골반세포·혈장 이식 퇴행관절 복원

조선대병원 문영래교수 어깨관절 치료법 세계서 주목

문영래 교수가 어깨관절 환자의 찢어진 관절 조직을 꿰맨 후, 봉합 부위에 골반 세포와 혈장을 주사하고 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

나이가 들면 대다수 사람들이 한번쯤은 어깨관절로 인해 고통을 당하거나 큰 불편을 겪는다. 정도 차이는 있지만 일부는 수십 년을 통증에 시달리기도 하고, 수술을 해도 예전 같은 기능을 회복하지 못하는 경우가 다반사다.

이같이 완치되거나 증상이 호전되기 어려운 어깨관절 질환을 획기적인 방법으로 치료하는 시술이 나와서 눈길을 끌고 있다.

조선대병원 관절센터 문영래(45) 교수의 '어깨관절 퇴행에 관한 골수 혈액치료법'이 바로 그것이다. 특히 문 교수의 치료법은 미국 정형외과 학회에서 시술의 신

"치료 한계 극복" 로이터 등 잇단 소개

1천여명 시술…인체 항노화 토대 마련

뢰성을 인정받았을 뿐만 아니라 로이터 통신 등 세계 유명 언론에도 수차례 소개되는 등 주목을 받고 있다.

어깨 통증의 주 원인은 힘줄 파열에 따른 것으로, 파열의 원인이 다쳐서라기 보다는 노화에 의해 발생하므로 일반 수술 후에도 결과가 좋지 않은 경우가 많다.

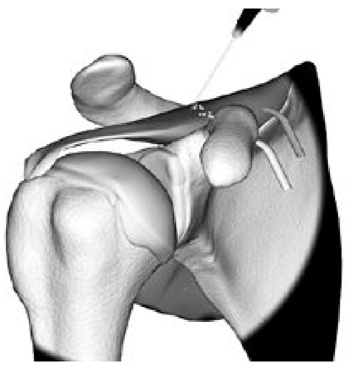
어깨를 포함한 우리의 신체는 나이가 들어감에 따라 퇴행성 변화를 보이며 이러한 문제를 해결하기 위해 다양한 치료 방법이 시도되고 있다.

즉 항노화를 위한 투약, 외용제, 주사제 마지막 단계에 들어서는 수술을 요할 수 있게 되는 것이다. 이중 수술로 치료에 좋은 결과를 얻을 수 있다고 보도되고 있지만 치유 또는 회복의 정도에 대해서는 의문시되고 있다.

문 교수의 시술은 이같은 어깨관절 치료의 한계를 극복했다는 평을 받고 있다.

시술 방식과 치료 원리는 의외로 간단하다. 신체에서 퇴행속도가 가장 느린 골반 세포를 손상부위에 주입해 치료 효과를 극대화하는 것이다.

우선 관절의 조직 중 손상된 부분을 꿰맨 뒤, 골반 조직에서 세포와 혈장을 분리해 봉합부위에 주입한다. 일반적으로 어깨관절은 수술을 하더라도 봉합한 조직이 다시 찢어져 재발하는 경우가 많았다. 그러나 문 교수의 시술은 봉합한 조직에 골반 세포를 주입할 경우, 단핵구 세포가 줄기세포로 변하면서 정상 조직에 가깝게 복원되는 것이다. 또한 함께 주입한 혈장은 영양분 역할을 해 조직의 치유를 촉진한다.



복원술후 주사하는 모습.

어깨관절 조직이 정상화돼 관절의 힘과 유연성이 회복되기 때문에 조직이 다시 찢어지거나 통증이 재발할 확률이 현저히 줄어드는 것이다.

문교수는 새로운 치료법으로 지난 2004년부터 시술을 시작돼 지금까지 1천여명을 치료했다.

2~3년 전부터는 싱가폴과 홍콩 등 동남아시아지역 환자들까지 방문해 수술을 받고 있으며, 현재 진료를 위해서는 2~3주를 대기해야 할 정도로 환자들이 몰리고 있다.

문 교수는 "인체의 전반적인 항노화 프로젝트에 한걸음 나아가는 토대를 얻게 되었다는 점에서 의의가 있다"면서 "추후에도 어깨관절은 물론 관절염, 노화 과정의 지연, 퇴행을 해결할 수 있는 실마리를 자신의 신체 세포에서 찾을 수 있는 다양한 연구를 할 예정이다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

서구 정신건강센터 '직업재활 프로그램'에 참여한 사람들이 세탁기와 냉장고에 들어가는 부품의 마무리 손질을 하고 있다.

직업훈련 통한 사회적응 도움

광주 서구보건소 정신질환자 재활 호응

광주 서구청(청장 전주언)이 보건소 정신건강센터를 중심으로 정신질환자들을 위한 다양한 사회재활프로그램들을 운영하고 있어 호응을 얻고 있다.

광주 서구 관계자는 "정신질환의 경우 주변 사람들에게 쉽게 알리지 못하고 병을 숨기거나 오랫동안 방치하는 경우가 많고, 병에 대한 가족의 부담감이 높은 점을 고려해 질환자에 대한 연중 재활 프로그램을 운영하고 있다"고 밝혔다.

이를 위해 서구는 주간·직업재활 프로그램, 사례 관리, 위기 개입, 방문 진료, 가족 상담, 전문의 상담 및 자문회의, 지역사회 자원연계, 지역사회 자문 및 심리검사, 지역주민 및 실무자 교육 등의 서비스를 제공하고 있다.

이중 '주간재활 프로그램' 및 직업훈련을 통한 '직업재활프로그램'은 매주 월~금 오전 10시부터 오후 4시까지 정신질환자들의 질병관리를 위한 약물증상교육·스트레스관리·대인관계훈련·지역사회 적응훈련 등을 중심으로 실시되고 있다.

'방문진료 서비스'는 매주 화요일 지역 내에서 행동문제가 나타나고 있는 은둔형 외톨이와 같은 정신과적 질환 의심군 환자들을 대상으로 정신과 전문의가 직접 가정방문을 통해 실시하고 있다.

또한 센터에 찾아오기 어려운 사람들을 위해 정신건강 전화상담도 진행되고 있다. 정신건강 전화상담은 전체 상담건수(3천147건) 중 약 47%(1천484건)로 절반 정도의 비중을 차지하고 있다. 이와 함께 저소득층 아동·청소년에 대한 무료 심리검사도 병행하고 있다.

서구 정신건강센터 직업재활프로그램을 이용하는 회원 윤모(여·40)씨는 "병원 치료를 할 여유가 없는 정신질환자의 사회재활을 위한 서구청 프로그램이 많은 도움이 되고 있다"면서 "프로그램에 적극 참여해 일반인들처럼 직업을 갖고 평범하게 생활하고 싶다"고 말했다.

서비스 문의 및 정신건강상담 예약은 062-375-8517, 350-4193~8.

/이종행기자 golee@kwangju.co.kr

이연안과병원 경찰관 8명 무료 라식수술

이연안과병원이 민생치안을 담당하며 격무에 시달리는 경찰관들에게 최근 무료라식수술을 실시했다.

이연안과는 광주지방경찰청과 5개 경찰서에서 모범 경찰관 8명을 추천받아 시술했다.

이연안과병원 조용윤 원장은 "민생치안에 최선을 다하는 광주 지역 경찰관들이 안경을 벗을 수 있도록 조금이나마 도움을 주어 기쁘다"고 말했다.

이연안과병원은 광주지방경찰청의 진료지정병원으로서 이번 모범경찰관 대상 무료라식수술 행사는 2번째이다.

이연안과는 또 최근 광주시 광산구 삼도동의 여성 지체장애인 보호시설인 '소화성가정'을 방문해 봉사활동을 펼쳤다. 이연안과 직원 18명은 여직원들의 머리를 다듬어 주거나 화장을 해줬으며, 고령자들에 대해서는 사진을 찍어 전달했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 일주일간 JCI 인증 평가

화순전남대병원(원장 범희승)이 최근 일주일간 실시한 JCI(Joint Commission International) 인증 최종 평가를 성공리에 마쳤다. JCI는 의료기관의 수준을 평가하는 국제기구이다.

JCI는 미국 의료기관의 의료수준을 평가하는 비영리법인인 제이코(JCAHO)가 1994년 만든 국제기구로, JCI인증은 외국인들이 의료관광을 결정하는 중요한 지표로 여길 만큼 필수적인 의료서비스의 국제기준으로 통용되고 있다.

JCI 전문 평가단은 화순전남대병원에서 서류평가 및 인터뷰, 시스템 추적, 환자 추적 활동 등을 통해 전반적인 병원 시스템과 정책을 평가했다.

화순전남대병원이 이번 최종 인증을 통과할 경우 연세대 세브란스병원과 고려대 안암병원에 이어 국내에서 3번째로, 국립대병원으로는 최초로 JCI 인증을 받는 종합병원이 된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

건강관리협회 금연글짓기 공모

한국건강관리협회는 흡연의 폐해와 금연의 장점에 대한 주제로 전국 초등학생을 대상으로 금연글짓기 공모를 실시한다.

이번 '금연 글짓기 공모'는 조기 금연교육을 통해 금연 인구의 확산과 금연의 사회적 분위기를 확대하고자 보건복지가족부· 교육과학기술부 후원으로 실시한다.

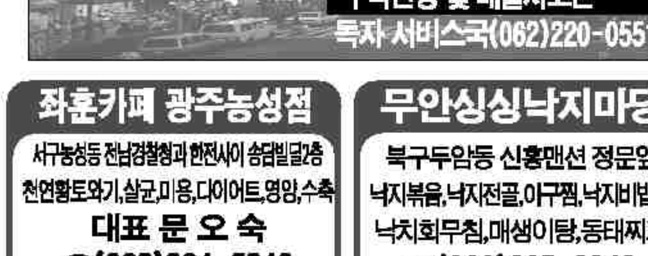
참가 대상은 전국 초등학교 2학년부터 6학년이며, 작품내용은 ▲어린이들의 시각에서 본 흡연의 피해와 금연의 장점 ▲국군 장병 아저씨에게 보내는 금연의 편지(편지지 작성 가능) 등이어야 한다. 작품 분량은 200자 원고지 7매 내외이며, 접수 마감은 4월 30일까지다.

작품 접수 및 문의는 한국건강관리협회(02-2601-6145).

시상은 대상 2명(보건복지가족부장관 상장 및 장학금 각 50만원)을 비롯해 총 942명에 대해 수여된다. /채희종기자 chae@

작은만남 큰 기쁨
광주일보 친절한 써비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내


구독신청 및 배달사고는 — 독자 서비스국(062)220-0551

인터넷가입문의
본사직영 LG파워콤 유스퀘어점
APT,주택 100M광랜,인터넷최고속도보장
현금,사은품지급 요금30%할인&설치비무료
☎(010)9189-3235

금강디지털보청기(광주센터)
동구 남동 성당옆 1층
구형보청기보상판매
65세이상 청각장애인우대
☎(062)233-5237

캠퍼스스튜디오
북구 우산동 356-6(동강대 정문 건너편)
사진복원,가족사진,증명,여권
저렴한가격,최선의 서비스로 모시겠습니다.
☎(062)524-4987

반궁한문학당
방림동 방림휴먼시아 APT 정문앞
고전,한문,급수전문,주부한문특강
대표 박 용 희
☎(062)653-6924

댄스사워아카데미
동구 금남로1가 이안경4층
째즈,방송댄스,클럽댄스,
입시예고,다이어트,개인레슨
☎(062)225-4582

아울렛DC백화점
광산구 송정동 송정5일시장입구
각종생활용품,
할인판매전문점
☎(070)7799-0290

카포인트
서구 농성동 631-11
자동차용품,매직카경보기,카오디오,가죽시티
손님에게는 최선을 다하여 모시겠습니다
☎(062)430-9585

신포우리만두(전대병원점)
남동 전대병원앞
분식,면류,식사류,만두전문
대표 조 영 의
☎(062)225-5775

우정설렁탕
서구 치평동 1282-2
치평동에서 우정설렁탕과 함께즐기세요.
대표 조 선 희
☎(062)381-4174

회사랑
북구운암동 로이젠매장상가 옆
숭어,우럭,광어,참돔,농어,민어
각종회 전화주문시 신속배달
☎(062)515-6802

참삼겹장작구이전문점
광산구 월곡2동 오페라 사우나 건물1층
참나무 장작구이 전문점
단체손님환영
☎(062)954-9289

G&D도시개발(주)
화정동 염주체육관내 국민생활과 213호
시행·금융권자산매입·부동산전문투자·공경매분석
대표 황 석 휘
☎(010)9005-2223

좌훈카페 광주농성점
서구농성동 전남경찰청과 한전사이 송담빌딩2층
천연황토와기,살균,미용,다이어트,영양,수축
대표 문 오 숙
☎(062)364-5346

무안싱싱낙지마당
북구두암동 신흥맨션 정문옆
낙지볶음,낙지전골,아구찜,낙지비빔밥
낙지회무침,매생이탕,동태찌개
☎(062)265-8849

태백산맥문흥점
문흥2동사무소 맞은편
기분좋은집,기분좋은맛!
더욱더 친철히 모시겠습니다.
☎(062)252-3555

위드락치킨운암점
운암동 고가밑 운암시장 입구
국내산 닭고기사용,서비스행사,생맥주포장가능
대표 유 상 수
☎(062)511-6692

대주공인중개사
북구문흥동 대주1차@상가
아파트,주택원룸,상가임대 및
매매전문상담환영
☎(062)269-8901

수도꼭지
북구 일곡동 롯데마트와 청솔4차APT사이
각종 숙녀복,캐주얼복
최신유행스타일복,판매전문
☎(062)576-2205

싸리골식당
동구궁동 56-3 카토릭센타 뒤
머리고기,콩나물국밥,순대국밥
대표 김 기 창
☎(062)222-0289

VIP당구장
북구각화동 각화종합상가 2층 220호
최신형 헐리우드 당구다이설치완비
넓은공간, 쾌적한 환경, 최고의 서비스제공
☎(062)263-0754

심청이배고파쌍촌점
서구 쌍촌동 상무2동사무소 입구 4거리
심청이 삼겹살,생소금구이,양념갈비
심청엄마비빔밥, 맹인잔치냉면
☎ (062)371-6366

천안문
광산구 월곡동
정통중화요리전문점
식사부,요리부 일반세트메뉴(1인5천원주문시 복권예자급)
전화주문시 신속배달
☎(062)951-2234

봉순이아구찜
서구 농성동 626-9
아구찜, 볼테기찜
낙지전골, 생태탕
오신 손님 기분좋게 모시겠습니다

아이비클럽(문흥점)
북구 문흥동 문정여고 입구
교복전문매장
대표 나 인 숙
☎ (062)262-2323

광주YWCA신협
• 본점) 북구 유 동
☎(062)521-4865
• 지점) 남구 봉선동
☎(062)676-1971

땡땡이상추튀김&호프
광산구 수완동 부영2차@와 비아농협사이
상추튀김,새우튀김,생물오징어튀김
각종 분식 전문점
☎(062)962-1660

베네슈 공인 중개사
광산구 수완동 우미린@1차 후문
상가, APT분양권, 땅전문
대표 박 은 자
☎(062)371-8844

참한우식육식당
서구 매월동 건강랜드 입구연방 죽은맞은편
불낙,갈낙탕,생고기비빔밥,한우불고기정식
예호박찌개,소머리곰탕,육회,사골떡국,단체 손님예약환영
☎(062)381-3456

가족사랑서구노인복지센터
서구화정동 추선회관맞은편 피크랜드3층
재가방문목욕및 재활서비스,기획행사,심리치료
요양보호사교육,사회복지요양기관,인력파견
☎(062)368-2070

황제쟁반짜장
광산구 월곡동
황제쟁반짜장, 황제사천짬뽕, 황제쟁반볶음밥
최고급 중화요리 전화주문시 신속배달
☎(062)951-9244

키움설비
쌍촌동 호남대앞
수도누수,보일러 설치및 수리
대표 송 정 운
☎(062)385-5111

팔팔민물장어
문흥동 구.농고 앞
참 숯불구이 전문, 단체예약 환영
대표 서 종 현
☎(062)261-8895

우리공인중개사
서구쌍촌동상무고와 현대 힐스테이트 건너편
원룸,아파트,토지,상가,
주택임대및 매매전문
☎(062)383-0804

드라이하우스쌍촌2호점
서구쌍촌동 KT정문 맞은편
세탁에서 풀먹임,다림질까지
운동화세탁, 수거배달전문
☎(062)375-7227

교보생명무등FP지점
북구누문동 교보빌딩5층
생명보험,종신보험,변액보험,화재보험
자동차보험,각종보험가입및컨설팅상담전문
☎(062)522-4831

양영공인중개사무소
북구두암동 무등도서관 사거리 현대자동차 사거리1층
APT,주택,빌딩,원룸,상가,사무실
전,답 매매 및 임대,교환
각종부동산컨설팅상담전문
☎(062)432-4306