김진철 교수의 신나는 실전 골프

〈전남과학대 골프·프로캐디학과 교수〉

TV 볼 때 퍼터 들고 실전처럼

퍼팅의 기량 향상을 위해서는 기술적인 반복 훈련도 중요하지만 평소 TV 골프경기를 서서 보거나 스코어카드를 꼼꼼하게 작성하는 것도 좋은 방법 중 하나이다.

■ 좋은 퍼팅 하려면

좋은 퍼팅을 위한 기본적인 요령은 대략 다섯 가지로 요약될 수 있다.

첫째, 퍼팅라인을 정확히 파악하기 위해 어드레스 때 볼 바로 위에 시선을 둔다. 둘째, 볼을 스탠스의 좌측에 놓고 퍼터헤드가 위로 향하는 순간 임팩트 되게 하면 볼이 부드럽게 굴러간다. 셋째, 손목으로만 치지않도록 하고 어깨와 팔을 동시에 움직여 스트로크를 조절한다. 넷째, 볼의 부드러운 흐름을 위해 충분한 백스윙으로 볼을 때리지 않고 밀어치듯이 한다. 다섯째, 볼이 홀쪽으로 갈 때까지 머리를 들어 볼을 보지 않는다.

퍼팅은 위와 같은 내용으로 꾸준히 반복하는게 중요하다.

하지만 기술적인 부분 외에도 평소 생활하면서 퍼팅에 대해 관심을 갖는 것도 중요하다.

다음은 연습그린서 방향잡기와 집에서 골프TV 시청, 스코어 기입 요령 등에 대해 알아본다.

#1. 볼을 때리는 방향이 정확한가.

연습 그린에서 거리감을 익히기 위해 신경을 곤두세우고 연습을 하지만 뜻대로 되지 않는 경우가 허다하다. 거리감은 어느 정도 익혔지만 방향이 계속 빗나갈 땐 몸의 방향이 당초 잘 못 되어진 경우가 많다.

이를 확인하는 방법은 ▲ 홀로 부터 10m 이상 떨어져서 어드레스 자세를 취한다. ▲ 양 손의 그립을 30 cm 정도 떨어지게 잡는다. ▲ 오른손잡이는 오른손으로, 왼손잡이는 왼손으로 샤프트를 잡고 샷한다. ▲ 대부분 이러한 방법으로 치면 볼이 정방향으로 굴거가게 된다. 하지만 볼이 다른 방향으로 구르면 자신의 몸이 볼 흐르는 방향으로 잘못 향하고 있다고 생각하면 된다. ▲ 따라서 스탠스와 허리 그리고 어깨 등의 라인을 바로잡는게 좋다. 다시말해 양손을 떨어지게 쥐고 샷하면 볼은 비교적 목표물을 향하게 된다는 것이다.

연습그린 퍼팅에서 계속 방향이 빗나갈 땐 양손의 그립을 30cm 정도 떨어지게 잡고 쳐보면 자신의 몸의 방향이 어느정도 틀어졌는지를 알 수 있다.

스코어 적을때 퍼팅 수도 함께 표기
라이·거리까지 기재해 경기 후 복습

#2. 목적을 지닌 스코어 기재가 중요하다.

대부분 홀 아웃을 하고 스코어를 적을 때 타수만을 기재한다. 하지만 퍼팅 수도 동시에 표기하는게 좋다. 단순히 숫자만 쓰는 것은 의미가 없다.

단지 퍼팅 수가 적다고 해서 퍼팅을 잘하는 것은 아니라는 것이다. 라운딩 당일의 아이언 샷이 좋아 볼을 홀컵에 가깝게 떨어뜨리면 당연히 퍼팅 수는 적어지는 것이다. 결코 퍼팅이 좋아진 것이라고 착각해서는 안된다.

퍼팅 수를 기록할 때 번거롭지만 그 상황들을 기재하는게 좋다. ▲ 먼저 퍼팅의 거리와 슬라이스 라인인가 훅 라인인가를 표기한다. ▲ 또한 오르막과 내리막 라이까지도 기재한다. ▲ 슬라이스 라이는 'S' 훅 라이는 'F'로, 오르막은 '+' 내리막은 '-'로 표기해 두면 편리하다. 예를 들어 '5F+'는 5m 거리의 훅라인으로 오르막이다는 표기이다.

이러한 표기를 꾸준히 하면 경기 후 제대로 된 복습을 할 수 있고, 다음 라운딩 때 바로 잡을 수 있는 또다른 교과서가 되는 것이다.결과적으로 홀과 떨어진 거리, 라이 상태 등을 함께 기입하면 자신의 퍼팅 성향을 한 눈에 알아 볼 수 있고, 바로 잡아야 하는 부분이 무엇인지를 바로 알 수 있게 된다.

#3. 집에서 골프경기를 시청할 때 일어서서 보는 것도 기술향상에 도움된다.

TV로 골프경기를 보는 시선의 높이에 따라 실전감각을 익히는 정도가 다르다. 먼저 시선이 TV보다 아래인 경우로 누워서 보게되면 대체적으로 승부의 흐름에만 관심을 갖는 것이다. TV와 눈높이가 같은 앉아서 보는 경우는 누워서 시청하는 것보다는 조금더 스릴을 느끼기는 하지만 현장감을 느끼지는 못한다. TV보다 시선이 높은 서서 보는 경우는 승부의 스릴과 함께 자신도 그 상황에서 직접 출전하는 듯한 느낌을 갖게 된다는 것이다. 가능하면 퍼팅 장면에서는 자신도 직접 클럽을 쥐고 자세를 취해보면 더욱 실전 감각을 익히는데 도움이 된다. 특히 프로들의 경기에서는 유명 선수의 퍼팅 장면을 한 경기에서 10회 이상 보게 되기 때문에 퍼팅 요령 등을 따라함으로써 자신감도 갖게 된다.

골프를 즐기는 동안 사소한 것도 놓치지 않고 관심을 가진다면 자신도 모르는 사이에 기량은 훨씬 발전되어 있음을 느낄 수 있다.

/서승원기자 swseo@kwangju.co.kr
/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

스코어를 적을 땐 단순히 숫자만 기입할 것이 아니라 라이의 상태, 기울기 등을 같이 기재하면 자신의 퍼팅 장단점을 파악하는 중요한 자료가 된다.

시추에이션 골프 룰

퍼트 라인 위 새 쪼은 곳 수리 2벌타
캐디 퍼트 라인 연장선 서면 2패널티

Q : 퍼트라인 위에 새가 쪼아 놓은 구멍이 있어 경기자가 수리를 했을때

A : 새가 만들어 놓은 구멍은 경기위원회에 보고하여 위원회 측에서 고치도록 하여야 한다. 위원회가 수리지로 선언하는 경우에는 패널티 없이 구제조치를 한다. 하지만 위의 상황에서는 본인이 직접 수리를 하였으므로 퍼트라인의 접촉, 또는 개선의 금지위반이 되어 2패널티를 부과한다.

Q : 짧은 퍼팅을 남겨두고 먼저 홀 아웃하려는데 정상적인 스탠스를 취하면 동반경기자의 퍼트라인을 밟게 되어 자신의 퍼트라인을 걸친 채 퍼팅을 하였을 때.

A : 다른 동반경기자의 퍼트라인을 밟지 않기 위해서나 부주의로 인하여 자신의 퍼트 라인 위에서 또는 퍼트 라인을 걸치고 퍼팅을 한 경우에는 패널티를 부과하지 않는다.

Q : 스트로크를 하는 동안 캐디가 부주의로 퍼트 라인의 후방 연장선상에 서 있었다. 캐디는 다른 홀의 선수를 보고 있었고 플레이어는 캐디가 그곳에 서 있는 사실을 모르고 있었을 때.

A : 규칙에서는 플레이어가 스트로크를 하고 있는 동안에 캐디가 플레이어에게 원조를 하기 위하여 플레이 선이나 퍼트 라인의 후방 연장선상, 혹은 그 부근에 서 있는 것을 금지하고 있다. 위반한 경우에는 2패널티를 부과한다. 하지만 위의 상황에서 캐디와 플레이어에게서 그러한 의도는 전혀 엿볼 수 없고, 단순한 부주의에 의한 것이므로 패널티를 부과하지 않는다.

금주의 골프용품

어떤 클럽으로도 같은 스윙 안정된 샷

TC-550 아이언

샷을 쉽게 할 수 있다.

헤드 스피드 39 m/sec~43m/sec의 플레이어가 치기 쉬운 저중심 연철 단조 아이언이다. 어드레스 하기 쉽고 안정감이 있는 미들 사이즈 헤드이다. 또 중심점으로 임팩트 하기 쉽고 타구감이 좋은 게 큰 특징이다.

강력함이 있는 새틴 마무리에 백 페이스와 캐비티백의 날개 로고에는 아름다움이 있는 밀러 마무리를 사용했고, 정밀하게 마무리해 심플하고 아름다운 헤드 디자인을 갖고 있다.

임팩트 포인트가 느껴지면서, 약간의 오프셋으로 미스 샷에서도 크게 벗어나지 않는 관성 모멘트가 설정됐다.

전체 클럽의 중심 거리를 같게 해 어떤 클럽으로도 같은 스윙, 안정된 아이언 샷을 할 수 있도록 했다.

미들 아이언은 긴 중심 거리에 의해 타구감이 좋고, 고탄도의 샷을 할 수 있다.

쇼트 아이언은 헤드의 짧은 중심 거리가 잔디에 걸리는 현상을 억제하는 등 안정성을 향상시켰다.

/취재협조:골프프라자 062-368-7800

태양광발전소부지구함

■위치장소 : 제한없음

■용 량 : 제한없음

발전사업 허가를 득하고 신·재생에너지센터에서 2010, 2011년 물량으로 선정확인 된 곳.

광주·전남권 중형마트 구함

■위 치 : 주변 3000세대 이상 밀집지역

■매장면적 : 150-350평

■임대 및 매수가능.

■영업 중인 매장도 인수가능

(주) 땅 심

TEL : 010-3616-8698

국토해양부 지정

광주대학교 부동산전문인력교육

(부동산개발 전문인력 교육기관)

건물 2,000㎡·토지 3,000㎡ 이상 부동산개발(건축허가등)을 하기 위해서는 부동산개발업 등록을 하여야 하며, 부동산개발업 등록을 위해서는 부동산개발 전문인력 2명 이상을 상시 채용하여야 등록 가능!!

◆교육일시 및 장소

- 2010.03.02.(화) ~ 2010.03.20.(토) / (총 60시간 강의)
- 대한지적공사 광주·전남본부 사옥

◆교육대상

구분	전문인력의 유형
자격자	변호사, 공인회계사, 감정평가사, 공인중개사, 건축사, 건설기술자(학점은행제포함), 자산운영관리인력 등
학·석사 학력자	4년제 대학 해당학과 또는 대학원을 졸업하고 개발업법인 등의 근무경력이 있는 사람
실무경력자	국가·지자체, 공공기관·지방공사·지방공단, 금융기관 중 개발업무 관련 종사자, 개발업 관련 법인 대표자 등

※ 수강하고자 하는 분들은 등록 전 수강자격 등에 대하여 사무국으로 문의바람

◆교육비

67만원 (교재 및 간식 등 제공, 강의를 시작한 이후 환불은 불가)

◆기타 자세한 사항은 홈페이지 : www.gred.kr 참조

※ 부동산개발 전문인력이 되려면 국토해양부 지정 광주대학교 부동산전문인력교육원에서 전문교육을 꼭 이수하여야 합니다.

광주대학교 부동산전문인력교육

문/의/전/화 www.gred.kr

•원 장 이명규교 수 062-670-2421
•부원장 강 동 욱 변호사 062-233-3119
•사무국 김 병 철 062-233-3119

대표:성 봉 규 (법원등록번호 16-07-29)

·전 호남대학교 행정대학원 원우회장
·전 조선대학교 평생교육원 제5대 총원우회장
·(주) 시담법인 광주이카데미 공동대표
·전 경실련 재정위원장
·전 서울주택은행 자문위원장
·전 대한공인중개사협회 광주지부장
·현 한국공인중개사협회 이사
·전 355-31지구 전남라이온스클럽 33대회장
·현 355-31지구 지대위원장

해령법률경매 사원 모집중

T:062)430-7117 H.P:011-629-0827 김팀장 위치:법원정문앞

리틴주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동구	지산동	2871/827	12억7천	7억
서구	농성동	198/348	6억4천	4억5천
	양동	415/2244	16억7천	11억7천
북구	두암동	1470/2473	37억8천1백	12억3천2백
나주시	성북동	172/304	3억2천	1억1천
화순군	춘양면	191/75	1천8백만원	1천
함평군	북하면	1875/561	4억8천	2억8천
영광	법성	373/617	4억4천	2억4천

리틴사설(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
북구	풍향동	536/1593	12억8천	7억1천7백
서구	금호동	320/1186	10억	7억3천
남구	송하동	457/1850	13억	4억7천
동구	궁동(빌)가	284/928	7억	4억8천
나주시	중앙동	369/798	5억8천	3억8천
장성군	삼계면	411/1047	8억5천	3억8천
영광	홍농읍	660/1123	4억8천	2억7천
담양군	수북면	863/876	4억18백	1억5천
함평군	공인읍	182/485	4억4천	2억5천
무안군	삼향읍	179/814	5억8천4백	3억2천
영암군	영암읍	1035/292	1억8천	8천4백
무안군	무안읍	2360/3083	1억	7억

리틴상가(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
동신구	쌍암동쌍암	81/28	2억8천5백	1억4천8백
북구	용봉동	43/13	1억8천	1억3천
남구	봉선동	61/38	4억5천	2억
서구	매월동	192/202	2억7천	1억2천
	금호동	35/15	2억8천	1억4천
동구	학동(빌)	25/18	4천	2천2백
	충장로	6/3	1억	5천6백
목포시	용당동	68/22	8천5백	3천

주택(광주·전남 지역)

지역	소재지	건/대(㎡)	감정가	최저가
광산구	본덕동	909/144	1억	6천
	운남동	465/178	2억2천	1억5천
남구	월산동	139/128	1억	8천
	봉선동	117/256	1억2천8백	7천7백
서구	화정동	137/97	6천3백	5천8백
	동천동	132/78	8천6백	3천8백
북구	중흥동	254/164	1억9천	1억7백
나주시	부덕동	781/345	3천9백	2천7백
	산포면	252/91	4천7백	3천2백
	노안면	397/152	2천9백	2천
	금천(남동)	1395/140	5천4백	2천
함평군	함평읍기타	364/238	4천4백	신
장성군	삼서	668/148	4천4백	3천
함평군	월야	496/74	4천7백	
	수북면	221/98	1천8백	신
영광군	영광읍	881/66	1천8백	신
	군서면	514/74	2천	1천4백
장성군	삼서우치리	668/148	4천4백	3천1백
화순군	동면	255/58	4천1백	2천2백
	도곡	653/77	1억6천	1억1천

토지(광주·전남 지역)

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
광산구	풍암동	임야	15554	1억1천	8천	보전관리
	쌍암동	대지	882	11억	8억3천	상업지역
	칠곡동	답	1481	1억8천	1억2천	생산녹지
	신룡동	답	1217	2천1백	신	자연녹지
북구	본촌동	주차장	1049	3억2천	2억2천	2종일반주거
	청풍동	답	3104	3천8백	2천	자연녹지
서구	농성동	대지	55	1억	7천2백	2종일반주거
	내방동	대지	157	7천5백	5천2백	2종주거
	치평동	대지	1980	10억	7억	2종주거
동구	용산동	임야	13802	2억8천	6천5백	보전녹지
나주시	문평	답	5966	5천9백	신	진흥구역
	봉황면	전	1673	3천1백	1천7백	생산관리
	노안면	전	2003	1억4천	8천3백	자연녹지
	동강면	답	1955	1천9백	1천1백	농림지역
	남평읍	전	398	9천	6천3백	도시지역
담양군	대덕면	임야	12198	2천	8백	보전산지
	창평면	답	2780	4천4백		농림
	금성면	잡종지	1041	1억3천	1억3천	계획관리
	봉산면	임야	6558	5천7백	4천	준보전산지
	담양읍	답	4838	10억2천	5억7천	2종일반주거
화순군	화순읍	대	357	3억1천	2억1천	상업지역
	북면	임야	2631	8억8천	2억2천	계획관리
	한천면	답.전	9048	7천5백	5천2백	계획관리
	도곡면	임야	6744	2천	신	농림지역
영암군	덕진면	답	4336	3천9백		농림지역
	군서면	임야	3723	4천7백	3천3백	계획관리
	군서면	답	4969	3천8백		농림
	삼호읍	임야	1511	3천7백		자연녹지
	신북면	답	2190	1천8백	1천3백	농림
장성군	남면	답	2400	3천4백	신	개발제한구역
	삼계면	대지	564	3억1천	2억1천	상업지역
	동화면	대지	3396	1억4천	8천3백	준도지역
	삼계면	답(과수)	1634	2천8백	1천9백	농림
함평군	월야면	답	4025	3천8백	신	농림
	신광면	답	3053	2천2백	1천8백	농림지역
	손불면	임야	13498	1천8백	8백4십	농림
	손불면	전	5232	9천2백	6천	수자원보호
무안군	삼향면	임야	4849	4억	신건	농림지역
	청계면	특정용지	18508	5억7천	3억8천8백	보전개발구역
	일로읍	임야	3969	1억1천	8천3백	농림지역
	현경면	답	2142	4천7백	3천2백	자연취락
곡성군	입면	답	2948	3천7백	2천8백	농림
	겸면	답	1288	8만		계획관리
	목사동면	임야	12508	4천5백	3천	보전관리
	삼기면	답	2412	2천4백	1천6백	농림지역
	석곡리	잡종(주유	2023/373	1억8천4백	1억3백	계획관리
	입면	답	2300	2천4백	1천6백	농림

농가사설

지역	소재지	지목	면적(㎡)	감정가	최저가	비고
장흥군	용산면	목장	3726	9천	6천3백	계획관리
나주군	동강면	답	2808	3천3백	2천3백	농림지역
함평군	해보면	축사	2586	1억6천	1억1천	취락지
영암군	홍농읍	축사	6284/2910	5억8천	2억	생산관리
영암군	금정면	축사	8685	8천1백	6천4백	보전관리

숙박,공장,원룸,선박

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
광주	북구	384/1028	5억5천	2억5천	숙박시설
	신안동	198/544	3억5천	2억4천	숙박시설
	서구	157/465	3억4천	1억3천	숙박시설
무안군	무안읍	11741/1327	11억2천4백	3억2천	관리지역
구례군		2029/1480	7억1천	5억	
순천시	연향동	583/1030	2천8억	4천3억	
여수시	봉산동	367/1042	8억9천	3억9천	상업지역
화순군	도곡면	2042/2798	18억4천5백	8억7천1백	
광산구	소촌동	374/843	4억9천	2억7천	
북구	두암동	212/306	2억2천8백	1억8천	
남구	서동	380/844	5억	3억5천	창틀
서구	농성동	281/514	5억4천		창틀
	금호동	187/410	2억7천8백		
	유촌동	184/358	3억	2억1천	
	쌍촌동	227/375	2억7천	1억8천	
동구	동명동	179/477	3억4천	1억5천	2종일반지역
	지산동	125/221	1억8천		
	지산동	111/187	2억7천		아만리조
광산구	오선동	1852/1829	9억	6억3천	공장
	하남동	3291/2776	17억	12억	
	월곡	4297/5113	19억	8억8천	
영광	만국리	4031/1937	8억5천	4억5천	
영암산업	갈곡리	5285/1205	3억5천	1억4천	
무안	청계 월수리	4958/2759	19억	13억	
화순	동복(폐공장)	5494/1630	1억7천	1억2천	답
무안	청계(폐공장)	1119/340	3천7백		

아파트

지역	소재지	토/건(㎡)	감정가	최저가	비고
남구	푸동파크2차	84/32	8천7백	6천2백	
	고운하이플러스	84/57	1억4천	1억2천3백	
서구	라인동산	59/31	9천3백	6천5백	
	광명하이츠	139/52	1억3천5백	9천4백	
동구	신일투체플대식	219/165	5억2천	2억4천	
	무등파크	139/	1억8천5백		
나주	대방노블랜드	59/33	6천2백	6천4백	
	삼성아파트	59/28	5천2백	3천8백	
화순군	대동아파트	48/17	4천	2천8백	

선박 가능합니다