌕할했는 영화신책 • www.cirnus.co.kr/ 1544-0070
북구보건소 건너편 ☎ 511-1000

제일시네마

1관	의형제(15세)
2관	울프맨 (18세)
3관	공자 - 춘추전국시대(12세)
4관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)
5관	발렌타인데이 (15세)
6관	아바타 (12세)

• 무료주차 3시간 •
ARS 전화예매 문의 227-1960
(광주 세무소 옆 호남타워주차장) -단, 입장권 구매 고객에 한함

새로운 기대 • www.primuscinema.com/www.jeilcinema.co.kr •
중앙로 3가 ♡ARS 전화예매 ☎ 227-1960♡