

“문화재 지킴이 1만명 양병 나서자”

우리나라 곳곳 분포 ‘등록 문화재’ 1만여개 달해

문화유산은 한번 훼손되면 복원 힘들어 치명적

‘한 문화재 한 지킴이’ 운동, 전국 3500여명 참여



‘한 문화재 한 지킴이’ 운동은 문화재에 찾아가서 유래에 대해 공부하고 청소도 하면서 즐기는 문화를 만들어가는 목적으로 시작됐다. 불철 내 고장 문화재 가꾸는 날 행사를 위해 만기정을 찾은 회원들의 모습. (대동문화재단 제공)

온 국토가 박물관이라고 할 수 있는 나라 곳곳에 분포한 지정 및 등록 문화재는 모두 1만여 개. 자기 가까운 곳의 문화재와 자매결연을 맺어 ‘내 문화재’로 삼고 자주 찾아가 돌봐주고 지켜주는 ‘문화재 지킴이’ 1만 명이 있다면 전국의 모든 문화재가 지켜질 수 있다. 현재까지 ‘한 문화재 한 지킴이’ 활동은 전국에서 1421명의 단체 지킴이, 가족 지킴이 516명, 개인 지킴이 2607명, 35개 협약 기업이 참여하고 있다.

문화재 지킴이 활동가 중에는 3년 전부터 이 운동에 동참해온 가족이 있다. 그 가족의 명인 고등학생이 올해 대학 학과에 입학했다. 문화재 지킴이 운동을 가족과 함께 하다 보니 우리 역사에 대해 공부하고 싶다는 장래 희망이 생겨난 것이다. 문화가 사람을 변화시킨 것이다. ‘한 문화재 한 지킴이’ 활동을 하면서 얻어지는 즐거움은 바로 이런 마음의 변화이다.

▲백승현·대동문화재단 사무국장



북구 문흥동 어르신들로 구성된 호동경로당 우리춤 체조팀이 제6회 나비와 함께 전국 실버댄스 경연대회에서 장려상을 수상한 것이다.

지난 5월 7일 함평나비 대축제장에서 열린 이날 대회에는 전국에서 27개팀이 참가해 열띤 경연을 벌였다.

한편 호동경로당 어르신은 북구보건소와 국민건강보험공단이 진행하는 ‘2010 건강백세! 해피실버’ 운동프

로그램을 통해 생활 체조를 익히고 있다. 우리춤 건강체조를 배우기 시작한 2007년부터 호동실버예술단은

꾸려 요양원, 경로당 등을 순회하며 봉사활동을 해오고 있다.

▲문미영·광주시 북구 종흥2동

클릭! 맛집



코스로 맛보는 오리요리 진수

생오리-훈제 바베큐-삼백탕-찹쌀죽 등 ‘건강 종합세트’

식욕 자극 비법은 인삼 등 34가지 재료 넣은 ‘양념꽃게장’

■ 광주시 쌍촌동 ‘신토불이’

오리고기는 여름철 기력회복에 좋은 최고의 보양식 중 하나다.

단백질과 불포화 지방산까지 충분해 피부건강은 물론 영양보충·혈관질환예방 등 몸에 좋은 것은 다 들어 있다고 해도 과언이 아니다.

광주시 서구 쌍촌동 905-50 오리전문점 ‘신토불이’(업주 양재학)는 한약재료로 쓰이는 삼백초를 먹여 생후 40여일간 기운 오리로 코스요리를 하고 있다.

보통 일반 오리고기는 45일이 넘으면 잡내가 나지만 이 집의 오리는 크기는 작은 대신 철저히 40일을 지켜 잡내가 없고 육질이 훨씬 부드럽다. 크기는 작아도 손님에게 나오는 오리는 푸짐해 오히려 많다고 느껴질 정도다.

이 집의 오리정식코스(4인기준)는 생오리로스구이·양념꽃게장·오리훈제바베큐·떡갈비·양념주물럭·삼백탕·찹쌀죽·냉면·칼빙수 순으로 나온다. 먼저 나온 생오리로스구이를 먹어보니 오리 특유의 잡내가 전혀 없다. 닭발하고 고소한 맛이 허 끝에서 맴돌아 자꾸 집어먹게 된다.

주인장이 직접 만드는 양념꽃게장은 인삼·밤·구기자 등 34가지의 재료를 넣어 만들어 맵거나 짜지도 않고 살짝 단맛까지 나 식욕을 자극한다. 이 꽃게장의 양념에 로스구이를 찍어 먹으면 그 맛은 배가 된다.

오리훈제바베큐는 한 점 집어 먹어본 순간 언제 목구멍으로 넘어갔나 싶을 정도로 부드럽다. 일반 오리

고기 음식점의 질감과 비교할 수 없을 정도다. 한 점 두 점 가족끼리 도란도란 먹다보면 어느새 다 먹어 아쉽다.

하지만 여기가 코스의 끝이 아니다. 오리고기로 만든 떡갈비와 양념주물럭이 입맛을 다시 불러온다. 주물럭 양념은 인삼 등 15가지 재료를 넣어 만들어 매콤하다. 떡갈비도 좋은 오리고기를 쓴 탓인지 입에 착 감기는 맛이다.

다 먹은 줄 알았더니 음식이 또 나온다. 삼백초뿌리와 황기·구기자·감초 등을 넣고 오리뼈와 함께 4시간 굽인 삼백탕은 진한 국물맛에 정신이 맑아지는 기분이다. 여기에 이 국물로 만든 찹쌀죽도 함께 나와 아주 가들은 술을 찾을 수 밖에 없다.

후식으로 나오는 냉면과 칼빙수도 대충 가짓수 채우기 위한 눈요깃거리로 나오는 음식이 아니다. 주인장의 배려와 정성이 깃들어 있다.

오리 정식코스(4인기준) 6만5000원, 3인 기준 5만5000원. 문의 062-368-5292.



■ 작지만 소중한 이야기

광주시 북구 문흥동 호동경로당 ‘우리춤 체조팀’

“건강 쟁기며 봉사활동 하니 기쁨 두배”

광주시 북구 문흥2동에 경사가 났다.

북구 문흥동 어르신들로 구성된 호동경로당 우리춤 체조팀이 제6회 나비와 함께 전국 실버댄스 경연대회에서 장려상을 수상한 것이다.

지난 5월 7일 함평나비 대축제장에서 열린 이날 대회에는 전국에서 27개팀이 참가해 열띤 경연을 벌였다.

생활체육지도자로 활동하고 있는 이두희 강사와 호동경로당 회원 등

어르신 30여 명이 참여했다. 경기민요에 맞춰 5분가량 봉사활동 등으로 갈고 닦은 우리춤 습씨를 뽐냈다.

김길곤(73) 회장은 “건강을 위해 배우기 시작한 우리춤으로 대회에 참가해 상도 받고 기분이 좋다”며 “상금은 봉사활동을 하는 어비로 사용할 것”이라고 말했다.

한편 호동경로당 어르신은 북구보건소와 국민건강보험공단이 진행하는 ‘2010 건강백세! 해피실버’ 운동프

토지 매매

위치 : 나주시 노안면 오정리

- 대지 : 4,000평
- 건물 : 650평
- 전 : 9,500평
- 합계 : 13,500평
- 매가 : 40억 5000만원

▷ 광주 ~ 무안 고속도로

(나주IC 입구)

▷ 동신대 ~ 나주,C-국가산업단지
(4차선도로화장, 확정)

길잡이공인중개사
• 상표등록 : 41-0163369호 •

핸 011-620-3960 ☎ 062-381-6000
(상무지구 5.18공원사거리)

(서울)
퍼스트부동산

☎ (02) 515-8698
010-6245-5585

전국
싼

땅
팔 분

1천만 ~ 10억

즉 시
계 약

물물교환도 활용

금산공인중개사

T. 081-5666 H. 011-801-5354
(서광주역 건너 순환도로변)

상무신도심 상업용지
(C1지역) 매매

■ 위치: 삼무병원, 롯데마트 건너편,

삼성화재빌딩(4면 광로변)

■ 대지면적: 약 2,450㎡ (100평 분할가능)

■ 3.3m당 매매가: 1,300만원

■ 공동 복합 APT 주택기능

(최근 도시계획 변경)

* 종합병원/상가/오피스/유통기능

주유소부지 급매

■ 위치: 전남 강진군 칠성면

칠성농공단지 앞

■ 면적: 대지 1400㎡, 도로점유 91㎡

■ 특징

- 주유소건설 허가 득

- 도로점용 허가 득

- 마땅에서 광주상행 첫주유소부지

- 2010년 6월 원광 철량동공단지앞

유일주유소

■ 매매가: 1억 7천만원

매월등 자연녹지 매매

• 면적 : 약 3,870㎡

• 단 가 : 평당 200만원

• 위 치 : 매월저수지 옆,

대동고 가는

대로변

• 빌리, 가든, 전원주택

최적화

• 지가 급등지역

인기폭발 신제품!!

아내가
개별한
'큰 놈'

인기폭발 신제품!!

아내가
개별한
'큰 놈'