▶냉장고
음식물 60%만 넣기
문 여는 회수 4회 줄이기
통풍 잘 되는 곳에 설치하기
설정온도 '강'에서 '중'으로 조절

▶에어컨
하루 1시간 사용시간 줄이기
설정온도 26~28도로 맞추기
필터 2주에 한번 청소하기
1년에 한번 냉매 점검하기

▶TV
하루 1시간 시청시간 줄이기
소리 20% 정도 줄이기
화면 밝기 70%로 조절하기
사용시간 외 플러그 뽑기

▶컴퓨터
모니터 밝기 70%로 조절하기
사용시간 1시간 줄이기
부팅시 모니터 1분 늦게 켜기
사용시간 외 플러그 뽑기

▶세탁기
횟수 줄이기·절약 모드 이용하기

▶다리미
예열시간 줄이기·모아다리기

전기 플러그만 잘 뽑아도 'e테크'

〈에너지 절약〉

■ 오늘 세계 환경의 날

냉방온도 22→ 26도로 설정하면 한달 9만원 아껴

에너지 줄이기 작은 실천, 환경 보호· 비용 절감

에너지 효율을 높인 친환경 가전제품이 잇따라 출시되고 에너지를 절약해 돈을 아끼자는 뜻의 'E 테크' 운동이 확산하는 등 에너지 절약에 대한 관심이 높다.

최근에 수도권에서는 전력의 효율적 공급, 난방방식 등을 분석한 에너지 절약형 시스템을 도입해 에너지 소비를 줄여 관리비 부담을 덜어주는 에너지 절감형 아파트까지 선보였다.

국토해양부가 세계환경의 날(매년 6월 5일)을 맞아 '가정에서 에너지를 절약할 수 있는 방법 50가지'를 선정해 소개했다. 불필요한 에너지 사용을 줄이는 작은 실천만으로도 환경보호뿐 아니라 비용절감의 효과까지 누릴 수 있기 때문이다.

'50가지 에너지 절약방법'에는 단열·창문·기밀성능 향상방법은 물론 난방, 냉방, 환기, 조명, 신재생에너지, 가전제품, 생활습관 등 총 10개 분야에 대한 내용들이 담겨 있다.

더운 여름에는 선풍기와 에어컨을 단시간 동안 동시에 사용하면 전기요금을 줄일 수 있다. 냉기가 빠른 시간 내에 실내에 고루 퍼지게 할 수 있기 때문이다. 단 선풍기는 가급적 미풍으로 사용하는 것이 좋다.

얇은 커튼이나 블라인드를 설치하면 실내로 들어오는 햇빛을 최대한 차단해 일사량도 줄일 수 있다.

잠깐 외출할 때도 보일러를 끄는 것보다는 설정온도를 낮추는 것이 낫다. 다시 보일러를 가동해서 원래의 온도로 돌아가려면 많은 시간이 소요돼 초기 난방 연료소모가 커지기 때문이다.

이밖에도 ▲사용시간 외에는 전자제품 플러그 뽑기 ▲1일 1시간 TV시간 단축 ▲냉장고 문여는 시간 10초 줄이기 ▲컴퓨터 부팅시 모니터 1분 늦게 켜기 등 생활 속 작은 실천으로 에너지 소비를 충분히 줄일 수 있다.

국토부는 이러한 가전제품 사용방법 개선으로 약 4만3000원을 절약할 수 있으며, 여름철 냉방온도를 26도로 하면 22도로 할 경우보다 약 9만원을, 겨울철 난방온도를 20도로 하면 24도로 할 경우보다 약 30만원을 줄일 수 있다고 밝혔다.

에어컨은 사용시간을 하루 1시간만 단축해도 한 달 동안 8435.3원을 절약하게 되고 실내온도를 1도 높이면 1255.1원을 줄일 수 있다.

냉장고는 통풍이 잘 되는 곳에 설치만 하더라도 한 달 612.9원의 전기료를 줄일 수 있으며 전자레인지 대신 가스레인지를 사용하면 5672.4원, 플러그 뽑기(322.7원) 등을 실천하면 매월 5995.1원이 절약된다.

이밖에 가스레인지(2497.0원)와 TV(1336.7원), 컴퓨터(1090.5원), 오디오(997.6원), 충전기(374.9원), 진공청소기(665원) 등의 가전제품도 올바르게 사용하면 에너지 비용을 절감효과를 볼 수 있다.

보다 자세한 에너지 절약 방법은 국토부 홈페이지(www.mltm.go.kr)를 통해 확인할 수 있다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

'육육데이' 쇠고기 반값

〈6월6일〉

대형마트 육류 마케팅

지역 대형마트들이 '육육데이(6월 6일)'를 맞아 쇠고기를 비롯한 육류를 최대 53%까지 할인 판매하는 행사를 준비했다.

광주신세계 이마트는 10일까지 국내산 돼지고기를 10~25%, 한우는 10~15%, 국내산 닭고기는 5~10% 할인판매한다.

롯데마트는 오는 9일까지 1등급 냉장 한우 등심을 기존 판매가보다 53%가량 싼 100g당 3980원에 판매한다.

여름철 나들이 수요에 맞춰 야외 구이용으로 보통 등심(0.5~0.7㎝)보다 두꺼운 1㎝ 두께로 썰어 내놓았다.

홈플러스도 9일까지 '육육(肉肉)페스티벌'을 열고 쇠고기와 돼지고기, 닭고기 등을 최대 40% 할인 판매한다.

냉장 척롤은 100g당 1150원, 갈비찜용은 1580원에 선보이고, 농협에서 품질을 보장받은 '안심한우' 국거리를 100g당 3580원, 양지국거리를 4980원에 판다.

또 돼지갈비와 고추장양념삼겹살을 100g당 1180원에, 냉장 돼지목심을 1380원에 선보이며 국내산 생닭을 2마리에 9900원에 판매한다.

윤병수 롯데마트 한우담당 MD(상품기획자)는 "평소보다 4배가량 많은 물량을 준비했다"며 "많은 고객에게 혜택이 돌아가도록 1인당 2㎏씩만 판매한다"고 말했다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

단순 교통사고 표준서식으로 당사자끼리 처리

손보업계 협의서 배포

가벼운 교통사고 발생 때 손해보험사 직원의 개입 없이 당사자들끼리 신속하게 사고를 처리할 수 있도록 도와주는 표준 사고처리 서식(Claim Form)이 공개됐다.

이날 손해보험업계가 운전자들에게 배포한 '교통사고 신속처리 표준협의서'에 따르면 일단 운전자들은 사고 발생 시 차량에 비치된 표준서식을 꺼내 사고가 발생한 시간과 장소, 사고 당시의 날씨를 기재해야 한다.

이어 차량번호를 비롯해 운전자 이름과 주소, 연락처와 같은 개인 정보, 가입 보험사, 운전자를 제외한 탑승인원 등을 적어넣어야 한다.

차량 피해 정도를 객관적으로 표시할 수 있도록 차량의 정면과 후면, 좌우 측면 도면도 표준 서식에 포함됐다.

이에 따라 사고 당사자는 자신이 운전하는 차량이 사고로 인해 파손된 부분을 도면에서 골라 표시하고서 '좌측 앞범퍼 일부가 긁히고, 헤드램프가 깨졌다'는 식으로 파손 정도를 묘사하면 된다.

보행자가 관련된 사고의 경우엔 어떤 상처를 입었는지를 기록하면 된다.

사고 형태와 원인은 여러 가지 항목을 예시하고, 이 중에서 운전자가 직접 선택할 수 있도록 했다.

자동차끼리의 사고일 경우 ▲정면충돌 ▲후미추돌 ▲측면충돌 ▲후진사고로, 자동차와 보행자의 사고일 경우 ▲횡단보도 통행 중 ▲무단횡단 중 ▲차도 가장자리 통행 중 ▲보도 통행 등으로 세분화돼 있다.

사고 원인도 ▲음주운전 ▲신호 위반 ▲중앙선 침범 ▲속도 위반 ▲횡단보도 위반 ▲기타 등에서 선택하도록 했다.

/연합뉴스

쿨비즈~ 지구 온난화 막아요

롯데백화점 광주점은 지난 1일부터 에너지 절감 정책 일환으로 넥타이를 매지 않거나 캐주얼 차림으로 근무하는 '쿨비즈 캠페인'을 진행하고 있다. 시원한 옷차림으로 근무할 경우 냉방온도를 2도 정도 올릴 수 있으며 이산화 탄소 배출을 줄이는 효과도 볼 수 있다.

쿨비즈는 '시원하다'는 쿨(Cool)과 비즈니스(Business)가 결합된 신조어로, 넥타이를 매지 않는 정장 입기 운동을 말한다.

사진은 롯데백화점 광주점 남성매장에서 '쿨비즈 패션'을 선보이고 있는 모습.

〈롯데백화점 광주점 제공〉

장터 소식

인기 와인 특가 기획전

광주신세계백화점은 8일까지 지하 1층 와인매장에서 '상반기 인기 와인 특가 기획전'을 진행한다. '최저가 와인 균일가전'에서는 7000원, 9000원, 1만원대 와인을 선보이며, '모스카토 특가전'을 통해 가띠 피에르 모스카토(1만9000원), 간치아 플래티늄 아스티(3만원) 등을 판매한다.

이밖에 비아 생막걸리(750㎖·1000원), 국순당 생막걸리(750㎖·1000원),등도 선보인다.

태극전사 1골에 1억경품

롯데백화점 광주점은 7월11일까지 남아공 월드컵에서 한국 선수가 1골을 넣을 때마다 추첨을 통해 고객들에게 1억원씩, 최대 10억원 상당의 상품권을 증정한다.

상품 구매여부와 관계없이 백화점을 방문하는 모든 고객을 대상으로 하는 이 경품 행사는 한국 선수가 득점할 때마다 추첨을 통해 1등 1명에게 2000만원, 2등 800명에게 1인당 10만원씩 8000만원 상당의 상품권으로 주는 것이다.

또 4일부터 24일까지 롯데상품권 1000만원짜리와 월드컵 공식 티셔츠 2장 등으로 구성된 '대한민국 16강 기원 상품권 패키지'도 선보인다.

패키지에는 응원 티셔츠 외에 모자 2개, 썬바이저 2개, 백팩, 크로스백, 월드컵 8회 진출 기념 액자, 국가대표 공식 머플러, 축구협회 사인볼, 망사백 2개 등 총 20만원 상당의 응원 용품이 포함돼 있다.

TV·에어컨 반값 이벤트

롯데홈쇼핑 롯데아이몰은 13일까지 TV, 에어컨 등을 반값에 살 수 있는 '롯데아이몰 창립 9주년 기념 반값 쇼핑 이벤트'를 진행한다.

오전 10시~낮 12시 또는 오후 2~4시에 롯데아이몰에서 이벤트에 응모하면 오후 5~6시에 당첨 여부를 확인하고, 당첨됐을 경우 할인쿠폰을 발급받아 TV, 에어컨, 구찌 핸드백, 노트북 PC 등 총 9가지 인기상품 가운데 날마다 한 상품씩을 반값에 구매할 수 있다.

월드컵 응원용 막걸리

국순당은 축구 국가대표팀의 응원용 막걸리로 '우·국·생'을 출시했다.

'우리 쌀로 빚은 국순당 생막걸리'라는 뜻인 '우·국·생'은 우리나라 대표팀을 상징하는 붉은색 레이블에 '우리나라 국가대표팀에게 생생한 응원을'이라는 문구를 담았다.

1년 이내 수확한 국내산 쌀로 빚은 이 제품은 백세주의 생쌀 발효법으로 영양소 파괴를 최소화했고, 쌀막걸리 특유의 향과 맛이 탁월하다고 국순당은 설명했다.

오는 7월까지 전국 대형마트와 편의점에서 1병(750㎖)당 1500원대에 150만병 한정 수량으로 판매된다.

광고접수안내
• ☎(062)227-9600
• FAX:(062)227-9500

합 병 공 고
(채권자 이의 및 주권제출공고)
주식회사 죽암기계(이하"갑")에서는 2010년 5월 24일 주주총회결의에 의해 제이에이공업 주식회사(이하"을")에서는 2010년 5월 25일 주주총회결의로 "갑"은 "을"을 합병하여 그 권리의 무를 승계하고 "을"은 해산하기로 결의하고 각 총회결의에서 합병계획서를 승인하였으므로 이 합병에 이의가 있는 채권자 및 주주는 본 공고 게재일 익일부터 1개월 이내에 관계회사에 이의를 제출하시기 바라며 이에 공고함.
2010년 6월 5일
"갑" 주식회사 죽암기계
전남 순천시 연향동 1437-2번지
대표이사 김 종 옥
"을" 제이에이공업 주식회사
전남 고흥군 동강면 오월리 1260번지
대표이사 차 기 원

상속한정승인공고
광주지방법원 가정지원
사건번호 : 2010느단 582
사 망 자 : 김기윤 (580825-1551635)
최후주소 : 광주 북구 문흥동 918-1
등록기준지 : 서울 구로구 구로동 1127-18
위 망 김기윤의 상속에 대하여 상속인은 민법 제1028조에 따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기한(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.
2010년 6월 5일
• 공 고 인 : 김기점, 김지영
• 한정승인수리일 : 2010년 6월 25일
• 공고기간 : 2010.06.05 ~2010.08.04
• 신 고 처 : 전주시 완산구 효자동2가 1191-1
효자휴먼시아 102-1204
김기점 (010-2204-6954)

전남개발공사 공고 제 2010 - 87 호
전남개발공사 비상임이사 공개모집 재공고
전남개발공사 비상임이사를 다음과 같이 공개모집을 하오니 전문성과 역량을 지니신 분들의 많은 응모를 바랍니다.
1. 임용예정직위 및 인원 : 비상임이사 5명
2. 임용기간 : 임용일로부터 3년
3. 주요 직무내용 : 공사업무 전반에 걸친 중요 사항에 대한 이사회 부의 안건 심의·의결
4. 지원분야 : 세무회계, 경영, 법률, 관광, 건설
5. 응모자격 : 지방공기업법 제60조의 "임원의 결격사유"에 해당되지 않는 자로서 지원분야에 관한 전문적인 식견과 경험을 갖추신 분
6. 지원서류 접수
가. 접수기간 : 2010. 6. 7(월) ~ 2010. 6. 11(금) 18 : 00까지
나. 접수방법 : 방문 또는 등기우편접수(접수 마감일까지 도착분에 한함)
○ 접수처 : (534-821) 전남 무안군 삼향면 남악리 2074번지 전남개발공사 총무팀
※ 공휴일은 접수를 받지 않습니다.
다. 제출서류
○ 지원서(사진부착) 1부
○ 자기소개 및 직무수행계획서 1부
○ 최종학력 증명서 1부
○ 경력증명서 1부
○ 자격증, 학위증명서 등 사본 각 1부(보유자)
※ 소정양식은 전남개발공사 홈페이지(http : //www.jndc.co.kr)에서 다운받아 사용
7. 심사방법 및 합격자 발표
가. 1차심사 : 서류심사(응모자가 제출한 서류를 기준으로 심사)
나. 최종합격자발표 : 개별통지
8. 기타사항
가. 제출된 서류는 일체 반환하지 않으며, 기재된 내용이 허위로 판명된 경우에는 임용을 취소합니다.
나. 기타 문의사항은 전남개발공사 총무팀(061-280-0633)으로 문의하시기 바랍니다.
2010년 6월 5일
전남개발공사 임원추천위원회 위원장

믿음 공인중개사
T. 971-4911 H.011-627-0876
(첨단 세종문고 건너 쌍둥이 빌딩 1층)
■첨단지구
상가 임대 : 60m 대로변 2,3층 450평(분할가능)
【권장업종 : 병원, 사무실, 학원 기타】
첨단지역 번화가이며 1층에 옷매장들이 형성되어 있어 유동인구가 많아 병원, 학원, 사무실용도로 적합함
450평(조립,제조 회사 가능) 시설 권리비 없음
■공장
하남공단, 평동공단, 첨단산단 매매, 임대 전문 매매, 임대 다수 보유하고 있음
■첨단;인근지역
진곡, 임곡, 동아면, 남면, 진원면, 대치, 수북면 (전원주택, 전원주택지, 생산, 자연녹지 있음)
■첨단지역 : 토지, 모텔부지, 상가 건물, 모텔, 무인텔 , 매도(다수보유)
■첨단지역 :
상가임대, 음식점, 음악홀, 레스토랑(다수보유)
첨단지역에서 오랜 전통있는 저희 업소에 방문하여 주시면 최선을 다하겠습니다.

'축'
엘도라도 연륙교 개통
"특급 펜션부지"
• 위 치
- 신안군 증도 "엘도라도" 정문 2차선 포장도로 접 우전해수욕장 진입로에 위치한 모양 좋은 평평한 소나무 밭
• 용 도:특급 펜션부지 (사계절 관광객 운영가능)
• 평 수:1.123㎡(계획관리지역)
• 매매가:1억 3천만원
• 위 치
- 신안군 증도 "엘도라도" 부근 2차선 포장도로 접 모양 좋은 평평한 곳에 위치 전면이 바닷가 앞, 전망 최상
• 용 도:특급 펜션부지 (사계절 관광객 운영가능)
• 평 수:1.561㎡(분할가능)
• 매매가:1억 7천만원
☎010-9005-2223
복돼지 공인중개사무소

효성공인중개사
011-602-4207
☎521-6024 (FAX)521-6026
공 장 매 매
하남공단 4차선 9번로변
• 대지 4,959㎡(1,500평)
• 건물 2,176㎡(658평)
• 호이스트 5t, 10t (층고9m)
• 매매가 22억 5천만
공 장 임 대
• 평동공단 2번로(신축)
공장 760㎡(230평)
공장 430㎡(130평)
• 임대가 평당 2만원
층고 8~9m 호이스트 설치
물류창고 임 대
• 하남공단 8번로
건물 1,510㎡(475평)
임대가 평당 1만7천원
층고 높이 7m
현 대로변 위치 최고

인생열쇠
☎ 062-383-8982
■큰 꿈을 가지고 많은 정성과 노력을 다하여도 원하는 바를 성취 못하시고 알 수 없는 장애가 생기는 분
■현실의 장애를 이겨내고 이루고자 하는 꿈을 실현하고 싶은 분
소원성취의
길잡이가 되어 드립니다.
(점술원. 역술원 아님. 상담료 없음)
부담없이 차 한잔 하시면서 삶의 지혜를 얻어 가세요