

# “4년은 찰나... 확실한 목표 정하라”

대학생이 되는 아들 H에게!

### 타인에 대한 배려·관용 마음 잊지 말아야 부단한 독서로 사고와 균형 감각 길러라

입시지옥을 벗어나 상아탑으로 들어가기까지 그동안 노고가 많았구나. 코흘리개 시절이 바로 잊그제 같은데 훌쩍 자란 키와 든든한 어깨에 대견함을 느끼면서도, 한편으로 네가 성인이 되어 해쳐 나가야 할 험난한 세파를 생각하면 안쓰러운 생각이 가슴 한 구석을 차지하는구나. 이제까지 자라 왔던 온실을 떠나 이제부터는 자립하여 스스로 문제를 해결해 가야 하는 너에게 서너 가지 당부의 말을 전하고자 한다.

첫 번째로 대학생활에서 가장 기본적인 것이 학문이라는 점을 너도 잘 알고 있으리라 믿는다. 무엇보다도 전공분야의 지식을 철저히 갈고 닦아, 적자생존의 사회에서 자신을 지킬 수 있는 강인한 도구를 빈틈없이 준비하기 바란다.

알다시피 오늘날 직업의 영역은 분화를 거듭하고 있으며, 대학에도 이제까지 듣지 못했던 새로운 학과가

끊임없이 생겨나는 추세란다. 이는 현대사회가 과거에 비해 그만큼 더 세분화되고 깊은 전문지식을 갖춘 인재를 요구하는 시대로 변하고 있다는 것이지. 따라서 자신의 전공분야에 대한 심도 있는 지식을 갖추는 것만이 비바람 치는 세상에서 뿌리를 굳게 내릴 수 있는 길이라 할 것이다.

두 번째로는 항상 배려와 관용의 마음을 잊지 말기 바란다. 비록 적자생존이 우리 사회의 냉엄한 현실이라 할지라도, 네가 쌓은 전문지식이 타인에게 날카로운 비수로 작용해서는 안 될 일이다. 경제적 효용성만이 최우선시 되는 현대사회의 이면에서 인간의 가치관은 급변하고, 자기중심적인 욕망은 나날이 팽배해 가고 있지만, 이런 때일수록 늘 상대방의 입장이 되어 이해하고 배려하는 역지사지(易地思之)의 마음을 지니기 바란다. 학문이나 예술의 진보, 과학기술이나 경제의 발전이 지향해야 할 점도 공



대학생은 이제부터 모든 것을 자립하여 스스로 문제를 해결해야 하는 성년. 자신의 목표를 위해 어떤 준비를 해야 할지 구체적이고 확실하게 설계를 해야 할 때다. 사진은 조선대 오리엔테이션 모습. <조선대 제공>

극적으로는 인간이 더욱 더 인간답게 살 수 있는 환경을 만드는 것이 아닐까 싶다.

세 번째로는 멋을 아는 사람이 되길 빌겠다. 자신의 전공분야에 대한 편협한 지식만이 아니라, 문학 음악 미술 등에 대한 폭넓은 교양을 쌓아 삶을 풍요롭고 기쁨지게 가꿔가길 바란다. 더구나 네가 대학에서 공부할 전공은 자연과학 분야이므로 인문학이나 사회과학 그리고 예술 분야 등에 대한 독서를 통하여 조화로운 사고와 균형감각으로 세상을 통찰할 수 있는 눈을 길렀으면 한다.

하고 싶은 말은 산더미 같지만 끝

으로 한 마디만 더하고 맺고자 한다. 이제야 향후 어떻게 살아가며, 어떤 역할로 사회에 기여할 것인가 하는 목표를 보다 더 구체적이고 확실하게 정하고, 그에 대한 충분한 설계를 해야 할 때가 되었구나. 4년이란 기간이 넉넉한 시간으로 생각될지 모르지만, 나의 경험으로 보더라도 순식간에 지나가는 짧은 시간이라 한다. 먼 훗날 대학시절을 회고하며 '후회 없는 대학 생활을 하였노라'고 자신 있게 말할 수 있길 바란다. 아무쪼록 대학생활의 낯설고 새로운 환경에 정착할 수 있길 바란다.

▲김현석(광주시 남구 봉선동)

## ■작지만 소중한 이야기

### “매월 셋째주 목요일 지하철 금남로 4구역 이연안과병원 의료진 무료봉사 감사합니다”

얼마전부터 매월 셋째 주 목요일이면 지하철 금남로4구역에 찾는 것이 일과가 되었습니다. 바로 지하철 무료 안과 검진이 있는 날이기 때문이지요.

이연안과병원 개원 20주년을 맞아 양팔중 원장을 비롯한 5명의 의료진이 경로우대자, 기초생활수급자 및 장애우를 대상으로 기초안검진과 질환 등을 상담해 주고 계십니다.

안과 간이진료소가 개소하지 5개월밖에 되지 않았는데 1회 진료 시 이용 시민은 100여명에 이를 정도이니 매번 진료 시작 30분 전부터 줄을 서야만 할 정도입니다.

무료 봉사라고 해서 형식적일 줄 알았는데, 원장님을 비롯한 의료진 여러분들이 정성껏 검진해 주셔서 마음까지 따뜻해집니다.

제가 주로 받는 검사는 노인검사입니다. 최근 돋보기를 사용하는 시간이 부족 길어져 혹시 시력이 더 나빠지지 않았을까 걱정했는데, 지난달과 같다는 결과에 안심했습니다. 노인 수술에 대한 상담도 했는데, 일단은 지금 상태가 큰 불편이 없으니 시력관리를 잘 하고 차후에 정밀검사 후 결정하자는 말씀에 신뢰와 안도감이 생겼습니다.



이연안과병원은 광주도시철도공사와 의료봉사협약을 맺고 매달 한 차례씩 금남로4구역에 마련된 진료소에서 안과 의료봉사를 실시하고 있다.

큰 질환의 경우엔 병원에 찾아가겠지만, 사소한 불편함으로 병원문을 두드리는 참 부담스러운 것이 사실입니다. 이럴 때 지하철 무료진료소에서 검진을 받을 수 있어 무척 다행스럽게 여기고 있습니다. '작은 불편함이 혹시나 큰 질환으로 되지 않을까' 하는 막연한 걱정을 진료소에서 털어버리고 올 수 있어 만족스럽습니다.

특히 원장님, 간호사, 검사자 선생님 등 모두가 가족처럼 따뜻하게 대해 주시는 것이 지하철 무료 진료소의 가장 큰 매력입니다. 앞으로도 지하철 무료 진료소에서 이연안과 의료진 여러분의 따뜻한 진료를 꾸준히 받을 수 있기를 진심으로 바라고 있습니다.

▲김창재(광주시 서구 쌍촌동)

## 클릭! 맛집



# “거품 확 뺀 한우 맘껏 즐기세요”

### 육질 연해 허끝 감기는 맛 일품...30% 싼 가격은 덤

## ■광주시 금호동 '장흥한우직판장'

센 불에 구운 도톰한 쇠고기는 육즙과 함께 몸속으로 짜릿하게 스며드는 고소함이 있어야 제맛이다. 광주시 서구 금호동 240-32번지, 만호초등학교 건너편에 위치한 장흥한우직판장(업주 이태호)은 지난해 지식경제부가 선정한 '정남진 장흥 토요시장 상설약·한우특구'의 상설한 쇠고기를 저렴하게 먹을 수 있는 곳.

장흥읍에서 암소 100두 가량을 사육하고 있는 주인장이 매일 잡은 싱싱한 고기를 공수해 오고 있으니, 신선도는 따질 필요도 없다.

또 중간 상인을 거치지 않으니 다른 곳보다 30%가량 싼 가격은 덤이다.

식당 입구의 식육점에서 암소 부위별로 100g당 4천~9천170원에 고기를 산 뒤 상차림 비용 3천원을 낸 뒤 식당 안에서 구워먹는 게 이 집의 특징.

쇠고기 육질 등급에는 5개 등급(등의 D등급은 제외)이 있다. 1++, 1+, 1, 2, 3등급이 있는데 이 집은 1++ 등급도 다른 집보다 30%가량 싸다.

고기가 연해 씹을 필요도 없다. 2등급 이상도 신선도가 뛰어나 마블링(결지방)이 잘 형성돼 있고, 독특한 맛과 향이 있다.

이 집 쇠고기는 육즙이 적당해 구울 때 석쇠에 달라붙지 않으면서 잘 구워진다. 또 육질이 연해 입 안에서 살살 녹는 맛이 좋다. 육산 참숯만을 고집하니 안심하고 먹을 수 있다.

상차림 비용을 내면, 1년 묵은 김치와 나물 등 4가지 반찬과 선지해장국, 간, 처넵, 등골 등을 내준다.

점심으로는 갈비와 잡뼈를 12시간 이상 푹 고은 곰탕을 추천할 만하다.

안창(이하 100g) 9천170원, 갈비살 8천170원, 2등급 4천원대, 생고기 600g 2만5천원, 곰탕 5천원. 문의 062-676-6600.

/글·사진=오광특기자 kroh@kwangju.co.kr



<곰탕>

## ■찾아가는 길



## 공장매매

- 위 치  
함평 학교 농공단지내
- 대 지  
6,345㎡(1,920평)
- 건 물  
1,685㎡(510평)
- 전 기  
계약전력 200kW
- 호이스트  
3+3TON, 5TON(협의)  
현재 가동중

연락처 : 011-612-2823  
이메일 : diid71@hanmail.net

## CH 중국문화원 | 광주분원

### 침·뜸·경락 수강생 모집

공개강좌 및 설명회

광주 14기) 3월 19일(금) 14:00-17:00  
광주분원 위치: 지하철 화정역 4번출구 추신회관 뒷편

- 침구학 기본과정**
  - 자격: 침구학에 관심있는 분 · 월회비: 9만원(교재포함)
  - 기간: 주1회 매주 금요일 14시~17시/총16주(4개월)과정
  - 주요과목: 전통침구학/침뜸기초/부항/경혈경락/비만침법/미용침법/중국수침/한방기초 등
- 침구학 전문과정**
  - 자격: 기본과정 수료생 · 기간: 주1회 1년 과정
  - 주요과목: 중의침구학/장상론/특종침법/중의방약학/중의임상학/경혈학/중의기초학 등
  - 중국 국가자격증 취득가능 (해외사용가능)
- 요녕중의약대학 석박사학위과정**
  - 자격: 대졸이상, 전문과정 수료생 · 수업기간: 3년
  - 입학: 매년 3월, 9월 · 주요전공: 중의기초이론/침구추나학/중의공상학/중서의결합임상/중약학

www.wchina.co.kr

전국대표번호 : 1544-5359  
광주분원 : 062)236-3516

## 광주대학교 평생교육원

(스피치지도사 자격증 취득)

스피치, 연설, 리더십, 설득력 향상과정  
(지방선거 출마자 선거연설 집중훈련)

- 1 교육목표: 대중 및 상대에게 감명과 감동을 줄 수 있는 효과적인 스피치 교육을 통해 리더 및 지도자로서 품위를 갖게 하는데 있음.
- 2 모집인원: 50명 선착순  
\* 지원대상: 직장인, 일반인, 후보 기업체 및 학생, 믿을 잘 하고 싶은 사람
- 3 강의요일 및 시간  
\* 야간(매주 금요일) 19:00~21:00
- 4 교육기간: 2010년 3월 6일 ~ 6월 25일  
\* 교육요령: 실습위주교육(실습 70%, 이론 30%)
- 5 교육과정: 대화 및 연설기법, 발표력, 남양에서 두려움없이 말하기, 각종 행사 사회 진행 요령 및 연설문 낭독 요령, 각종 원고 작성요령, 리더 및 지도자로서의 품위 향상 교육, 지방선거 공직선거 출마 연설문 작성 및 지도
- 6 원서교부 및 등록기간  
· 등록기간: 2010년 1월 25일(월) ~ 3월 3일(수)  
· 등록시간: 월 ~ 금(오전 10시 ~ 오후 5시)  
· 등록장소: 광주대학교 평생교육원 교학관 (호실관 4층)
- 7 등록방법(수강료: 200,000원)  
· 직접 방문접수 또는 전화신청 후 수강자 명의로 입금  
· 예금계좌: 광주은행 134-107-109843(예금주:광주대 평생교육원)
- 8 수료 후 특전: 수료증 수여(총장명인), 스피치지도사 자격증 수여, 각종선거연설원 피견, 각 기업체, 학원단체스피치, 발표력 강사 및 사회진행자 추천
- 9 담당교수: 한 상택  
- 한국유변연설인중임회 회장 - 제17대 대통령선거 유세위원장  
- 한국 정치 연수원 교수  
- 대통령상 전국유변대회 및 전국스피치 기능경기대회 대회위원장  
- 기초광역의원, 광역기초단체장, 국회의원후보 연설지도 및 연설문 작성(30년)  
- 사단법인 한국유변연설회 광주본부 회장  
\* 저서: 말하기 교본, 스피치 웅변 연설 리더십

광주대학교 평생교육원  
TEL: 062) 670-2167, 2168  
FAX: 062) 670-2475 HP: 010-5692-9998

## 무등빌딩임대

- 최상의 업무지역,
- 금융지역, 상업지역
- 지하철역세권
- 신형 주차시설 완비
- 중앙공급식 냉·난방
- 탁월한 무등산 조망권

- 면적 330평 / 층 (분할임대 가능)
- 용도: 사무실, 판매시설

임대문의 062)222-0527