

불임치료, 복강경·자궁경 수술

# 흉터·통증 없이 혹 제거 임신 골인

사회가 발전함과 동시에 한 개인의 사회적 역할과 활동의 폭이 넓어지면서 불임 부부의 비율이 증가하고 있다. 불임부부 증가의 대표적인 이유는 늦은 결혼이라 할 수 있으며, 더불어 맞벌이 부부가 증가함에 따라 직장일로 인한 피곤과 스트레스로 인한 부부생활의 회피도 또 하나의 중요한 원인이 되기도 한다.

학창 시절의 어린 나이에 무분별한 성문화의 영향으로 인한 골반 내 질환의 이환 증가, 환경호르몬의 노출, 몸무게의 급격한 변화 등 다양한 이유로 불임 부부가 증가하고 있는 현실이다. 그 중 남성요인에 의한 불임부부의 비율도 절반을 차지하는 현실이다.

## 1cm 구멍 통해 내시경 자궁 질환 치료 자궁 근종·용종 절제로 착상 향상 도움

◇불임이란=불임은 병이나 질환이 아니라 사실을 인식하는 것이 중요하다. 불임이란 부부가 정상적인 부부생활을 1년 이상 했음에도 불구하고 임신이 되지 않은 경우를 의미하며, 또 하나는 아이를 갖기 위해 6개월 이상 적극적인 노력을 기울였음에도 불구하고 임신이 되지 않은 경우도 불임이라고 할 수 있다. 이렇듯 불임 병원을 방문해 상담을 하고 이후 원인을 파악하고 아이를 빨리 갖기 위한 검사와 노력을 해야 한다.

병원을 방문해 시행하는 일반적인 불임 검사는 생리 초의 배란에 관계되는 호르몬 검사, 생리 끝난 후 시행하는 자궁난관 조영술(나팔관촬영), 배란시기의 초음파 검사, 배란기 성교 후 점액 검사, 배란 후 일주일 뒤의 황체 호르몬 검사 내막검사 등이 있다. 정액검사도 불임검사의 필수 항목으로 반드시 선행해야 한다.

이런 검사에서 이상이 없어도 불구하고 임신이 되지 않을 때 필요하고 시행하는 검사가 복강경 검사 및 자궁경 검사이다. 복강과 자궁을 내시경을 통해 관찰하며, 질환이 있을 경우 바로 수술을 하게 된다.

◇복강경 수술(검사)=복강경 수술이란 과거에 시행했던 10cm 이상의 개복을 하지

않고, 배꼽 및 주위에 1cm 이하의 구멍 3~4개를 통해, 모니터를 보면서 여러 가지의 기구들을 이용해 복강 내 질환을 치료하는 수술을 말한다.

복강경 수술의 장점은 개복술에 비해 수술 후 통증이 적으며 회복이 빨라 입원 기간을 줄이고 일상생활로의 복귀를 빠르게 할 수 있다는 것이다. 외형적으로도 상처가 적다는 장점도 있으며, 수술 시 시야 확보가 잘 형성됨으로 출혈도 줄일 수 있고, 수술 후 염증과 유착도 덜 발생시킨다.

복강경 수술은 난소의 혹 및 양성 종양 수술, 자궁 근종 수술(근종 절제술 또는 자궁 적출술), 자궁 외 임신, 자궁 선근증(자궁 적출술) 등에 적용하지만, 특히 불임 환자에게는 불임의 원인이 될 수 있는 자궁내막 증 수술(낭종 절제술 및 전기 소작술), 난소 및 난관의 유착 박리술, 난관 성형술, 그리고 고배란을 도와주는 골프쿠 수술 등 많은 부분에 도움을 줄 수 있다.

위와 같은 질환이 없더라도 불임 환자 및 만성 골반통 환자에게 진단 목적으로 시행하기도 한다. 이때 자궁내막증 1기 또는 2기의 소견이 있는 경우가 많으며 충분한 효과를 볼 수 있다.

◇자궁경 수술(검사)=자궁경 수술은 자



이흥복 시얼병원 원장이 복강경 수술로 불임 여성의 복강 내 염증 등 질환을 치료하고 있다.

궁경관의 확장 후 유리온이라는 미디어를 이용해 자궁내강을 확장시켜, 자궁 내시경을 통해 확대된 모니터를 보면서 자궁내의 질환 등을 치료한다. 불임의 원인 치료와 생리 이외의 불규칙한 또는 비기능성 자궁 출혈의 원인을 파악하고 치료를 할 수 있는 수술이다.

자궁경을 이용해 수술할 수 있는 질환은 다음과 같다. 생리과다를 주로 발생시키는 점막 하 자궁 근종이 있으며 위치에 따라 착상 장애를 일으켜 불임의 원인이 될 수 있다. 다른 질환으로는 자궁내막 용종이라는 질환인데 아주 드물게는 악성 변화를 일으키기도 하며, 이 또한 착상 장애의 원인이 되어 불임의 원인이 되기도 한다. 이 경우에 자궁경을 이용해 근종 절제술이나 용종 절제술을 해 출혈 감소 및 착상 향상에 도움이

주어 불임을 극복하는데 도움이 된다.

그리고 잦은 소파술로 인한 유착이 되어 생리량의 감소와 또한 착상 장애로 불임의 원인이 될 때도 자궁경을 이용한 유착 박리술을 할 수 있으며, 선천적으로 자궁경격이 나 공상형 자궁이 있을 때도 자궁경을 이용해 충분한 자궁 내강을 만들어 줌으로써 습관성 유산의 치료에도 도움이 된다. 드물지만 자궁경을 이용해 실이 끊어진 자궁 내 피임 장치도 제거할 수 있으며, 간혹 불규칙한 출혈의 원인인 잔류 태반 조직을 제거할 수 있다.

(시얼병원 이흥복 원장) /정리=채희중기자 chae@kwangju.co.kr

## 광주시 '한의약 건강 증진 프로그램'

### 5개구 보건소와 함께 공공의료서비스 제공

광주시와 동구보건소 등 5개구 보건소가 함께 추진하는 '한의약 건강증진 프로그램'이 올해부터 본격 추진된다.

이번 프로그램은 단순한 증상에 대한 치료를 넘어서 건강증진과 질병예방, 재활 분야 등 다양한 공공서비스 제공 차원에서 시행된다.

5개 보건소는 중풍·치매 예방교실, 기공 체조, 관절염 예방교실 등 지역 특성에 맞게 다양한 건강증진 프로그램을 운영하고 있다. 또 지역아동센터 아동을 대상으로 기공 체조 교실, 한방 진료, 건강교육을 제공하는 '허준꿈나무교실'·'키썩속 바른자세' 프로그램을 진행한다.

이와 함께 수시로 한의약 건강강좌 및 보건 교육을 통해 한의약을 널리 알리고, 올바른 한의약 지식 전달로 잘못된 민간 지식을 바로게 알려주고 있다.

5개구 보건소 '한의약 건강증진 프로그램'은 한방진료와 가정방문 진료, 건강증진 교실, 한의약 건강증진 강좌 등 4개 분야로 나눠 실시하고 있다.

한방진료는 매일 오전 중에 실시하며, 가정방문 진료는 주 1~2회 방문보건대상자 중 한방진료가 필요한 사람들을 대상으로 한다.

건강증진 교실은 ▲중풍예방교실(5개구 보건소 참여)-40~70대, 상·하반기 각 1회 ▲기공체조교실(5개구 보건소 참여)-40~70대, 상·하반기 각 1회 ▲사상체질교실(광산구 보건소)-희망자 누구나, 상·하반기 각 1회 ▲한방음악교실(동·북·광산구 보건소)-임산부, 상·하반기 각 1회 ▲관절염예방교실(5개구 보건소)-희망자 누구나, 상·하반기 1회 ▲허준꿈나무교실(동·광산구 보건소)-초·중학생, 연중 실시.

건강증진 강좌는 치매예방과 중풍예방, 사상체질, 우울증 예방 등과 관련된 5개 보건소가 시기를 정해 실시한다.

문의는 광주시 보건위생과(613-3323)나 동구보건소(608-2784), 서구보건소(350-4120), 남구보건소(650-7687), 북구보건소(410-8986), 광산구보건소(960-8736), /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

## 1,200명 진료 18명에 언청이 수술

### 전남대병원·전남대 치과병원 방글라데시 의료봉사

전남대병원·전남대치과병원 해외의료봉사팀(단장 오희균)이 설 연휴기간인 지난 11~18일까지 방글라데시 다카시 인근 병원과 마을에서 1천200명을 진료하고, 18명에게 언청이 수술을 해주는 등 봉사활동을 성공적으로 마쳤다.

이번 해외의료봉사팀은 오희균 치의학전문대학원장과 박홍주 치과병원 구강악안면외과과장을 비롯해 전공의, 간호사, 치의학전문대학원·의과대학 학생 등 35명이 참여했다.

오희균·박홍주 교수 등으로 구성된 언청이 수술팀은 3일간 팔람팔라 기독병원과 FOB 기독병원에서 선천성 기형환자 18명에게 수술을 시행했다.

순회진료팀은 13일~16일 다카시 인근의 빈민가와 학교를 순회하며 1천200명의 환자들을 치료했다. 또한 방글라데시 대사관에서는 하루 동안 교민들을 위해 초음파검사, 스킨링, 충치 치료 등 무료 진료를 펼쳐 큰 호응을 얻었다.

이와 함께 오희균·박홍주 교수는 15일과 16일 이틀간 다카대학교 치대와 BS-MMU(방가반두 웨이 무지브 의대)에서 200여명의 치대 교수들과 치과의사들을



오희균·박홍주 교수가 방글라데시 다카대학교 치대 교수와 함께 현지인 언청이 수술을 하고 있다.

대상으로 구강암 환자에게 대한 진단과 최신 치료 방법에 대해 강의를 하고, 임플란트 치료에 관한 연수회를 실시하는 등 선진 의료기술을 전수했다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

## 광주씨티병원·광주안과·TBN 광주교통방송

### 운전자 건강 프로젝트 공동 추진 협약

광주씨티병원과 광주안과, TBN 광주교통방송이 운전자들의 건강과 안전을 지키기 위한 프로그램에 운영에 들어간다.

이들 3개 기관은 최근 임호 씨티병원 원장, 정중화 광주안과 대표원장, 김중우

광주교통방송 국장 등 관계자들이 참석한 가운데 광주안과 라식센터에서 '운전자 건강 프로젝트' 공동 추진 협약을 체결했다. (사진)

이날 협약은 운전자의 건강 여부는 개



인 한사람의 문제를 떠나서 운전 중 인명 피해를 유발하는 사고를 일으키는 등 사회적 차원에서 대비해야 한다는 관점에

서 출발했다. 이들은 우선 버스나 택시 등 장시간 운전을 하는 직업 운전자의 내외과적·안과적 관리에 집중하는 한편 건전한 교통문화 정착을 위해서도 노력할 예정이다.

협약에 따라 3개 기관은 고속도로 휴게소와 터미널 등에서 건강캠페인을 실시하는 운전자 무료 건강 검진 및 수술, 나아가 운전자 진료비 지원 확대 등도 조만간 실시할 계획이다. /채희중기자 chae@

## 영 / 학 / 안 / 내

## 영화가네가있다

### 메가박스

배란	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)	최고급판
2관	의형제 (15세)	
3관	하모니 (12세)	
4관	울프맨 (18세)	
5관	(8D)아바타(12세)	
6관	하늘에서 음식이 내린다면 (전체)	
7관	발렌타인데이 (15세)	
8관	의형제 (15세)	
9관	평행이론 (15세)	

• 호날두 차타현 이용시 2시간 30분 무료 (단, 영화 관람객에 한함) / 2시간 30분 초과시 정상요금 부과



영화보다 더 재미있는 영화판 www.megabox.co.kr  
구 연덕역사거리 ☎ 1544-0600

### 콜롬버스시네마

1관	발렌타인데이 (15세) / 하늘에서 음식이 내린다면 (전체)	
2관	하치이 이야기 (전체)	
3관	의형제 (15세)	
4관	의형제 (15세)	
5관	위 핏 (12세)	
6관	평행이론 (15세)	
7관	울프맨 (18세) / 퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)	
8관	공자 - 춘추전국시대 (12세)	
9관	하모니 (12세)	
10관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)	

필름사관 영화시청 ☎ www.joycbc.com / 1588-7941  
상무점 (상무동점과 에미콘 사이) 여남점 (무역화관동점)



1588-7941 상무점연령 별행-(1번 or 2번)->0번

### 하미시네마

1관	하늘에서 음식이 내린다면 (전체)	
2관	하치이 이야기 (전체)	
3관	울프맨 (18세)	
4관	발렌타인데이 (15세)	
5관	위 핏 (12세)	
6관	공자 - 춘추전국시대 (12세)	
7관	하모니 (12세)	
8관	의형제 (15세)	
9관	아바타 (12세)	
10관	의형제 (15세)	

• 5000대 범용 주차권(1시간/부류) • 355 데일 심야  
• 이틀 통신사 & OK 캐쉬백 카드 할인 혜택  
• 하이 스포츠점 281-5757 • 하이 볼링점 282-0825  
• 하이 스포츠점 281-5060 • 하이 병주점



고객사랑 고객센터 ☎ www.hamichema.co.kr / 1586-9120  
전대무문 하미스포박스 ☎ 267-7777

### 씨너스전대

1관	전우치 (12세) / 의형제 (15세)	
2관	울프맨 (18세)	
3관	하모니 (12세)	
4관	공자 - 춘추전국시대 (12세) / 아바타 (12세)	
5관	아바타 (12세) / 발렌타인데이 (15세)	
6관	의형제 (15세)	
7관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)	

• 매일심야 상영됩니다  
ARS 전화예매 1544-0070  
• 무료주차 3시간 • 이틀통신사 할인혜택



씨너스영화영화상영 ☎ www.cinusa.co.kr / 1544-0070  
북구보건소 건너편 ☎ 511-1000

### 제일시네마

1관	의형제 (15세)	
2관	아바타 (12세)	
3관	공자 - 춘추전국시대 (12세)	
4관	퍼시 잭슨과 번개 도둑 (12세)	
5관	울프맨 (18세)	
6관	발렌타인데이 (15세)	

• 무료주차 3시간  
ARS 전화예매 문의 227-1960  
(광주세무소 옆 호남타워주차장) - 단, 입장권 구매 고객에 한함



세무소 기점 ☎ www.primuschema.com / www.jellicinema.co.kr  
홍성로 3기 ARS 전화예매 ☎ 227-1960