꽃샘 추위가 한풀 꺾이면서 백화점과 대형마트 등에서 봄철 의류와 아웃도어 용품 기획전이 다양하게 열리고 있다. 봄이 오면 겨우내 움츠렸던 몸과 마음을 다양한 레저 활동으로 풀어보려는 욕구가 높아지면서 관련 제품 구입도 늘어나기 때문이다.

걷기가 생활운동으로 자리 잡으면서 관심을 모으고 있는 워킹화를 비롯해 자전거 등 봄철에 좋은 운동에 관련된 용품을 알아본다.

잘 고른 운동용품

'나른한 봄' 건강지킨다

◇운동화 '기능성' 고려해야=운동화 하나로 달리고, 여러가지 운동까지 하는 것은 이젠 옛말이다. 발은 운동할 때 가장 무리가 가는 신체 부위 중 하나. 따라서 운동종목에 맞게 신발을 선택하는 것이 중요하다.

걷기운동은 체중이 발의 뒷부분에 실리는 시간이 길다. 때문에 걷기 전용으로 나온 워킹화는 긴 착지 시간 동안 가해지는 몸의 압력을 발 전체로 고르게 분산시키고 발목의 뒤틀림을 잡아주는 기능을 보강하는 데 초점이 맞춰져 있다. 뒤꿈치 부분의 경사각을 높이거나 완충재를 넣어 충격완화 효과를 강화한 것이다.

신발은 오후 시간대에 보통 두께의 양말을 신고 손가락 하나가 들어갈 공간이 남는 것을 고른다. 신었을 때 발등이나 복사뼈가 아프지 않은 것이 좋다.

최근에 출시되고 있는 워킹화는 과학적인 연구결과를 바탕으로 운동효과를 극대화하는 것은 물론 디자인과 패션을 고려해 세련미까지 더했다.

아이다스가 걷기운동 입문자들을 위해 내놓은 '마이코치'는 가슴에 차는 심박센서, 신발에 붙이는 보폭센서, 그리고 이들 센서가 보내는 무선신호를 받아 달리는 동안 실시간 음성으로 적정속도와 보폭 등을 지시하고 소비열량과 평균속도 등을 안내해준다.

아식스스포츠는 여성을 타깃으로 한 '뷰티워킹화' 2종을 내놓았다. 바디라인 개선 기능에 초점을 맞춘 '쉐이프워커'는 앞쪽 발 끝이 발 뒤꿈치보다 높게 설계돼 있어 보행 시 뒤쪽으로 무게중심이 이동돼 허리 라인을 곧게 펴준다.

체형 교정에 효과가 있는 'BC 워커'는 '밸런스 컨트롤'의 약자로 보다 당당하고 아름답게 걷고 싶은 소비자를 위한 보행자세 개선 목적의 워킹화다.

리복의 워킹화 '이지톤'은 운동화 바닥부분에 반원 모양의 '밸런스 파드'가 짐볼(재활치료에 쓰는 무릎 위까지 올라오는 큰 공 모양의 도구) 위에서 걷는 것 같은 효과를 내 평소 사용하지 않는 하체 근육을 자극한다. 따라서 탄력 있는 엉덩이와 매끈한 다리 라인을 만드는 데 도움을 준다. 일반 운동화보다 칼로리 소모도 3배 이상 높다.

◇용도 따라 다양한 자전거=유가 상승과 공해문제, 웰빙에 대한 관심이 높아지면서 '자전거 열풍'이 일고 있다. 자전거로 출퇴근하는 '자출족'도 늘고 있다.

자전거의 종류와 가격은 천차만별이다. 용도에 따라 출퇴근용, 레저용, 일상생활용 등이 있다.

출퇴근용으로 가장 인기 있는 제품은 접이식이다. 버스와 지하철 등 대중교통과 함께 이용할 수 있는 장점과 더불어 강의실 등 실내에 갖고 들어 갈 수도 있어 도난의 위험이 적다. 출퇴근용 자전거는 몸체 재질이 철(12㎏ 내외, 가격은 15만원부터)이냐 알루미늄(8~9㎏ 정도, 가격은 21만원부터)이냐에 따라 차이가 있다.

레저용으로 대표적인 것이 MTB(산악용 자전거)이다. 비포장도로 및 자갈 등 험한 지형에서 타기 때문에 내구성이 탁월한 것이 특징이다. 최근에는 이동의 편의성을 고려, 레버 조절로 앞·뒤바퀴가 몸체에서 분리돼 승용차 뒷좌석에 실을 수 있는 제품도 등장했다.

도로 주행시 속도감을 향상시키는 사이클용 바퀴를 단 로드바이크(MTB+사이클) 제품도 좋은 반응을 얻고 있다. 주로 도심에서 레저용으로 즐길 수 있는 용도로 많이 구매하고 있다. 이 외에도 미니벨로(미니 MTB) 제품도 차량 등에 싣고 원하는 장소에서 즐길 수 있는 장점이 있어 인기를 얻고 있다.

자전거를 고를 때는 용도와 주행거리를 따져야 한다. 레저를 즐기고 싶다면 MTB, 길에서 스피드를 즐기고 싶다면 로드형을 고르는 것이 좋다. 통근용이라면 굳이 비싼 모델을 선택할 필요가 없다. 버스, 지하철 등과 연계해 이용하는 데는 접이식(미니벨로 형)이 권장할 만하다. 최근에는 MTB형과 로드형의 장점을 결합한 하이브리드형 자전거도 인기다.

◇지역 유통업체 운동용품 기획전=광주신세계 이마트는 자전거 특설 매장을 열고 4일까지 자전거를 할인판매한다. '26 펀치 100' 자전거를 비롯해 '20 링크 RS' 등 다양한 자전거를 최대 50% 할인된 가격에 구입할 수 있다.

또 자전거 관련 용품도 판매한다. 빅텐 자전거 번호키(5천900원), 보호장비인 자전거 조끼(2만4천원) 등이다.

롯데마트는 4일까지 '제4회 운동화 대전'을 열어 워킹화를 10% 할인판매한다. 르까프 세라톤 써니는 6만8천400원, 아식스 젤라이프워커는 7만9천200원에 판매한다. 또 행사 기간 중 운동화를 구매한 고객 중 추첨을 통해 접이식 자전거와 워킹화를 증정한다.

온라인종합쇼핑몰 롯데닷컴(www.lotte.com)은 5월1일까지 '스프링 바이크 페스티벌'을 진행한다. 삼천리자전거, 베네통, 스트라이다, 바이맥스, 알톤 등 인기브랜드 자전거를 5~60% 할인가에 만날 수 있다. 또한 브랜드별로 다양한 사은품도 제공한다.

옥션(www.auction.co.kr)에서도 '봄맞이 BIG 대잔치' 기획전을 10일까지 진행한다. 트렉, 다혼, 엘파마 등 다양한 브랜드 제품을 선보이는 이번 기획전에서는 구매고객에게 번호키 자물쇠나 자전거 덮개를 증정한다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

■ 장터 소식

골프웨어 이벤트

광주신세계백화점은 1층 시즌 이벤트홀에서 '광주신세계 골프토피아'를 열고 점퍼(울시·7만3천원), 면티셔츠(슈페리어·4만9천원), 바지(핑골프·5만9천원) 등을 판매한다.

또 8층 이벤트홀에서 열리는 '아동 나들이 특집전'에서는 티셔츠(리바이스 키즈·2만6천600원) 바지(티파니·3만1천원) 등을 할인판매한다.

프리미엄 리빙쇼

롯데백화점 광주점은 4일까지 8층 생활용품 매장에서 '프리미엄 리빙쇼'를 열고 에이스침대(68만9천원), LG 세탁기(17㎏·72만원) 등 가전·가구 특별 기획상품을 판매한다.

6일까지 '포트메리온 특별기획전'으로 브랜드 접시 R형(6P·12만7천200원), 에덴 플라워 머그(6P·9만5천100원) 등을 선보인다. 이밖에 '유러피안 키친웨어 특집'으로 후라이팬(비알리티·2만9천원)을 비롯해 실리트 진열상품을 30% 할인판매한다.

300 품목 최대 60%↓

농협하나로클럽은 11일까지 할인 행사를 열고 300여 품목에 대해 최대 60%까지 할인판매한다. 전국의 대형 하나로클럽 52곳이 참여해 주요 채소와 과일 17품목, 가공식품과 핵심 생필품 315가지 등 총 342개 품목에 대해 최대 60%까지 할인판매한다.

세제 등 16~44% 인하

신세계 이마트는 세제와 섬유유연제 각 2종씩 모두 4개 품목의 가격을 16~44% 인하한다.

이에 따라 세제로는 스파크(8㎏)가 기존 1만7천900원에서 1만900원으로 39%, 테크(4㎏)는 1만6천원에서 8천980원으로 44% 각각 싸진다.

섬유유연제인 피죤(4.1ℓ 들이 2개)은 기존 1만1천원에서 8천원으로 27% 내리고, 샤프란(3.5ℓ 들이 2개)은 7천900원에서 6천600원으로 16% 인하된다.

또 오는 7일까지 한우 암소를 부위별로 최대 30% 싼 가격에 판매한다.

롯데, 상품차별화 원년 선포

'롯데온리' 직매입품 150여종 60개 브랜드 취급

롯데백화점은 올해 다른 백화점에서는 볼 수 없는 상품을 판매하는 차별화 전략을 강화한다고 31일 밝혔다.

롯데백화점은 올해를 '상품 차별화 원년'으로 선포하고 지난 2일부터 '롯데온리(Lotte Only)'라는 BI(Brand Identity)를 매장에서 독자적으로 취급하는 상품에 적용할 계획이다.

'롯데온리'는 롯데백화점이 직접 기획하고 들여온 '직매입 상품' 150여종을 비롯해 60개 브랜드, 450개 매장에 적용된다. 쇼핑백과 매장 LCD 광고, 제품 포장 등에도 '롯데온리' BI가 붙는다.

롯데백화점은 이 BI가 붙은 제품을 구매하면 상품권을 증정하거나 포인트를 더 많이 적립해주는 등 판촉 활동도 벌이기로 했다.

이 백화점은 차별되는 상품을 선보이기 위한 기획 활동을 더욱 활발하게 전개하기로 했다.

백화점 내 선임상품기획자(CMD)들에게 경쟁력 있는 제품을 발굴할 수 있도록 10억원을 지급하고 지난해 60개 품목, 450억 규모였던 직매입 상품을 올해 180개 품목, 1천억원 규모로 확대할 방침이다.

CMD들이 해외에서 우수한 디자이너와 생산업체를 찾을 수 있도록 올해에만 250차례에 걸쳐 출장을 내보내기로 했다.

롯데백화점 상품본부장 이원준 전무는 "우리 백화점의 새로운 슬로건인 '롯데온리'는 글로벌 유통기업으로 도약하기위한 출발점"이라며 "독자적으로 취급하는 상품의 규모를 지난해 3천억원에서 올해는 6천억원까지 끌어올릴 것"이라고 말했다. /연합뉴스

광고접수안내

• ☎(062)227-9600
• FAX:(062)227-9500

상속한정승인공고

광주지방법원 목포지원
사건번호 : 2010느단 164
사 망 자 : 강경미(741019-2646115)
최후주소 : 전남 영암군 삼호읍 용당리 2179-1
삼호2차 사원 임대아파트 208-1106
등록기준지 : 나주시 대호동 447-2
위 망 강경미의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조에따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기한(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.
2010년 4월 3일
▪ 공 고 인 : 이재명, 이호형
▪ 한정승인수리일 : 2010년 3월 30일
▪ 공고기간 : 2010.04.03 ~ 2010.06.02
▪ 신 고 처 : 전남 영암군 삼호읍 용당리 2179-1
삼호2차 사원 임대아파트 208-1106
이재명(010-2615-6116)

오늘의퀴즈 영화관람권을 드립니다.

광주일보는 애독자 여러분께 추첨을 통해 영화표 2장씩을 드립니다. 퀴즈의 정답은 광주일보 광고면에 있습니다.

문제) '호남예술제'는 올해로 몇 회를 맞이할까요?

❶54회 ❷55회 ❸56회

매주(월~토) 발행되는 신문광고에서 힌트를 얻어 정답을 표기한 후 아래의 주소로 보내주시면 됩니다. (보내는 시람 안락처 가재)

(주소) 우편번호 501-711 광주시 동구 금남로2가 20-2
광주일보사 광고 마케팅국 퀴즈 담당자 앞 062)220-0553

분할합병공고
(채권자 이의 및 주권 제출 공고)

주식회사 대명일레콤 (이하 "갑" 이라 한다) 와 태양제어 주식회사 (이하 "을" 이라 한다)는 2010년 4월 2일 각사의 임시 주주총회에서 "을"의 전기공사업 영업부문을 분할하여 그 분할된 재산으로 "갑"과 분할합병하고, "을"은 존속하기로 결의하였으며, 상법 제530조의9제3항의 절차를 밟아 결의하였으므로 이 회사 분할합병에 이의가 있는 채권자는 본 공고 게재일로부터 1개월 내에 본 회사에 이의를 제출하시기 바라며, 또한 각사의 주주는 해당사에 주권을 제출하시기 바라와 이에 공고함.
2010 년 4월 3일
"갑" 상 호 주식회사 대명일레콤
소 재 지 전남 목포시 연산동 1238-7
대표이사 나 병 열
"을" 상 호 태양제어 주식회사
소 재 지 서울시 용산구 원효로 2가 14
대표이사 선 오 규

회사양도양수에 따른
채권자 이의 제출공고

양도자(갑) 정우개발 주식회사(대표이사오미선)과 양수자(을) 정우개발 주식회사(대표이사오석순)은 서기 2010년 3월 31일자에 체결한 계약에 원인하여 건설공사업의 시설물유지관리업면허 및 회사(법인체및주식등)양도양수를 하고자 하오니 양도자(갑) 정우개발 주식회사에 대한 채권자 이의제출과 이의관제인의 의견을 받고자 하오니 양도자 정우개발 주식회사(대표이사오미선)에 대하여 채권을 가지고 계산분은 채권의 종류와 금액을 아래의 채권신고 장소로 그 채권액을 제출하여 주시기 바랍니다.
만약 기간내에 채권 신고가 없는 경우 추후 발생되는 채권은 변제에서 제외됨을 공고합니다.

▪ 건설업의 종류 : 시설물유지관리업면허 제2006-29-01호
▪ 채권신고장소 : 수원시 권선구 당수동 743 한라1단지 상가 103호
▪ 채권신고기간 : 2010. 3. 31.~2010. 4. 30.
2010년 04월 03일
"갑"양도자 : 정우개발 주식회사
광주광역시 서구 매월동 948
산업용재유통센터 10동 212호
대표이사 오 미 선
"을"양수자 : 정우개발 주식회사
광주광역시 서구 매월동 948
산업용재유통센터 10동 212호
대표이사 오 석 순
전화 : 010-3817-9353

(제11기) 결산공고
대차대조표

(2009년 12월 31일 현재) (단위:원)

과 목	금 액	과 목	금 액
자 산		특 허 권	23,526,040
I. 유 동 자 산	5,442,009,248	개 발 비	162,733,023
(1)당 좌 자 산	2,092,785,006	소 프 트 웨 어	20,308,816
현 금	4,901,640	(4)기 타 비 유 동 자 산	182,459,020
당 좌 예 금	-	임 차 보 증 금	98,100,000
보 통 예 금	1,221,979,183	제 보 증 금	550,000
정 기 예 적 금	105,455,756	전 신 전 화 가 입 권	854,100
기 타 단 기 금융상품	-	장 기 보 험 예 치 금	82,954,920
외 상 매 출 금	176,835,400	자 산 총 계	15,501,807,560
대 손 충 당 금	△1,768,354		
받 을 어 음	354,713,450	부 채	
대 손 충 당 금	△3,547,134	I. 유 동 부 채	6,527,796,603
미 수 수 익	2,673,489	외 상 매 입 금	619,106,163
미 수 금	16,248,320	지 급 어 음	1,937,555,708
선 급 금	40,770,662	미 지 급 금	298,986,552
선 급 비 용	27,107,841	예 수 금	63,299,600
파 생 금 융 상품자산	147,414,753	선 수 금	45,454,545
(2)재 고 자 산	3,349,224,242	단 기 차 입 금	2,000,000,000
원 재 료	706,535,183	미 지 급 법 인 세	415,280,100
할 부 재 고 자 산	2,527,477,379	미 지 급 비 용	526,016,655
재 공 품	115,211,680	유 동 성 장 기 부 채	622,097,280
II. 비 유 동 자 산	10,059,798,312	II. 비 유 동 부 채	3,480,024,677
(1)투 자 자 산	272,300,000	장 기 차 입 금	1,250,000,000
장 기 성 예 금	60,000,000	퇴 직 급 여 충 당 부 채	935,947,288
특 정 현 금 과 예 금	2,000,000	퇴 직 연 금 운 영 자 산	△745,087,919
투 자 유 가 증 권	200,000,000	퇴 직 보 험 예 치 금	△622,500
예 치 보 증 금	10,300,000	외 화 장 기 차 입 금	155,524,320
(2)유 형 자 산	9,398,471,413	하 자 보 수 충 당 부 채	1,884,263,488
토 지	2,689,090,420	부 채 총 계	10,007,821,280
건 물	4,412,126,093	자 본	
감 가 상 각 누 계 액	△247,488,046	I. 자 본 금	1,000,000,000
구 축 물	831,538,197	자 본 금	1,000,000,000
감 가 상 각 누 계 액	△79,230,124	II. 자 본 잉 여 금	-
기 계 장 치	2,129,626,034	III. 자 본 조 정	△3,304,535
감 가 상 각 누 계 액	△1,029,382,767	주 식 할 인 발 행 차 금	△3,304,535
차 량 운 반 구	378,525,221	IV. 기 타 포 괄 손 익 누 계	147,414,753
감 가 상 각 누 계 액	△253,070,448	파 생 상 품 평 가 이 익	147,414,753
공 구 와 기 구	36,838,490	V. 이 익 잉 여 금	4,349,876,062
감 가 상 각 누 계 액	△29,670,246	이 익 준 비 금	355,000,000
비 품	502,156,898	미 처 분 이 익 잉 여 금	3,994,876,062
감 가 상 각 누 계 액	△307,351,249	(당 기 순 이 익)	
건 설 중 인 자 산	123,325,800	당기:2,239,678,793원	
시 설 장 치	96,608,282	전기:3,366,836,550원	
감 가 상 각 누 계 액	△27,171,142		
조 경 용 수 목	172,000,000	자 본 총 계	5,493,986,280
(3)무 형 자 산	206,567,879	부 채 와 자 본 총 계	15,501,807,560

위와 같이 공고함.

2010년 4월 3일
라인호(주)
대표이사 라이너신라이히

감사의견 : 위 대차대조표를 포함한 제11기 재무제표는 중요성의 관점에서 일반적으로 인정된 회계처리기준에 따라 작성되었습니다.
제191호 공인회계사 감사반
공인회계사 김동규, 송경식, 강창원

입찰공고문 (변경안내)

1. 공사명 : 장흥 축사 신축 및 부화장 신축공사
2. 공사현장 : 전남 장흥군 안양면 일원
3. 입찰참가자격
가. 건설산업기본법령에 의한 건축공사업(또는 토목건축공사업) 등록한 자로서 입찰공고일 전일부터 개찰일까지 주된 영업소의 소재지를 광주광역시 및 전라남, 북도에 둔 자이어야 합니다.
나. 현장설명회는 반드시 참가하여야 하며 미참석시에는 입찰참가자격이 없으며, 입찰이후 입찰참가자의 자격, 제출서류 등과 관련하여 규정위반이 발견될 때에는 당사의 어떠한 조치에도 이의를 제기할 수 없습니다.
다. 2009년 건축공사 매출 실적이 35억이상인 업체로 제한합니다.
4. 현장설명일시
가. 일 시 : 2010년 4월 5일 (월요일) 11 : 00
나. 장 소 : 전남 나주시 송월동 1134-4번지2층 한국원종오리 사무실
다. 제출서류 : 건축초급기술자 이상인자로 기술자격수첩, 재직증명서, 위임장, 참석자 인장 및 신분증
5. 입찰등록 마감일시
가. 입찰등록 마감일시 : 2010년4월12일(월)17:00까지 (우편 제출불가)
나. 장 소 : 전남 나주시 송월동 1134-4번지2층 한국원종오리 사무실
다. 등록서류 : 견적서, 사업자등록증사본, 건설업등록증사본, 건설업수첩사본, 인감증명서, 사용인감계, 법인등기부등본, 국세 및 지방세 완납증명서, 2009년도 관련협회에 실적신고한 실적증명서
6. 업체선정방법
당사 이사회에서 정한 예정가격 이상인 업체 중 최저가로 제출한 업체를 선정하여 선정업체에만 개별 통보
7. 기타사항
가. 제출한 서류는 일체 반환하지 않음
나. 업체 선정절차에 일체 이의를 제기할 수 없음
다. 제출된 서류에 허위,담합사실이 발견될시는 낙찰 후라도 무효로 함.
라. 당 현장에 발생된 제반 민원은 낙찰자가 비용 등을 책임지고 처리합니다.
마. 기타 자세한 사항은 한국원종오리사무실(061-864-5233)에 문의 바람
※ 당사의 방침과 다르게 과열, 과다 경쟁의 우려가 있어 부득이 변경조치하오니 견적에 참여할 업체는 반드시 내용숙지 후 현장설명회 참석바랍니다.
2010년 4월 3일
농업회사법인 한국원종오리(유) 대표이사