

독자와 함께

“식목일, 아이들에 나무 한그루 선물 어때요”

나무심기는 기후변화로부터 인류 생존위한 투자

자투리 공간 활용 도심녹지 조성에도 눈 돌려야

통계에 의하면 우리나라의 연간 목재 소비량은 약 2,940만m³ (1999년 기준)에 이르며, 이를 연간 1인 소비량으로 환산하면 0.63m³나 된다고 한다. 정리하면 우리는 일생동안 1인당 18m³ 키의 소나무 237그루를 베어 사용하고 있는 것이다.

그렇다면 우리는 237그루를 베고 몇 그루의 나무를 심고 있을까?

안타깝게도 1년에 한 그루의 나무로 제대로 심지 못하고 있다. 우리에게 나무심기는 아련한 추억 속에나 존재할 뿐이다. 그러나 나무 심는 날로 각인(?)된 4월 5일 ‘식목일’마저 2006년부터는 공휴일에서 제외됨에 따라 나무심기는 더욱 남의 일처럼 되고 있다.

‘식목일’은 올해로 65번째를 맞이한다. 식목일을 4월 5일로 정한데는 24절기 중 봄농사를 준비한다는 청명(淸明)과 한식(寒食)무렵이 나무 심기에 적합하고, 신라가 삼국통일의 위업을 달성한 날(음력 2월 25일)이자, 조선 성종(成宗)이 선농단(先農壇)에서 직접 밭을 일군 날(1343년)과도 연관이 있다고 한다.

세계의 여러 나라들도 우리의 식목일과 같은 날을 정하고 나무를 심고 있다. 미국은 3월 22일 ‘나무의 날(Arbor Day)’, 일본은 4월 29일 ‘녹색



지난해 3월 폐선부지에서 광주푸른길가꾸기운동본부 주최로 열린 ‘내나무 심기’ 행사 모습. (광주푸른길가꾸기운동본부 제공)

화하고 있는 푸른길은 도심 생활 속 공원으로 광주도심의 ‘녹색 척추’은 모양과 역할을 하고 있다. 기찻길을 활용해 폭이 5~25m로 좁고 길이가 10.8km로 길어 도심내 쉼터로서 뿐 아니라 도시재생의 새로운 모델로써 관심을 모으고 있다.

푸른길의 나무 한그루는 시민들이 직접 식재에 참여해 더욱 의미가 깊고 저마다의 나무에 사연이 있다. 그래서 ‘시민참여’는 푸른길의 또 다른 이름이기도 하다. ‘푸른길100만그루현수운동’과 ‘내나무 심기’를 통해 약 4억여원의 현수기금이 조성되고 1,500여 가족과 기업 및 단체의 참여로 푸른길 내 ‘참여의 숲’이라는 이름의 자그마한 숲도 조성했다.

지난 1월말 광주역~조선대구간 2.9km

가 조성됨에 따라 옛 남광주역구간

(2010년말 준공예정)를 제외한 전구간이 조성되고 옛 남광철교를 활용해

광주천을 건너는 다리까지 개통을 앞두고 있다.

시민의 심은 한그루 한그루의 나무가 폐선부지를 공원으로 만들고, 주변 주민들의 생활에까지 영향을 주고 있듯, 푸른길에서 광주전역으로 시민들이 심은 나무들이 펼쳐져 나갈 것을 기대해본다. 이렇게 펼쳐져 나가는 나무들이 광주도심을 뒤덮고 작은 숲들로 연결되고 얹혀 광주도심이 하나의 커다란 숲으로 지도에 표시되길 바란다.

오는 5일 식목일에는 아이들에게 나무 한그루 선물해주세요 것을 권한다.

푸른길은 조성에서보다 앞으로도 관리하고 가꾸는데 시민들의 더 많은 손길을 필요하다. 문의 광주푸른길 가꾸기운동본부 062-514-2444~5.

▲박상은·광주푸른길가꾸기운동본부 간사

클릭! 맛집



‘검정 약콩’의 기막힌 변신

부드럽고 고소한 진짜배기 두부맛…홍어애국도 별미

■ 광주시 동명동 ‘류상운흑두부’

자신의 이름을 거는 것은 맛에 대한 자신감 때문입니다. 광주시 동구 동명동 154-118, 전남여고 뒷길의 명가류상운흑두부(업주 류상운)는 전통 기법으로 빛은 흑두부정식을 잘한다.

흑두부는 ‘검정 약콩’(일명 쥐눈이콩)을 알아 만드는데 동맥경화, 고혈압, 당뇨병 등의 예방과 억제효과가 있고 저칼로리 식품이어서 비만 예방에도 좋다.

철저히 전통의 기법을 따르는 것이 이 집 맛의 비법. 검정콩으로 두부를 만들 때에는 응고력이 약해 물과, 불, 시간을 잘 맞춰야 한다.

주인장이 손수 매일 새벽마다 콩을 갈아 두부를 만든다. 류씨는 지난 2005년 전통음식 보존대회에서 ‘검정 약콩 된장’으로 최우수상을 수상하기도 한 ‘검정콩 박사’다. 고향인 고흥 해안 지역에서 재배한 검정 약콩

만을 쓴다.

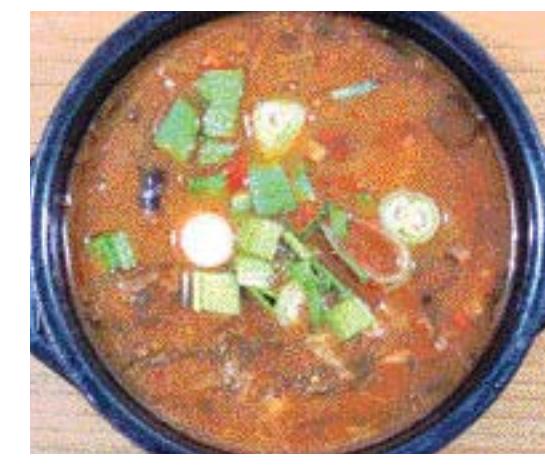
간수는 3년 묵은 신안 천일염을 쓰기 때문에 두부가 더욱 고소하고, 짜고 쓴맛도 전혀 없다. 가마솥에 콩을 삶고, 젓기를 반 나절 동안 반복해, 표면에 윤기가 흐르는 흑두부를 만든다.

쫀득쫀득해서 젓가락으로 집어도 쉬이 부서지지 않는다. 흑두부로 만들어 내는 요리도 다양하다. 흥어, 쇠고기, 묵은지와 곁들여 먹는 흑두부 삼합, 두부에 달걀옷을 입힌 짜임과 콩을 간 뒤 야채를 넣은 부침 등 한결같이 정갈하다.

또 조기와 가오리찜, 생굴, 오리훈제 등은 두부의 단조로운 맛을 보충해준다.

점심에는 청보리잎과 무청 시래기, 흥어를 넣고 콩을 끓인 흥어애국을 추천한다. 특 쏘는 맛이 덜해 여성들이 먹기에도 좋다. 흑두부정식 1만2천원부터, 흥어애국 5천원. 문의 062-222-6444.

/글·사진=오광록기자 kroh@kwangju.co.kr



〈흥어애국〉

■ 작지만 소중한 이야기

“젊어서 못했던 공부를 하니 새로 태어나는 기분”

문흥 2동 ‘화·목서당’ 박재구 훈장님 고맙습니다

광주시 북구 문흥2동 주민센터 화·목서당에 첫발을 디딜 때만 해도 한문 공부를 잘 할 수 있을까 두렵기만 했는데 벌써 4년이라는 세월이 지났다. 가정일이며 직장일이 바쁘다는

평로로 서당에 와서만 간신히 공부할 뿐인데도 풍나들에 물이 스며들듯이 차츰차츰 한자가 눈에 들어오기 시작한다. 새로운 것을 배우기에 늦었다고 느껴질 때가 바로 도전할 때이다.

배움의 갈증을 풀기 위해 북구 청육동에서 오는 구순금(75) 씨는 젊어

서 못했던 공부를 하니 언제나 새로 태어나는 기분이며, 집이 멀어도 배우는 기쁨에 힘들지도 모르고 무엇보다도 치매 예방에 ‘서당 다니는 것이 특효약’이라 한다.

서당이 생길 때부터 5년 동안 총무 일을 맡고 있는 박공순(60)씨는 “집에서 소리 내서 명심보감을 읽으니 자녀들이 ‘장원급제하시겠다’며 우스갯소리를 한다”며 웃는다.

직장 다니며 서당을 다니는 유미옥(50) 씨는 “서당에 다녀오면 뭔가 뿐



박재구 훈장의 지도로 화·목서당에서 배움의 길을 걷고 있는 서당학생들이 한 자리에 모였다.

듯하고 하루가 성실하게 마무리 된 기분”이라고 이야기한다.

열심히 강의하는 박재구 훈장님 덕분에 초등학생부터 70대까지 남녀노소를 불문하고 17명의 회원들이 열심히 배움의 길을 가고 있다.

현대를 살아가는 세대를 일컬어 ‘가치부재’라 하지만 옛 성현들의 가치를 통해 자신의 모습을 되돌아보며 자기반성과 성찰로 참된 삶을 바라 볼 수 있게 하는 계기를 마련한다.

▲이영삼·광주시 북구 문흥동

아내가 개발한 큰놈



아내가 개발한 큰놈이 인기 폭발이다. 그동안 이것저것 기대했다가 실패만 커졌던 것 같았지만, 진공펌프도 아닌 신제품 큰놈은 사용이 편리하고 간단하여 고장 없이 범용구적으로 장기간 사용이 가능하다는 장점 때문에 불티나게 날개를 뻗쳐 나가고 있다. ※기구를 선호하지 않는 분은 회춘의 꿈, 파워 마카 100% 분말로 대신하면 좋습니다. (30일분 90,000~150,000원) 구매시 핫나경 상적이 있는 것은 유사품입니다. (주)글로벌화나경 www.hanajung.kr 99,000원

인기폭발 “양코”



본 제품은 식약청 통관 미국 진수입품입니다. 40대부터 80대까지 당당해 지므로 복용 하신 분이 다시 찾습니다. 본 제품은 의약품이 아닙니다. www.hanajung.kr (G-PLOW)

다이아몬드 大物



현대 남성들의 최대 고민 해결!

중간에 시름거나 강직도가 악화되고 너무 빠른...분들의 “기”가 원활해지도록 도움 드리며 본인 스스로도 꼼꼼 놀랄만한 마그마원석의 다이아몬드 링은 상황에 따라 편리하도록 10단계 조절이 가능합니다. 18만원 상당의 고급 사은품 증정! www.hanajung.kr

상담전화 301-0036-8883-71 (주) 글로벌 핫나경 홍보판권고증 제 118호

1577-4101 010-8952-4114
1588-4102 010-8558-4114

사업자 모집(남·여)

사업명 : 전화정보(ARS), 음성정보, VOIP 등

폐사는 지난 1998년부터 13년동안 위 사업을 영위해 오고 있는 광주, 전남 유일의 법인2호(등록번호 140014호)를 득한 전화정보(ARS) 사업자로써 (KT, Dacom, Onsetelcom 등) 금번 신규 사업진행과 사세 확장으로 인하여 폐사와 함께 사업에 동참하실 의향있고 균면상설한 남·여 사장님을 모십니다.

자격요건
음성정보(ARS) 사업에 관심이 있으시거나, 기존 사업경험이 있는 성인 남·여
사업분야
060전화정보서비스, 선불형 전화정보서비스, 기타 VOIP유통
분사지원사업
ARS시스템(장비)무료제공, 전화정보 회선 실비 제공,
서비스 번호 무료제공,
고객관리 Program 무료 제작지원 및 관리
마케팅 노하우 무료전수,
기타 사업에 필요한 모든 지원

*사업참여자가 많을 시 별도 사업 설명회 개최 예정
*자세한 내용은 문의 요망

NTOOS
(주)엔투스 네트워크

문의: 1588-3533 / 010-3608-2888

본사 : www.ntoos.com

남성성기능강화제

본 성기능 강화제는 화분, 왕라, 복분자, 구기자, 갈근 등 20여 가지의 한약재로 제조하였으며 특히 왕라는 허브의 일종으로 자양강장역할을 하여 다미아나 혈관과 호르몬계의 노동이 된다는 임상실험결과가 있고 단백질을 저장하는 힘을 높여 근육을 강하게 해준다는 뮤큐나프로리언스를 주성분으로 하여 원활히 공급하므로써 당신의 자존심을 지켜줍니다.

화분의 효능이란? 생식세포를 말하는 것으로 식물이 가진 영양성분이 집약된 것입니다. 회분속에는 22종의 아미노산, 27종의 무기질, 18기지의 비타민 등 약 185종의 영양분이 함유되어 있습니다. 체내에서 혈액이 이더워 체외로부터 섭취해 주어야만 하는 필수 아미노산을 회분속 단백질이 모두 함유하고 있는 풍부한 영양 공급원입니다.

※한알 복용으로 1~5일까지 효과를 볼 수 있음

설득방법 및 제품특징

▶방송에 막기는 더니 자존성이 없거나 조수로 있는 분들은 생활에 약간시간 전에 1장을 복용하면 1~5개월 정도 효과가 지속될 수 있습니다.

▶별기나 전혀 안되시는 별기부신이 있으신 분들은 1일 1장을 3~7일 정도 일속으로 복용하시면 별기가 잘되며 확실한 효과를 보실 수 있습니다.

*별기를 복용할 때는 별기기 달여놓고 생활할 경우에는 1/2정을 나누어 복용하시는게 좋습니다.

*주문주시택배 / 무료배송

상담 주문 010-7770-8138

농협 302-0136-6325-61(권목언)

토지 매매

위치 : 나주시 노안면 오정리

• 대지 : 4,000평

• 건물 : 650평

• 전 : 9,500평

- 매가 : 40억 5000만원

▷ 광주 ~ 무안 고속도로

(나주.C 입구)

▷ 동신대 ~ 나주.C-국가산업단지

(4차선도로 확장 확정)

길잡이공인중개사

· 상표등록 : 41-0163369호 ·

핸 011-620-3960 ☎ 062-381-6000

(상무지구 5.18공원사거리)